

# おきなぐら 12月号

発行 令和6年12月1日 戸倉公民館 (☎46-9920)

場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2 【戸倉公民館だより第105号】



カルチャーin 公民館  
「フラワーアレンジ」11月作品

**主な記事** 「戸倉っ子ランド☆クリスマス会」開催、戸倉婦人会「元気づくり講座」  
お正月「フラワーアレンジメント」開催、自動販売機設置、学校給食試食会  
少年少女ビニールバレーボール大会、ノルディックウォーキングin 村田、各種情報ほか

## わくわく☆戸倉っ子ランド『クリスマス会』開催のご案内



12月22日(日)、戸倉公民館で「わくわく☆戸倉っ子ランド『クリスマス会』」を行います。当日は、ジュニアリーダーのお兄さん・お姉さんとゲームをしたり、海藻を使ったハーバリウムづくり体験、皆さんが持ち寄ったプレゼント交換会などを行う予定です。

皆さんのご参加をお待ちしています。

### ・開催日：12月22日(日)

受付 午前 8時45分～

開会 午前 9時00分～

終了 午前11時00分(予定)

### ・会場：戸倉公民館(多目的室)

### ・対象：戸倉地区在住の年少から小学6年生まで (年少から年長までは保護者同伴)

### ・定員：20名(10名に満たない場合は中止となります。)

### ・参加費：無料

### ・内容：工作(海藻のハーバリウムづくり体験) ミニゲーム(ジュニアリーダーと一緒に) プレゼント交換 サンタさんからのお菓子プレゼントなど

### ・持ち物：うわぐつ、飲み物

500円程度のプレゼント(プレゼント交換用)

### ・申込締切：12月16日(月)まで

### ・申込先：戸倉公民館 ☎46-9920



### 【注】ハーバリウムとは？

ハーバリウムとは、植物を長期保存する方法として生まれたもので、「植物標本」という意味を持ちます。今回は、植物を海藻にかえて、自分だけの海(海藻)の標本を作ります。



## 少年少女ビニールバレーボール大会 ～少女の部「戸小ピース」が優勝！～

11月16日（土）、ベイサイドアリーナを会場に「第16回南三陸町少年少女ビニールバレーボール大会」が開催されました。

当日は、男子5チーム・女子7チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

戸倉小学校からも、男子1チーム・女子2チームが出場し、結果、少女の部で「戸小ピース」が見事優勝しました。



優勝した戸倉小学校「戸小ピース」の皆さん

## ノルディックウォーキング in 村田町 ～秋晴れの中、楽しく完歩しました～

11月14日（木）、戸倉公民館主催のカルチャーin 公民館「ノルディックウォーキング」事業で仙南の村田町に設定されたオルレコースを参加者16名で自然散策しました。

当日は、秋晴れの中、阿部代子講師（入谷地区出身）の指導のもと、出発地点の「かんまん不動尊」から、「道の駅 村田町」まで、約6キロの山道コースを2時間かけて完歩しました。

皆さん、アップダウンの激しい山道を「疲れた」の一言も言わず、おしゃべりしながら、和気あいあいと歩いていたのがとても印象的でした。



山道を歩く様子



民話の里「おとぎ苑」の大水車前にて

## 戸倉婦人会「元気づくり講座」

11月16日（土）、戸倉公民館で戸倉婦人会主催の元気づくり講座が行われました。

当日は、「女性のための健康づくり栄養講座～いつまでも若々しく！老化を防いで体の中から健康に～」と題して、明治安田生命の奥野英幸氏を講師に迎え、食事から若々しい体づくりをするための方法を学びました。



講座の様子

## 自動販売機の設置について

11月6日（水）、戸倉公民館の玄関脇に自動販売機が設置されました。

お茶、コーヒー他、各種ありますので、お越しの際は、ぜひお買い求めください。

【※金額は100円から130円です。】



戸倉公民館の玄関脇にあります





## 【神割崎キャンプ場情報】『南三陸林業フェスティバル』開催のご案内

神割崎キャンプ場を会場に、南三陸森林管理協議会が主催のもと、FSC 認証を取得した『南三陸杉』を用いて、木のぬくもりと良さを存分に体験してもらおうと企画したイベントが行われます。ご家族で楽しめる内容が盛りだくさんです。ぜひ、足をお運びください。



