



2025

宮城県交歓大会

志津川三ニバス宮城県大会 初優勝!



湾川津志 夏まつり

7月26日(土)開催



夢大使紹介⑤



高橋 遼平氏

出光興産株式会社 潤滑油二部
インダストリー技術課
チーフマネージャー

南三陸町との関わり

南三陸町志津川（荒砥 北の又）で生まれ、大学に進学するまでの18年間、志津川の町で育ちました。

小学校時代は、一年を通して半袖短パンスタイルで元気だけが取り柄の少年でした。（※今もあまり変わりませんが…笑）

大学院在学中には、旧志津川高校にて受験勉強のポイントや大学生活についてお話をさせていただきました。

大使としての活動内容

・経験の伝承 ～南三陸町出身者として～

入社から現在に至るまで研究所、大学、海外での業務を通じて、色々な経験をしてきました。

私自身、まだまだ未熟な身ですが、今までの経験を通して、学んだこと、悩んだこと、努力したこと等をこれからの南三陸町を背負って立つ若手の皆さまにお伝えし、今後のご活躍の一助となればと思っております。

南三陸町のPR活動

職業柄、国籍問わず多くの方と接する機会があります。

一人でも多くの方が南三陸町に足を運んで頂き、身をもって南三陸町を体感して頂けるよう、PR活動に努めて参ります!!

※今年4月から名古屋に転勤になりましたので、今年度は関西～東海地区の南三陸町PR担当として粉骨砕身努力して参ります。

南三陸町への想い

南三陸町の魅力は、実際に『来て・見て・感じて』こそ実感できるものだと思っておりますので、多くの方に来町頂けるようPR活動、頑張らせて頂きます!!

引き続き『南三陸さんさん夢大使』に委嘱していただき、大変光栄に思っております。

生まれ故郷、南三陸町の活性化に微力ながら貢献していきたいと思っておりますので今後とも何卒宜しくお願い致します。

夢大使紹介⑥



吉川 由美氏

文化事業ディレクター・
演出家

南三陸町とは、2010年から継続している「南三陸みんなのきりこプロジェクト」で、もう16年のおつきあいになりました。いったい何枚、白い紙を切り続けてきたのでしょうか。このプロジェクトを通して、多くのみなさんにかげがえのない思い出の数々をお聞きしてきました。

震災後は、町の小学生たちと歌作りをした「未来を歌に」や写真家の浅田政志氏と住民のみなさんを撮影する「みんなで南三陸」プロジェクトなどを、企業支援をいただきながら、ボランティアとして行ってきました。また、観光協会の広報紙「南三陸」の取材・編集・デザインや、南三陸311メモリアル展示やラーニング・プログラムの制作にも関わらせていただきました。この間、住民の皆様には、さまざまな形でお世話になりました。この場をお借りして、心より御礼申し上げます。

震災前の懐かしい町並や、そこで営まれていたみなさんの穏やかな暮らしを、今もよく思い出します。それまでの人生で積み上げた何もかもを失いながら、あのどん底から立ち上がり、支え合いながら今日まで歩んでこられたみなさんのお姿を、感動しながら拝見してまいりました。どんなことがあっても人はやり直せるということ、支え合うことの素晴らしさを、私は南三陸のみなさんから教えていただきました。

これからも南三陸人の明るさ、強さ、素晴らしさを、多くの方に知っていただけるように、微力ですが活動して参りたいと思います。

夢大使紹介⑦



渡 邊 俊 弥 氏

株式会社 北星設計 代表取締役
一般社団法人 日本ライオンズ理事
公益社団法人 日本ライオンズ理事

昨今の驚異的な温暖化傾向、自然災害の多発など、ビルに囲まれた虚飾の世界はもはや人の住む場所ではなくなりつつあります。「衣・食・住」という人間としての生きる3原則（いまは少し変わったかもしれませんが）のある街に、生業（なりわい）がきちんと確保される環境が備わった町に再生するべく、この町を外から、ある程度冷静に見られるかもしれない立場から、人材育成のためのお手伝いをするのが私の役目だと思います。そんなに多くはありませんが、これまで培ってきた人脈、企業との連携などお役に立てられれば幸いと考えています。

南三陸町への想い

前回の時も書いたのですが「私たちのルーツである南三陸町（志津川）は東日本大震災の津波のためその形はなくなってしまいました。津波という自然災害に見舞われることの多い土地ですが、あの美しい海や山に囲まれた自然の宝庫はどこに行っても自慢できるものです。それを心にとどめて、決して忘れることなくこれからの人生の伴侶として生きていきたいものです。」

南三陸町との関わり

1951年（昭和26年）10月26日、南三陸町（当時志津川町）大森にて生まれる。佐藤仁町長とは同級生です。

志津川小学校、中学校を卒業して、石巻高校に入学するまでの15年間を南三陸町にて暮らす。

中学時代はバレーボールクラブに所属していました。

その後、37歳で、仙台にて建築設計事務所を開設してから、町の施設等の建築設計、監理を受注するようになり、改めて、ふるさと南三陸町とのかかわりが復活した次第です。

町の施設として設計した代表的な建物は、震災遺構となる防災センター、南三陸斎場などです。

大使としての活動内容

東日本大震災から14年が過ぎました。復興事業（ハード面）が一段落したこれから、真の復興の成果を問いただされることになります。そのためにもこれからの南三陸町を背負う若い人材の育成が、今、最も大切なことだと考えます。

少子高齢化問題、首都圏への若者人口の流入など、若者の人材不足がどこの地方においても加速的に進行しています。どのようにしても抵抗できないと思われるこの潮流に対して、いま南三陸町は、その自然の持つ力を利用した若者が集う新しい魅力のある街づくりで抵抗すべきではないでしょうか。

夢大使紹介⑧



千 葉 充 氏

(株)心花堂 代表取締役

南三陸町との関わり

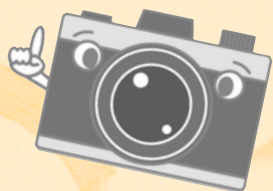
2008年の仙台・宮城デスティネーションキャンペーンで観光情報を全国に発信するお仕事依頼の長いお付き合いとなります。東日本大震災発災後、「復興市」の立上げや「こども夢花火」の運営など微力ながらお手伝いする事もでき、記念すべき第100回復興市では現在の仕事であるお花屋さんとして出店させて頂きました。

大使としての活動内容

スポーツ関連のプロモーション制作とお花の販売という仕事をしておりますので、県内外のスポーツ関係者やファンの方々、お取引先の皆さまに町の素晴らしさ（特に人！）を伝え続けております。そしてこの町から将来のプロバスケットボール選手を出せるよう、地域とスポーツの輪をつなげていきます。

南三陸町への想い

～10年後の花を咲かそう～と震災後の8月に「こども夢花火」で見上げた夜空の風景はこれまでの人生で一番深く心に刻まれております。仙台市民ではありますが、町民憲章を愛し、海のように広い心、山のように豊かな愛を持ちたいと、町民の皆さまのように活動します！大使としての2期目も人生の師であるこの町に少しでも恩返しできるよう努力していきたいと思っております。



