

もの忘れ相談



- 日 時 2月20日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記 成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※2月13日(木)まで下記へお申し込みください。
相談日以外でも地域包括支援センター職員に相談ができます。お気軽にお電話ください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

ひきこもり家族会

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 2月12日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族
- 予約期限 2月7日(金)

初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



お話ししたことが誰かに漏れることはありませんので、安心してお話しください。

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 2月14日(金)、28日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係(☎46-5113)までご連絡ください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

令和7年度各種検(健)診 一括申し込みについてのお知らせ



現在、南三陸町では令和7年度各種検(健)診の申し込みの受付を実施しています。検診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

- 検診の申込方法 各ご家庭に申込書を郵送しています。申込書に同封されている検(健)診案内の冊子を確認の上、ご家族全員分の申込書にご記入ください。提出期限までに同封の返信用封筒に入れて郵送いただくか、ファクシミリで送信、もしくは総合ケアセンター南三陸または歌津総合支所に設置する回収箱へ提出いただきますようお願いいたします。



※ご不明な点がございましたら、下記にご連絡ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

令和6年度 完全予約制 後期高齢者健康診査(個別健診)の実施について

町では、南三陸町内に住所を有する75歳以上で、今年度まだ健診を受けていない人を対象に個別健診を実施します。健康管理のため、ぜひ受診しましょう!

- 対象者 以下の要件を全て満たす人
①南三陸町内に住所を有する人
②健診受診日時点で満75歳以上の人
③今年度、健康診査(住民健診)を受診していない人
- 予約方法 以下の健診日程から健診日をお選びいただき、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)へご予約ください。
予約受付時間: 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時
※予約締切日は午後3時までです。ご注意ください。
- 健診料金 無料
- 健診項目 問診、診察、尿検査、計測、血中脂質検査、肝機能検査、糖尿病検査、詳細健診、採血

場 所	健診日程	予約締切日(※)	定 員	その他
南三陸病院	2月17日(月)	2月6日(木)午後3時まで	3名	健診は午前中です。詳細は南三陸病院から連絡します。
	2月18日(火)	2月7日(金)午後3時まで	3名	
	2月19日(水)		3名	
	2月25日(火)	2月10日(月)午後3時まで	3名	
	2月26日(水)		3名	

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

全国どこでも処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00
基本料金 《2km》1,500円
以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号
南三陸運転代行社

EV MODEL MX-30
いつでも“ドライバー”であるために。

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415-2550

FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011
ローマの味を再現した濃厚ジェラート
イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現!
季節ごとに多種多様なフレーバーも用意!ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください!
■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし
南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>