

今月は、西ヶ丘行政区の千葉江美子さんにお話を聞きました。

Q1. 健康づくりのための取り組みを教えてください

趣味のものづくりです。小瓶にドライフラワーとオイルを入れて作るハーバリウムや、最近ではパッチワークに挑戦し始めました。クリスマスまでに作品を仕上げるのが目標です。

また、仕事が休みの日には語り部活動をしています。震災のあと地域をまわって皆さんから話を聞く機会がありました。その経験から震災の事を語り継がないといけないと思い、活動を続けています。



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

Q2. 取り組みを続けられる秘訣は何ですか？

ハーバリウムの可愛い花を見て癒されますし、ものづくりが好きなので続けられています。

また、語り部活動で人と話すことも自分にとって良い時間になっています。語り部は「命をしっかり守る」ことを伝えたい、残った者がやらないと、との思いで活動していますが、減災の大切さが伝わった時の達成感や、聞いている人から「いつまでも元気でこの活動を続けてください」との言葉がパワーになっています。

Q3. 今後挑戦したいことは？

いっぱいやりたいことがあります。休む時間もしっかり取ってめりはりをつけながら、いろんなものに挑戦していきたいです。

お話を聞きて…

好奇心旺盛で多趣味な千葉さん。趣味のことも、語り部活動のことも、楽しそうにお話していました。人を大事に思う気持ちと同じように、自分のことも大事にしているバランスの良さが印象的でした。これからも、趣味を楽しみながら、南三陸町を訪れる全国の皆さんへ、命の大切さを伝えていってください。



動物愛護週間

9月20日から9月26日は動物愛護週間です。

動物愛護週間は、広く皆さんに動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるために設けられた週間です。

犬や猫などのペットは、人に安らぎを与え、暮らしを豊かにしてくれます。しかし、ペットと暮らすには社会でのルールを守り、周囲に迷惑をかけないように飼育することが大切です。命あるものとして、習性を正しく理解してかわいがりましょう。

社会には、動物が好きな人ばかりではありません。飼い主にとっては気にならない、鳴き声や臭いを不快に感じる人もいます。



動物を飼う際は次のことを守りましょう。

- ・最後まで責任を持って飼いましょう。
- ・不妊・去勢手術を受けさせましょう。
- ・繁殖を望まない場合には、飼い主の責任で繁殖制限をしましょう。
- ・動物のふんや尿、毛などで周辺に迷惑をかけないようにしましょう。
- ・猫は室内で飼いましょう。
- ・飼い主がいない猫などに無責任な餌やりはやめましょう。

☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

★みなトし★

～南三陸のたからもの～



松崎館跡・魔王神社

波伝谷漁港に臨む半島全体は「松崎館跡」と呼ばれる中世の館跡で、現在は松崎団地として整備されています。西側が人工的に土で段がつくられ、海側の崖に続いており、東側はなだらかな傾斜になっています。本丸跡と考えられる山頂は、土塁に囲まれるなど守りが固められています。館跡の本丸跡は現在、魔王神社の境内になっています。魔王神社は雄勝町の厄王神社から勧請されたもので、明治末に建てられたのではないかと考えられます。境内には、一枚の石畳があります。伝説によればこの下に海に抜ける抜け穴があったようです。中世には、合戦に敗れた兵がこの穴を通って海面から滝浜方面へ逃げたといわれています。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639