みな
レポ

百寿のお祝い 佐々木まさ子さん(㊦荒西)

8月5日(火)に百寿を迎えたまさ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

まさ子さんは、お若いころは養蚕や炭焼き、野菜作りなどに励み、何をやるにも一生懸命働いてきたと話されました。

日頃から洗濯物を畳んだり自分でやるそうで、新聞を読むことは毎日欠かさないそうです。

ご長寿の秘訣は、しっかり食事を摂ることで、特に果物が好きと話されました。

まさ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

百寿のお祝い 行場みよ子さん(㊦旭ヶ丘)

8月11日(月)に百寿を迎えたみよ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

みよ子さんは、日頃から地区の中を散歩するのが楽しみだそうで、坂道も歩けるくらい足腰が丈夫で、病院にもほとんど通わないと話されました。

ご長寿の秘訣は、お茶っこ飲みに歩くことと人と話すことで、今でも友達がいっぱいいるそうです。

お子さんが4人、お孫さんが10人、ひ孫さんも11人以上いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

みよ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



私が夏休み防災無線放送を 担当しました

町では、防災行政無線を活用して、夏休みの期間中に子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は、戸倉小学校6年生の小山陽葵^{ひまり}さんが担当しました。

小山さんは「文章を区切ることを意識して、放送しました」と感想を話してくれました。





志津川ミニバス宮城県大会優勝！

7月12日(土)から行われた「東北電力宮城支店杯県ミニバスケットボール交歓大会」において、男子の部に出場した志津川バスケットボールスポーツ少年団が見事初優勝を果たしました。

気仙沼・本吉、登米、石巻の東地区からの男子優勝は初めてとなります。

2月に行われた新人大会では、惜しくも第2位という成績だったため、キャプテンの佐藤敏道さんは、「新人大会は、準優勝だったため、悔しさをバネに頑張れた。大好きな南三陸町のため、優勝することができ嬉しいが、油断せず冬の大会で優勝を目標にもっと練習を頑張る」と熱い言葉で話してくれました。

～ 南 三 陸 へ よ う こ そ ！ ～



8月8日(金)、9日(土)の2日間にわたり、令和8年度入学に向けて第1回目となる「県外生徒向けのオープンキャンパス」が南三陸高校で開催されました。

今回のオープンキャンパスには、北海道から岐阜県までの中学校の生徒14人、保護者や兄弟姉妹を含めた約30人の皆さんに来町いただき、副町長からの歓迎の挨拶や町の紹介、高校の説明や校内・寮の見学、そして体験授業が行われました。

南三陸高校に多くの方々が興味を示していることから、来年の春には「南三陸kizuna留学」4期生としてたくさんの生徒が入学することを期待しています。

なお、第2回オープンキャンパスは10月11日(土)、12日(日)に開催されます。

真夏の交流物語

～これまでも、そして、これからも～

8/1(金)～3(日)



令和7年度 南三陸町ジュニア・リーダー初級研修会
& 南三陸・本別ふるさと交流研修会

8月1日(金)～3日(日)の2泊3日間、志津川自然の家を会場に「令和7年度南三陸町ジュニア・リーダー初級研修会&南三陸・本別ふるさと交流研修会」が行われました。

41年目を迎える今年は、ジュニア・リーダー（以下「JL」）を目指す中学生13人（南三陸町11人・本別町2人）と、現に両町で活動中の中高生JL9人（南三陸町7人・本別町2人）が参加。いかだづくりなどの自然体験活動やJLの基礎知識といった研修を通して、協力し合うことの大切さなどを体感しました。

新たな出会いと成長の中で築かれた友情。子どもたちの夏の思い出に、新しい物語が刻まれました。

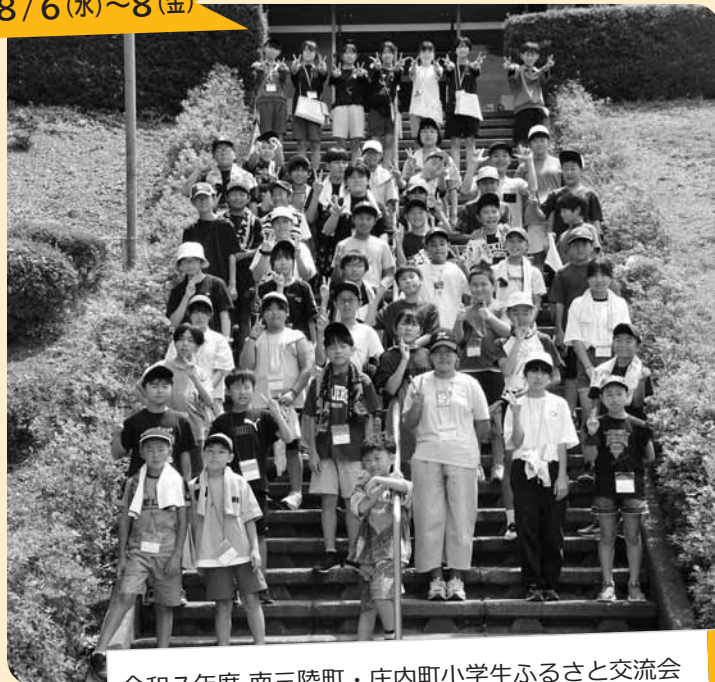
8月6日(水)～8日(金)の2泊3日間、コロナ禍や大雨災害による中止を乗り越え、6年ぶりに、南三陸町を舞台に「令和7年度南三陸町・庄内町小学生ふるさと交流会」が行われました。

33年目を迎えるこの交流事業には、南三陸町から20人、庄内町から26人の小学生が参加。さらに、両町の中高生ボランティア（南三陸町JL4人、庄内町5人）も加わり、総勢55人が笑顔たっぷりで交流を深めました。

化石発掘体験や洋上巡りなど、南三陸町ならではの体験活動を通して、子どもたちはともに学び、語り合い、友情を育みました。

再びつながった“友好の架け橋”の上に、新たな絆が芽生えた3日間となりました。

8/6(水)～8(金)



令和7年度 南三陸町・庄内町小学生ふるさと交流会

どちらの交流事業も、長い歴史の中で幾度となく絆をつなぎ続けてきました。

時を越えて受け継がれてきた友情と学びは、まちとまち、そして未来を担う子どもたちの心に、確かに根づいています。

「真夏の交流物語」は、これまでも、そして、これからも。

仙台フィルハーモニー
管弦楽団
弦楽四重奏

アンサンブル コンサート



ヴァイオリン
宮崎 博

ヴィオラ
岡々 暁子

チェロ
八島 珠子

ヴァイオリン
岡村 映武

南三陸町誕生20周年記念事業
令和7年度宮城県地方音楽会

9/21(日)

13:30 開場 14:00 開演

仙台89ERSベイサイドアリーナ
(南三陸町総合体育館)
文化交流ホール

プログラム

モーツァルト…※ディヴェルティメントK.138第1楽章

モーツァルト…※セレナード第13番長調
「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」K.525

ご来場の皆様と合唱 *花は咲く *赤とんぼ *ふるさと

※表記は演奏順と異なります。

入場無料

【全席自由】

※整理券が
必要です

**整理券
配布中**

整理券配布場所

平日及び土・日・祝…ベイサイドアリーナ
生涯学習センター(志津川公民館・図書館)

