



吉田 史玖くん



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



及川 あいり 和桜ちゃん



佐藤 湊真くん



佐藤 優成くん



畠山 りな 向葵ちゃん



まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 1月14日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日時 1月16日(木) 午後1時30分～4時15分
- 場所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）※事前予約が必要です。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



ひとりで悩まず相談してみませんか？こころの健康相談

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日時 1月21日(火) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師（精神科医）
- 予約期限 1月14日(火)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日（南三陸町安全安心の日）は町民の皆さまは無料でご利用いただけます。

日頃の備え、そして次世代に語り継ぐためにも、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

12月から開館時間を変更しています

12月から来年2月末までの冬季期間、開館時間を下記のように変更しますので、よろしくお願いします。

12月1日(日)～2月28日(金) 午前9時～午後4時



南三陸311メモリアル ☎28-9215

企画展『伝えたかった「ありがとう」』開催

東日本大震災以来、南三陸町は全国・世界から数多くのボランティアや支援者の皆さまにお越しいただきました。今回、住民の皆さんに、心に残る「あの人」へのメッセージを募ったところ、あの時伝えたかった数々の「ありがとう」のメッセージが届きました。

「あのときのあの人」に、私たち南三陸町民から、心を込めて「ありがとう」を贈ります。

- 会期 1月4日(土)～3月31日(月)
- 場所 みんなの広場

「ありがとう」のメッセージを募集しています
会期中も、引き続きありがとうを伝えるメッセージを募集しています。お寄せいただける人は、南三陸311メモリアルまでお問い合わせください。

みんなの広場
スケジューリング

企画展	期間	概要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご～！」	1月9日(木) 10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べる すごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。
【毎月第3木曜日開催】 しづがわ民話の会・民話語り	1月16日(木) ①10時～②11時～	語り手、仲松敏子さんと高橋洋子さん。今回は、「神割崎伝説」「眼ぐの開いた琵琶法師」を予定しています。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

南三陸町の地域おこし協力隊を紹介します

地域おこし協力隊とは…

地方自治体からの委嘱を受け、地域の魅力発信や特産品の開発、住民の生活支援など、さまざまな角度から地域を活性化させる活動に取り組む都市部からの移住者です。当町では、町内の活動実績のある事業所・団体が直接雇用する「雇用型」という方法を採用しており、各事業所にてさまざまなミッションに取り組んでいます。



- 所属：一般社団法人 南三陸研修センター
- 名前：丹菊 龍也
- 出身地：東京都目黒区
- 着任年月日：2023年4月1日

ミッション 地域資源を生かした学びのコンテンツ開発と推進プロジェクト

高校時代のボランティアがきっかけで出会った南三陸。大学でも長期の実習でお世話になるなど、ご縁に恵まれてきました。昨年、登米市から移住。現在は、南三陸研修センターが運営する「まなびの里いりやど」を拠点に、地域の皆さまのご協力を得ながら、研修を目的とした団体や国内外の観光客などを地域に呼び込み、地域の所得向上と活性化を図ることを目的に、「研修コンテンツの開発」「人材育成」「学びや交流のコンテンツ開発」に取り組んでおります。私は将来、南三陸の地域資源を活用し、この町の将来像にもある「いのちめぐる」を体現した銭湯を開業したいと考え、登米の時代から移動式サウナを運営。その経験を活かしたサウナ事業を現在遂行しております。大学生の時から掲げた夢の実現へ向けて、サウナの運営で得た知識や経験を活かし、この町ならではの銭湯を、この町とともに作っていく所存です。いざなり楽しみに待っててください！いつも素敵な時間をくださり、まんずどうもね！



- 所属：有限会社 山藤運輸
- 名前：太田 和慶
- 出身地：山形県
- 着任年月日：2022年7月1日

ミッション 地域資源活用による地域農業活性化事業

着任してから2年半が過ぎました。振り返ると南三陸町に移住してから農家の先輩をはじめ、色々な方にお世話になり、南三陸の農地をお借りしておかげさまで何とか農産物の収穫・出荷をすることができています。食物残渣から液体肥料を製造している仕組みに今でも感動していますし、南三陸BIOの液肥散布も携わらせてもらい、充実した日々を送っています。これからも南三陸の農業や取り組みに微力ながら貢献できるよう研鑽していきたいと思っています。