

志津川公民館だより11月号 No. 16

発 行 令和3年11月1日 志津川公民館 TEL 46-1341
連絡先 南三陸町志津川字新井田165番地1 FAX 46-1344

公民館では新型コロナ感染予防対策を徹底し、みなさんが利用しやすいよう心がけております
ので、ぜひご利用ください。

おまたせしました！！

「いきいき長生き体操」を開催します！！

注目！

11月10日（水）から「いきいき長生き体操」を実施します。

体力測定や健康チェックも行い、自分に合ったペースで筋力アップを目指します。

いつまでも元気でいたい、運動したかったけどなかなかできなくて困っていた、歩く回数が減
ってきている、いろいろな人と交流したいなどのお悩みを「いきいき長生き体操」で解消しま
せんか？

イスに座って行うので杖やシルバーカーを使用している方でも参加できます。ぜひご参加くだ
さい！！（定員や申込締切などは以下のとおりです）

日 時：11月10日（水） 午前9時30分～午前11時

場 所：志津川公民館 大研修室

内 容：体力測定、健康チェック、長生き体操

持 ち 物：飲み物（水分補給のため）

定 員：30人（ただし定員になり次第締め切ります）

申込方法：志津川公民館 電話46-1341に

直接お電話でお申し込みください

申込締切：11月9日（火）午後3時まで



「おらほの町自慢」絵画作品展審査会



10月15日（木）すばらしい南三陸をつくる協議会主催の「おらほの町自慢」絵画作品展審査会が行われました。

町内の小学校5～6年生、中学校1～3年生から絵画作品を募集し、312点の応募の中から厳選な審査により、特選（小中学生 各学年1人）、金賞（小中学生 各学年2人）、銀賞（小中学生 各学年3人）、銅賞（小学生各学年4人、中学生各学年3人）が選ばれました。

11月3日（水）～10日（水）まで、312点すべての作品がベイサイドアリーナロビーにて展示されますのでぜひお越しください。