

# おきなぐら11月号

発行 令和7年11月1日 戸倉公民館 (☎46-9920)  
場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2 【戸倉公民館だより第116号】



フラワーアレンジ教室  
『10月作品』

主な記事 戸倉コミュニティ「グラウンド・ゴルフ大会」、おらほの町自慢絵画作品展、戸倉地区リーダーズ研修会 in 会津若松、戸倉小学校学習発表会、町民文化祭、町功労者表彰・町文化・スポーツ夢づくり大会、自然環境活用センター情報ほか

## 戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会 ~秋晴れの中、元気にプレーしました~

10月15日(水)、戸倉公民館前のグラウンドで、戸倉コミュニティ推進協議会主催による「第5回戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

この大会は、地域を支援する戸倉地区健康づくり隊・戸倉婦人会の皆さんと町保健福祉課・戸倉公民館の連携事業として実施され、グラウンド・ゴルフ以外にも体の健康状態【骨密度や筋力ほか】を把握できるinBody測定などが行われたほか、昼食では手作りのそうめんが参加者全員に大盛で振る舞われ、「美味しいね〜!」と言いながら笑顔で食べていました。

また、グラウンド・ゴルフの競技中は、和気あいあいと談笑しながら、明るく楽しくプレーしていました。

### <大会結果>

優勝：阿部 寿男さん【西 戸地区】(41打)  
準優勝：小野寺正夫さん【宇津野地区】(41打)  
第3位：小山みよ子さん【宇津野地区】(42打)



美味しいそうめん準備中



佐藤泰一会長の挨拶



競技の様子



健康チェックとinBody測定



全員での集合写真<優勝:阿部寿男さん【中央】、準優勝:小野寺正夫さん【左】、第3位:小山みよ子さん【右】>



## 戸倉地区リーダーズ研修会 in 会津若松 ～多数のご参加、ありがとうございました～

9月28日（日）、福島県会津若松市を研修先とした「戸倉地区リーダーズ研修会」が行われ、会津若松市界隈の史跡や歴史などを学びました。

当日は32人が参加し、鶴ヶ城の天守閣では会津若松市を一望し、野口英世記念館や隣接の感染症ミュージアムでは、細菌学者に半生を捧げた野口英世の業績と生涯について、じっくりと熱心に見て回っていました。



野口英世の生家見学の様子(上下)



秋晴れの鶴ヶ城を背景にした集合写真



昼食の様子

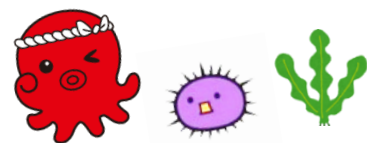
## 【自然環境活用センター情報】「海藻ハーバリウム作り体験」が行われました！

10月26日（日）、町生涯学習センターで、図書館まつりと共同開催のラムサール展【主体：自然環境活用センター】の特別企画の一環として、南三陸の海藻を使った『海藻ハーバリウム作り体験』が行われました。

当日は家族連れで延べ70人程の方が参加し、自然環境活用センター職員の分かりやすい説明のもと、手順に沿って作り方を学びました。海藻を自分の好きな形に切った後、丸い小さなビンの中にピンセットでつまんで入れる時は、手を震わせながら慎重に入れていました。その後、自分好みに出来上がったハーバリウムを横からみて、笑顔で満足そうな顔をしていたのがとても印象的でした。



海藻ハーバリウム作品



作品出来上がり



ハーバリウム作り体験の様子



## おらほの町自慢絵画作品展 ～子ども達の夢ある作品をぜひ見に来てください～

11月1日（土）～9日（日）の期間、ベイサイドアリーナロビーにおいて、「おらほの町自慢絵画作品展」が開催され、町内小中学校（小学5年生～中学3年生）の児童・生徒によって出品された絵画が展示されます。

