

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康診査	25日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年8月～9月生まれ
2歳児フッ素塗布	14日(金)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年11月～令和5年1月生まれ
2歳半歯科健康診査	28日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年7月～8月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

2日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

9日(日)	あいざわクリニック (東新城)	21-1160
11日(火・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
16日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町津谷)	46-2621
23日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
24日(月・祝)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
3月2日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
9日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
11日(火・祝)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
16日(日)	菅野歯科医院 (赤岩杉ノ沢)	22-2235
23日(日)	三浦歯科医院 (本吉町津谷明戸)	42-2418
24日(月・祝)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211
3月2日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月12日(水) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

南三陸消防署からのお知らせ

冬期間の火災予防について

- ☑ 反射式石油ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ☑ 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- ☑ 給油をする際は、暖房器具のスイッチを切る。
- ☑ カートリッジ式タンクは、キャップを確実に締め、油漏れがないことを確認する。
- ☑ 寝室で石油ストーブを使用する際は、布団・ベッドからは十分に距離を離し、寝る際はタイマー機能を活用し、火の消し忘れに注意する。



消防署からのお願い

万が一、火事になってしまった際は落ち着いて行動、まずは身の安全を確保し、消火器などで初期消火の実施、119番通報をお願いします。
皆さんで協力し、火災の無い町づくりを目指しましょう!!



南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

アルコール(依存症関連) 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日時 2月18日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 2月10日(月)
- 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



献血に行こう!



献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。
日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。
宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。
感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 2月14日(金) 午前10時～正午 午後1時～4時
- 場所 南三陸町役場1階 マチドマ
- 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

男女とも
400ml献血のみの
受付となります。



いきいきサロン開催のお知らせ

障害のある人やご家族の地域との交流や情報共有を目的として、いきいきサロンを開催します。
どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 2月18日(火) 午前10時～正午
- 場所 総合ケアセンター南三陸 みなさん通り・いきいきルーム
- 内容 「風の里」他町内障害関連事業所紹介・作品の展示・販売など
※登米市「奏海の杜」による喫茶コーナー、気仙沼市「ワークショップひまわり」によるパンの販売も予定しています。
- 主催 南三陸町自立支援協議会 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601