



9(きゅう)と9(きゅう)のゴロ合わせで『救急の日』です。
けがをした時、自分の体を守るために自分でできる手当てを
おぼえておきましょう!

「すりきず」

水道の水で傷口をきれいに洗います。
汚れたままにしておくと、傷口から菌
が入り、化膿することがあります。絆創膏も貼った
ままにせず、清潔な絆創膏に貼り替えましょう。



「鼻血」

ふくらんだ小鼻の部分を親指と
人差し指で強くつまみ、うつむきます。



「打撲・捻挫」*あいうえおで覚えよう

あんせいにする



いたいところをひやす



うえにあげる



おさえる

※ 痛みや腫れがひどい時は、病院で
受診しましょう。

こんなことに気を付けよう	① まわりの様子をよく見る	② きまりを守る	③ からだにあった服装
	<p>危ない場所はないか、危険な ものはないか、周りをよく見て行 動しましょう。</p>	<p>「立ち入り禁止」「〇〇してはい けません」などのルールは、みなさ んを危険から守るために大切なき まりです。きまりを守りましょう。</p>	<p>かざりの多い 服やサイズの合 わない靴は、引っ かかったり、転んだりして、けがの 原因になります。注意しましょう。</p>

～ 保健室からのお知らせ ～

◎「身体測定結果のお知らせ」を配布しました!(1~6年生)

昨年度まで身体測定の結果を、「健康の記録(ピンク色の冊子)」でお知らせしておりましたが、
今年度から「身体測定結果のお知らせ」を配布します。学校への返却は不要ですので、御家庭で
のお子さんの健康管理に御活用ください。

◎「修学旅行事前健康調査」を配布しました!(6年生)

お子さんの様子を御記入の上、保健室連絡封筒に入れて、9月10日(水)までに学級担任へ
御提出ください。なお、提出後に相談したい事項がありましたら、学校まで御連絡ください。

◎新型コロナウイルス感染症に注意しましょう!

宮城県では、新型コロナウイルスの感染者数が3週連続で増加しています。感染者数が増えて
いる今こそ、御家庭での健康観察と予防対策に努めていただきますようお願いします。

【感染症予防】①手洗い・手指消毒 ②咳エチケットの徹底 ③換気 ④健康観察・早期受診