

公民館だより

発行元:入谷公民館 ☎46-5103

2026
6月号



発行日:令和8年6月1日

グリーンウェーブ構想促進委員会総会

5月14日(木)、入谷公民館において「グリーンウェーブ構想促進委員会の総会」が開催されました。

総会では、令和7年度の事業・会計報告および令和8年度の事業計画・予算案が審議され、いずれも原案どおり承認・可決されました。

また、役員改選が行われ、阿部國博会長が再任されました。新役員の皆様には、地域のさらなる発展と活性化に向け、引き続きのご尽力をお願いします。新役員は次のとおりです。



(敬称略) ●会長 阿部國博(7区) ●副会長 小林和彦(3区) ●副会長 山内浩之(8区)
●庶務 菅原 皓(6区) ●会計 佐藤 豊(3区) ●理事 佐藤隆雄(1区) 高橋明弘(2区)
首藤正利(岩沢区) 阿部敏英(6区) 佐藤茂夫(7区) 佐藤利昭(8区) 山内利之(9区)
及川金也(10区) 三浦知恵(7区) ●監事 山内利也(ひころの里指定管理者) 斎藤左恵子(入谷婦人会長)
山内日出夫(桃源郷部長) 菅原 皓(青年部長) 阿部博之(事業開発部会長) 阿部勝善(直売所運営部長)
鈴木貴美江(婦人部長) ●監事 菅原富康(岩沢区) 西城ひろみ(1区) 佐藤 十(10区)

6月14日(日) ひころの里 草刈作業



恒例となっております「ひころの里」草刈り作業を実施することになりました。

地域皆様のご理解とご協力をお願いします。

同草刈り作業は、例年6月の第3日曜日の実施でしたが、今回は「ひころの里」で落語会が開催されるため、第2日曜日となりました。

(小雨決行)

