

～しっかりね㊤ きちんとたべ㊤ よくあそ㊤ すこやかにのび㊤ ～入谷小はルルブル運動を推進しています～



令和6年 4月 8日

入谷小学校保健室

第 1 号

\*家族と一緒に

読みましょう。

春の暖かな日差しの中、校庭の花々が芽吹き花開き始めています。新一年生を迎え、元気な声があちらこちらから聞こえてきます。この時期は環境の変化により体調を崩しやすい時です。いつもより心や体の声をよく聞いて、疲れたらゆっくり休みましょう。また、これから毎月お届けする保健だよりでは、皆さんが健康に過ごすための情報や保健に関するお知らせ、御家庭へのお願いなどをお伝えしていきます。是非家族と一緒に読んでくださいね。

## <健康診断日程>

4月の保健目標

自分の体を知ろう

がっぴ 月日	けんこうしんだんめい 健康診断名	たいしょうがくねん 対象学年
4月8日(月)	けっかくけんしんもんしんひょう 結核検診問診票 うんどうきけんしんほけんちようさひょう はいふ 運動器検診保健調査票 配布 けんこう きろく はいふ 健康の記録 配布	ぜんがくねん 全学年 2～6年
4月9日(火)	しんたいけいそく しりよくけん さ 身体計測、視力検査(1～3校時)	4・5・6年
4月10日(水)	しんたいけいそく しりよくけん さ 身体計測、視力検査(1～2校時)	1・2・3年
4月12日(金)	ちようりよくけん さ ぎようぜん 聴力検査(業前) けっかくけんしんもんしんひょう 結核検診問診票 うんどうきけんしんほけんちようさひょう かいしゅう 運動器検診保健調査票 回収 けんこう きろく かいしゅう 健康の記録 回収	6年 ぜんがくねん 全学年 2～6年
4月15日(月)	ちようりよくけん さ ぎようぜん 聴力検査(業前) しんぞうびようけんしんもんしんひょう はいふ 心臓病検診問診票 配布	5年 1・4年
4月18日(木)	ない かけんしん けっかくけんしん うんどうきけんしん 内科検診・結核検診・運動器検診(13:30～)	ぜんがくねん 全学年
4月19日(金)	ちようりよくけん さ ぎようぜん 聴力検査(業前) しんぞうびようけんしんもんしんひょう かいしゅう 心臓病検診問診票 回収	4年 1・4年
4月23日(火)	ちようりよくけん さ ぎようぜん 聴力検査(業前)	2・3年
4月24日(水)	にようけん さようき はいふ 尿検査容器 配布	ぜんがくねん 全学年
4月25日(木)	にようけん さ かいしゅう び よび び にち 尿検査 回収日 ※予備日26日(金) しんぞうびようけんしんもんしんひょう かいしゅう 心臓病検診(11:10～)	ぜんがくねん 全学年 1・4年
4月26日(金)	ちようりよくけん さ ぎようぜん 聴力検査(業前)	1年
5月1日(水)	がん かけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
5月8日(水)	し か けんしん 歯科検診(9:10～)	ぜんがくねん 全学年
6月10日(月)	じ び か けんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年



### <内科校医>

ささはら まさみ せんせい  
笹原 政美 先生

(ささはら総合診療科)

### <歯科校医>

あべ こうき せんせい  
阿部 公喜 先生

(志津川歯科クリニック)

### <眼科・耳鼻科校医>

はつがい かずあき せんせい  
初貝 和明 先生

(南三陸病院)

### <薬剤師>

おがた きくろう せんせい  
尾形 菊郎 先生

(ヤマイチ薬局)

学校を欠席又は遅刻させる場合には、毎朝午前7時30分までに Google フォームへ入力し、学校へお知らせください。

※詳しい検診内容については、保健だよりでお知らせいたします。

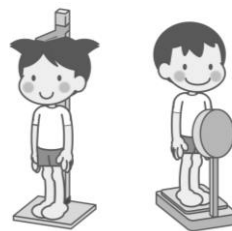
こんしゅう しんたいけいそく しりよくけんさ ちょうりよくけんさ よてい  
今週は、身体計測・視力検査・聴力検査が予定されています！

## 身体計測

○身長(背の高さ)、体重(体の重さ)を調べます。

### <検査の受け方>

- 1 身長を測るときは、あごを引いてまっすぐ前を向き、背中を伸ばして立ちます。
- 2 体重計には、静かにのりましょう。



## 視力検査

○物がどのくらい見えているかを調べます。

### <検査の受け方> ・検査は右目→左目の順に行います。

- 1 目を隠す道具(遮眼器)で、左目を隠します。
- 2 ランドルト環(図)の切れている方向を教えてください。  
※見えない時は「分かりません」と答えます。
- 3 反対の目も同様に検査します。



めがね しょう  
眼鏡を使用している  
ひと わす  
人は、忘れずに持ってきて  
ください。

## 聴力検査

○音を聞く力(聴力)が十分にあるかどうかを調べます。

### <検査の受け方> ・検査は右耳→左耳の順に行います。

- 1 頭にヘッドホンをつけて、ボタンを手に持ちます。
- 2 「ピー」という音が聞こえたら、ボタンを押し、音が聞こえている間は  
ボタンを押し続けます
- 3 反対の耳も同様に検査します。



## <保健に関する書類の記入・提出について>

本日、お子さんに次の書類を配布しました。

お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切な書類です。お子さんの様子について詳しく御記入くださいますようお願いいたします。なお、お預かりした個人情報、責任を持って管理いたします。御不明な点がありましたら、いつでも御相談ください。

### ①健康の記録(※1年生は提出済みです)

保健調査(p.1・2)とアレルギー調査(p.3・4)への記入をお願いいたします。

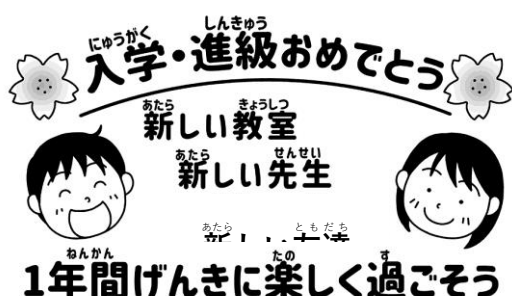
該当する項目に○印を付け、健康上お知らせたいことがありましたら、表紙裏の「学年の欄」に御記入ください。

### ②結核検診問診票

### ③運動器検診保健調査票



提出期限 4月12日(金)学級担任まで



### 養護教諭 及川あゆ美 です

今年度も皆さんと一緒に過ごせることをうれしく  
おもいます。保健室では、皆さんが元気に学校生活  
を送れるように、心と体の健康をサポートしていき  
ます。どうぞよろしく願います。