子ども達それぞれが思い描くこの町の良さや、自分が思う町の将来像などを、子どもの視点で自由に描いていますので、ぜひ足をお運びください。

- ・開催期間：11月1日（土）～9日（日）
- ・会場：ベイサイドアリーナ（ロビー）
- ・入場料：無料
- ・展示時間：午前9時～午後9時まで  
※4日【火】は閉館日です。



前年度の作品展の様子

## 南三陸町功労者表彰式 並びに 南三陸町文化・スポーツ夢づくり大会のご案内

11月3日（月・祝）、午後3時からベイサイドアリーナ「文化交流ホール」において、町功労者表彰並びに町文化・スポーツ夢づくり大会が開催されます。

式典では表彰式の後、陸上自衛隊第6音楽隊を迎えての記念公演コンサート（午後4時40分頃予定）も行われますが、当日の入場には整理券が必要となりますので、下記配布場所でお受け取り願います。

- ・配布期間：11月2日（日）まで ※無くなり次第終了。
- ・配布場所：ベイサイドアリーナ、志津川公民館、戸倉公民館  
入谷公民館、歌津公民館
- ・配布時間：ベイサイドアリーナは、午前9時～午後9時  
公民館は、午前9時～午後5時15分



## 町民文化祭【舞台部門】 ～大きな歓声で盛り上がりました～

10月19日（日）、ベイサイドアリーナ「文化交流ホール」で町民文化祭【舞台部門】が開催されました。

当日は町内の文化団体のうち、ダンス・舞踊・民謡・歌・吹奏楽・郷土芸能などから22組が出演し、日ごろの練習の成果をステージ上で思う存分に発揮していました。

観客も演者の熱演に負けじと声援を送り、大盛り上がりの中での終演となりました。

戸倉地区からも多くの演者さんが出演し、大勢の皆さんが駆け付け、多大なご声援をくださいましたことに対し、深くお礼申し上げます。



戸倉地区出身の二人による「藤扇流基裕会」の華麗な舞い

# 戸倉小学校学習発表会 ～地域の皆さんに明るい笑顔と感動を届けていました～

10月18日（土）、戸倉小学校体育館で「戸倉小学校学習発表会」が行われました。

当日は地域の皆さんが大勢観ている中、学習発表会のスローガン「心をつなぐ57人をつなぐ笑顔のステージ」のとおり、司会や照明係も子ども達で行い、元気いっぱいの演技と感動を地域の皆さんに届けていました。



1年生「劇：ぼくたちのうみのスイミー」的一幕



3・4年生「合奏・合唱：うしおっ子さわやか音楽会」



5年生「劇：ドキドキ脱出ゲーム」的一幕



2年生「音楽劇：かさこじぞう」的一幕



6年生「劇：未来は君とともに」的一幕



11月

のお知らせ 【講座】ニカルチャーin公民館



日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場 所
1日【土】 ～9日【日】	おらほの町自慢絵画作品展示会 <※4日【火】は施設閉館日です。>	午前9時～	バイサイドアリーナロビー
3日【月・祝】	2025 南三陸町産業フェア	午前9時～	バイサイドアリーナ特設会場
	町功労者表彰式	午後3時～	バイサイドアリーナ
	町文化・スポーツ夢づくり大会	午後4時～	
6日【木】	【講座】ノルディックウォーキング	午前9時30分～	入谷地区周辺
	【講座】フラワーアレンジ	午後1時30分～	戸倉公民館
12日【水】	戸倉小学校校内マラソン大会	午前9時10分～	戸倉小学校周辺
	【講座】絵手紙	午後1時30分～	戸倉公民館
15日【土】	町総合防災訓練・原子力防災訓練	—	町内各所
22日【土】	第17回少年少女ビニールバレーボール大会	午前9時30分～	バイサイドアリーナ
26日【水】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	戸倉公民館
29日【土】	戸倉婦人会 元気づくり講座③	午前10時～	//
30日【日】	移動図書館	午前10時～	戸倉復興住宅集会所
		午前11時～	松崎団地

●都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承願います。