【時 間】午前8時30分～

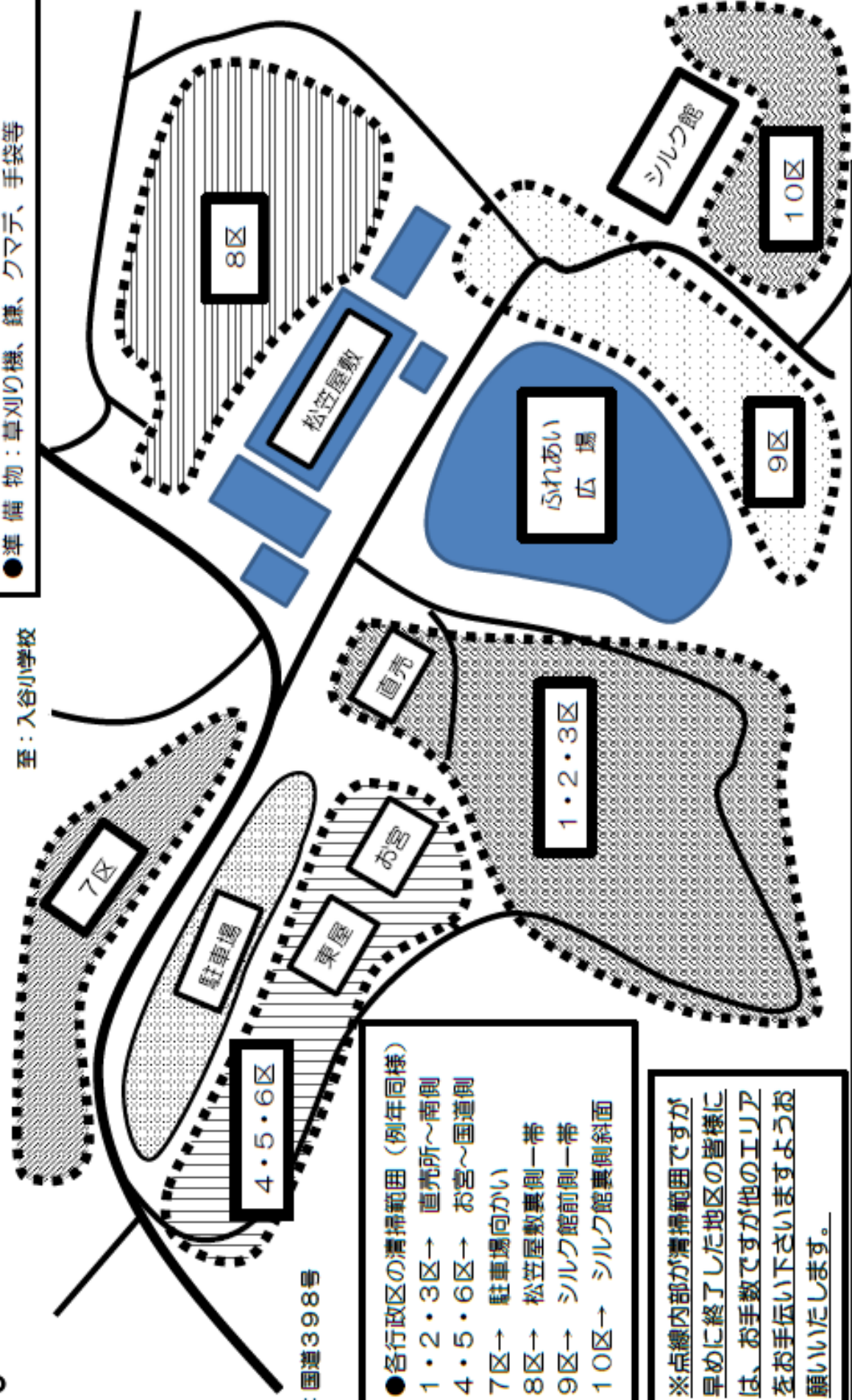
【場 所】ひころの里



ひこころの里清掃奉仕作業図

- 日 時：令和8年6月14日（日）午前8時30分～11時
- 集合場所：ひこころの里
- 作業内容：雑草の刈払い、除草
- 準備物：草刈り機、鎌、クマデ、手袋等

至：入谷小学校



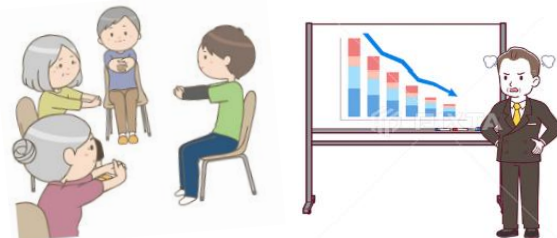
至：国道398号

- 各行政区の清掃範囲（例年同様）
- 1・2・3区→ 直売所～南側
- 4・5・6区→ お宮～国道側
- 7区→ 駐車場向かい
- 8区→ 松笠屋敷裏側一帯
- 9区→ シルク館前側一帯
- 10区→ シルク館裏側斜面