### 『南三陸林業フェスティバル 2024』

- ・日 時：12月8日（日）  
午前9時30分から午後2時まで
- ・会 場：神割崎キャンプ場
- ・入場料：無 料（※ワークショップは有料も一部あります。）
- ・内 容：廃材ロボット作り、木の枝で作る鉛筆ワークショップ  
ミツロウバーム（保湿剤）づくり、ミニ化石発掘体験  
薪割り体験、ズレंगा体験ほか
- ・問合せ先：南三陸森林管理協議会 ☎46-2037



## 学校給食試食会のお知らせ ～学校給食、食べてみませんか？～



町教育委員会では、全国学校給食週間（1 / 24～30）に合わせて、食育の促進と学校給食の魅力を多くの方に知っていただく機会の提供として、「学校給食試食会」が行われます。献立は当日の小中学生と同じ献立となります。ぜひお申し込みください。

- ・日 時：令和7年1月29日（水） 午前11時30分～
- ・会 場：南三陸町給食センター
- ・料 金：実費相当額として1食320円（税込み） ※当日徴収
- ・申込締切：12月16日（月） 午前9時から電話受付  
限定18食で、先着順となります。
- ・問合せ及び申込み先：学校給食センター ☎46-3676



## 【自然環境活用センター情報】アラメとワカメの研究について（報告）

11月21日（木）、戸倉公民館を会場として、自然環境活用センターの秋の特別講座「志津川で行ってきたアラメとワカメの研究について」と題し、青木優和氏（東北大学大学院農学研究科 水圏植物生態学分野教授）の講義が行われました。

当日は、水産関係者（漁協）や地域の方が数多く参加し、志津川湾内の海藻をめぐる環境変化に係る最新の研究結果に耳を傾けていました。



講義の様子

## お正月『フラワーアレンジメント』開催のご案内

12月27日（金）、戸倉公民館でお正月前の趣味の講座として「お正月『フラワーアレンジメント』」を行います。自宅で愛でる正月用の花飾りを生けます。皆様のご参加をお待ちしています。



- ・開催日：12月27日（金）  
 受付 午前 9時45分～  
 開会 午前10時00分～  
 終了 正午（予定）
- ・会 場：戸倉公民館（多目的室）
- ・対 象：町内在住もしくは在勤の方（成人）
- ・持ち物：花切りばさみ、そうきん、新聞紙、  
 持ち物 花（成果品）を持ち帰る大きな袋
- ・講 師：花の店「あん」 芳賀純子氏
- ・参加費：3,850円（1人） ※当日徴収します。
- ・申込締切：12月17日（火）まで
- ・申込先：戸倉公民館 ☎46-9920



## 公民館からのお知らせ（お願い）

公民館のご利用について、次のことについて、ご理解とご協力をお願いいたします。

- （1）利用許可申請について  
 利用の3日前までに申請書を提出ください。申請書は、各公民館、もしくは町HPからダウンロードできます。予約は概ね3ヶ月前からです。
- （2）開館時間  
 午前9時から午後9時まで
- （3）休館日  
 12月29日から翌年1月3日までの年末年始（6日間）は休館です。



# 12月

## のお知らせ

【講座】ニカルチャーin 公民館



・都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承ください。

日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場 所
4日【水】	戸倉婦人会幹部会③	午前10時～	戸倉公民館
5日【木】	【講座】フラワーアレンジ	午後1時30分～	//
11日【水】	行山流水戸辺鹿子躍引継ぎ式	午後4時～	戸倉小学校体育館
17日【火】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～	戸倉復興住宅集会所駐車場
22日【日】	わくわく☆戸倉っ子ランド 「クリスマス会」	午前9時00分～	戸倉公民館
24日【火】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～	松崎団地
27日【金】	お正月「フラワーアレンジメント」	午前10時～	戸倉公民館