おきなぐら11月号

発行　令和８年１１月１日　戸倉公民館（☎４６－９９２０）
場所　南三陸町戸倉字沖田６９番地２　【戸倉公民館だより第１２８号】



主な記事　戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会、町功労者表彰並びに町文化・スポーツ夢づくり大会、戸倉小学校学習発表会、戸倉地区家庭バレーボール大会、おらほの町自慢絵画作品展、図書館情報他

戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会 ～「運動と食欲の秋」を堪能しました～

１０月１４日（水）、戸倉公民館前のグラウンドで、戸倉コミュニティ推進協議会主催による「第７回戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

この大会は、地域を支援する戸倉地区健康づくり隊・戸倉婦人会の皆さん、町保健福祉課・戸倉公民館の連携事業として実施され、競技以外に体の健康状態【骨密度や筋力ほか】を把握できるｉｎＢｏｄｙ測定などが行われたほか、昼食には手作りの豚汁や住友理工（株）さん提供のお弁当が参加者全員に振る舞われ、「美味しいね～！」と言いながら笑顔で食べていました。競技は途中から降った生憎の雨で１ラウンド（８ホール）だけの試合となりましたが、和気あいあいと談笑しながら、明るく楽しくプレーしていました。

また、当日は丁度に戸倉駐在所の山内巡査長が地域巡回でお見えになったため、閉会式において詐欺被害防止や安全運転の講和もいただき、とても有意義な一日となりました。

＜大会結果＞



優　勝：佐々木茂子さん【津の宮地区】（２１打）
準優勝：佐藤　昭子さん【津の宮地区】（２１打）
第３位：阿部　寿男さん【西　戸地区】（２１打）
※同打数ですが、競技ルールにより上記順位となっております。





美味しい豚汁準備中



競技の様子



みんなで談笑しながらの食事

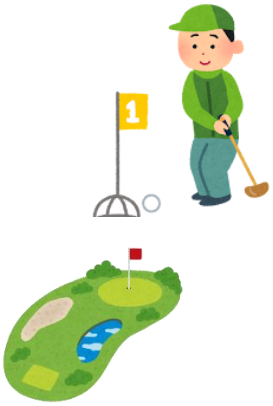




健康チェックとinＢｏdy測定



全員での集合写真＜優勝:佐々木茂子さん【中央】、準優勝:佐藤昭子さん【左】、第３位:阿部寿男さん【右】＞



戸倉地区家庭バレーボール大会 ～優勝は津の宮・長清水・寺浜合同チーム～

１０月２５日（日）、戸倉小学校体育館で「第６回戸倉地区家庭バレーボール大会」が【荒町、沖田・水戸辺、波伝谷、津の宮・長清水・寺浜合同】の４チームによるトーナメント方式で行われ、熱戦が繰り広げられました。

当日はお子さん連れの方も多く来場し、「がんばれ～！」「いけ～っ！」といった子ども達の黄色い大声援の後押しを受けながら、選手たちが「ハァ～、もう疲れた～！」と言いつつも、明るく元気にプレーしていた様子がとても印象的でした。

当日までの参加者集めや段取り、そして大会後の慰労会など多方面で奔走いただいた体育振興員の皆様に深く感謝申し上げます。



毎回後ろで笑いが起こる「選手宣誓」

＜大会結果＞

優　勝：津の宮・長清水・寺浜合同

準優勝：波伝谷

第３位：沖田・水戸辺





優勝：津の宮・長清水・寺浜合同チーム



準優勝：波伝谷チーム



白熱した試合の様子

南三陸町功労者表彰式 並びに 南三陸町文化・スポーツ夢づくり大会のご案内

１１月３日（火・祝）、午後３時からベイサイドアリーナ「文化交流ホール」において、町功労者表彰並びに町文化・スポーツ夢づくり大会が開催されます。

式典では表彰式の後、お笑い芸人のパンサー（お笑いトリオ）「尾形貴弘さん」による基調講演（午後４時３０分予定）と対談トークショーが行なわれます。

当日は入場無料ですが、整理券が必要となりますので、下記配布場所でお受け取り願います。

- 配布期間：１１月２日（月）まで　※無くなり次第終了。
- 配布場所：ベイサイドアリーナ、志津川公民館、戸倉公民館
  入谷公民館、歌津公民館
- 配布時間：ベイサイドアリーナは、午前９時～午後９時
  公民館は、午前９時～午後５時１５分



おらほの町自慢絵画作品展　～子ども達の夢ある作品をぜひ見に来てください～

１１月２日（月）～１５日（日）の期間、ベイサイドアリーナロビーにおいて、「おらほの町自慢絵画作品展」が開催され、町内小中学校（小学５年生～中学３年生）の児童・生徒によって出品された絵画が展示されます。

