

# おきなぐら11月号

発行 令和6年11月1日 戸倉公民館（☎46-9920）  
場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2 【戸倉公民館だより第104号】



カルチャーin 公民館  
「フラワーアレンジ」10月作品

**主な記事** 戸倉小学校学習発表会、戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会  
戸倉地区リーダーズ研修会 in 横手、戸倉婦人会「元気づくり講座」  
町民文化祭【舞台部門】、おらほの町自慢絵画作品展、ふりかけ作り体験ほか

## 戸倉小学校学習発表会 ～地域の皆さんに明るい笑顔と感動を届けていました～

10月19日（土）、戸倉小学校体育館で「戸倉小学校学習発表会」が行われました。

当日は、地域の皆さんが大勢観ている中、児童全員が『歌って・踊って・演じて』、学習発表会のスローガン「笑顔輝くステージ 届けよう感動を」の言葉どおり、明るい笑顔と感動を届けていました。



合唱「うしおっ子 そよ風音楽会」の様子



劇「エルコスの祈り」の一幕



ダンス「うしおっ子 オン ステージ」の様子

# 11月

## のお知らせ

【講座】＝カルチャーin 公民館



・都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承ください。

日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場 所
2日【土】 ～10日【日】	おらほの町自慢絵画作品展示会 ＜※5日【火】は施設閉館日です。＞	午前9時～	バイサイドアリーナロビー
3日【日】	2024 南三陸町産業フェア	午前9時～	バイサイドアリーナ特設会場
7日【木】	【講座】フラワーアレンジ	午後1時30分～	戸倉公民館
12日【火】	【講座】謡曲	午後7時～	〃
13日【水】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	〃
14日【木】	【講座】ノルディックウォーキング	午前8時20分～	柴田郡村田町
16日【土】	戸倉婦人会 元気づくり講座「健康講座」	午前10時～	戸倉公民館
24日【日】	移動図書館「たんぽぽ号」	午前10時～ 午前11時～	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地
26日【火】	【講座】謡曲	午後7時～	戸倉公民館
27日【水】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	〃

## 戸倉婦人会「元気づくり講座」～ガーデニング・プランター寄せ植え②～

10月12日（土）、戸倉公民館で戸倉婦人会主催のガーデニング・プランター寄せ植えの講座が行われました。

当日は13人が参加し、町内園芸店の佐藤典明さんが講師となり、秋から春まで楽しめる寄せ植えとして、チェッカーベリーやガーデンシクラメンなどの花々を上手に寄せ植えし、完成後は出来栄を「上手にできたね～」と褒め合っていました。



寄せ植え作業の様子



完成した寄せ植え鉢

## 町民文化祭【舞台部門】～大きな歓声で盛り上がりました～

10月20日（日）、ベイサイドアリーナ「文化交流ホール」において、町民文化祭【舞台部門】が開催されました。

当日は町内の文化団体のうち、【ダンス・舞踊・民謡・歌・吹奏楽・郷土芸能など】21組が出演し、日ごろの練習の成果をステージ上で存分に発揮していました。観客も演者の熱演に負けじと声援を送り、大盛り上がりの中での終演となりました。

戸倉地区からも多くの演者さんが出演し、また、大勢の皆さんが来場しご声援くださいましたことに対し、深くお礼申し上げます。



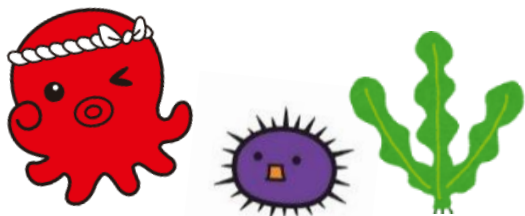
戸倉地区出身の二人による「藤扇流基裕会」の華やかな舞い

## 【自然環境活用センター情報】「ふりかけ作り体験」が行われました～講師は戸倉地区の阿部民子さん～

10月27日（日）、町生涯学習センターで、図書館まつりと共同開催のラムサール展【主体：自然環境活用センター】の特別企画の一環として、南三陸産の海藻を使った『ふりかけ作り体験』が行われました。

当日は27人が参加し、戸倉地区で乾物ほかを生業としている阿部民さんが講師となって、冒頭では分かりやすいカワイイ絵コンテを用いた海の学習が行われ、その後、分かりやすい説明のもと、手順に沿ってふりかけ教室が行われました。

