12月　無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	11日(木) 25日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月･水･金曜日	9:00～16:30	役場１階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場１階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	４日(木) 18日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	11日(木) 25日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV･クラミジア･ 梅毒検査	第１回 ９日(火) 第２回 23日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第１回　５日(金)正午 第２回　19日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第１回 ９日(火) 第２回 23日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第１回　５日(金)正午 第２回　19日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
母子父子家庭等 特別相談	17日(水)	13:00～14:00	宮城県気仙沼保健福祉事務所 ※事前に予約が必要です ひとり親家庭の諸課題解決のための無料の弁護士相談	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

子育て支援センター

問 地域子育て支援センター　☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター　☎28-9366
歌津地区子育て支援センター　☎28-9656

南三陸町には、妊娠期から利用できる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターの３か所の子育て支援センターがあります。
コンセプトは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所。子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談、妊娠期の不安な気持ちを話せる場所。さらには、栄養士や保健師、社会福祉といった専門職に柔軟につないでもらう場所。」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

第６回「親子体操教室」を行います！

講師：阿部純子先生

●12月10日(水）午前10時30分～正午
●場所は地域子育て支援センター
●各子育て支援センター内の予約簿にご記入いただくか、地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話予約できます。
☆今年度最後の開催です。親子で楽しく身体を動かしに来てください!!

「クリスマス会・誕生会」を行います！

●**日　　時**　12月17日(水）午前10時30分（予定）
●**場　　所**　地域子育て支援センター
●**申込方法**　毎年人気の行事のため、予約は地域子育て支援センターに来館していただき、設置してある予約簿にご記入ください。
予約開始は12月８日(月)からです。
●**定　　員**　15組程度（定員になり次第〆切）

地域子育て支援センターに「サンタクロース」がやってくるよ！みんなで楽しく過ごしましょうね！

年末年始のお知らせ

・12月27日(土)から令和８年１月４日(日)まで地域・戸倉地区・歌津の子育て支援センターを休館します。
・令和８年１月５日(月)から地域・戸倉地区子育て支援センターを開館します。
歌津地区子育て支援センターは同年１月８日(木)から開館します。

年末年始は、さまざまな場所からさまざまな人が出入りします。急な気温変化などでお子様の免疫力は下がりやすくなります。お休み中は感染症対策をしっかり行い、元気に良いお年をお迎えください!!

おしらせ

地域子育て支援センターでは、町内に在住の１歳６カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。
・「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

その他の行事予定

12月４日(木)	12月16日(火)	12月19日(金)
栄養士さんと話そうの会	ひまわり教室	１月のカレンダー作りの会
管理栄養士が来館します！	午前休館・午後利用可能	図柄は母子モで☆

■施設開放日

ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前９時から・事前予約可能）

施　設　名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後１時～３時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

問 保健福祉課　子育て支援係　☎46-1402