

# 志津川公民館だより 5月号



発行 令和8年5月1日 志津川公民館 TEL 46-1341 No. 2  
連絡先 南三陸町志津川字新井田165番地1 FAX 46-1344

## 令和8年度カルチャーin 公民館の講座決定！！

「出会いふれあい磨きあい」春の陽気に誘われて何か新しいことを始めてみませんか？気の合う仲間と楽しく過ごしたり新しい仲間探しや趣味を見つけるために気になる講座にチャレンジし、皆さんの生涯学習をより楽しいものにしましょう♪

講座名	開講日時	講座の紹介	会場
天気と気候と防災のはなし	第4日曜日 15:30~17:00 5月24日から	天気や気候の仕組みについての講座です。天気や気候の仕組みを知り気象情報やニュースを面白く見れるようになってみませんか？	志津川公民館
刺しゅう教室	第2日曜日 13:00~15:00 5月10日から	刺しゅうステッチの基礎や生地選び方を学ぶことができる講座です。一針一針重ねることで、自分だけの作品が完成していく達成感を味わってみませんか？	志津川公民館
きものを楽しむ会	第3金曜日 19:00~20:30 5月15日から	着物は、海外では着るアートと言われ日本が世界に誇る文化です。着付けや帯の結び方を学んで、みんなで着物でランチに行ってみませんか？	志津川公民館
リラックスヨガ	第1・3金曜日 17:30~18:30 5月15日から	リラックスヨガは、深い腹式呼吸と無理のないポーズで心身の緊張をほぐして自律神経を整えるゆるやかなヨガです。リラックスヨガで心と体を穏やかに整えてみませんか？	志津川公民館
スマホ教室	第1水曜日 9:30~11:30 6月3日から	スマホは、便利で楽しいアイテムです。インターネットで調べ物や買い物をしたり…でもちょっと心配という方に安心安全に利用いただくための講座です。あなたもスマホを使いこなしてみませんか？	志津川公民館
フラワーアレンジメント教室	第2木曜日 13:30~15:00 5月14日から	季節の草花は、心に彩りと癒しを届けてくれます。この講座は、お部屋を華やかに飾るコツを、基本から丁寧に楽しく学べます。あなたも四季の香りに包まれて素敵な作品を作ってみませんか？	入谷公民館
スマホ教室	第4水曜日 9:30~11:30 5月27日から	スマホは、便利で楽しいアイテムです。インターネットで調べ物や買い物をしたり…でもちょっと心配という方に安心安全に利用いただくための講座です。あなたもスマホを使いこなしてみませんか？	入谷公民館
絵手紙教室	第2・4水曜日 13:30~15:00 5月6日から	絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい。」。誰でも簡単に描けて癒し癒され、何気なく筆で描いたひと言が心に残ります。素直な気持ちをハガキにのせて相手に伝えてみませんか？	戸倉公民館
カルチャー謡曲教室	第2・4火曜日 19:00~21:00 5月12日から	能の台本を「謡本」と言い、その内容に節をつけて謡う(朗読する)ことを謡曲と言います。独特なリズムや抑揚があり、聞く人の心に強く響きます。詩と音楽が一体となった芸術を体験してみませんか？	戸倉公民館

フラワーアレンジメント教室	第1木曜日 13:30～15:00 5月14日から	生花・プリザードフラワーなど、季節に合わせたフラワーアレンジを楽しむことができ、初心者でも丁寧な指導で簡単に作れます。お家に花を飾って、日々の暮らしに彩りを添えてみませんか？	戸倉公民館
楽しいノルディックウォーキング教室	第1・3木曜日 9:00～11:00 5月21日から	ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツで、年齢・性別・身体能力に関わらず、簡単に始められます。一緒に自然を楽しみながら歩いてみませんか？	戸倉公民館
スマホ教室	第3水曜日 9:30～11:30 5月20日から	スマホは、便利で楽しいアイテムです。インターネットで調べ物や買い物をしたり…でもちょっと心配という方に安心安全に利用いただくための講座です。あなたもスマホを使いこなしてみませんか？	戸倉公民館
大正琴教室	第2・4木曜日 10:00～12:00 5月14日から	大正琴を使って音楽を演奏しながら会員相互の親睦と交流を図る講座です。音楽の演奏によるボランティア活動も行っており、あなたも一緒に参加してみませんか？	歌津公民館
民謡教室	第2土曜日 13:30～15:30 5月9日から	民謡に親しみ、唄い、楽しみ、民謡を通じ仲間の輪を広げ、大きな声を発し、健康づくりにつながる講座です。練習だけでなく、文化祭など地域行事に参加し発表してみませんか？	歌津公民館
スマホ教室	第2水曜日 9:30～11:30 5月13日から	スマホは、便利で楽しいアイテムです。インターネットで調べ物や買い物をしたり…でもちょっと心配という方に安心安全に利用いただくための講座です。あなたもスマホを使いこなしてみませんか？	歌津公民館
ラージボール教室	第1・2火曜日 19:00～21:00 5月12日から	卓球ラージボールは、ボールが大きく軽いため、初心者からベテランまで誰でも楽しめるスポーツです。変化するサーブやレシーブを練習しボールを打つ感覚を楽しんでみませんか？	平成の森アリーナ
健康ダンスサークル	第2・4水曜日 19:30～20:30 5月13日から	ダンス(エアロビクスやストレッチ等)を行い、体を動かすことによる健康の維持・増進による健康づくりを推進する講座です。あなたも一緒に健康づくりをしてみませんか？	歌津公民館
三原色画教室	第3火曜日 13:30～15:30 5月15日から	水彩画を通して絵を描く楽しさを体験し、参加者同士の交流をする講座です。自らの作品を紹介して、身近な人々との交流を楽しみませんか？	歌津公民館

## 登下校中の子どもたちの見守りをお願いします！！

登下校中の子どもたちの見守りの協力をお願いします。子どもとあいさつを交わしたり、道路を渡る様子を家の前から見守るなど、少しの時間でも十分です。子どもたちが安心して登校・下校できるよう地域の皆さんで子どもたちの安全を守っていきましょう。



## BM（ブックモバイル）移動図書館車運行予定

月 日 (曜日)	時 間	場 所
5月12日 (火)	9時45分～10時30分	ベイサイドアリーナ駐車場
5月14日 (木)	10時～10時45分	志津川西復興住宅第1集会所駐車場
	11時～11時45分	志津川西復興住宅第2集会所駐車場