

子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、子育て相談や必要な場合には、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

地域子育て支援センターでは、「子育て相談」「一時預かり事業」を実施しています。子育てや、ご自身の悩みをお聞かしています。一人で考え込まず、まずはお電話ください。その際は、「子育て相談」とお話しください。

「一時預かり」では、妊婦健診や3・4カ月健診など、各健診時、役所などの手続きやご自身の通院時、ご家族の通院日でお子さんを見てくれる人がいない場合にも利用できます。対象は1歳6カ月から就学前の南三陸町に住所があるお子さんとなります。その他、預かりの内容について、わからないことがありましたら、地域子育て支援センター（☎46-3042）まで、ご相談ください。



あそび場所

地域子育て支援センターはデッキを使用
 戸倉地区子育て支援センターは支援センター専用の砂場付き庭
 歌津地区子育て支援センターは伊里前保育所と共同の芝生の庭
 ※歌津子育てでは、保育所と共有のため、利用できないことがありますので、予めご了承ください。

おやくそく

帽子、着替え、水分を持参しましょう。
 お子さんから目を離さず、安全に遊びましょう。
 戸外利用の時は支援員に声掛けをお願いします。



5月の行事

開催日	内容
5月2日(火)	「こいのぼり」作り
10日(水)	お外で遊ぼうの会（戸倉子育て）
11日(木)	栄養士さんと話そうの会
17日(水)	お誕生会
24日(水)	6月のカレンダー作り
30日(火)	第1回親子体操教室



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	8日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和4年12月～令和5年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和3年8月～9月生まれ
3歳児健康診査	17日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和元年8月～9月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナポータルカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。 (保健福祉課 ☎46-5113)

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(水・祝)	すがわ内科クリニック(松崎萱)	25-8825
4日(木・祝)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
5日(金・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
7日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
14日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
21日(日)	大友医院(三日町)	22-6868
28日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
 診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

21日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

3日(水・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
4日(木・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
5日(金・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
7日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
14日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
21日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
28日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 5月18日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付は午後0時半までとなります。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113