

# おきなぐら 1月号

発行 令和8年1月1日 戸倉公民館（☎46-9920）  
場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2【戸倉公民館だより第118号】



**主な記事** 新年のごあいさつ、戸倉地区「新年会」、宇津野いきいきクッキング、戸倉ぐるぐるカフェ、戸倉っ子☆ランド「クリスマス会」、戸小「行山流水戸辺鹿子躍引継式」、しゃべりば in 戸倉、戸倉地区「小学生標語コンクール」、沖田行政区「高齢者と子ども達のクリスマス会」ほか



## 『新年のごあいさつ』 戸倉コミュニティ推進協議会 会長 佐藤 泰一

新年おめでとうございます。

皆様におかれましては、令和8年の輝かしい新春をご家族お揃いで迎えられましたこと謹んでお慶び申し上げます。また、戸倉コミュニティ推進協議会の各種活動につきましては、格別のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、昨年の本協議会の実施事業を振り返りますと、環境美化活動の『花の植栽事業』をはじめ、スポーツ大会の『グラウンド・ゴルフ大会』、地域・学校・PTAが連携協力した『戸倉地区クリーン作戦』、地域コミュニティの連携と調和を目的とした『リーダーズ研修会』などの事業が行われました。

また、社会福祉協議会との連携事業である『戸倉交流センター【旧デイサービス戸倉（波伝地区）】の清掃活動』では、呼び掛けに応じてご参加いただきました地域有志の皆様のご協力で、キレイに施設周辺の除草作業が出来ました。その他、近隣の河川・公園の清掃や子どもたちとの交流イベントなど、地区ごとに多様な事業を展開いただいたことに対し深く御礼申し上げます。本年も戸倉地域の連携と調和を大切にしつつ、皆様に喜ばれる事業を展開していきたいと存じますので、ご協力とご参加について何卒よろしくお願い申し上げます。



戸倉地区クリーン作戦の会長あいさつの様子

今年は『午（ウマ）年』です。ウマは古くから農耕などで活躍してきたことから『豊作と健康』の意味が込められ、また、力強さとスピードの象徴として『前進や開運』を表す動物とされております。皆様におかれましても、この一年が健康に恵まれ、前向きに充実した年をお過ごし出来ますことを心からご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

## 戸倉地区『新年会』開催のご案内 ~皆様のご参加をお待ちしております~

戸倉地区のリーダーが集い、地域の課題等を意見交換することで、地域コミュニティの形成と活性化に繋げることを目的に開催されます。

なお、本件は戸倉地区のリーダー（戸倉コミュニティ推進協議会の代議員）の皆様へは、すでに郵送でご案内しております【12/12（金）発送済】。

参加のご報告について、お手数ではございますが、戸倉公民館【☎46-9920】までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

- ・日 程：1月17日（土）  
午後6時00分から
- ・会 場：「津の宮荘」
- ・参 加 費：4,000円（当日集金）
- ・申込締切：1月6日（火）
- ・そ の 他：バス送迎を予定しておりますので、希望者は近くの停留所をお知らせください。

## 戸倉小学校『行山流水戸辺鹿子躍引継式』 ～後輩へ引き継がれていきます～

12月1日（月）、戸倉小学校体育館で「行山流水戸辺鹿子躍引継式」が行われました。当日は6年生最後となる鹿子躍の舞いが保護者や学校関係者の前で披露され、その後、6年生代表の須藤怜さんから、5年生代表の阿部凜子さんへ「ばち」の引継ぎが行われました。今後は村岡賢一さんの指導のもと、5年生が鹿子躍の伝統芸能を引き継いでいきます。



バチの引継の様子



最後の舞いを披露する6年生の皆さん

## 『宇津野いきいきクッキング』 ～楽しく料理して、美味しく食べました～

12月16日（火）、宇津野地区集会所において「宇津野いきいきクッキング」が保健福祉課・食生活改善推進員・社会福祉協議会の協力のもとで行われました。

今回の事業は、戸倉地区ではコロナ禍以降実施していなかった高齢者対象の料理教室を試験的に行ったもので、日ごろから定期的に健康体操やお茶会をしている宇津野地区の皆さんにご参加いただき、町の栄養士や保健師の『栄養と健康』に関する話を聴講したり、参加者も一緒になってクッキング教室をしたりして楽しく学習しました。

次年度は、ご要望があれば対象地区を増やして実施したいと考えておりますので、ご希望の地区があれば戸倉公民館（☎46-9920）までご相談ください。



定期的集まって行っている健康体操の様子



栄養の講話の様子



クッキングの様子



完成した料理

## 【社会福祉協議会情報】『戸倉ぐるぐるカフェ』 ～お茶会や避難訓練をしました～

12月10日（水）、戸倉交流センター（旧デイサービス戸倉）において、「戸倉ぐるぐるカフェ」が行われました。当日は、多くの皆さんが集まり、和気あいあいとお茶会をした後、避難訓練で消火器の使い方などを勉強しました。



