

# 歌津公民館だより4月号



発行日・令和8年4月1日

TEL・36-2071

発行元・歌津公民館（南三陸町歌津字管の浜60番地）

FAX・36-2550

## 今年度も歌津公民館をよろしくお願いします！

令和8年度がスタートし、歌津公民館も新体制となりました。

今年度も皆さまからのご意見やご協力をいただきながら、歌津地区に根ざしたよりよい公民館を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。

### ○担当者

- ・館長 阿部 勉（歌津総合支所長兼務）
- ・主幹 菅原 一巳（歌津総合支所兼務）
- ・技術主幹 阿部 浩（歌津総合支所兼務）

### ○異動

- ・主事 須藤 新太（自然環境活用センターへ）



### ○公民館長就任のご挨拶

令和8年4月1日付け人事異動により、歌津総合支所長兼歌津公民館長（主任事務取扱）としての重責を担うこととなりました阿部勉（あべつとむ）です。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、私ですがこれまでは、令和2年度に1年間、地域振興係長として勤務し、翌3年度から町内全地区の公民館と図書館の館長として延べ6年間お世話になりました。公民館長としては、この5年は兼務ということで顔の見えない館長であったなと痛感しておりました。

これからは、歌津地区に腰を落ち着かせて、支所長兼公民館長として歌津地区の地域振興に励んでまいりたいと思いますので、今後とも地域皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

## 公民館利用相談・申請を随時受け付けています！

歌津公民館では、皆さまからの利用相談・申請を受付けています。

クラブ活動や会議などをする場所をお探しの方は、まずはお気軽にご相談ください。

利用には事前申請が必要なので、手続きはお早めをお願いします。

※利用内容や空き状況によってはご期待に沿えない場合があります。

※音響設備や間仕切りが必要な場合は事前にご相談ください。

# 令和8年度・カルチャー in 公民館の受講生を募集します！

【申込期限】 4月24日（金）までに各申込先へ電話でお申し込みください。

【対象者】 町内在住の方

【費用】 受講料はありませんが、講座により材料費などが別途発生します。  
費用が発生する場合は申込み時にお伝えします。

【その他】 申込みが2人以下の場合は開講いたしません。あらかじめご了承ください。

## ○歌津公民館で開催（申込み：36-2071）

講座名	開講日	開講時間	会場	一言
大正琴教室	第2・4木曜日	10:00～12:00	会議研修室	大正琴は貸出し可能です
民謡教室	第2土曜日	13:30～15:30	会議研修室	民謡で生きがいと健康を
スマホ教室	第2水曜日	9:30～11:30	会議研修室	スマホをもっと快適に
ラージボール卓球教室	第1・2火曜日	19:00～21:00	平成の森 アリーナ	初心者大歓迎です！
小中学生親子護身教室	第1・3水曜日	19:30～20:30	会議研修室	親子で心身を鍛えましょう
健康ダンスサークル	第2・4水曜日	19:30～20:30	会議研修室	健康な体づくりを！
三原色画教室	第3火曜日	13:30～15:30	会議研修室	描く楽しさと交流の場を

## ○その他公民館で開催

講座名	開講日	開講時間	会場	申込先
天気と気候と防災のはなし	第4日曜日	15:30～17:00	青年の間	志津川公民館 (46-1341)
刺しゅう教室	第2日曜日	13:00～15:00	第2研修室	
着物を楽しむ会	第3金曜日	19:00～20:30	和室	
リラックスヨガ	第1・第3金曜日	17:30～18:30	和室	
スマホ教室	第1水曜日	9:30～11:30	第2研修室	
しづがわ民話の会	第2木曜日	13:30～15:30	第2研修室	
フラワーアレンジメント教室	第3木曜日	13:30～15:00	大会議室	入谷公民館 (46-5103)
スマホ教室	第4水曜日	9:30～11:30	研修室	
絵手紙教室	第2・4水曜日	13:30～15:00	視聴覚研修室2	戸倉公民館 (46-9920)
カルチャー謡曲教室	第2・4火曜日	19:00～21:00	会議室1	
フラワーアレンジメント教室	第1木曜日	13:30～15:00	多目的室	
楽しいノルディック ウォーキング教室	第1・3木曜日	9:00～11:00	多目的室(雨天)	
スマホ教室	第3水曜日	9:30～11:30	会議室1	

## いきいきクッキングを開催しました

2月26日（木）、歌津総合支所にて「歌津地区いきいきクッキング」を開催しました。事前に申し込みのあった15名が参加して、最初に健康フレイル（加齢等で心身の活力が衰え、日常生活に支障をきたす状態）を予防するためのポイントを学びました。

