

～しっかりね⑥ きちんとたべ⑦ よくあそ⑧ すこやかにのび⑨ ～入谷小はルルブル運動を推進しています～



令和7年 4月 8日

入谷小学校保健室

第 1 号

\*家族と一緒に

読みましょう。

これから毎月お届けする保健だよりでは、皆さんのが健康に過ごすための情報や保健に関するお知らせ、御家庭へのお願いなどをお伝えしていきます。是非家族と一緒に読んでくださいね。

## 健 康 診 断 が 始まります 4月の保健目標 自分の体を知ろう

月日	健康診断名	対象学年
4月 8日(火)	健康の記録 配付	2~6年
4月 10日(木)	聴力検査(業前)	6年
	身体計測、視力検査(1~3校時)	4・5・6年
4月 11日(金)	身体計測、視力検査(1~2校時)	1・2・3年
4月 14日(月)	健康の記録 回収	2~6年
4月 15日(火)	聴力検査(業前)	5年
4月 16日(水)	聴力検査(業前)	4年
4月 18日(金)	心臓病検診問診票 回収	1・4年
	聴力検査(業前)	2・3年
4月 23日(水)	尿検査容器 配付	全学年
	歯科検診(9:10~)	全学年
4月 24日(木)	尿検査回収日 ※予備日25日(金)	全学年
4月 25日(金)	聴力検査(業前)	1年
5月 1日(木)	眼科検診	全学年
5月 20日(火)	結核検診問診票	全学年
	運動器検診保健調査票 配付	1・4年
5月 26日(月)	心臓病検診問診票 配付	1・4年
	運動器検診保健調査票 回収	全学年
5月 29日(木)	心臓病検診(11:10~)	1・4年
6月 5日(木)	内科検診・結核検診・運動器検診(13:30~)	全学年
※調整中	耳鼻科検診	全学年



学校を欠席又は遅刻・早退させる場合には、Googleフォームへ入力し、学校へお知らください。

入学・進級  
おめでとうございます。  
今年度も皆さんと一緒に過ごせることをうれしく思います。保健室では、皆さんが元気な学校生活を送れるよう、心と体の健康をサポートします。よろしくお願ひします。  
さあ、新学期が始まりました。知らず知らずのうちに疲れもたまってきます。はやねはや起きる元気に過ごしましょう！  
保健室 及川あゆ美

※詳しい検診内容については、保健だよりでお知らせいたします。

含っているのはどれ？

ほ けん しつ つか

# 保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりした  
ときに行く保健室。使うときには守って  
ほしいルールがあるよ。

□に当てはまるのはどれかな？

## 保健室のルール その1

保健室に行くときは

□に

言つてから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



## 保健室のルール その2

保健室に入るときは

□に

をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



## 保健室のルール その3

保健室にあるものは

□に

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



## 保健室で借りたものは

□に

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



### ② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



### ① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

こたえ



### ② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



### ③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のよう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

## <保健・安全に関する書類の記入・提出について>

本日、お子さんに次の書類を配布しました。

お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切な書類です。お子さんの様子について詳しく御記入くださいますようお願ひいたします。なお、お預かりした個人情報は、責任を持って管理いたします。御不明な点がありましたら、いつでも御相談ください。

### ① 健康の記録(2~6年生)

保健調査(p.1・2)とアレルギー調査(p.3・4)への記入をお願いいたします。

該当する項目に○印を付け、健康上お知らせたいがありましたら、表紙裏の「学年の欄」に御記入ください。



### ② 緊急時の児童引渡しカード

昨年度の引渡しカードをお返ししますので、そちらを参考にして御記入ください。

**提出期限 4月14日(月)学級担任まで**

## 「マスク」・「マスク入れ」の準備をお願いします！

今年度、4月からランチルーム給食を開始します。配膳の際には、全員マスクを着用しますので、マスクを忘れずに持たせて登校させてください。また、喫食時にマスクを衛生的に管理することができるよう、御家庭でマスクを入れる袋やマスクケース等の準備もお願いします。

