

# ベイサイドアリーナ

桜の季節が到来！交流村敷地内の桜もきれいですよ～。ゆっくり散歩してみませんか。適度な運動で、新しいことにチャレンジしてみましょう。

## ●トレーニング室

毎月テーマを変えた健康コラムを案内しています。自分の日常生活で「健康」を意識するキッカケとしてご活用ください。

【時間】土日祝 午前9時～午後6時  
※水曜・金曜 午前10時～10時15分  
(室内での軽運動教室開催中)

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

●テニスコート (午前9時～午後6時) の利用受付は事務所でを行います。

## ●各種「健康教室」開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)  
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)  
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※興味のある人大歓迎!まずは気軽に体験下さい。

## ●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

【時間】  
水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分  
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申込時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申込】事務所でお申し込みください、申込前に1回に限り無料で体験もできます。

## ●ミニイベントのお知らせ(会場：会議室)

4月25日(土)各種無料プチ体験会(各30分)を開催します。

- ①ポッチャ(中学生まで、親子もOK) 10時
  - ②輪投げ、けん玉など(中学生まで、親子も可) 10時30分
  - ③スポーツスタッキング(小学生まで) 11時10分
  - ④ピクニックボール(小学生まで) 11時40分
- 定員：各4名程度(電話予約先着順)

※現在、施設設備の修繕・改修工事を行っており、一部ご利用いただけない施設がございます。詳しくはお問い合わせください。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131  
午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

# 平成の森

## ●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円  
【利用時間】午前9時～午後9時

## ●野球場(要予約)

【料金】全面1時間：1,000円  
ナイター照明1時間3,000円  
電光掲示板1時間：500円

【利用時間】午前9時～午後9時  
(芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください)

## ●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)  
宿泊：小学生以上600円(480円)  
サイト300円(240円)  
未就学児は無料です。カック内は10名以上の団体料金となります。  
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

## ●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室  
2時間 450円から  
小会議室 2時間 300円から(要予約)  
個人でも誰でもご利用できます。

## ●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円  
(2時間を越える毎550円追加)  
【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)  
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有り) フリスビー、やわらかボール  
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

## ●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)  
【時間】午前9時～午後9時  
(時間内の制限はありません)

## ●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日  
【時間】午後2時～9時  
【料金】大人300円 高校生以下200円  
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115  
午前8時30分～午後5時

# ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351  
☎46-1357(資料問い合わせ専用)  
FAX 46-1344

## 移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



## 移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。(次回訪問時に返却をお願いします)  
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。(移動図書館車内で配付後記入していただきます)  
あわせて身分証(資格確認証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)  
※図書館休館日か火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」  
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

## 4月運行地区

7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
23日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

## 5月運行予定

12日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
14日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
19日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
21日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
26日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45
28日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45



## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。  
※2月23日までの学年・年齢です。



- ・ 1歳 佐々木 まど か 花さん ・ 伊里前小学校1年 千葉 結萌咲さん
- ・ 3歳 三 浦 なぎ と さん ・ 名足小学校1年 佐々木 暖さん
- ・ 名足こども園4歳 佐々木 ゆう 悠さん ・ 志津川小学校3年 佐々木 郁 弥さん
- ・ 伊里前保育所5歳 うちがさき なぎ さ 楓さん ・ 伊里前小学校3年 三 浦 み 心 愛さん
- ・ 伊里前保育所5歳 千葉 実知花さん ・ 志津川小学校6年 川 上 多 喜さん

## 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

『どんどんくらぶ』  
日時 4月26日(日) 午前10時から  
場所 第1研修室 ※生涯学習センター  
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより4月号」をご覧ください。

4月図書館休館日のお知らせ  
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)