ベイサイドアリーナ

●トレーニング室
【時　間】平　日　午前９時～午後８時30分
　　土日祝　午前９時～午後６時
　　※水曜・金曜　午前10時～10時15分
　　（ジム内での軽運動教室）
【対　象】高校生以上
【料　金】１回300円（シャワー室完備）
【持ち物】トレーニングウェア　室内シューズ持参
※敬老の日（15日）はシニア優待デー。町内在住の65歳以上の人は無料になります。

●『キッズ体育スクール』情報
　跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう！
【時　間】
　水曜　幼児コース　午後４時30分～５時30分
　　児童コース　午後５時30分～６時30分
【月会費】4,950円
【その他】**９月の練習実施時間で無料体験（お一人様１回限り）**
　　持ち物：運動着、タオル、飲み物
【申　込】参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中
月曜：午後１時30分～２時10分（リフレッシュヨガ）
　　午後６時50分～７時30分（ヨガピス）
水曜：午前10時40分～11時20分（いきいき運動健康塾）
　　午後１時30分～２時10分（ヨガピス）
木曜：午後６時50分～７時30分（デトックスヨガ）
【料　金】１回660円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての方も大歓迎です。残暑にも負けず、カラダを整えましょう♪

●施設・イベント情報
　15日（月祝）スポーツ体験デー
　親子で、またはお孫さんと一緒にスポーツ体験！
【無料開放時間】午前９時30分～午後４時30分
　アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バドミントン、けん玉、輪なげ、お手玉等の遊具
【体力測定会】午前９時30分～正午（無料）
20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。この機会に自身の体力や身体の変化を把握し、今後の日常生活や体力づくりに活かしてみましょう。
持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
【イベント】午前のチャレンジ企画
　①長なわ教室 ②ドッチボール選手権 ③みんなで体操
　13時～　体育教室体験会（マット）
　　対象：年中～小学生
（各イベントの予約は電話での事前受付可。詳しくはお問い合わせ下さい。）

問 **ベイサイドアリーナ　☎47-1131**
午前９時30分～午後８時30分（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）
【料金】全面１時間：1,500円　半面１時間：750円
【利用時間】午前９時～午後９時
　　（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）
【料金】全面１時間：1,000円
　　ナイター照明１時間3,000円
　　電光掲示板１時間：500円
【利用時間】午前９時～午後９時
（芝の状態によってご利用できない場合もあります、お電話にてご確認ください）

●キャンプ場（要予約）
【料金】日帰り：大人300円（240円）
　　高校生以下200円（160円）
　　宿　泊：小学生以上600円（480円）
　　サイト300円（240円）
未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前９時～午後５時（宿泊を除く）

●会議室など
　体験交流室（畳の部屋）、大会議室
　　２時間　450円から
　小会議室　２時間　300円から（要予約）
　個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）
【料金】２時間まで1,100円
　　（２時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台５台（ネット、ラケット、ボール有）
　バドミントン１コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）
　開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室
【料金】１回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前９時～午後９時
　　（時間内の制限はありません）

●こころの湯
【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後２時～９時
【料金】大人300円　高校生以下200円
　毎月第３金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 **平成の森管理事務所　☎36-3115**
午前８時30分～午後５時

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！

９月運行地区

２日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	９：45～10：30 11：00～11：45
４日	木曜日	志津川西復興住宅第１集会所駐車場 〃　第２集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
９日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
17日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	水曜日	松崎団地	

10月運行予定

２日	木曜日	志津川西復興住宅第１集会所駐車場 〃　第２集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
７日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	９：45～10：30 11：00～11：45
９日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
15日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

移動図書館を利用する人へ
※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は１人５冊まで。貸出期間は約１カ月です。（次回訪問時に返却をお願いします。）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。（移動図書館車内で配付後記入していただきます。）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認をさせていただきます。）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・戸倉保育所４歳　及川咲衣さん
・伊里前保育所５歳　阿部綸さん
・名足こども園５歳　高橋絹さん
・名足こども園５歳　及川桔哉さん
・名足小学校１年　阿部壮汰さん
・志津川小学校３年　佐々木珠鷲さん
・志津川小学校３年　山内琥白さん
・戸倉小学校４年　後藤真帆さん
・名足小学校４年　高橋園さん
・伊里前小学校５年　菅原愛央さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

　図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。
　長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁償）をしていただくことがありますのでご了承ください。

認知症月間
期間　９月３日(水)～９月30日(火)
場所　新聞・雑誌コーナー

おはなしでてこい
日時　９月28日(日)　午前10時から
場所　「キッズスペース」

９月図書館休館日のお知らせ
1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)