その後、講師の方から説明を受けながら調理を行い、鱈のホイル焼きやゆず味噌汁、白菜のクルミ和えなどを作りました。

完成後は皆さんで会食し「野菜が美味しい」「この量でも満足」と明るい声がありました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



（左）会話をしながら楽しく調理中。  
（右）今回の献立。健康的で美味しい工夫を凝らしたメニューが盛り沢山でした。

## ハマーレ歌津わかめまつりが開催されました

3月1日（日）、ハマーレ歌津にて「ハマーレ歌津わかめまつり」が開催されました。当日は生わかめ・生メカブの販売が行われ、開始前から長蛇の列ができていました。また、生わかめのしゃぶしゃぶが振舞われたほか、「南三陸わかめの唄」でおなじみの亜 KIRA さんのステージなどで来場者は楽しんでいました。



（左）今年も肉厚で美味しいわかめがとれました。  
（右）新鮮なわかめやメカブを待つ人たちの長蛇の列！

## 3.11～歌津北インターチェンジ・待望のフル化！～

東日本大震災から15年目となった令和8年3月11日（水）、歌津北インターチェンジの気仙沼方面出入口の供用が開始しました。

仙台方面への供用が開始したのが平成31年の2月。その後、防災や災害復旧のために気仙沼方面へのアクセス向上の必要性が高まったことで、今回のフル化につながりました。



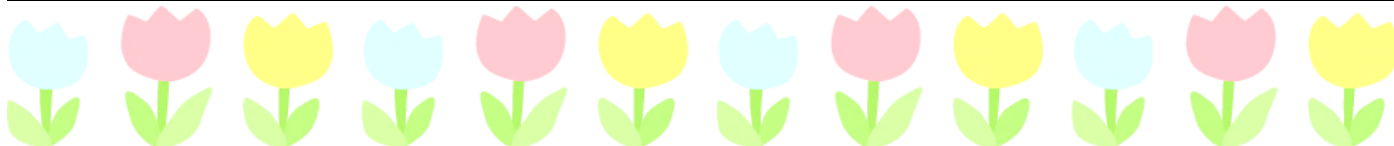
（左）フル化した歌津北インターチェンジ。手前の道路が新設の気仙沼方面行きです。  
（右）入口看板にも気仙沼方面への案内が付きまして。

## 令和8年度・歌津公民館年間行事予定

歌津公民館では、今年度も様々な事業を予定しています。詳細は歌津公民館だよりを通じてお知らせしていきますので、毎月目を通していただくと嬉しいです。

※予定は4月1日時点のものです。内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

事業名等	主な内容	実施予定月
公民館だより発行	歌津地区及び公民館事業の案内や募集・広報	毎月1日
カルチャーin 公民館	町民皆さまの教養及び交流の場所提供	5月以降
ガーデニング講座	季節の草花の寄せ植え等	6月
歌津地区リーダーズ移動研修会	歌津地区の大人を対象とした先進地の視察研修	未定
歌津地区交流野球大会	住民交流を目的とした野球大会	8月
歌津地区グラウンド・ゴルフ大会	住民交流を目的としたグラウンド・ゴルフ大会	6月・10月
歌津公民館展示会	趣味や教養で作製した美術作品等の展示	10月
歌津地区婦人移動研修会	女性層を対象とした文化施設の見学等	未定
ラージボール卓球大会	住民交流を目的としたラージボール卓球大会	11月
クリスマス会	クリスマスをテーマとした遊び場提供	12月
生け花教室	クリスマスや正月をイメージした生け花等	12月



## 歌津地区の各種行事予定【4月】

※都合により予定が変更となる場合があります。ご了承ください。

日(曜日)	行事名	開催時間	場所
6日(月)	入園式・入所式		名足こども園・伊里前保育所
8日(水)	小・中学校 入学式		町内各小・中学校
14日(火)	移動図書館車運行	午前10時 午前11時	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所 駐車場
16日(木)	移動図書館車運行	午前10時	名足復興住宅集会所駐車場
19日(日)	ハマーレ歌津9周年記念大感謝祭		ハマーレ歌津特設会場



毎月、歌津総合支所や復興住宅を移動図書館車「たんぼぼ号」で巡回しています。季節に合わせた本や人気の本などを揃えていますので、お気軽にお立ち寄りください。きっとステキな本との出会いがあるはずです！

貸出しはおひとり最大5冊まで、貸出し期間は最長一か月です。