

# おきなぐら

11月号

(戸倉公民館だより第68号)

発行 令和3年11月1日 戸倉公民館  
場所 南三陸町戸倉字沖田69番地2

☎46-9920



## 箏・尺ハワークショップ

12月5日(日)に皖山会・一音舎主催で箏・尺八のワークショップが開催されます。会場は戸倉公民館で行い、時間は希望制で、右の通りとなっています。箏や尺八と触れ合うことができる機会はめったにないチャンスですので、是非 11月19(金)まで戸倉公民館に申し込みください。皆さんの参加をお待ちしています。

①	午前9時50分～午前10時50分
②	午前11時10分～午後12時10分
③	午後1時～午後2時
④	午後2時20分～午後3時20分
⑤	午後3時40分～午後4時40分

### ワークショップ時間割



## 絵手紙作品展開催します！



絵手紙作品

11月24日(水)から11月30日(火)まで絵手紙作品展を行います。また、これまで絵手紙に興味はあったが、なかなか参加できなかった方等を対象に絵手紙体験を行います。日時は11月24日(水)から11月26日(金)までです。道具はこちらで準備しますので持ち物はいりません。体験したい方は11月15日(月)まで戸倉公民館に連絡ください。参加をお待ちしています。



## 11月のお知らせ



今月は絵手紙作品展やグラウンド・ゴルフ大会等を予定しています。参加の方はよろしくお願ひします。また、ピンポン広場もありますので興味のある方は戸倉公民館まで連絡ください。

※新型コロナウィルス感染拡大防止の為、予定が変更になる場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
10/31	11/1	2 ノルディック ウォーキング 登米オルレ	3	4 フラワーアレンジ	5	6
7	8	9 絵手紙 謡曲	10 絵手紙 謡曲	11	12	13
14	15	16	17	18 ノルディック ウォーキング	19 第3回戸倉地区 はつらシニア グラウンド・ゴルフ大会	20
21	22	23	24 絵手紙 謡曲 絵手紙作品展 初めての絵手紙体験	25	26	27
28 移動図書館 (戸倉復興住宅集会所 駐車場、松崎団地)	29	30	12/1	2 (30日まで) (26日まで)	3	4

## ノルディックウォーキング登米オルレ

10月21日(木)にノルディックウォーキングのメンバーで登米オルレに行ってきました。少し風が強い状況ではありましたが、非常に天気が良く気持ちのいい秋晴れでした。登米オルレは全長11kmのコースで、今回のカルチャーでは2回に分けて行います。かなりアップダウンの激しい箇所もありましたが、皆さん最後まで歩ききることができました。残りのカルチャーノルディック・ウォーキングも回数が少なくなり、これから寒い冬が来ます。皆さんもまだ寒くならないうちに体を動かして、健康な体づくりを心掛けていきましょう。下の写真は登米オルレの様子です。



登米オルレ



記念撮影

## 第3回戸倉地区はつらつシニアグラウンド・ゴルフ大会の開催 ●●●

11月19日(金)に第3回戸倉地区はつらつシニアグラウンド・ゴルフ大会(雨天中止)を開催します。会場は戸倉公民館で65歳以上の方を対象に行います。時間は午後1時から午後3時までを予定しています。申し込みは下記の申込用紙を記入し、切り取って11月12日(金)までに戸倉公民館までお持ちください。この機会に皆さんで楽しく体を動かしながら交流してみてはいかがでしょうか。皆さんの参加をお待ちしています。



### 第3回戸倉地区はつらつシニアグラウンド・ゴルフ大会参加申込書

氏名	
住所	
生年月日	年      月      日      歳
電話番号	
緊急連絡先	
行政区	

この申込書を記入して11月12日(金)までに戸倉公民館までお持ちください。  
よろしくお願いします。