和やかなお茶会の様子



消火訓練

## 戸倉地区『小学生標語コンクール』について ~ご応募お待ちしております!~

戸倉小学校運営協議会と戸倉コミュニティ推進協議会の共催事業として、今回は戸倉地区の小学4~6年生を対象に「戸倉地区 小学生標語コンクール」が行われます。

すでに実施要項兼応募用紙(裏面)は、戸倉小学校を通じて12月上旬に対象児童に配布されております。学校と地域が相互連携を図った明るい地域づくりを目的とした標語コンクールですので、応募方法を確認の上、奮ってご応募くださいますようお願い申し上げます。

### 令和7年度戸倉地区「小学生標語コンクール」概要

- ・ 応募対象 戸倉小学校児童(4~6年生)
- ・ 標語規定 テーマ『人とのつながり』
- ・ 応募締切 令和8年1月9日(金)
- ・ 応募方法 (1) 応募作品は未発表のもので一人1点に限る。  
(2) 応募用紙により、応募作品・学年・氏名など必要事項を明記する。  
(3) 応募用紙は、戸倉小学校に提出する。
- ・ 審査 戸倉小学校運営協議会委員で審査を行い、以下の各賞を決定する。  
【最優秀作品】1点、【優秀作品】数点
- ・ その他 最優秀及び優秀作品の児童には副賞、応募者には記念品を贈呈いたします。
- ・ 問合せ先 戸倉小学校運営協議会(事務局:戸倉小学校) 電話 29-6145  
戸倉コミュニティ推進協議会(事務局:戸倉公民館) 電話 46-9920



### みんなで子育て作戦会議『しゃべりば in 戸倉』のご案内

2月1日(日)、戸倉公民館において「みんなで子育て作戦会議 しゃべりば in 戸倉」が開催されます。

『しゃべりば』とは、日ごろの子育てについて、「困ったこと」や「こんな支えがあったらなあ」などの様々な思いや経験を参加した皆さんでオープンにお話する楽しいお茶会です。当日は、見守りスタッフがいる「子どもの遊び場」も用意しております。お子さん連れでの参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。



#### 『しゃべりば』について

- ・ 日時: 2月1日(日)  
午前10時から正午まで
- ・ 場所: 戸倉公民館 多目的室
- ・ 対象: 子育てに関心のある人なら  
どなたでもOK
- ・ 定員: 15名程度

#### 『遊び場』について

- ・ 対象: 未就学児のお子さん  
10名程度
- ・ 締切日: 1月25(日)まで
- ・ その他: 『しゃべりば』申込時に  
一緒にお申込みください。

#### 【申込み・問合せ先】

① 2次元コードからの  
申込フォーム



② 電話申込 保健福祉課子育て支援係  
☎46-1402

## わくわく☆戸倉っ子ランド『クリスマス会』～みんなで楽しく遊びました～

12月13日（土）、戸倉公民館で「わくわく☆戸倉っ子ランドクリスマス会」が行われました。

当日は戸倉地区のお子さん13名が参加し、サンタさんやジュニアリーダーの皆さんと一緒に、光るバウンドボールづくり体験や参加者同士でのプレゼント交換会、ジュニアリーダーとのミニゲームやサンタさんからのプレゼント進呈など、盛りだくさんの内容で楽しく遊びました。

最初は静かだったお子さんたちが、帰りには見送るジュニアリーダーの皆さんに「さよなら～！」と明るい笑顔で手を振って帰っていった姿が印象的でした。



参加者とジュニアリーダーの皆さん



光るバウンドボールづくり体験



ミニゲーム「じゃんけん自動車ポッポ」の様子



プレゼント進呈



## 沖田行政区『高齢者と子ども達のクリスマス会』～昔の遊びで楽しみました～

12月22日（月）、沖田地区集会所で「高齢者と子ども達のクリスマス会」が行われました。当日は戸倉小学校の3年生児童が沖田行政区の高齢者の皆さんと昔の遊び【コマ回し・トランプ、お絵かき】をしたり、昔の戸倉地区の生活や遊びについて質問するなどして楽しんで学習しました。最後に行政区から一緒に遊んでくれた子ども達に対して、感謝の気持ちを込めてお土産がプレゼントされた際は、とても嬉しそうでした。



### 1月のお知らせ 【講座】ニカルチャーin 公民館

日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場 所
11日【日】	令和7年度南三陸町二十歳の輝き式典	午後1時30分～	バイサイドアリーナ
15日【木】	【講座】フラワーアレンジ	午後1時30分～	戸倉公民館
17日【土】	戸倉地区『新年会』	午後6時00分～	民宿 津の宮荘
20日【火】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～	戸倉復興住宅集会所駐車場
25日【日】	戸倉婦人会『新年会』	午後6時00分～	割烹くまがい（登米市横山）
27日【火】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～	松崎団地

・都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承願います。