平日のみ…戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館

問 南三陸町教育委員会事務局(生涯学習係) ☎46-2604

主催：宮城県教育委員会・南三陸町・南三陸町教育委員会

東北地区スポーツ推進委員功労者表彰



南三陸町スポーツ推進委員として長年にわたり地域スポーツの振興にご尽力いただいている阿部淳子さんが、東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、地域住民の健康増進とスポーツの普及発展に顕著な貢献をされたスポーツ推進委員に対して贈られるものです。

阿部さんは、平成15年に旧志津川町体育指導員に就任して以来、22年間にわたり地域のスポーツイベントの企画や運営、子どもから高齢者まで幅広い世代へのスポーツ指導を通じて、地域の健康づくりに大きく貢献していることから、この功績が認められ、今回の受賞となりました。

お り ほ の



教 室

住 民 税

個人の住所または居所、法人の事務所・事業所などがある都道府県および市町村に対して納める税金で、「道府県民税」と「市町村民税」を総称した呼び名です。

住民税の内容は、個人に対して課する「個人住民税」と、法人に対して課する「法人住民税」があります。



個 人 町民税	前年中の所得金額に応じて負担する「所得割」と、一定の条件に該当する場合に負担する「均等割」で年税額が決まります。 【納税義務者】 1 その年の1月1日時点で南三陸町内に住所があり、前年中に一定の所得がある人 2 「南三陸町内に住んでいないが、町内に事務所や家屋敷がある」という人
法 人 町民税	法人の所得に応じて計算した法人税額を基に課する「法人税割」と、資本金などや従業員数によって課する「均等割」があります。 【納税義務者】 1 町内に事務所や事業所がある法人 2 町内に事務所や事業所はないが、寮、保養所などがある法人

町内の法人事業者の皆さんへ

町内に事務所・事業所などがある法人は、県と町にそれぞれ申告書を提出し、申告した税額を納める義務があります。法人町民税の申告納付期限は、事業年度終了の日の翌日から2カ月以内です。

申告納付が遅れた場合、延滞金や加算金が発生する場合がありますので、忘れずに申告と納税をしてください。

前年度に申告をしている法人には、申告期限の前月に「申告のご案内」を送付しています。

町税などの納付は、安心・便利な口座振替がオススメです！

納期ごとに金融機関などに行く手間が省け、自動引き落としなので納め忘れもなく安心です。利用手数料もかかりませんので、ぜひご利用ください。

口座振替日は、各税目の納期月の25日（土日祝日の場合は翌営業日）です。残高不足などで引落しができなかった場合、再振替はできませんので、ご注意ください。

口座振替申し込みに必要なもの

- ①口座振替を希望する税目の納税通知書または領収書
- ②預（貯）金通帳
- ③預（貯）金通帳の届出印

上記の3点をお持ちの上、預（貯）金通帳の金融機関窓口にてお手続きください。このほか免許証や身分証明書の提示を求められることもあります。（申込用紙は、町内各金融機関窓口に備え付けています。）

申し込みに当たっての注意点

- ①納税通知書の通知書番号が異なる場合は、それぞれ申し込みが必要です。
例えば個人名義と共有名義の固定資産税がある場合、個人分と共有分とでそれぞれ申し込みが必要です。
- ②申込用紙には、納税義務者の氏名・名称と通知書番号を必ず記入してください。
※通知書番号は、納税通知書・納付書・領収書に記載されています。
（介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税通知書には記載されていません）
※納税義務者の氏名・名称は、略さずに記入してください。
- ③申込用紙には、振替を希望する税目および口座振替開始時期を必ず記入してください。
※上記②③の記入がない場合、口座振替の登録が正しく行えず、希望どおりの振替が行えなくなります。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………第3期
 国民健康保険税……………第4期
 介護保険料……………第3期
 後期高齢者医療保険料…第3期

納付期限
9月30日(火)

口座振替日
9月25日(木)

国勢調査のお知らせ

5年に1度の「国勢調査」が全国で一斉に行われます。

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。

国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。

令和7年国勢調査へのご協力をお願いします。

① 国勢調査ってどんな調査？

9月下旬ころから、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
漏れなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名をおたずねすることがあります。

② どうやって回答するの？

インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答を行います。

※インターネットでの回答が、簡単・便利です。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～9月11日は「交通事故の防止に向けた活動を行う日」です～

9月21日から30日までの期間に秋の全国交通安全運動が実施されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣付けましょう。

秋口には、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れや夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中、自転車乗用中の死亡事故が増加する傾向にあります。自転車乗用中のヘルメット着用の徹底や自動車乗車中の後部座席のシートベルトの着用の徹底、そして、重大事故の原因となる飲酒運転の根絶に向けて、家庭や職場でも交通安全に対する意識を高めましょう。

秋の全国交通安全運動の運動重点

- 歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

「交通事故死ゼロを目指す日」について

毎年、多くの方が交通事故により死傷しています。

このような中、平成20年1月に、交通安全に対する国民の意識を高める新たな国民運動として9月30日に「交通事故死ゼロを目指す日」が設けられました。

町民一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを遵守するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故をなくしましょう。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

令和7年度 町民文化祭「展示部門」作品募集

11月15日(土)～11月24日(月)、志津川公民館を会場に開催する「令和7年度南三陸町町民文化祭」の展示作品を募集します。

絵画・写真・盆栽・生け花・書道・川柳・俳句・手芸・押し花など、自慢の作品を出展してみませんか。

出展の申し込み期間は、9月29日(月)～10月10日(金)
志津川公民館に備え付けの申し込み用紙で提出してください。また、
詳細確認のため、電話での受付は致しません。



☎ 志津川公民館（生涯学習センター内） ☎46-1341

行政相談
月間

行政に関する困りごとはありませんか？

9月1日(月)から10月31日(金)までの2か月間は「行政相談月間」です。

行政相談は、行政の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

9月は第2、第4木曜日に加え、
次の日程・場所でも行政相談を行います。

◎ 相談日時および場所 ◎

9月17日(水) 午前10時～正午
歌津総合支所 検診室

南三陸町担当行政相談委員



高橋才二郎さん
(☎番号)



佐藤 和文さん
(☎沼田)

☎ 総務課 総務法令係 ☎46-1370

「ツール・ド・東北2025」開催！

12回目となるサイクルイベント「ツール・ド・東北」の開催が決定し、南三陸町では、神割崎キャンプ場、うみべの広場、宮城県漁協歌津支所にエイドステーションが設置されます。

沿道での南三陸町らしい元気いっぱいの応援をよろしくお願いします。

なお、開催に伴い周辺の道路で一部交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いします。



開催日

9月14日(日)

通過時間

神割崎キャンプ場 午前7時50分～午後2時20分(予定)
うみべの広場 午前11時25分～午後2時50分(予定)
宮城県漁協歌津支所 午前8時50分～午前11時30分(予定)

☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

南三陸町就労奨励金申請のお知らせ

町では、町内中小企業の労働力確保のため、町内の中小企業などへ就業した新規学卒者およびU・Iターン者が一定期間継続して雇用された場合に就労奨励金を支給します。

◆対象者

・新規学卒者

町内の中学校または、南三陸高等学校を卒業した人で、学校の教育課程または、訓練課程終了後3カ月以内に事業者には雇用され、その雇用された日から引き続き町内に住所を有する人

・Uターン者

一度町内に住所を有した人で、転出から1年を経過した後に転入し、転入後3カ月以内に事業者には雇用されかつ、事業者には雇用された日において50歳以下の人。

・Iターン者

過去において町内に一度も住所を有していなかった人で、新たに南三陸町に転入し、転入後3カ月以内に事業者には雇用されかつ、事業者には雇用された日において50歳以下の人。

※転出もしくは転入が同一の事業所施設等における転勤に起因する場合または、事業主もしくは取締役と2親等以内の親族関係にある人を除きます。

※いずれも住所が南三陸町にあることが条件です。

※地域おこし協力隊は、町から事業者に対して雇用経費を補助していることから、対象となりません。

◆雇用条件

常用労働者（雇用期間の定めのない労働者または1年以上の雇用が見込まれる人で、1週間の所定労働時間を30時間以上として雇用された人）として6カ月以上雇用されている人

◆支給額

奨励金の種類	支給額
就労奨励金 (6カ月以上雇用された人)	20万円
継続奨励金 (雇用開始から18カ月以上雇用された人)	10万円

※下記申請期限を過ぎた場合の支給はできません。
申請期限内に申請をお願いします。

◆申請期限

雇用された日から起算して6カ月または18カ月を経過する日の属する月の翌月20日まで

例：4月1日に雇用された人

→申請期間は10月1日から10月20日まで

◆申請に必要な書類

- ①申請書
- ②雇用保険被保険者資格取得など確認通知書の写し
- ③新規学卒者は住民票、U・Iターン者は戸籍の附票の写し
- ④雇用契約書または雇用通知書の写し
- ⑤出勤簿の写しまたはこれに代わるもの
- ⑥新規学卒者の人は直近に終了した学校の卒業証書および中学校の卒業証書の写しまたは、これに代わるもの
- ⑦完納証明書
- ⑧振込用口座通帳のコピー

※①の申請書は、商工観光課に備え付けのほか、ホームページからダウンロードできます。

☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

南三陸みんなのきりこ展

南三陸311メモリアルでは、「南三陸みんなのきりこプロジェクト」による特別企画展を開催しています。

今年度も「南三陸みんなのきりこプロジェクト」として、南三陸町内にある様々なお店や事業所にもきりこを展示しています。

マップを片手に町の記憶を探索しながら「きりこ散歩」しませんか？マップは南三陸311メモリアル館内や各展示場所にて配布しています。

■期間 11月3日(月)まで

※南三陸311メモリアルのみ展示は10月13日(月)までです。

■場所 南三陸311メモリアル他、
南三陸町内各所に展示

※南三陸311メモリアルでは みんなの広場・エレベーター前に展示しています。

「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日（南三陸町安全安心の日）は町民の方であれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。

日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

ス
ミ
ケ
ン
ジ
の
ユ
ー
ル
広
場

企 画 展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	9月11日(木) 午前10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

南三陸 311メモリアル

午前9時～午後5時（休館日：毎週火曜日）※9月23日(火)特別開館

☎ 南三陸311メモリアル ☎ 28-9215

思い出の町並み写真スライドショー・ なつかしの町並み模型展示

震災前の南三陸町の町並みの写真がみんなの広場のモニターでご覧いただけます。

隣には志津川地区の街並みを再現した模型（企画・構想：槻橋修＋神戸大学槻橋研究室）の展示。

さらに震災後の南三陸町社会福祉協議会の皆さんの取り組みをバナーで展示しています。

なつかしいあの風景を見にぜひお越しください。

■期間 11月17日(月)まで

■場所 南三陸311メモリアル(みんなの広場)

「宮城県保健所犬猫ダイヤル」設置のお知らせ

宮城県では令和7年8月1日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました。保健所への犬猫の御相談は、本コールセンターにお電話ください。

☎宮城県保健所犬猫ダイヤル

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

電話番号：022-774-6920

FLOR

GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

みやぎ応援ポケモン「ラプラス」とのコラボジェラート発売！



©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーション・ゲームフリークの登録商標です。

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現！

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。 CX-80

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

「南さんりく斎苑」及び「ひころの里」の指定管理者を募集します

南三陸町では、南さんりく斎苑およびひころの里の管理運営業務を効果的かつ効率的に行うため、次のとおり管理を行う指定管理者を募集します。

施設概要

①南さんりく斎苑

火葬炉 2 基、動物炉 1 基、動物供養塔 1 基、収骨室 1 室、告別ホール 1 室、待合室 2 室、その他（事務室、操作室ほか）

②ひころの里

松笠屋敷（母屋、離れ、長屋門、文庫蔵、トイレ）、シルク館、ふれあい休憩所（休憩室及びトイレ）、アスレチック施設、広場、歌碑

指定期間

令和 8 年 4 月 1 日～令和13年 3 月31日（5 年間）

申請資格

宮城県内に事務所または事業所を有する法人および団体であること。（法人格の有無は問いませんが、個人での応募は不可。）

※その他一定の要件を満たす必要があります。

申請方法

9 月 1 日(月)から農林水産課において、「指定管理者募集要項」・「指定管理業務仕様書」等を配布しますので、内容を熟読の上申請してください。

なお、要項等に関しては町のホームページからもダウンロードできます。

申請受付期間

9 月 1 日(月)～9 月19日(金)（土・日・祝日を除きます。）

公募説明会

9 月11日(木)に説明会を開催します。詳細は「指定管理者募集要項」に掲載します。

※申請を予定している団体は原則説明会に参加してください。説明会に参加する場合は、9 月 9 日(火)までに所定の書式により F A X にてお申し込みください。

問い合わせ

問 南さんりく斎苑について 農林水産課 環境係 ☎46-5528 FAX 46-5348

ひころの里について 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378 FAX 46-5348

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について
無料個別相談会を行います。

日程・会場
9/26 (金) 石巻市かわまち交流センター
ミーティングスペース1 石巻市中央2丁目11-12
9/27 (土) 東松山市コミュニティセンター
研修室1 東松島市矢本字大溜1-1

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が
異なります

完全予約制
☎0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と
顔を合わすことはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費
別途

弁護士法人 弁護士 壺庭 幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
☐FAX 03-5363-6334 ☐https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください

町営住宅の入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

募集期間

9月1日(月)～12日(金) (消印有効)

応募方法

宮城県住宅供給公社東部支社（石巻市東中里一丁目11番2号）および南三陸町役場建設課において配布する応募用紙に必要事項を記入の上、宮城県住宅供給公社東部支社に郵送でお申し込みください。

入居の要件

町営住宅には、以下の要件を全て満たしている人が入居できます。

- ・住宅に困っていること
- ・世帯の月額所得金額が基準額以下であること
 ＜基準額＞ 通常の世帯…158,000円
 高齢者のみの世帯や子育て世帯など…259,000円
- ・税を滞納していないこと
- ・暴力団員などでないこと
- ・同居親族がいること（高齢者などは単身可）

