

志津川公民館だより 4月号



発行 令和8年4月1日 志津川公民館 TEL 46-1341 No. 1
 連絡先 南三陸町志津川字新井田165番地1 FAX 46-1344

春は新しいことに挑戦したり趣味を見つけたり。楽しいこといっぱい♪
4月24日(金)まで参加を希望する各公民館へお申し込みください。
 ※募集人数次第で開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【カルチャー in 公民館】

講座名	開講日	開講時間	会場	申込先
天気と気候と防災のはなし	第4日曜日	15:30~17:00	第1研修室	志津川公民館 (46-1341)
刺しゅう教室	第2日曜日	13:00~15:00	第1研修室	
着物を楽しむ会	第3金曜日	19:00~20:30	和室	
リラックスヨガ	第1・第3金曜日	17:30~18:30	和室	
スマホ教室	第1水曜日	9:30~11:30	第1研修室	
しづがわ民話の会	第2木曜日	13:30~15:30	第2研修室	
フラワーアレンジメント教室	第3木曜日	13:30~15:00	大会議室	入谷公民館 (46-5103)
スマホ教室	第4水曜日	9:30~11:30	研修室	
絵手紙教室	第2・4水曜日	13:30~15:00	視聴覚研修室2	戸倉公民館 (46-9920)
カルチャー謡曲教室	第2・4火曜日	19:00~21:00	会議室1	
フラワーアレンジメント教室	第1木曜日	13:30~15:00	多目的室	
楽しいノルディックウォーキング教室	第1・3木曜日	9:00~11:00	多目的室(雨天)	
スマホ教室	第3水曜日	9:30~11:30	会議室1	歌津公民館 (36-2071)
大正琴教室	第2・4木曜日	10:00~12:00	会議研修室	
民謡教室	第2土曜日	13:30~15:30	会議研修室	
スマホ教室	第2水曜日	9:30~11:30	会議研修室	
ラージボール卓球教室	第1・2火曜日	19:00~21:00	平成の森アリーナ	
小中学生親子護身教室	第1・3水曜日	19:30~20:30	会議研修室	
健康ダンスサークル	第2・4水曜日	19:30~20:30	会議研修室	
三原色画教室	第3火曜日	13:30~15:30	会議研修室	

『いきいき長生き体操』新年度参加者大募集！！



志津川公民館では社会福祉協議会と連携して「いきいき長生き体操」を実施してきました。

令和7年度参加者は、なんと！
のべ168人！参加者みなさんに
賞状をお贈りしました。

毎週水曜午前9時30分から
午前10時30分の間で、座った
ままできる運動を中心に体力

・筋力の向上を図り、自ら動

ける喜びをより長く感じてもらうことが目標です。

参加した皆さんと仲良く交流をしながら、心や身体の
健康寿命を延ばしましょう！



年齢不問・初心者大歓迎！ ご家族やお友達同士でお気軽にご参加ください♪

☆仲間と共にいつまでも☆

BM（ブックモービル）移動図書館車運行予定



月 日 (曜)	時 間	場 所
4月 7日 (火)	9時45分～10時30分	バイサイドアリーナ駐車場
4月 9日 (木)	10時～10時45分 11時～11時45分	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 志津川西復興住宅第2集会所駐車場

公民館利用についてのお願い・お知らせ

いつも公民館を利用いただきありがとうございます。

公民館は、午前9時から午後9時まで利用可能です。

公民館利用許可申請書は、利用する3日前までに申請書の提出をお願いいたします。

申請書は公民館または、町HPから

でもダウンロードできます。やむを得ず申請書の提出が遅れる

場合は、志津川公民館までご連絡ください。

また、利用中に部屋や備品等の汚れ・破損があった場合には

速やかに報告をお願いいたします。みなさんが利用する施設

ですのでキレイに使うよう心がけをお願いいたします。

よろしくお祈いします

