

～しっかりね⑥ きちんとたべ⑦ よくあそ⑧ すこやかにのび⑨ ～入谷小はルルブル運動を推進しています～



春の暖かな日差しの中、校庭の花々が芽吹き花開き始めています。新一年生を迎えて、元気な声があちらこちらから聞こえています。この時期は環境の変化により体調を崩しやすい時です。いつもより心や体の声をよく聞いて、疲れたらゆっくり休みましょう。また、これから毎月お届けする保健だよりでは、皆さんのが健康に過ごすための情報や保健に関するお知らせ、御家庭へのお願ひなどをお伝えしていきます。是非家族と一緒に読みましょう。

<健康診断日程>

4月の保健目標

自分の体を知ろう

月日	健康診断名	対象学年
4月8日(月)	結核検診問診票 運動器検診保健調査票 配布	全学年
	健康の記録 配布	2~6年
4月9日(火)	身体計測、視力検査(1~3校時)	4・5・6年
4月10日(水)	身体計測、視力検査(1~2校時)	1・2・3年
4月12日(金)	聴力検査(業前) 結核検診問診票 運動器検診保健調査票 回収	6年
	運動器検診保健調査票 回収	全学年
	健康の記録 回収	2~6年
4月15日(月)	聴力検査(業前) 心臓病検診問診票 配布	5年
	心臓病検診問診票 配布	1・4年
4月18日(木)	内科検診・結核検診・運動器検診(13:30~)	全学年
4月19日(金)	聴力検査(業前)	4年
	心臓病検診問診票 回収	1・4年
4月23日(火)	聴力検査(業前)	2・3年
4月24日(水)	尿検査容器 配布	全学年
4月25日(木)	尿検査回収日 ※予備日26日(金)	全学年
	心臓病検診(11:10~)	1・4年
4月26日(金)	聴力検査(業前)	1年
5月1日(水)	眼科検診	全学年
5月8日(水)	歯科検診(9:10~)	全学年
6月10日(月)	耳鼻科検診	全学年

*詳しい検診内容については、保健だよりでお知らせいたします。

令和6年 4月 8日

入谷小学校保健室

第1号

*家族と一緒に

読みましょう。

春の暖かな日差しの中、校庭の花々が芽吹き花開き始めています。新一年生を迎えて、元気な声があちらこちらから聞こえています。この時期は環境の変化により体調を崩しやすい時です。いつもより心や体の声をよく聞いて、疲れたらゆっくり休みましょう。また、これから毎月お届けする保健だよりでは、皆さんのが健康に過ごすための情報や保健に関するお知らせ、御家庭へのお願ひなどをお伝えしていきます。是非家族と一緒に読みましょう。



学校医の先生を紹介します

<内科校医>

笹原 政美 先生

(ささら まさみ せんせい)

<歯科校医>

阿部 公喜 先生

(志津川歯科クリニック)

<眼科・耳鼻科校医>

初貝 和明 先生

(みなみさんりくびょういん)

<薬剤師>

尾形 菊郎 先生

(ヤマイチ薬局)

学校を欠席又は遅刻させる場合には、毎朝午前7時30分までにGoogle フォームへ入力し、学校へお知らせください。

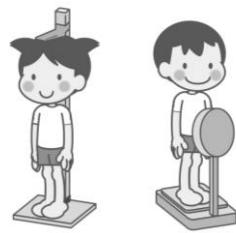
今週は、身体計測・視力検査・聴力検査が予定されています!

身体計測

○身長(背の高さ)、体重(体の重さ)を調べます。

<検査の受け方>

- 1 身長を測るときは、あごを引いてまっすぐ前を向き、背中を伸ばして立ちます。
- 2 体重計には、静かにのりましょう。



視力検査

○物がどのくらい見えているかを調べます。

<検査の受け方>

- 1 目を隠す道具(遮眼器)で、左目を隠します。
- 2 ランドルト環(図)の切れている方向を答えてください。
※見えない時は「分かりません」と答えます。
- 3 反対の目も同様に検査します。



眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってきてください。

聴力検査

○音を聞く力(聴力)が十分にあるかどうかを調べます。

<検査の受け方>

- 1 頭にヘッドホンをつけて、ボタンを手に持ります。
- 2 「ピー」という音が聞こえたら、ボタンを押し、音が聞こえている間はボタンを押し続けます
- 3 反対の耳も同様に検査します。



<保健に関する書類の記入・提出について>

本日、お子さんに次の書類を配布しました。

お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切な書類です。お子さんの様子について詳しく御記入くださいますようお願ひいたします。なお、お預かりした個人情報は、責任を持って管理いたします。御不明な点がありましたら、いつでも御相談ください。

①健康の記録(※1年生は提出済みです)

保健調査(p.1・2)とアレルギー調査(p.3・4)への記入をお願いいたします。

該当する項目に○印を付け、健康上お知らせたいことがありましたら、表紙裏の「学年の欄」に御記入ください。



②結核検診問診票

③運動器検診保健調査票

提出期限 4月12日(金)学級担任まで