※点線内部が清掃範囲ですが早めに終了した地区の皆様には、お手数ですが他のエリアをお手伝い下さいますようお願いいたします。

※地域の皆様のご協力をお願いします。作業の際は安全確認のうえケガのないよう気を付けてください

高齢者教室開講式 開催



5月20日（水）、入谷公民館にて「令和8年度 入谷地区高齢者教室開講式」を開催しました。48名の皆さまにご参加をいただきました。

第1部では令和7年度の事業・収支決算および8年度の事業計画が報告され、和やかな雰囲気の中、新たな一年をスタートしました。

第2部では明治安田生命の松本様による「認知症予防講座」を実施しました。3択

クイズや身体を使った脳トレゲームを交えた講座に会場は笑顔に包まれました。また、ベジチェック等の健康測定も行われ、皆さま楽しみながら健康への意識を深めていました。

今年度も「いきいきクッキング等」の活動を継続しますので、高齢者皆さまのお越しを心よりお待ちしております。ぜひお気軽にご参加ください。



入谷地区健康づくり隊と一緒にウォーキングイベント開催！！

参加者募集のお知らせ

入谷地区のみなさんの健康づくりや交流を深めるため、ウォーキングイベントを開催します。ご家族でもお友達同士でもお一人でも参加できます。

ひころの里でお昼ご飯を食べながら、精神保健福祉士と管理栄養士からちょこっとためになる講話も行います。みなさんで楽しく汗を流しましょう！

<日 時> 令和8年6月20日（土）午前9時から正午まで

<集合場所> ひころの里

<対 象> 小学生以上の入谷地区住民

※小学生は保護者の方の同伴をお願いいたします。

※当日は動きやすい服装でお集まりください。

<参加料金> 1人500円

<持 ち 物> 飲み物、タオル、帽子（必要な方）、クマよけの鈴（持っている方）

<受付期間> 令和8年6月12日（金）まで

お申込み・お問い合わせ ☎ 南三陸町保健福祉課健康増進係 0226-46-5113

ノルディック
ウォーキングを
実施します！！





「子どもの声は心地良い BGM」



南三陸町図書館では、子ども達にたくさん本に触れ、のびのびと過ごしてほしい、図書館は楽しいと感じてもらいたいと考えています。小さいお子さまから、小学生、中学生、高校生に至るまで、安心して過ごせる居場所でありたいと思っています。（もちろんおとなも）

だから…

子ども達の楽しそうな話し声や元気に歩く音が気になったとしても、館内 BGM としてお聞きいただければ嬉しいのです。

今来てくれている子ども達は、未来の図書館ファンになるのですから。

そして、小さいお子さま連れのみなさまにもお願いします。

図書館は公共の施設です。騒ぐ場所ではない、走り回る場所ではない、そのような公共のマナーを教えていただく場所としてご利用いただくとうれしいです。

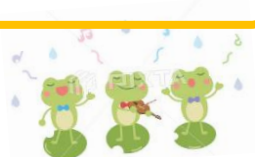
みんなで、お互いさまの優しい気持ちがあふれる図書館にしていきましょう。



南三陸町図書館は、本に触れ、本を楽しむ場所であるということを一番に考え、皆さんと一緒に居心地の良い空間を作りたいと考えています。



童謡を歌う会（スマイル合唱会）



スマイル合唱会を開催します。みんな笑顔で歌って元気になろう！みんなで歌う歌は、誰もが知っている童謡など。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください♪

日 時：6月29日（月） 午後1時30分～
場 所：入谷公民館
持ち物：夏の曲集（お持ちでない方も大丈夫）
参加申込：6月22日（月）
入谷公民館 ☎46-5103 まで

【6月の主な行事予定】

日（曜）	行 事 名	開 催 時 間	場 所
2日（火）	移動図書館	午前11時～45分	さんさん館駐車場
3日（水）	いきいきクッキング（2・3区）	午前10時～	入谷公民館
6日（土）	グラウンド・ゴルフ大会	午前8時30分～	入谷小学校
10日（水）	いきいきクッキング（岩沢区）	午前10時～	岩沢文化センター
14日（日）	ひころの里清掃奉仕作業	午前8時30分	ひころの里
18日（木）	移動図書館	午前10時～45分	入谷復興住宅
19日（金）	いきいきクッキング（6・7区）	午前10時～	四季の里
23日（火）	いきいきクッキング（8・9区）	午前10時～	林際生活センター
24日（水）	【講座】スマホ教室	午前9時30分～	入谷公民館
29日（月）	童謡を歌う会（スマイル合唱会）	午後1時30分～	入谷公民館
30日（火）	いきいきクッキング（10区）	午前10時～	清流会館
～14日（日）	令和8年度花の植栽事業	日時等は各区長、館長等にご確認ください。	