

宮城いきいき学園 令和2年4月 入学生募集

- ◇対象 県内に居住のおおむね60歳以上の人
 ◇場所 ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校
 ◇募集人員 各校40人
 ◇学習日 年間21日（2学年制）
 ◇内容 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
 ◇募集期間 令和元年12月1日(日)～令和2年2月29日(土) 消印有効
 ◇入学金 5,000円
 ◇受講料 年間20,000円

- ◇申込方法 各市町村の高齢者福祉担当課・生涯学習担当課、市町村社会福祉協議会または本会ホームページ（<http://www.miyagi-sfk.net/>）から申込書を入手し、提出してください。（通学可能であれば、どちらの学園に申し込んでも結構です。）
 ◇申込み・問合せ先 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 ☎022-225-8477

健康コラム

教えて！あなたの健康づくり⑰

今月は、九区にお住まいの山内利也さんにお話を聞きました。

Q 健康づくりのための取り組みを教えてください

身体を動かすことです。地区のバレー大会に出たり、最近久しぶりに登山にも行ったりしました。あとは、毎年山に山菜やきのこを採りに行きます。山で動くことが好きですね。

飲み物は、砂糖が入ったものはあまり飲まないです。コーヒーはブラックを飲むようになってから、豆を挽いて飲むようになりました。

気分転換は、子どもと遊ぶことです。散歩をしたり、家で小さな畑を作っているの、草取りをしたりもします。



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

Q 取り組みを続けられる秘訣は何ですか？

楽しいことが好きなので、自分が楽しいと思えることをしています。

自分が年を重ねるにつれ、長生きしたいなと思うようになりました。若い頃、健康は気合いで何とかなと思っていたけれど、最近は気をつけないといけないと思いますね。

Q 今後、挑戦したいことはありますか？

登山では、まず地元の山を制覇したいですね。あと、5kmくらいならマラソンもしてみたいです。末っ子がもう少し大きくなったら、親子マラソンに挑戦したり、キャンプにも行ったりしてみたいですね。

地区の活動では、世代間の交流ができたらいいと思います。入谷は、ご近所の顔が見える関係で、とてもよい地域です。昔行っていた地区の運動会を行うのもいいですね。

● お話をお聞きして… ●

身体を動かすこと、楽しいことが好きという山内さん。ご自身の健康づくりの他にも地域やPTAでのさまざまな取り組みについて、熱心にお話していただきました。取り組みや今後挑戦したいことについても、もっとたくさんお話していただいたのですが、ここで伝えきれないのが残念です。今後も楽しく健康づくりを続けていってほしいと思います。



「第2期 南三陸町子ども・子育て支援事業計画（素案）」に関するパブリックコメントを実施します

町では、子ども・子育て支援法に基づき、平成27年度からの5年間を計画期間とする「南三陸町子ども・子育て支援事業計画（第1期計画）」を策定し、子ども・子育て支援にかかる各種施策・事業を実施してきましたが、計画期間が今年度末で終了することから、第1期計画の実績や課題を整理し、幼児教育・保育および地域子ども・子育て支援施策や事業をさらに推進していくため、令和2年度からの5年間を計画期間とする「第2期南三陸町子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

この度、南三陸町子ども・子育て会議での協議を踏まえ、「第2期南三陸町子ども・子育て支援事業計画（素案）」を取りまとめましたので、皆さんからのご意見を募集します。

◇意見を募集する期間

1月28日(火)～2月10日(月)

◇関係資料の公表場所

- ・保健福祉課（総合ケアセンター南三陸）
- ・歌津総合支所
- ・町立保育所・こども園
- ・町ホームページ

◇意見の提出方法

規定の用紙に意見提出者の氏名、住所を明記し、担当課あてに郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。
 ※電話や口頭による意見提出はできません。

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402 FAX 46-4587
 メール kodomo@town.minamisanriku.miyagi.jp

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合 会計年度任用職員募集

◇勤務場所 リアス・アーク美術館

◇職種・採用予定人員

職 種	業務内容	必要な資格等	勤務時間	募集人員	給料(月額)
看 視 員	美術館の受付・看視業務、ショップ管理、事務補助等	普通自動車免許 美術館に興味がある人	8:30～17:15 週5日	6人程度	144,100 ～180,700円
学 芸 員 補	展示・ワークショップ等の補助、施設管理、事務補助等	普通自動車免許 美術館に興味がある人	8:30～17:15 週5日	若干名	144,100 ～180,700円

※給料は職歴などにより異なります。

※各種手当、休暇、社会保険などの加入あり（詳細は受験案内をご覧ください）。

※週休日は美術館の休館日（月曜日および火曜日）を原則とします。

◇応募期間 1月23日(木)まで

◇試験日および会場 2月4日(火) 午前10時～ 気仙沼・本吉広域防災センター

◇試験内容 ①筆記試験：美術館・博物館ならびにリアスアーク美術館の活動全般を問う記述式の試験
 ②面接試験：美術館職員としての適性を判断する試験（①②と同日実施）

◇任用期間 4月1日から1年間

※翌年度も任用を希望される場合は、その年の人事評価で成績良好な場合に限り、受験などをせずに再度任用（最長3年）可能です。3年経過後は、採用試験を受験することで、新たな任用として再スタートが可能です。

◇申込方法 組合事務局、リアス・アーク美術館、気仙沼市役所人事課、南三陸町役場総務課に備え付けかホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送してください。
 ※持参による受け付け 組合事務局 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 リアス・アーク美術館 土、日曜日の午前9時30分～午後4時30分
 ※郵送は締切日（1月23日）の午後5時15分必着とします。

☎ ● 申込み・試験に関する問合せ先

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局 ☎22-9111
 URL <http://km-kouiki.jp>

● 業務内容に関する問合せ先

リアス・アーク美術館 ☎24-1611
 URL <http://www.riasark.com>