

親と子のよい歯のコンクール受賞おめでとうございます

宮城県親と子のよい歯のコンクール（県歯科医師会主催）において、日ごろから家庭で歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子として、当町から7組の親子が受賞しました。

優秀賞



母 高橋真奈さん
子 絹ちゃん

入賞



母 阿部瑠奈さん
子 叶幸くん



母 内ヶ崎彩さん
子 柳颯くん



母 大森 瞳さん
子 紬ちゃん



母 佐藤由佳さん
子 粋ちゃん



母 千葉 香さん
子 実知香ちゃん



父 芳賀拓也さん
子 光 くん

産後ケア事業のご案内

町では、出産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師などによる心身のケアと育児のサポートを行う『産後ケア事業』を行っています。

対象者 産後1年以内のお母さんと赤ちゃん

内 容	種 類	実施場所・方法	内 容	利用時間	自己負担額	利用可能回数
	通 所 型	助産院などの施設でのケア	○お母さんのケア 健康状態の確認、産後の生活の助言、乳房ケアなど ○お子さんのケア 健康状態の確認など	2時間程度 (1回)	無料※ 無料※	組み合わせ て最大 7回まで
	訪 問 型	助産師がご自宅へ訪問				

※下記施設を利用する場合は無料。それ以外の利用施設によっては、一部利用料金をお支払いいただく場合があります。

- 利用方法**
- ①保健福祉課健康増進係に利用申請書の提出が必要です。
・受付は利用開始日の1週間前までです。（ご家族の申請・郵送も可能です）
・妊娠32週から申請ができます。
 - ②利用決定通知と利用券（7枚）が届いたら、各施設に予約をお願いします。

産後ケア事業実施事業者一覧

施 設 名	住 所
ひ と と て 助 産 院	登米市東和町米谷字南沢156-1
に じ の わ 助 産 院	気仙沼市内の脇1丁目11-4

※訪問型については、移動時間の関係上、訪問できる地域が限られています。詳しくは町にご相談ください。

※上記以外の施設や県外の産後ケア施設を希望する人も、事前に申請が必要です。（里帰り先などで産後ケア事業を利用する場合、町へ申請することで、利用後に費用の助成を受けることができます。事業の種類・時間ごとに上限額が設定されており、上限額を超えた場合は、一部自己負担となります。詳しくはホームページをご覧ください）



- ・お母さん、お子さんに発熱や咳などの症状がある場合は利用できません。
- ・キャンセルの場合は、利用予定日の前日午前10時までに施設に直接ご連絡ください。（連絡をせず自分の都合でキャンセルした場合は、キャンセル料の支払いが発生する場合があります）

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～2月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

■自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう

災害発生時には、避難などの自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者なども含め、皆さんが「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進める上で役立ちます。



■自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法などについて確認し、情報を共有しましょう

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。特に防災資機材については、できる限り多くの皆さんが実際に使用して、使用方法を身につけていただくようにお願いします。定期的に使用することで、資機材の点検にもなります。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

カルチャー講座

～おきなぐらミニ作品展～ 開催します



戸倉公民館では、5月から開講しているカルチャー「絵手紙およびフラワーアレンジメント」講座の受講生による作品展を開催します。

今回の作品展は、身近な景色や彩り、移ろいを絵手紙に表現した作品や、季節の行事を楽しみながら作成したフラワーアレンジメントを展示していますので、是非お越しください。

なお、期間中には「初めての絵手紙体験教室」も2月14日（金）に開催しますので、興味のある人はお気軽にお問い合わせ願います。

日 時 2月13日（木）～24日（月） 午前9時～午後7時

会 場 戸倉公民館 視聴覚研修室

☎ 戸倉公民館 ☎46-9920



参加者募集

カルチャー講座「初めての絵手紙体験」

戸倉公民館では、5月から開講しているカルチャー絵手紙講座の受講生による作品展を開催します。

興味はあるけど…絵を描く事に自信がない、カルチャー講座は継続が難しい、材料費がかかるのが心配、どんな人が参加しているか不安など、なかなか挑戦できずにいる人は、是非ともこのチャンスを逃さずご参加ください。

参加費、材料費は一切かかりません。筆や絵の具などの道具も公民館で準備しますので、同時開催の作品展をご覧いただきながら、手ぶらで気軽にお越しください。

今回は、絵手紙に印すゴム印をプレゼントしますので、お早めにお申し込みいただくと大変お得です。

体 験 日 時 2月14日（金） 午後1時30分～3時30分

体験申込締切 2月5日（水） **募 集 定 員** 10名 ☎ 戸倉公民館 ☎46-9920

