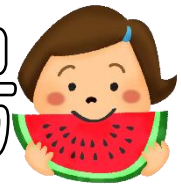




# 歌津公民館だより 8月号



発行日・令和7年8月1日

発行元・歌津公民館（南三陸町歌津字管の浜60番地）

TEL・36-2071

FAX・36-2550



## 特別企画展「南三陸の魚竜化石と大地の生い立ち」開催中！

現在、歌津総合支所化石展示室にて「特別企画展・南三陸の魚竜化石と大地の生い立ち」が開催されています。

世界最古級の魚竜「ウタツギョリュウ」の化石が、国の天然記念物に指定されてから今年で50年になることを記念し、町内で産出した貴重な化石を見ることができます。

化石に興味がある方や、夏休み中のお子様のお出かけ先にもピッタリです。ぜひお越しください。

☆期間：令和7年7月19日（土）～10月19日（日）

午前9時～午後9時

※土日祝日も入場可能です。また入場及び観覧は無料です。

☆場所：歌津総合支所化石展示室

この他にも、様々な記念イベントを企画しています。

詳しくは南三陸町教育委員会までお問合せください。

・南三陸町教育委員会（0226-46-2604）



公民館側の大きな垂れ幕が入口の目印です。



展示室には貴重な化石がずらりと並びます。



記念スタンプラリーも実施中です！

## 歌津地区交流野球大会を開催します！

8月15日（金）、2年ぶりとなる「歌津地区交流野球大会」が、平成の森しおかぜ球場を会場に、4チームが参加して開催されます。

当日は地域の皆さまからの応援をお願いします。

### ○概要

☆日時：8月15日（金） 8：45試合開始（雨天中止）

☆会場：平成の森 しおかぜ球場

☆試合：第1試合 伊里前チーム 対 港チーム（8：45開始）

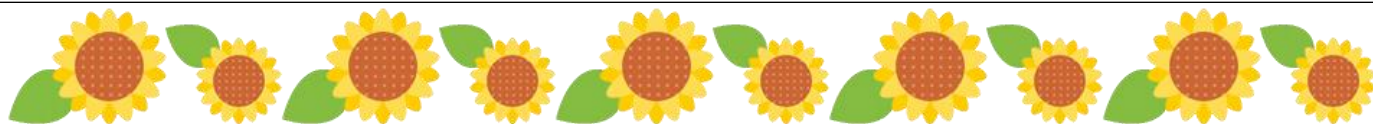
第2試合 石泉チーム 対 中山・名足・田の浦連合チーム（10：00予定）

第3試合 敗者チームによる交流試合（11：15予定）

第4試合 勝者チームによる優勝決定戦（12：30予定）

☆その他：安全確保のため監督やコーチ、選手以外のベンチ入りはできません。

こまめな水分補給や休憩、通気性の良い服の着用など熱中症対策をお願いします。



## カルチャー教室・元気に楽しく活動中！②

今回は長年活動している5つの講座をご紹介します。こちらにも興味がある、参加したいという方がいましたら、まずは公民館へお気軽にご連絡ください。

なお、開催日は変更となる場合がありますので「歌津地区の各種行事予定」をご覧ください。公民館までお問い合わせください。



ラージボール卓球教室  
（第1・2火曜日）



民謡教室  
（第2土曜日）



フィットネス教室  
（第2・4水曜日）



大正琴教室  
（第2・4木曜日）



三原色画教室  
（第3火曜日）

# 危険な暑さから身を守る！熱中症を予防しましょう

皆さま、熱中症対策はしていますか？

今年の夏は連日気温が30度を超えていて、7月21日には志津川地区で7月の観測史上最高気温となる37.9度を記録しました。まさに危険な暑さとなっています。

暑さはまだまだ続くので、しっかりと対策することが必要です。

## ○このような時は要注意！

- ・気温や湿度が高い。
- ・屋外で日差しが強く、風が弱い。
- ・閉め切っていて風通しがなく、冷房等が設置されていない屋内。
- ・長時間の激しい運動や屋外での作業中。
- ・高齢者や乳幼児、持病がある方や体調不良の方。
- ・汗を大量にかく、または急に汗をかかなくなった。トイレに行く回数が少ない。

