

# おきなぐら 8月号

発行 令和6年8月1日 戸倉公民館 (☎46-9920)

場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2 【戸倉公民館だより第101号】



フラワーアレンジ講座作品

## 主な記事

戸倉地区女性移動研修会、戸倉婦人会「元気づくり講座」えび焼壳づくり、町小学生水泳記録会

戸倉コミュニティ幹部会（クリーン作戦、リーダーズ研修会）、指定署熱避難施設の指定、課題図書の展示

戸倉地区体育振興員会議（家庭バレーボール）、『わくわく☆戸倉っ子ランド』、南三陸こども自然史ワークショップ他

## 戸倉地区女性移動研修会 in 山形 ~多数のご参加ありがとうございました~

6月30日（日）、山形県河北町及び寒河江市を研修先とした「戸倉地区女性移動研修会」が行われ、紅花資料館（河北町）や産直センター及び道の駅（寒河江市）を見学してきました。

当日は39人が参加し、紅花資料館では講師の説明に熱心に耳を傾け、紅花染めの歴史について学んでいました。

また、産直センターや道の駅では地域の地場産品や土産品を一つずつ手に取り、参加者同士で楽しそうに品評していました。



紅花資料館での集合写真



紅花染めの歴史を学習中



花咲か温泉ゆ~チエリーでの昼食の様子と山形名物の芋煮定食



## 8月のお知らせ

【講座】ニカルチャーin公民館

日【曜日】	行事名等（内容）	開催時間等	場所
1日【木】	【講座】フラワーアレンジ	午後1時30分～	戸倉公民館
6日【火】	【講座】謡曲	午後7時～	//
7日【水】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	//
20日【火】	移動図書館	午前10時～	戸倉復興住宅集会所駐車場
	【講座】謡曲	午後7時～	戸倉公民館
21日【水】	【講座】絵手紙	午後1時30分～	//
22日【木】	移動図書館	午前10時～	松崎団地
23日【金】	第3回戸倉地区体育振興員会議	午後7時～	戸倉公民館
24日【土】	第2回戸倉地区クリーン作戦& 戸倉小学校PTA奉仕作業	午前6時～	戸倉小学校周辺

・都合により予定が変更となる場合もございますので、ご了承願います。

## 戸倉婦人会「元気づくり講座」～えび焼売づくり教室～

7月13日（土）、戸倉公民館において、歌津婦人会の佐藤ふく子さんを講師に迎え、戸倉婦人会主催の元気づくり講座「えび焼売づくり教室」が行われました。

当日は会員11人が参加し、家で餃子は作るけれども焼売は初めてという方が多数でしたが、初めてと言ってもそこは料理上手な皆さん、講師の手ほどきのもと、『①具材を仕込む⇒②皮に包む⇒③蒸し器にかける』工程を手際よく行い、あっという間にえび焼売が出来上がりました。

試食会では、「この焼売、本当に美味しいね！」「次回はまんじゅうでも作りますか？」などと、終始和やかな雰囲気でした。



和やかな試食会



えび焼売の完成品



具材を皮に包む様子

## 戸倉コミュニティ幹部会【報告】～戸倉地区クリーン作戦、リーダーズ研修会の日程～

7月9日（火）、第2回戸倉コミュニティ推進協議会幹部会が開催され、第2回戸倉地区クリーン作戦及びリーダーズ研修会の日程等が決まりましたので、関係者の皆様にご報告いたします。

なお、第2回戸倉地区クリーン作戦については、前回同様に戸倉小学校 PTA 奉仕作業の日程にあわせて行うことから、当日の各地区から3名程度のご協力について、よろしくご配意くださいますようお願い申し上げます。（クリーン作戦の取りまとめ通知は地区公民館長あてに8月上旬発送予定です。）

### 『第2回戸倉地区クリーン作戦』

- ・実施日：8月24日（土）  
午前6時から午前7時まで



### 『戸倉地区リーダーズ研修会』

- ・実施日：9月29日（日）
- ・視察地：秋田県横手市方面



## 戸倉地区体育振興員会議【報告】～家庭バレー大会の日程及び参加取りまとめ～

7月17日（水）、第2回戸倉地区体育振興員会議が行われ、「戸倉地区家庭バレー大会」の日程等が決まりましたので関係者の皆様にご報告いたします。

なお、参加取りまとめについては各地区の体育振興員の皆様にお願いいたしますが、区長・公民館長・契約講長におかれましても、地域への声がけなどのご協力について、よろしくお願い申し上げます。（参加者の取りまとめ通知は地区体育振興員あてに8月上旬発送予定です。）