子ども達それぞれが思い描くこの町の良さや自分が思う町の将来像などを、子どもの視点で自由に描いていますのでぜひ足をお運びください。

- 開催期間：１１月２日（月）～１５日（日）
- 会　　場：ベイサイドアリーナ（ロビー）
- 入 場 料：無　料
- 展示時間：午前９時～午後９時まで
  ※１０日【火】は閉館日です。



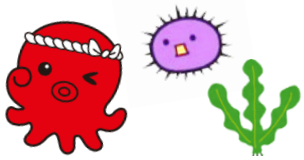
【自然環境活用センター情報】「海藻ハーバリウム作り体験」が行われました！

１０月１７日（土）、町生涯学習センターで、図書館まつりと共同開催のラムサール展【主体：自然環境活用センター】の特別企画の一環として、南三陸の海藻を使った『海藻ハーバリウム作り体験』が行われました。

当日は自然環境活用センター職員の説明のもと、参加者は海藻を自分の好きな形に切って小さなビンの中に慎重に入れ、自分好みに出来上がったハーバリウム作品をのぞき込んで、「きれ～い！」と満足そうに喜んでいました。


ハーバリウム作り体験の様子


海藻ハーバリウム作品



【図書館情報】図書館の疑問解決（ぎもんかいけつ）コーナー

●予約／相互貸借サービスって何？



貸出中の本やCD・DVDは予約することができます。

当館に所蔵していない物は県内及び県外【東北６県と北海道】の図書館から借りることができます。（相互貸借）申請書は図書館カウンターでもらうか、記載台にありますので、借りたい場合は必要事項を記入して、カウンターまでお持ちください。

- 他の図書館から借りる資料は、受入（本が貸出できる状態）してから３ヵ月未満のものは貸出できません。貸出できない場合についてはご連絡いたします。
- すべての資料を提供できるわけではありませんので、あらかじめご了承願います。
- 当館の予約も合わせて、お一人様５件までとなります。
- 予約／相互貸借資料を借りる際は申請者本人の利用者カードをお持ちください。
- 取り置きは１週間となります。

★次回は、「読みたい本がどこにあるのか分からない。」「この本が図書館にあるのか知りたい。」など、本を探す方法【蔵書検索】についてご紹介します。

戸倉小学校学習発表会　～地域の皆さんに明るい笑顔と感動を届けていました～

１０月１７日（土）、戸倉小学校体育館で「戸倉小学校学習発表会」が行われました。
当日は地域の皆さんが大勢観ている中、学習発表会のスローガン『５０人みんなで協力・感動を』のとおり、司会や照明係も子ども達が協力して行い、元気いっぱいの演技と感動を地域の皆さんに届けていました。


アトラクション「行山流水戸辺鹿子躍」



1年生「劇：くまのパンやさん」


2年生 「劇：ニャーゴ」


3・4年生「合唱・合奏：チャレンジ音楽会」


6年生「劇：タピオカ・ツンドラ」




5年生「劇：注文の多い料理店」

11月のお知らせ　【講座】＝カルチャーin公民館

日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場　所
１日【日】	町民文化祭【舞台部門】	午前９時３０分～	ベイサイドアリーナ
２日【月】～１５日【日】	おらほの町自慢絵画作品展示会<※10日【火】は施設閉館日です。>	午前９時～	ベイサイドアリーナロビー
３日【火・祝】	２０２６ 南三陸町産業フェア	午前９時～	ベイサイドアリーナ特設会場
	町功労者表彰式	午後３時～	ベイサイドアリーナ
	町文化・スポーツ夢づくり大会	午後４時～	
４日【水】	【講座】ノルディックウォーキング	午前８時２０分～	多賀城市方面
５日【木】	【講座】フラワーアレンジ	午後１時３０分～	戸倉公民館
８日【日】	町総合防災訓練	―	町内各所
１１日【水】	戸倉小学校校内マラソン大会	午前９時１０分～	戸倉小学校周辺
	【講座】絵手紙	午後１時３０分～	戸倉公民館
１８日【水】	【講座】スマホ教室	午前９時３０分～	〃
２１日【土】	戸倉婦人会 元気づくり講座③	午前１０時～	〃
２５日【水】	【講座】絵手紙	午後１時３０分～	〃
２８日【土】	おはなしでてこい【読み聞かせ他】	午前１０時～	町図書館
２９日【日】	移動図書館	午後１時３０分～	戸倉復興住宅集会所
		午後２時３０分～	松崎団地

●都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承願います。