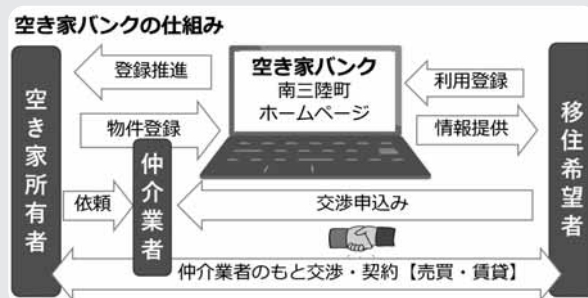


空き家バンクに登録しませんか

町では、町内の空き家を有効活用し、移住・定住の促進を図るため、空き家バンクを開設しています。

空き家バンクでは、売りたい・貸したい住宅の情報を町のホームページなどを通じ移住希望者へ提供するほか、改修費補助などの各種助成制度を利用できます。空き家登録を検討している人は、お気軽にご相談ください。また、空き家情報の提供もお待ちしております。



各種支援制度

① 空き家バンク仲介手数料助成金

空き家バンクの物件登録の取引に係る仲介に要する費用助成
助成金の額…仲介手数料の額（上限：5万円）

② 空き家バンク登録奨励金

空き家バンクに物件登録した場合、空き家の所有者に奨励金を交付
奨励金の額…空き家1軒につき2万円

③ 空き家利用促進事業補助金

空き家バンクに登録された物件に所有者または入居者が行う改修などの費用助成

①住宅改修工事…補助率1/2 上限40万円

補助対象：台所、浴室、便所、洗面所、内装、屋根、外壁など

以下の条件に当てはまる場合は、補助金の加算あり

◎中学生までの児童がいる世帯…10万円

◎町内事業者に工事を発注する場合…10万円

②不用品整理…全額 上限10万円

補助対象：不用品の整理、処分および撤去経費

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」の入会登録料を助成します

町では、独身男女の婚姻を推進することにより、定住人口の増加を促進し、地域の活性化を図るため、宮城県が開設している「みやぎ結婚支援センター（みやマリ!）」の入会登録料を助成します。

交付対象者

- ・令和7年4月1日以降にみやマリ!に入会した者であること
- ・町内に住所を有し、かつ、現に婚姻をしていない者（婚姻の届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻を予定する者を除く。）
- ・町税などに滞納がないこと
- ・南三陸町暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等でないこと
- ・過去に同様の補助金などによる支援を受けたことがない者

補助対象経費

みやマリ!の入会登録料 ※交付対象者1人につき1回とする

補助金の額

補助対象経費の額または11,000円のいずれか少ない方の額

申請期限

みやマリ!の会員登録の日から起算して3月以内

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

魚食普及に向けた取り組み

令和6年度、魚食普及および未利用魚の活用に向けた取り組みとして宮城県漁協歌津支所女性部・戸倉出張所女性部が魚類を使った料理講座などの魚食普及活動を行いました。

戸倉出張所女性部 タコを使った 料理教室

タコの茹で方のポイントを学び、続けて地元シェフ（佐藤正人さん）を講師にタコレシピに挑戦しました。



ピラフレシピ

【材料】2～3人前
 ・茹でダコ 100g
 ・レンコン、人参、大根（さいの目切り）30gずつ
 ・ごはん 2合
 ・バター 20g
 ・合わせ調味料 80g
 ・みりん 160cc
 ・料理酒 320cc
 ・砂糖 80g
 ・醤油 320cc
 ※全てを合わせてひと煮立ちさせたもの

●茹で方のポイント

- ・鍋に緑茶を入れ、沸騰したお湯で茹でる
- ・たこは足先から茹でる（足の形がきれいになる）
- ・鍋底にタコの足が直接触れないよう網を敷く

●茹で方を教わった後はいよいよ調理！

- ・レシピ：タコと根菜のピラフ

調理手順

- ①タコは食感が残るように粗みじん切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、野菜と合わせ調味料を入れ、炒める。
- ③野菜に火が通ったら、ご飯とタコを加え味が均等になるように混ぜれば完成。

歌津支所女性部 未利用魚 活用料理教室



未利用魚の「アイゴ」などの活用を目的に宮城県水産技術総合センター調理室でセンター職員の指導のもと、魚の特性を調べ、正しい処理方法を学び、さまざまな料理メニューを検討しました。

●その他

- ・北部地区漁協女性部連絡協議会料理教室にも町内漁協女性部が参加し、未利用魚について理解を深めました。

●紹介

- ・未利用魚を活用したレシピは町ホームページをご覧ください。



☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378



マイナビ仙台レディース ホームゲーム無料招待!

東北唯一の女子プロサッカーチームである「マイナビ仙台レディース」のホームゲームに町民が無料招待されます。（人数制限なし）

当日は、町内5つの小学校を対象としたサッカーボールの贈呈式が行われる予定となっています。プロ選手の迫力あるプレーを間近で見て、体感し、女子サッカーを盛り上げましょう！

対象試合 WEリーグ 2024-25シーズン公式戦 第19節
マイナビ仙台レディース VS 三菱重工浦和レッズレディース

日時 4月26日(土) 午後2時キックオフ

会場 セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）石巻フットボール場

招待席種 ホーム自由席 **申込方法** 2次元コードからお申し込みください。



※試合会場までの交通手段は、各自での対応となります。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604



©mynavisendai

©mynavisendai