

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4カ月児健康相談	6日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年6月～7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年2月～3月生まれ
2歳児フッ素塗布	20日(水)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年8月～10月生まれ
3歳児健康診査	25日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年2月～3月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市		
3日(日・祝)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
4日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
10日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
17日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
23日(土・祝)	大友医院(三日町)	22-6868
24日(日)	気仙沼市立病院付属本吉医院(本吉町津谷)	42-2621

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町		
10日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
●気仙沼市		
3日(日・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
4日(月・祝)	皆川歯科医院(赤岩)	22-9611
10日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
17日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
23日(土・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
24日(日)	菅野歯科医院(赤岩)	22-2235
12月1日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時 11月12日(火) 午前10時～午後1時

●場所 南三陸町役場 マチドマ

●内容 保健師・栄養士による個別相談

受付時間は午後0時30分までとなります。

※お薬手帳をお持ちください。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

『南三陸町健康づくり計画に係る町民意識調査』
にご協力をお願いします

町では、令和7年度で終了する『第2期健康づくり計画』の評価と第3期健康づくり計画の策定のため、20歳から84歳までの町民1,000名を対象に、健康に関するアンケート調査を実施しています。
お手元に調査票が届いた人は、ぜひご協力をお願いします。

調査期間

11月15日(金)まで

回答方法

同封の返送用封筒による郵送、インターネットでの回答
保健福祉課健康増進係の窓口へ提出することも可能です。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進めることが必要です。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちばやく)」へお電話ください。

児童虐待とは・・・

- ・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ・性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ・ネグレクト…食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど
- ・心理的虐待…言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱いなど

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。虐待の相談以外にも子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

189

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

こころの健康相談

●日 時

11月26日(火)
午後2時～4時

●場 所

総合ケアセンター南三陸

●相談内容

眠れない、イライラする、気持ち落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●相談 医

光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)

●予約期限

11月19日(火)

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時

11月8日(金)、22日(金) 午前10時30分～午後3時

●場 所

生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)

●対象者

ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。

●参加費

無料

●その他

昼食は各自持参となります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

13

広報 南さんりく

12