

# おきなぐら3月号

発行 令和8年3月1日 戸倉公民館 (☎46-9920)

場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2 【戸倉公民館だより第120号】



公民館展示作品  
切り絵「お雛様」

**主な記事** おきなぐらミニ作品展、絵手紙体験教室、波伝谷の春祈禱、ひな段飾り展示、戸倉地区親子なかよしくッキング、戸倉コミュニティバドミントン交流会、少年少女自然調査隊「海苔づくり体験」、カルチャーin 公民館講師募集ほか

## 『おきなぐらミニ作品展』 ~多くの方が作品鑑賞にお越しくださいました~

2月12日(木)から23日(月・祝日)までの12日間、戸倉公民館において令和7年度「おきなぐらミニ作品展」が開催されました。

会場では、カルチャーin 公民館の「フラワーアレンジ」・「絵手紙」の受講生と地域の方からご提供いただいた各種作品が展示され、来場者からは、「私もやってみたいわね〜。」「こんな趣味があるといいわよね〜。」などと一緒に来たお友達と会話しながら、終始感心した様子で作品を一つずつ眺め楽しんでいました。



作品展示の様子



作品鑑賞の様子

## 『絵手紙体験教室』 ~参加者全員、素晴らしい作品が出来上がりました~

2月13日(金)、戸倉公民館において「絵手紙体験教室」が行われ、絵手紙講師の佐藤勝彦先生の丁寧な指導のもと、4名の参加者が楽しく絵手紙を描きました。

最初は緊張した面持ちでしたが、絵を描くときにはすっかり参加者同士が仲良くなり、お互いの作品を褒め合いながら、思い思いの作品を仕上げていました。

令和8年度もカルチャーin 公民館で「絵手紙」は行われますので、興味のある方・参加してみたい方は、戸倉公民館までお問い合わせください。【募集案内は4月を予定しております。】



ゆっくりとした時間が流れる絵手紙教室の様子



当日出来上がった講師と参加者の作品



## 【自然環境活用センター情報】 南三陸少年少女自然調査隊『海苔作り体験』

2月21日（土）、坂本漁港及び戸倉公民館において、南三陸少年少女自然調査隊の皆さんによる「海苔づくり体験」が行われました。

当日は寒空の中、最初に坂本海岸の岩場で岩海苔採取を行い、戸倉公民館へ移動後は、調理室で戸倉漁協女性部の皆さんのご指導のもと、海苔の【仕分け・洗い・刻み】などの工程を体験しました。昼食をはさみ、海苔の【すき・干し】などの作業を行い、最初から最後まで自分たちの手で海苔を作り上げました。全工程を終了した皆さんの顔には満面の笑みがこぼれていました。当日作成した海苔は、乾燥させた後に各家庭に送られるとのことでした。



行程①「海苔採取」



行程②「海苔仕分け・洗い」



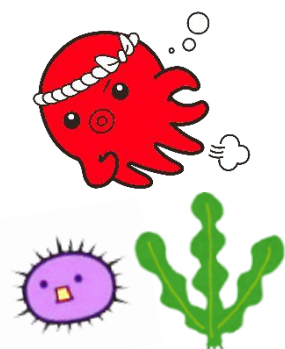
行程③「海苔すき」



行程④「海苔干し」



戸倉漁協女性部特製のとん汁で美味しい昼食



## 『波伝谷の春祈禱』 ～今年も獅子が家々を回り、豆腐をくわえて厄を払います～

3月22日（日）の早朝、戸倉神社を出発点として、波伝谷の伝統行事である春祈禱が挙行されます。戸倉神社における獅子舞神事の開始は、午前8時を予定しております。

主な巡行経路（個人宅除く）は、【戸倉神社→東境→自然の家→ビジターセンター→波伝谷団地→松崎団地→魔王神社→西境→波伝谷漁港→戸倉神社】となっております。



昨年の獅子舞の様子

### ～波伝谷の春祈禱～

戸倉波伝谷地区で行われる伝統行事で、昭和46年に町の無形民俗文化財に指定されています。早朝、神社に集まり朝日を遥拝（ようはい）し、獅子舞が東の村境から西へ地区内の全戸を回り、家々の悪気を取り込みます。家主は豆腐を用意し、獅子はこれを依り代として悪気を封じ込めます。日が暮れる頃、獅子は村境で口を開いて悪気を吐き出し、翌年の春祈禱まで口を開かないこととなっています。