その他

- ・家賃は、部屋の広さや所得金額によって異なります。
- ・応募が重複した場合は、抽選により入居予定者を決定します。

☎ 宮城県住宅供給公社 東部支社 ☎0225-85-0296

令和8年度 教育・保育施設利用申し込み

令和8年4月1日(水)からの利用を希望する場合は、受付日・場所などをご確認の上、手続きをお願いします。※前年度から継続して利用する場合も手続きが必要です。



町立施設申し込み受け付け

施設名	対象年齢 (令和8年4月1日時点)	申込書類 配布開始日	申込書類配布場所	集中受付日	受付場所
志津川保育所 戸倉保育所 伊里前保育所 名足こども園	生後10カ月以上 3歳以上	10月1日(水)	保健福祉課 歌津総合支所 各保育所・こども園 各子育て支援センター	10月15日(水) ・16日(木) 両日ともに 午前9時～ 午後6時30分	総合ケアセン ター南三陸 2階大会議室

注意事項

町立施設の利用を希望する人

○やむを得ず、集中受付日に申込書の提出ができない人については、以下の期間中に事前に電話にて申し込みの上、ご提出ください。

集中受付日以外の申し込みについて

【申込期間】10月10日(金)～21日(火) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

【受付場所】保健福祉課子育て支援係窓口（総合ケアセンター南三陸）

○上記申込期間を過ぎた場合は、1次利用調整の対象外となりますのでご注意ください。

○他自治体の施設への広域入所希望の人も上記期間中にお申し込みください。

私立施設申し込み受け付け

※私立施設の申し込みについては、各施設にお問い合わせください。
 ※申込書は、町立施設申込書類配布場所でも配布します。

施設名	対象年齢 (令和8年4月1日時点)	申込書類 配布開始日	集中受付日	受付締切日	申込書類配布場所 受付場所
あさひ幼稚園	3歳以上		10月10日(金)	10月23日(木)	あさひ幼稚園
入谷ひがし幼児園	生後10カ月以上	10月1日(水)	10月15日(水)	10月23日(木)	入谷ひがし幼児園
マリンパル保育園	0歳以上2歳まで		10月14日(火)	10月21日(火)	マリンパル保育園

☎ 町立施設：保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

私立施設：あさひ幼稚園 ☎46-3621

入谷ひがし幼児園 ☎46-3915

マリンパル保育園 ☎46-2442 ※ホテル観洋直通、保育園呼び出し

健康
コラム

みんなで食生活を見直しましょう『野菜をしっかりと食べていますか？』

体調を整える働きをする栄養成分である、ビタミンやミネラル、食物繊維などを充分にとるためには、1日に350g以上の野菜を食べることが薦められています。

野菜料理を食べる食器で確認すると、野菜の目標量を食べているか分かりやすい目安となります。



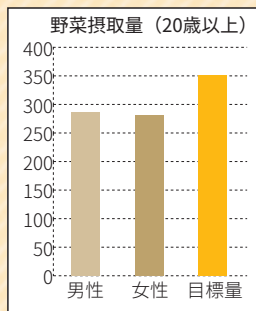
大人も食生活を見直しましょう！

野菜をしっかりと食べていますか？

宮城県の野菜摂取状況

野菜の1日の目標量は350g(20歳以上)

野菜の1日量は
食器の量だと
小鉢5つつ分です



出典：令和4年県民健康栄養調査



全体量の1/3以上は、
緑黄色野菜を食べる
のがおすすめ！



男女とも、目標
量に達していな
い状況です



南三陸町栄養士連絡会



中皿盛りの量は、
小鉢2つつ分と
同じくらいです



貝だくさんの汁ものは、
小鉢1つつ分と同じくら
いの量になりますよ



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず 相談してみませんか？ こころの 健康相談

- 日 時 9月9日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 9月2日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

自殺予防週間は9月10日～16日です。

この機会に自分自身や周りの大切な人の「こころの健康」に目を向けてみましょう。最近こんなことはありませんか？ 周りの人でこんな様子の方はいませんか？

- ☐ やる気がでない
- ☐ 口数が極端に減った、又は増えた
- ☐ 疲れがとれない
- ☐ 活動などに参加する回数が減った
- ☐ 楽しいと思えない
- ☐ 仕事を休みがちになる
- ☐ イライラしやすくなった
- ☐ いつも元気がない

いかがでしょうか？一つでも当てはまる場合、それはこころが出しているSOSサインかもしれません。自分がつらい時には、誰かに相談するところが落ち着きます。周りの人がつらそうな時には、話を聞いてあげるとその人はすごく安心するかもしれません。

身近な人に話しづらいときには、町が実施している「こころの健康相談」や「まちの健康相談室」などを利用して相談することもできます。そのほかにも健康増進係では電話相談、来所相談なども受け付けています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まだ子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けていない人へ

5月に実施した子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けることができなかった人を対象に、追加日程を設けています。自身の健康のために、ぜひ検診を受けましょう。

- 日 時 9月6日(土)
- 受付時間 午前9時～10時30分
- 会 場 総合ケアセンター南三陸 1階・健診室
- 対象および料金

今年度、最後の機会です!!

項 目	対 象 者	料 金
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性、クーポン券対象者	無料
骨粗しょう症検	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳の女性 (昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)	無料

当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③マイナ保険証または資格確認証
④外靴入れ ⑤スカートまたはバスタオル ⑥子宮頸がん検診無料クーポン券
※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。
※クーポン券対象者は、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人です。対象の方には5月に既に送付しております。
※⑤⑥は子宮がん検診を受ける人のみ。
※対象者で生活保護を受給されている人は無料です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

- 日 時 9月18日(木) ①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分
- 相 談 医 宮城県精神保健福祉センター 小原医師(精神科医)
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※9月11日(木)までに下記へお申し込みください。

☎ 宮城県気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



「視覚障害者情報交流会」の開催のお知らせ

目の見えない・見えにくい人の交流会を開催します。同じ地域の人同士、交流しましょう!