### 『戸倉地区家庭バレー大会』

- ・実施日：9月8日（日）
- ・会場：戸倉小学校体育館
- ・参加取りまとめ  
8月20日（火）まで  
【高校生以上】



## 『わくわく☆戸倉っ子ランド』～みんな笑顔で楽しく遊び、勉強しました～

7月21日（日）、戸倉公民館で「わくわく☆戸倉っ子ランド」が行われました。

当日は戸倉地区のお子さんと保護者の方12名が参加し、宝石せっけん作りやスーパーボール・水ふうせん釣り、海の生き物に触れることが出来る「タッチプール」などの体験事業と、自然環境活用センターの鈴木将太研究員による海のお話【講話】を聞いて、よく遊び、よく学習しました。

日頃、海の生き物に慣れていないお子さんも、ウニやウミウシ等を怖がらずに触っていたのが実に新鮮でした。



全員で笑顔の集合写真【ジュニアリーダーのお兄さん・お姉さんと一緒に】



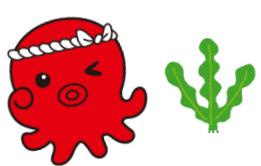
海の生き物の「タッチプール」



「海のお話」



宝石せっけん作りとスーパーボール・水風船釣り



## 公民館の指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定について

町では、7月から地球温暖化に伴う気候変動に対応し、危険な暑さから町民の健康を守るため、公民館等を含めた6施設を「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」として指定しています。

クーリングシェルターは、暑さ指数が33以上となった場合に指定施設として開放しますので、暑さをしのぐ場所としてご利用ください。【※クーリングシェルターの開放は暑さ指数が基準に達した場合に、防災無線放送で周知されます。】

なお、開放されていない場合でも涼む場所としてご利用も可能です。戸倉公民館で涼む際には、事務室へお声がけくださいますようお願いいたします。

詳細は、8月の広報にも掲載されていますのでご確認ください。

【問い合わせ先】 保健福祉課健康増進係 ☎ 46-5113  
環境対策課環境政策係 ☎ 46-5528  
戸倉公民館 ☎ 46-9920



### ※暑さ指数とは？

気温・湿度・輻射熱（ふくしゃねつ）などの周辺の熱環境の3つを取り入れた指標で、31以上では、すべての日常生活において熱中症発症の危険が高まるとしています。

## 読書感想文「課題図書」の展示について ~図書館よりお知らせ~

7月20日（土）から8月31日（土）までの期間、読書感想文の課題図書の展示を行います。

各公民館の展示冊数は、小学生の部、中学生の部、それぞれ1冊となります。



小学校低学年の部：①アザラシのアニー、②ごめんねでてこい、③おちびさんじゃないよ、  
④どうやってできるの？チョコレート

小学校中学年の部：①いつかの約束 1945、②じゅげむの夏、③さようならプラスチック・ストロー、  
④聞いて 聞いて！

小学校高学年の部：①ぼくはうそをついた、②ドアのむこうの国へのパスポート、③図書館がくれた宝物  
④海よ光れ！

中学校の部：①ノクツドウライオウ、②希望のひとしづく、③アフリカで、バッグの会社はじめました

高等学校の部：①宙（そら）わたる教室、②優等生サバイバル、③私の職業はサバンナです！

## 町小学生水泳記録会 ~入賞者1位から6位まで【戸倉小学校】~



7月23日（火）、快晴の下で志津川小学校プールを会場に「第17回南三陸町小学生水泳記録会」が行われ、選手の皆さん一生懸命に頑張っていました。

25m自由形（5年女子）	2位	熊谷和奏	（31秒7）
〃	4位	渡辺琴葉	（40秒3）
〃（6年男子）	4位	菅原悠仁	（25秒2）
〃（6年女子）	1位	菅野愛徳	（22秒3）
〃	3位	遠藤このか	（27秒4）
50m自由形（6年男子）	2位	三浦聖太	（1分7秒）
〃（6年女子）	2位	久保田奈那	（53秒8）



## 南三陸子ども自然史ワークショップ

7月15日（月・海の日）、戸倉公民館を会場に、南三陸ネイチャーセンター友の会の主催による「第15回南三陸子ども自然史ワークショップ」が行われました。

当日は、多くの親子連れが来場し、海の生き物の構造を学んだり、工作をしたりして、一日中楽しんでいました。



ホヤホヤヨーヨーづくり



海の生き物パズル

## 公民館からのお知らせ（お願い）

公民館のご利用について、次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。

### ①利用許可申請について

利用の3日前までに申請書を提出ください。  
各公民館、もしくは町HPからダウンロード  
できます。予約は概ね3ヶ月前からです。

### ②開館時間

午前9時から午後9時まで



### ③休館日

12月29日から翌年1月3日までの年末年始は休館です。

・問合せ先 戸倉公民館（☎46-9920）