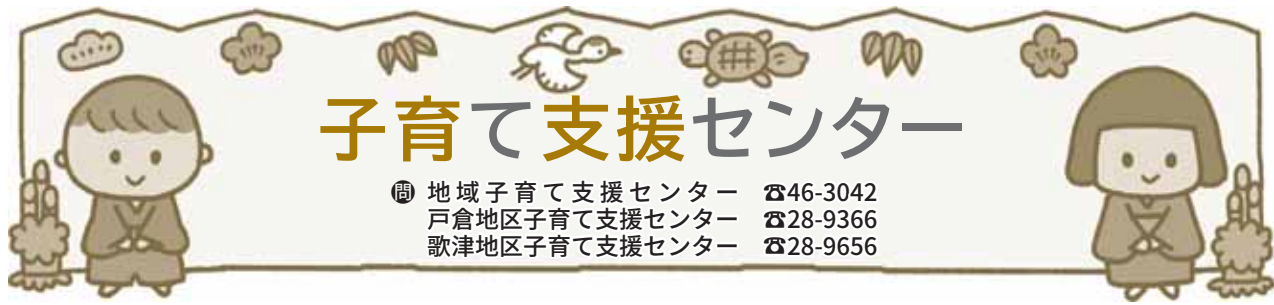




☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いします

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また、「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

第5回 親子体操教室

- 日 時 1月8日(水) 午前10時30分～11時30分
- 場 所 地域子育て支援センター
- 参加費 無料 定員：10組程度
- 予約が必要です。地域子育て支援センターまでご連絡ください！

ベビーマッサージや親子体操・幼児体操（マットやボールなどの楽しめます）、大人の時間では、講師の純子先生と、ストレッチなどの全身運動を行いながら、心と体をほぐしていきます。充実した内容となっていますので、ぜひご参加ください。
※おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加も大募集です。ぜひ、お孫さんと遊びに来てくださいね!!



1月の行事予定

15日(水) カレンダー作りの会

デザインは、みなみさんく子育てアプリに掲載します。1月生まれの誕生会では手作りの王冠とフォトカードをプレゼント!!



20日(月) 栄養士さんと話そうの会

栄養士さんと直に話すことで、年3回行っている「栄養（離乳食）教室」で実際の離乳食を味わってみる会に繋がります。（写真は11月に行った栄養教室で提供した離乳食です）



秋らしく「さつまいも」を中心の野菜が豊富に取れる内容でした。

油断できない
かぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。
*せき・鼻水・のどの炎症・発熱→呼吸器系にくるかぜ
*下痢・嘔吐→消化器系にくるかぜ
インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行している時は早めに受診をしましょう。
かぜは万病のもとと言われます。特に小さなお子さんをお持ちのご家族は医師とよくコミュニケーションをとり、大切な命を健やかに守ってくださいね。



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

※各子育て支援センターでは「絵本の読み聞かせ」を毎日行っています。乳児用のおもちゃも豊富にご用意しています。
※おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加も大歓迎です。ぜひ、お孫さんと遊びに来てくださいね!!
※地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。
※「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3・4カ月児健康診査	10日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年8月～9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年4月～5月生まれ
3歳児健康診査	24日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年4月～5月生まれ
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(水)	すがわ内科クリニック（松崎萱）	25-8825
2日(木)	南気仙沼内科医院（内の脇）	25-7412
3日(金)	おだか医院（田中前）	22-3210
5日(日)	大友医院（三日町）	22-6868
12日(日)	三条小児科医院（田中前）	23-0088
13日(月・祝)	おだか医院（田中前）	22-3210
19日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院（本吉町津谷）	42-2621
26日(日)	こまつ内科医院（田谷）	29-6482

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

（気仙沼市：最終受付は午前11時30分）
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

12日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
--------	------------	---------

●気仙沼市

1日(水)	ファミリー歯科医院（田中前）	24-2822
2日(木)	佐藤歯科医院（唐桑町馬場）	32-2309
3日(金)	菅原歯科医院（南郷）	24-1818
5日(日)	千葉歯科医院（東新城）	22-1360
12日(日)	みうら歯科クリニック（長磯船原）	27-4145
13日(月・祝)	山谷歯科医院（本吉町新明戸）	42-3577
19日(日)	ハーモニー歯科医院（幸町）	25-8367
26日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611
2月2日(日)	米倉歯科クリニック（南郷）	22-9955

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 1月10日(金)、24日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係（☎46-5113）までお申し込みください。

- 参加費 無料
 - その他 昼食は各自持参となります。
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113