

# おきなぐら7月号

【カルチャー教室】



発行 令和7年7月1日 戸倉公民館 (☎46-9920)

場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2 【戸倉公民館だより第112号】

フラワーアレンジ作品

主な記事 戸倉コミュニティ「グラウンド・ゴルフ大会」、読書感想文「課題図書」、神割崎イベント情報  
「わくわく☆戸倉っ子ランド」案内、戸倉婦人会 元気づくり講座「ガーデニング寄せ植え」、  
花の植栽管理事業及び地域の除草等作業、公民館等のクリーニングシェルター利用ほか

## 戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会 ~明るく笑顔でプレーしました~

6月19日（木）、戸倉公民館前グラウンドで、戸倉コミュニティ推進協議会主催の「第4回戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

今大会は地域の皆さん【戸倉地区健康づくり隊・戸倉婦人会】及び町保健福祉課・戸倉公民館等の連携事業として実施され、グラウンド・ゴルフ以外に、体の状態【骨密度や筋力バランス】を知ることができる inBody 測定などが行われたほか、町社会福祉協議会を通して住友理工（株）様からお弁当が提供され、戸倉婦人会の手作りの美味しい汁物と一緒に参加者全員に振る舞われました。

グラウンド・ゴルフの競技では、競うと言うより、和気あいあいと笑い合いながら明るく楽しくプレーしていた姿がとても印象的でした。

### 〈大会結果〉



優 勝：小野寺正夫さん【宇津野地区】(42打)  
準優勝：小山みよ子さん【宇津野地区】(43打)  
第3位：阿部 寿男さん【西戸地区】 (47打)



プレー前の健康チェック



休憩中の団らんの様子



プレーの様子



全員での集合写真<優勝:小野寺正夫さん【中央】、準優勝:小山みよ子さん【左】、第3位:阿部寿男さん【右】>



## 【神割崎キャンプ場情報】『トレジャーウォーク～神割崎の秘宝～』開催案内

神割崎キャンプ場を会場に、なぞなぞを解きながら場内を散策して宝物をゲットするイベントが下記日程で開催されます。

夏の思い出に、ぜひご家族でチャレンジしてみてください。

### 神割崎「トレジャーウォーク～神割崎の秘宝～」

- 期 間：7月1日（火）から8月31日（日）まで
- 参加料：200円  
(※一緒に散策OK。ただし、景品は参加料支払者のみです。)
- 問い合わせ先：神割崎キャンプ場  
☎ 46-9221（午前9時～午後6時）



## 読書感想文「課題図書」の展示について～図書館よりお知らせ～

7月19日（土）から8月31日（日）までの期間、読書感想文の課題図書の展示を行います。

各公民館の展示冊数は、小学生の部、中学生の部、それぞれ1冊となります。

なお、高校生の部の課題図書は、南三陸町図書館のみの展示となります。



- 小学校低学年の部（4冊）：ライオンのくにのネズミ、ぼくのねこパー、ともだち、ワレワレはアマガエル
- 小学校中学年の部（4冊）：ふみきりペンギン、バラクラバ・ボーイ、たった2℃で・・・、ねえねえ、なに見てる？
- 小学校高学年の部（4冊）：ぼくの色、見つけた！、森に帰らなかったカラス、マナティーがいた夏、とびたて！みんなのドラゴン
- 中学校の部（3冊）：わたしは食べるのが下手、スラムに水は流れない、鳥居きみ子
- 高等学校の部（3冊）：銀河の図書室、夜の日記、「コーダ」のぼくが見る世界



## 公民館の指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）利用について

町では、地球温暖化に伴う気候変動に対応し、危険な暑さから町民の健康を守るために、町内の公民館等を含む6施設【役場本庁舎・歌津総合支所・総合ケアセンター南三陸・生涯学習センター・戸倉公民館・入谷公民館】を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に指定しています。暑さをしのぐ場所として、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】保健福祉課健康増進係 ☎ 46-5113