- 日 時 9月9日(火) 午前10時～正午
- 場 所 総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム
- 内 容 講話「耳で楽しむ読書について」、懇談会、視覚障害者向け福祉用具の紹介及び体験など
- 対 象 目の見えない・見えにくい人(手帳の有無は問いません)、ご家族・支援者など
- 参加費 無料

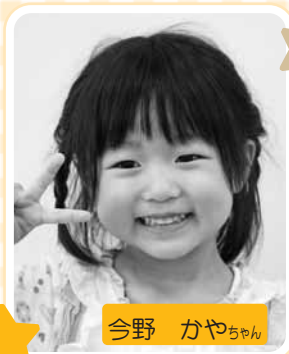
☎ 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047



阿部 美織ちゃん



近江 美波ちゃん



今野 かやちゃん



佐藤 宇記くん



三浦 結華ちゃん



三浦 妃乃華ちゃん



山内 晴煌くん



西城 紅葉ちゃん



渡辺 凜ちゃん



菅原 百花ちゃん

ひきこもり居場所支援事業

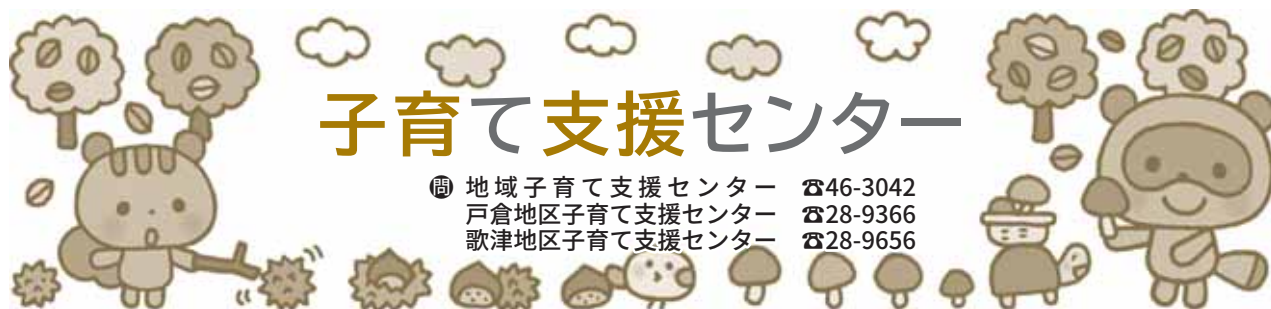
マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 9月12日(金)、26日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター (南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係 (☎46-5113)までご連絡ください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町には3つの子育て支援センターがあります。親やその家族が子育てをととした仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えております。一度来館してみてください。たくさんの皆さまのお越しを心からお待ちしております。(詳しい行事の様子は南三陸子育てアプリ母子モをご覧ください!)

第2回「母親教室」

「親(孫)と子のイイ関係～愛着の土台づくりと子育てのヒント」と題し、年間4回開催します。今回のテーマは「いろいろな感覚を育てよう～遊びのヒント」です。遊びをとおして、こどもの世界を広げる内容や方法の一つ一つ講師先生がお話します。感覚・感性・感情に至るまでの接し方のヒントを知ると知らないでは、明日からの子育てに大きな差がでます。この機会を逃さず、ご家族、ご友人とご参加ください。

- 日時 9月9日(火) 午前10時30分～11時30分
- 講師 特別支援教育士スーパーバイザー・佐藤牧子氏
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。(☎46-3042)

※当日は同室内で支援センタースタッフが託児を行います。(定員：10組)
 講話終了後に保健師による身長・体重測定ができます。



「第3回 親子体操教室」

年間6回開催する「親子体操教室」の3回目です。ベビーマッサージや幼児体育など子どもの発育に必要な「体の動かし方」を講師先生が丁寧に教えてくれます。育児で疲れた身体をほぐすストレッチもゆったりしっかり行う教室です。参加者皆様に合ったプログラムで行いますので、安心してご参加ください!!

- 日時 9月3日(水) 午前10時30分～11時30分
- 講師 阿部 純子氏
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。(☎46-3042)(定員：10組)



リフレッシュヨガの会

千葉珠樹講師とともに心と体を整える会です。ご自身の内面とゆったり向き合える時間を持ち、毎日の子育てで少しざらついた心のケアをしませんか?

- 日時 9月26日(金) 午前10時30分～11時30分
- 講師 千葉 珠樹氏
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。(☎46-3042)

※当日は、同室内で支援センタースタッフが託児を行います。(定員：8組)



歯科衛生士さんの講話の会

前年度好評だった、町内の歯科衛生士さんのお話を聞く会を開催します! 赤ちゃんのお口の中のケアは? 乳歯、歯茎、食べ物の影響、かみかみすることの大切さなどを丁寧に学びたいと思います。ママたちだけでなく、お家でお子さんを預かる機会のあるご家族にも聞いてほしいです。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 9月16日(火) 午前11時～正午
- 講師 阿部 タ氏(歯科衛生士)
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。(☎46-3042)

※当日は、同室内で支援センタースタッフが託児を行います。(定員：10組)

その他の行事予定

9月4日(木)	栄養士さんと話そうの会
10日(水)	9月生まれの誕生会
24日(水)	10月のカレンダー作りの会

9月1日(月)・29日(月) ひまわり教室のため地域子育て支援センターは午前中休館
 ※両日の戸倉地区子育て支援センターは休館です。ご了承ください。

子育て支援センターでは、絵本の読み聞かせの時間も大切にしています。午前活動の最後に手遊びと絵本の時間があります。お子さんの好きな一冊を私どもと発見しませんか? 近頃、人気の絵本は「ぼーぼー ぼーぼー」です。繰り返される「ぼーぼー ぼーぼー」の音のリズムや抑揚がツボるみたいです。読み聞かせは「こどもの心の栄養」です。スマホは便利だけど、やっぱりお家の人のぬくもりを感じながら大好きな本を見たり、一緒にページをめくる時間は一生忘れない思い出になります。今しかない貴重なこどもの時間を楽しんでください。



■施設開放日

◇施設利用の際は電話予約してください。◇利用当日でも予約できます。
 ※毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放です。
 ※一時預かり、育児相談も随時受け付けています。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

9月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康診査	8日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年4月～5月生まれ
1歳6か月児健康診査	22日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年12月～令和6年1月生まれ
3歳児健康診査	26日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年12月～令和4年1月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	大友医院(三日町)	22-6868
14日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
15日(月・祝)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
21日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
23日(火・祝)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
28日(日)	森田医院(八日町)	22-6633

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

7日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
-------	----------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
14日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
15日(月・祝)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
21日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
23日(火・祝)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
28日(日)	三浦歯科医院(津谷明戸)	42-2418

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 9月9日(火) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

9月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
	17日(水)	10:00～12:00	歌津総合支所 検診室	
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	11日(木) 25日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	4日(木) 18日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	11日(木) 25日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 2日(火) 第2回 16日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 29日(金)正午まで 第2回 12日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 2日(火) 第2回 16日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 29日(金)正午まで 第2回 12日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

農林水産祭参加 令和7年度 宮城県総合畜産共進会開催のお知らせ

肉用牛の部

会期 9月6日(土)
比較審査 午前9時30分～
出品予定頭数 86頭
場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)

乳用牛の部

会期 9月24日(水)
比較審査 午前9時30分～
出品予定頭数 80頭
場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)

肉豚の部

会期 10月31日(金)
褒賞授与式 午前11時30分～
出品予定頭数 150頭
場所 宮城県食肉流通公社
(登米市米山町)

販売会(9月6日(土)のみ開催)

畜産物および地場産品の即売など、
畜産相談コーナー
※販売品は、午前中に売り切れとなる
場合があります。
多数のご来場お待ちしております。

☎ 一般社団法人宮城県畜産協会 経営支援課 ☎022-298-8473



民事・家事調停 手続無料相談会

調停手続相談会に関する
問い合わせである旨
をお伝えください。

- 日 時 9月13日(土) 午前10時～午後3時
- 場 所 気仙沼中央公民館(気仙沼市内の脇1丁目16-6)
- 内 容 ・民事調停 金銭貸借、土地、交通事故など
・家事調停 離婚、離縁、子どもの親権、相続など
- 相談員 調停委員
- 主 催 気仙沼調停協会
- ※予約不要



☎ 仙台地方裁判所気仙沼支部 庶務課 ☎22-6659



想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 **山藤運輸**
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円 ●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●最の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

運転代行なら
お任せください!