生わかめを茎から削ぐ体験では子どもも大人も一様に苦労していましたが、出来上がったふりかけで少量のご飯を講師からもらって食べると、「美味しいね！」と満面の笑みでした。



ふりかけ作りの様子



海の学習の様子



## おらほの町自慢絵画作品展 ～子どもたちの夢ある作品をぜひ見に来てください～

11月2日（土）～10日（日）の期間、バイサイドアリーナロビーにおいて、「おらほの町自慢絵画作品展」が開催され、町内小中学校（小学5年生～中学3年生）の児童・生徒によって出品された絵画が展示されます。

子供たちの個性あふれる作品が勢ぞろいしていますので、ぜひ足をお運びください。

- ・開催期間：11月2日（土）～10日（日）
- ・会 場：バイサイドアリーナ（ロビー）
- ・展示時間：午前9時～午後9時まで  
※5日【火】は閉館日です。



審査会の様子

## 南三陸町功労者表彰式 並びに 南三陸町文化・スポーツ夢づくり大会のご案内

11月3日（日）、午後3時からバイサイドアリーナ「文化交流ホール」で町功労者表彰並びに文化・スポーツ夢づくり大会が開催されます。

式典では表彰式が行われるほか、基調講演も開催されますので、皆様のご来場をお待ちしております。基調講演は、鳥塚しげき氏（ワイルドワンズ）を迎えて行われますが、当日の入場には整理券が必要となりますので、下記配布場所でお受け取り願います。



鳥塚しげき氏

- ・配布期間：11月2日（土）まで
- ・配布場所：バイサイドアリーナ、志津川公民館、戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館
- ・配布時間：バイサイドアリーナは、午前9時～午後9時  
公民館は、午前9時～午後5時15分

## 公民館からのお知らせ（お願い）

公民館のご利用について、次のことについて、ご理解とご協力をお願いいたします。

- （1）利用許可申請について  
利用の3日前までに申請書を提出ください。申請書は、各公民館、もしくは町HPからダウンロードできます。予約は概ね3ヶ月前からです。
  - （2）開館時間  
午前9時から午後9時まで
  - （3）休館日  
12月29日から翌年1月3日までの年末年始は休館です。
- ・問合せ先 戸倉公民館（☎46-9920）



## 戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会 ～明るく楽しく笑顔でプレーしました～

10月26日（土）、戸倉公民館前グラウンドで、戸倉コミュニティ推進協議会主催の「第3回戸倉コミュニティ グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

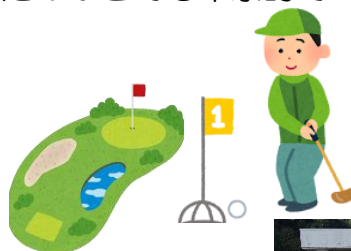
今回の大会は地域の皆さん【戸倉地区健康づくり隊・保健推進員・戸倉婦人会】及び町保健福祉課・戸倉公民館の連携事業として実施し、グラウンド・ゴルフ以外に、体の状態【骨密度や筋力バランス】を測定する inBody 測定などが行われたほか、美味しい豚汁も振る舞われました。グラウンド・ゴルフでは、競うと言うより、和気あいあいと笑い合いながら明るく楽しくプレーしていたのがとても印象的でした。

### ＜大会結果＞

優勝：佐々木茂子さん【荒町】（47打）  
準優勝：菅野富士子さん【荒町】（48打）  
第3位：高見 郷子さん【荒町】（50打）



・優勝：佐々木茂子さん【中央】  
・準優勝：菅野富士子さん【左】  
・第3位：高見 郷子さん【右】



健康づくり隊の豚汁協力

プレーの様子

## 戸倉地区リーダーズ研修会 in 横手 ～多数のご参加ありがとうございました～

9月29日（日）、秋田県横手市及び美郷町を研修先とした「戸倉地区リーダーズ研修会」が行われ、横手市界隈の史跡や歴史、文学などを学ぶことができました。

当日は36人が参加し、横手城の天守閣では快晴の下で横手市を一望し、石坂洋次郎文学記念館では往年の俳優石原裕次郎さんや吉永小百合さんの映画ポスターに当時の思い出を参加者同士で語り合い、後三年合戦金沢資料館では平安時代に栄華を極めた奥州藤原氏の初代藤原清衡（きよひら）が統治する以前の大きな合戦【後三年の役】に関する説明に熱心に耳を傾けていました。



後三年合戦金沢資料館



石坂洋次郎文学記念館



横手城



秋田名物「稲庭うどん」