### ※暑さ指数とは？

気温・湿度・輻射熱（ふくしゃねつ）などの周辺の熱環境の3つを取り入れた指標で、31以上では、すべての日常生活において熱中症発症の危険が高まると言われています。

## 花の植栽管理事業及び地域の除草等作業 ~ご協力ありがとうございました~

6月8日（日）から15日（日）の早朝にかけて、戸倉地区（荒町・沖田・宇津野・長清水・寺浜）の5地区で花の植栽事業が行われ、マリーゴールド・サルビア・ペチュニア等の花の苗を笑顔で丁寧に植栽しました。

今後も植えた花の維持管理（水やり他）について、よろしくご協力くださいますようお願い申し上げます。

また、各地区ではこの時期、早朝から地域内の除草作業や清掃作業等が行われ、環境美化活動が継続して実施されています。地域の皆様のご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

【今回は、荒町及び沖田地区の様子を掲載しております。】



花の植栽の様子<左:寺浜地区、中央:宇津野地区、右:沖田地区>



荒町地区<左:河川の草刈り、中央:作業前の語らい、右:ゴミ拾い協力のカネタグループ(株)の皆さん

## 戸倉婦人会「元気づくり講座」～ガーデニング・プランター寄せ植え～

5月31日（土）、戸倉公民館で戸倉婦人会主催の「元気づくり講座」ガーデニング・プランター寄せ植え体験が行われました。

当日は13人が参加し、町内で園芸店を営む佐藤典明さんが講師となり、数種の花をプランターに上手に寄せ植えし、完成後はお互いのプランターの出来栄えを見せ合い、楽しく会話をしていました。



寄せ植えの様子



当日の作品

# 『わくわく☆戸倉っ子ランド』開催案内 ~プチオカリナを作ります~

戸倉地域の異年齢の子ども達が、一緒になってモノづくりをしたり、海の生物に触れるなどして、仲間とともに遊び・学ぶことの面白さや楽しさを知ってもらうため、今年も下記のとおり開催します。



参加申し込みは、お電話で戸倉公民館（☎46-9920）までご連絡願います。

☆日 時 7月19日（土）午前9時15分から午前11時15分（予定）  
【受付は9時からです。】

☆場 所 戸倉公民館「多目的ホール」

☆対 象 戸倉地区在住の年少（3歳）から小学6年生まで  
【未就学児童は保護者同伴】

☆定 員 20人程度

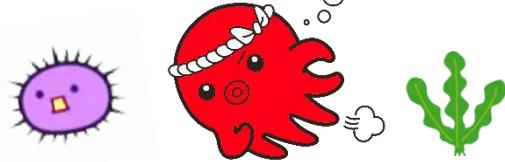
☆内 容 (1) プチオカリナ作り  
(2) 海のお話

＜講師：自然環境活用センター 鈴木将太氏＞



(3) 水ヨーヨー釣り

(4) 海の生き物「タッチプール」



☆参 加 料 無料

☆持 ち 物 うわぐつ、飲み物

☆申込期限 令和7年7月11日（金）<定員になり次第、締め切ります。>

☆申込方法 お電話で戸倉公民館（☎46-9920）へご連絡願います。

## 7月のお知らせ 【講座】ニカルチャーin公民館 ★★★★★★★★

日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場所
3日【木】	【講座】ノルディックウォーキング	午前9時30分～	戸倉公民館
	【講座】フラワーアレンジ	午後1時30分～	//
8日【火】	【講座】謡曲	午後7時～	//
9日【水】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	//
12日【土】	戸倉婦人会 元氣づくり講座 「田舎まんじゅう作り」	午前9時30分～	//
15日【火】	移動図書館	午前10時～	戸倉復興住宅集会所
17日【木】	【講座】ノルディックウォーキング	午前9時30分～	歌津地区方面
19日【土】	わくわく☆戸倉っ子ランド	午前9時15分～	戸倉公民館
22日【火】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	//
	【講座】謡曲	午後7時～	//
23日【水】	町小学生水泳記録会	午前9時～	志津川小学校プール
	移動図書館	午前10時～	松崎団地
26日【土】	志津川湾夏まつり	午後2時30分～	志津川湾仮設魚市場

●都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承願います。