※熱中症は熱や湿気、健康状態など様々な要因が重なって引き起こされます。



## ○普段から熱中症対策をしましょう

- ・外出時は帽子や日傘を使用し、日陰の利用や休憩を時々しましょう。
- ・屋内ではエアコンや遮光カーテンを積極的に利用しましょう。
- ・こまめに水分・塩分補給をして、氷や冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。
- ・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。
- ・お互いに体調を悪くしていないか声掛けをしましょう。



## ○クーリングシェルターを利用しましょう。

歌津総合支所（マチドマ）は、危険な暑さや熱中症などから市民の健康を守るための指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に指定されています。土日祝日も開放しており、どなたでも利用できますので、暑さをしのぐ場所としてご利用ください。

## ○熱中症はだれでもなる可能性があります。

実は！歌津公民館のわたくし須藤も、2年前に熱中症を2回経験しました。

1回目は屋内で身体に力が入らなくなり、2回目は屋外で頭がボーっとなり動けなくなりました。どちらも休憩を十分にとらず、暑さをガマンしていたことが大きな原因でした。

当時も普段から暑さには気を付けていたつもりでしたが、自己管理の甘さや周囲に心配をかけてしまったこと、そしてなにより熱中症の恐ろしさを身をもって実感しました。

皆さんも普段から熱中症対策を心掛けて、自分の身をしっかりと守りましょう。

そして、お互いに体調を悪くしていないか見守りや声掛けも大切です。体調を崩す前に無理しないで伝えましょう。



## 歌津地区の各種行事予定【8月】

※都合により予定が変更となる場合があります。ご了承ください。

日（曜日）	行事名	開催時間	場所
5日・12日（火）	ラージボール卓球教室	午後7時	平成の森 アリーナ
6日・20日（水）	護身講座	午後7時	歌津公民館 会議研修室
9日（土）	民謡教室	午後1時30分	歌津公民館 会議研修室
13日（水）	移動図書館車運行	午前10時	伊里前復興住宅集会所駐車場
		午前11時	歌津総合支所 駐車場
14日（木）		午前10時	名足復興住宅集会所駐車場
15日（金）	歌津地区交流野球大会	午前8時15分	平成の森 しおかぜ球場
<u>20日（水）</u>	スマホ教室	午前9時30分	歌津公民館 会議研修室
<u>20日・27日（水）</u>	フィットネス教室	午後7時30分	<u>平成の森 アリーナ（20日）</u> 歌津公民館 会議研修室（27日）
<u>26日（火）</u>	三原色画教室	午後1時30分	歌津公民館 会議研修室
27日（水）	イングリッシュ・カフェ	午後6時30分	歌津公民館 和室
28日（木）	大正琴教室	午前10時	歌津公民館 会議研修室
31日（日）	歌津夏まつり	午前12時	南三陸ハマーレ歌津

※カルチャー教室を受講している皆さまへ

参加者を把握するため、欠席の際は講師または公民館へ連絡をお願いします。



## 公民館利用の相談・申請はお早めに

公民館施設を利用予定の方は、事前に利用内容や施設の空き状況などを相談・確認願います。  
利用許可申請の提出は、利用予定日の3日前までにお願いします。申請書の様式は各公民館、または町のホームページから手に入ります。

会場設営及び片付けは利用者で行っていただき、終了後は利用日誌を記入してください。

また、平日の時間外及び土日祝日は日直代行員が対応いたしますが、内容によっては対応できかねることもございます。必要事項は事前にお話してください。

※使用料が発生します、詳しくはご相談ください。