



家族で  
話し合って  
決めよう！

# わが家のスマホルール

家族で話し合い、空らんをうめて、お子さまのマイルール表を完成させましょう。

うすい文字のところはなぞりながら、お子さまと確認しましょう。



- スマホを使っていいのは □ 時 □ 分から □ 時 □ 分まで。
- □ 時 □ 分になつたら電源を切り、□ に戻します。



- 基本的に □ だけで使います。
- 自分の部屋、ベッドの中、お風呂やトイレには持ち込みません。



- ① フィルタリング は解除しません。
- ② 有料のアイテムなどは買ったりダウンロードしたりしません。  
有料のアイテムなどを買うときは必ずおうちの人と相談し、  
金額の上限は □ 円までとします。
- ③ 困ったときは、すぐに □ に相談します。
- ④ 個人情報 は書きこみません。
- ⑤ 人の いやがること は書きません。
- ⑥ 食事中や会話中、歩き・自転車 のときは使いません。

このほかのルールがあれば書きましょう

上記のルールを守れなかつたら、□ にします。

確認できたらサインしよう！

例) ○○日間使用停止にします。

(お子さま)

(保護者の方)