【資料提供：町教育委員会】

## 戸倉コミュニティ『バドミントン交流会』～明るく元気にプレーしました～

2月20日（金）の夜間【午後6時30分から】、戸倉コミュニティ推進協議会と戸倉公民館の共催事業として、「第1回戸倉コミュニティバドミントン交流会」が行われました。

今大会は戸倉地区でバドミントンを練習している団体【バドミントン愛好会】の方の要望がきっかけとなり試験的にミニ大会を行ったもので、種目は【①ダブルスの部、②ヘアピンの部】の2つの競技を楽しみました。

当日は16の方が参加し、ダブルスは当日抽選でペアを組み、性別・年齢・実力関係なく皆さんで楽しみました。また、ヘアピンも同様に抽選を行い、ネット際のラリーで盛り上がりました。試合を競うと言うより、和気あいあいと笑い合いながら楽しくプレーしていた姿がとても印象的でした。



### <大会結果>



#### ●ダブルスの部

優勝：佐々木朱鷺弥・山内陽菜ペア  
準優勝：佐野千恵・佐野希汐ペア

#### ●ヘアピンの部

優勝：山内陽菜  
準優勝：及川 庸



競技の様子【ダブルスの部】



参加した皆さんで集合写真

#### ●ヘアピンとは？

バドミントン用語で、ネット際で羽根【シャトル】を落とし合う軌道が髪をまとめるヘアピンに似ているため、「ヘアピン（ショット）」と呼ばれています。



## 戸倉地区『親子なかよしクッキング』～上手に調理して、美味しく食べました～

2月21日（土）、戸倉公民館において保健福祉課と学校給食センターの栄養士が講師となり、「戸倉地区親子なかよしクッキング」が行われ、4組の親子と給食の栄養などについて学んだ後、調理実習では【タコと小松菜のスパゲティ・りっちゃんサラダ・りんごゼリー】を作って美味しく食べました。



親子で仲良く調理している様子



完成品



## 令和8年度『カルチャーin 公民館』の講師募集について

戸倉公民館では、令和8年度「カルチャーin 公民館」で講師として活動していただける方を募集しております。ご希望の方は、下記内容・条件をご確認の上、戸倉公民館までご連絡くださいますようお願いいたします。

- 講座 趣味、芸能、教養などで初心者を対象にしたもの。
- 講座回数 6回から10回程度で定期的で開催するもの。
- 講座時間 2時間程度
- 開催時期 令和8年5月から令和9年2月頃まで
- 開催場所 戸倉公民館
- 申込締切 令和8年3月19日（木）まで
- 講師 個人または団体で、ボランティアで講師可能な方。講座内容の企画、運営などは講師にお任せします。
- その他
  - 受講料は無料とし、材料費などは実費負担となります。
  - 受講生は町内在住の方とし、2名以下の場合は教室の開講はできません。
  - 戸倉公民館以外の会場を希望の方は各公民館へ直接お問い合わせください。
  - 受講生の募集は4月号の「公民館だより」でお知らせいたします。
- 問合せ先 戸倉公民館 ☎46-9920



## 『ひな段飾り』展示中 ～3月3日【火】まで飾っています。ぜひお越しください～

戸倉公民館の玄関入口において、「ひな人形の7段飾り」を展示しております。

このひな人形は、大崎市古川在住の赤間保様からご寄贈いただいたもので、当館ではこの時期だけ展示しております。

ぜひご覧いただければ幸いです。



親子なかよしクッキングに参加した子ども達と一緒に



のお知らせ



日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場所
17日【火】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～	戸倉復興住宅集会所駐車場
19日【木】	戸倉小学校卒業式	午前9時25分～	戸倉小学校体育館
22日【日】	波伝谷の春祈祷	午前8時～	戸倉神社
24日【火】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～	松崎団地

• 都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承ください。