国民年金だより

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

現在、老齢・障害・遺族基礎年金を受給している人で、令和7年度において、前年より所得が低下したことなどにより新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる人には、9月以降順次、日本年金機構から書類が届きますので、請求手続きをしてください。また、年金を新たに受給しはじめる人は、年金の請求手続きと併せて給付金の請求手続きをしてください。（既に給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です。）原則、手続きの翌月分から支給の対象となりますので、速やかに請求手続きをお願いします。

ご不明な点がございましたら、給付金専用ダイヤルまたは、お近くの年金事務所に相談してください。

☎ 日本年金機構 『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や口座番号・暗証番号をお聞きすることはありません。また、手数料などの金銭を求めることもありません。少しでも不審に感じましたら、日本年金機構や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

令和8年
4月から

宮城県東部消防指令センターの
運用が始まります

今後の予定は

近年の大規模化、複雑化する災害に対応するため、気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部、石巻地区広域行政事務組合消防本部及び登米市消防本部は、令和8年4月から、119番通報受付などの消防指令業務を統合し、消防指令センターの共同運用を開始します。

令和8年1月から各消防本部の119番電話回線を、新しい消防指令センターへ順次切り替え、テストを含めた仮運用を行い、令和8年4月1日から本格運用を開始します。

119番通報のやり方などは、これまでどおり変わりません。

●問い合わせ先

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合
消防本部 ☎22-6688



宮城県立気仙沼高等技術専門校 離職者等再就職訓練（簿記2級実務科） 受講生募集

- 訓練期間** 10月23日(木)～1月22日(木)
- 訓練時間** 午前9時35分から午後3時25分または4時10分まで ※訓練内容によります。
- 訓練実施会場** 職業訓練法人東磐職業訓練協会（岩手県一関市千厩町）
- 対象** 現在求職中の人 **定員** 15人
- 申込方法** 最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口に提出してください。
- 申込締切日** 10月8日(水) 午後5時まで
- 選考日** 10月14日(火) 訓練実施会場にて面接試験を行います。
- 費用** 無料 ※テキスト代などは自己負担
- 申込先** お住まいの地域を担当するハローワーク

☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068 FAX 22-3410
E-MAIL kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

就職支援 セミナー

『Excel 初級講座』

Excel入門編、Excelの基本操作、簡単な関数をご紹介します。
自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。
出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 9月26日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 4人（要予約）

※みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



宮城県立
気仙沼高等技術専門校
令和7年度 第2回
オープンキャンパス
開催案内

お知らせの内容は、やむを得ず日程の変更や中止となる場合がありますので、事前に本校のホームページを確認願います。

宮城県立気仙沼高等技術専門校では、第2回オープンキャンパスを開催します。

- 日時 9月6日(土) 午前の部：午前9時～11時30分
午後の部：午後1時～3時30分
- 場所 宮城県立気仙沼高等技術専門校
- 内容 ①学校の全体説明 ②校内見学ツアー
③各科の説明及び訓練体験ほか
- 対象 高校生、社会人、保護者、高校等の先生など
- 参加 電子申請による事前申し込み制とします。手続きについては本校のホームページを確認願います。
※参加締切は9月6日(土)正午までとしておりますが、飛び込み参加も歓迎いたします。
- 服装 訓練体験をご希望の場合は、汚れても差し支えない、動きやすい服装で、お越しください。

☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068
E-MAIL kskogsn@pref.miyagi.lg.jp

「屋外広告物適正化旬間」について

県では、美しい街並みを守るとともに、屋外広告物の倒壊などによる危険防止や通行人の安全確保のため、屋外広告物条例を定め、屋外広告物の適正な表示・設置に向けた取り組みを行っています。

特に、国では、平成27年2月に札幌市で発生した看板落下事故を踏まえて、毎年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と定め、取り組みを強化しています。

このことから、県においても正指導やパトロール、パンフレットの配布を通して、屋外広告物の安全性の向上及び良好な景観形成への意識啓発に取り組んでいます。

安全で美しいまちづくりのため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 宮城県気仙沼土木事務所 行政班 ☎24-2539



アンモナイト

アンモナイトは、古生代デボン紀から中生代白亜紀の終わりまで世界中の海に生息していた生物で、イカやタコと同じ「頭足類」に属します。化石といえばアンモナイトの姿を思い浮かべる方も多いかもしれませんが。町内からも昔から様々な年代から多種多様なアンモナイトの化石が多く発見されており、日本のアンモナイト研究は南三陸地域から始まったといわれるほどです。

歌津総合支所化石展示室で開催されている、特別企画展「南三陸の魚竜化石と大地の生い立ち」では、ペルム紀からジュラ紀までの各地層から産出したアンモナイト化石を見ることが出来ます。約1億年という長い期間で、アンモナイトがその形や大きさをどう変えてきたか観察してみませんか。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

子育て等と仕事の両立を応援！ 「らしく、働く。」



みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センターは、宮城県が設置する、子育てなどで離職した女性の再就職をトータルサポートする相談窓口です。

個別カウンセリングでは、専門相談員が、対面・オンラインで一人ひとりに寄り添い、働き方の希望や不安を整理。再就職に必要なスキルや自信をつけるための、セミナーやイベントなども随時開催しています。

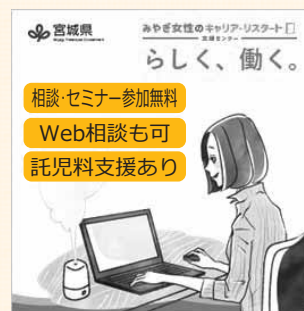
「何から始めたらいいのかわからない」という方も、まずはお気軽にご相談ください。

※ご利用には専用ホームページからの事前予約が必要です。

カウンセリングご利用時間

平日（火～金）午前10時～午後6時
※水・金の夜間、土曜日は要相談

ポータルサイト



☎ 宮城県雇用対策課 ☎022-211-2771

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター ☎022-722-0506

9月 は 第69回 船員労働安全衛生月間です

国土交通省などでは、船員の災害防止と乗組員の疾病予防を目的として各種行事を実施しており、昭和32年度から実施され、今年度で69回目を迎えます。

市内では気仙沼地区船員労働安全衛生協議会が入港船舶を訪問し、災害や疾病の防止に関する指導を行うなど、船員の皆さんの安全衛生対策の推進を図ります。

月間スローガン

『 耳で確認 目で確認 指差し呼称で更なる安全 』

☎ 気仙沼地区船員労働安全衛生協議会（事務局・気仙沼海事事務所 ☎0226-22-6928）

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

※写真はイメージです

野菜苗各種入荷しました!!

