

【無 料】 成人歯科健診を実施しています。



【対象者】 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人（令和7年3月31日現在）

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【健診期間】 8月1日(木)～11月30日(土)

※各医療機関の診療日内での実施となります。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住 所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院 歯科 口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【内 容】 歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【料 金】 無 料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）

おいしく食べて、健康で長生きするために、
健康な歯を保ちましょう！

高齢になっても固さのある食品を不自由なく食べることができる目安として、80歳で20本以上自分の歯を保つことが必要とされています。そのため、歯を失う原因となる歯周病とむし歯を予防することが大切です。

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こしたり、歯を支える顎の骨などを溶かしたりしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。また、むし歯を治療して時間が経過すると、治療箇所の際にむし歯ができることがあります。

規則正しい食生活と歯みがきで、口の中がむし歯になりやすい時間を少なくすることに加え、歯科医院で定期検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

アルコール（依存症関連） 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

●日 時 8月20日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分

●場 所 総合ケアセンター南三陸
●相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
●予約期限 8月13日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



南三陸町戦没者追悼式



南三陸町戦没者 追悼式を開催します

日清戦争から太平洋戦争において亡くなられた当町出身の戦没者に対し、哀悼の意を表すとともに世界の恒久平和を願うため、南三陸町戦没者追悼式を開催します。

ご遺族ならびに関係者の皆さまは、ご参列ください。

【日 時】 8月24日(土) 午前10時開式

【場 所】 ベイサイドアリーナ文化交流ホール

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、
安心してお話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

●日 時 8月7日(水) 午後2時～3時30分
●場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
●対 象 者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族
●予約期限 8月2日(金)

初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時 8月9日(金)、23日(金) 午前10時30分～午後3時
●場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
●対 象 者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。

●参加費 無料
●その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

南三陸広報
広告
のご用命は

営業案内
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報紙・その他各種印刷

トータルプリント
佐藤印刷株式会社
☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s.p@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

2024
健康経営優良法人
プライム500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイラック/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825