100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真はイメージです

税抜**3,000円**以上お買上げで
毎月8のつく日 **+ 毎週土曜日**

5倍 ポイント

ダイユーエイト南三陸店案内図 広告

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

9月運行地区

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	水曜日	松崎団地	

10月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | | | |
|-----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| ・戸倉保育所4歳 | おい かわ さ え | 及 川 咲 衣さん | ・志津川小学校3年 | さ さ き しゅ | 佐々木 珠 鷺さん |
| ・伊里前保育所5歳 | あ ベ | 阿 部 いと 綸さん | ・志津川小学校3年 | やま うち こ | 山 内 琥 白さん |
| ・名足こども園5歳 | たか はし きぬ | 高 橋 絹さん | ・戸倉小学校4年 | ご とう ま | 後 藤 真 帆さん |
| ・名足こども園5歳 | おい かわ き なり | 及 川 桔 哉さん | ・名足小学校4年 | たか はし その | 高 橋 園さん |
| ・名足小学校1年 | あ ベ そう た | 阿 部 壮 汰さん | ・伊里前小学校5年 | すが わら ま お | 菅 原 愛 央さん |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

認知症月間

期間 9月3日(水)~9月30日(火)
場所 新聞・雑誌コーナー

おはなしでてこい

日時 9月28日(日) 午前10時から
場所 「キッズスペース」

9月図書館休館日のお知らせ

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(ジム内での軽運動教室)

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円(シャワー室完備)

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
※敬老の日(15日)はシニア優待デー。町内在住の65歳以上の人は無料になります。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう!

【時 間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円

【その他】9月の練習実施時間で無料体験
(お一人様1回限り)

持ち物:運動着、タオル、飲み物

【申 込】参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

月曜:午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜:午前10時40分～11時20分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜:午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料 金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての方も大歓迎です。残暑にも負けず、カラダを整えましょう♪

●施設・イベント情報

15日(月祝) スポーツ体験デー

親子で、またはお孫さんと一緒にスポーツ体験!

【無料開放時間】午前9時30分～午後4時30分

アリーナ開放時間中: ニュースポーツ、卓球、
バドミントン、けん玉、
輪投げ、お手玉等の遊具

【体力測定会】午前9時30分～正午(無料)

20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。この機会に自身の体力や身体の変化を把握し、今後の日常生活や体力づくりに活かしてみましょう。

持ち物:動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

【イベント】午前のチャレンジ企画

①長なわ教室 ②ドッチボール選手権 ③みんなで体操
13時～ 体育教室体験会(マット)

対象: 年中～小学生

(各イベントの予約は電話での事前受付可。詳しくはお問い合わせ下さい。)

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日:火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間:1,500円 半面1時間:750円
【利用時間】午前9時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】全面1時間:1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間:500円

【利用時間】午前9時～午後9時

(芝の状態によってご利用できない場合もあります、お電話にてご確認ください)

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り:大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿 泊:小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有り)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊦八区
山内 幸子さん
(昭和13年7月1日)



㊦中山
三浦かつ子さん
(昭和13年7月2日)



㊦荒町上
中山 陽子さん
(昭和13年7月16日)



㊦十区
山内 信義さん
(昭和13年7月20日)



㊦八区
山内 幸喜さん
(昭和13年7月25日)

南三陸消防署からのお知らせ

救急車適正利用について考えよう！

救急出場の件数が年々増加しています。この中には、緊急度・重症度が低い救急要請が含まれています。このような救急要請が続くと、本来救急車が必要な傷病者への対応が遅れてしまいます。

救急車を呼ぶか迷ったら、「おとなの救急電話相談」・「こども夜間安心コール」というものがあります。これは、救急車を呼ぶか迷った場合、医療スタッフが電話で直接アドバイスをしてくれるシステムです。

※緊急・重症の場合は、迷わず119番通報をお願い致します。



おとなの救急電話相談

「#7119」

※相談時間：24時間365日

こども夜間安心コール

「#8000」

※相談時間：毎日午後7時～翌午前8時

～9月9日は救急の日～

救急の日とは…

救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的としています。

南三陸消防署では、毎年9月に救急フェアを実施しており、今年も実施致します。日程等は下記の通りです。

- 日時：9月6日(土) 10時30分
- 場所：アップルタウン南三陸駐車場
- 内容：心肺蘇生法体験、消防車両見学、防火衣着装体験
ご来場をお待ちしています。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677／歌津出張所 ☎36-2222

戸籍のまど

令和7年7月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
旭ヶ丘	佐々木 雄基 菊地 真優	石巻市

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
波伝谷下	後藤 颯	和那・綾子
七区	阿部 陽和美	俊佑・成美

お悔み

行政区	氏名	満年齢
館浜	千葉 菊治	78歳
中央	熊谷 長一	61歳
八区	佐藤 進	90歳
寄木	大沼 よしこ	92歳
泊浜	阿部 清	90歳
天王山中央	及川 けよ子	90歳
五日町	佐藤 重和	67歳
水戸辺	鳥畑 登久	80歳
保呂毛	佐藤 昌一	69歳
三区	西城 昭子	96歳
三区	橋本 信悦	65歳
沖田	阿部 喜十郎	94歳
沼田東	高橋 富士男	62歳
宇津野	佐藤 しつ江	98歳
荒町上	高橋 秀子	96歳

人口のうごき

7月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,536	5,757	11,293	4,401	3	16
	-10	-4	-14	0	-1	3

庄内の風

友好を深めた3日間 小中学生交流事業

8月6日～8日、庄内町の小学生26人、中学生ボランティア5人が南三陸町を訪問しました。昨年は庄内町の大雨災害の影響で中止となり、2年ぶりの開催となりました。コロナ禍の中止もあり、南三陸町で開催されるのは実に6年ぶりでした。

交流では、防災活動としてロケットストーブの体験や、化石発掘体験、洋上巡りなど、庄内町ではできない貴重な体験をすることができました。南三陸町のみなさんと過ごした3日間は、参加した児童にとって、かけがえのない夏の思い出になりました。

南三陸町のみなさん大変お世話になりました。来年は庄内町でお会いできることを楽しみにしております。



森里海ネイチャーだより 砂浜とスナガニ

スナガニは砂浜に生息するカニの仲間です。波打ち際より少し高いところに巣穴を掘り、日中は巣穴の奥深くで休んでいますが、夜になると活発に動き回ります。綺麗な砂浜に生息することから、健全な砂浜の指標生物としても知られ、宮城県では生息地である砂浜が減少していることなどから絶滅危惧種（絶滅危惧Ⅱ類）に選定されています。

南三陸町では、袖浜ビーチと長須賀海岸の砂浜でスナガニの生息が確認されています。日中でも時々巣の外に出ていることがあるので、運が良ければその可愛い姿や、



砂浜の上を素早く走り回る姿を見ることが出来るかもしれません。

石川啄木の短歌「東海の島の磯の白砂にわれ泣きぬれて蟹とたはむる」に歌われている、砂浜で戯れたカニはスナガニであろうと言われています。この秋、青空と白い砂浜を眺めながら、この歌の情景に想いを馳せてみてはいかがでしょうか。

問 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



吉田 ^{りお} 梨桜ちゃん（㊦沼田）

令和6年10月30日生まれ

いっぱい遊んでいっぱい笑って
すくすく元気に大きくなってね

圭吾・楊

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

9月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371