

12月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5 ～ 6 か 月 児 健 康 相 談	23日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年6月～7月生まれ
2 歳 半 歯 科 健 康 診 査	17日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年4月～5月生まれ
母 子 手 帳 ・ 予 防 接 種 予 診 票 の 交 付	毎 週 月 曜 日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
14日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
21日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町津谷)	42-2621
28日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
31日(水)	おだか医院(田中前)	22-3210
1月1日(木)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
1月2日(金)	森田医院(八日町)	22-6633
1月4日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412

※発熱やのどの痛み、咳など感染症状のある人は、
事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉の沢)	22-2235
14日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418
21日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
28日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
30日(火)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
31日(水)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	45-3577
1月1日(木)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
1月2日(金)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
1月3日(土)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
1月4日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167



令和7年度もの忘れ次回相談日(予定)
2月19日(木)

- 日 時 12月18日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※12月11日(木)まで下記へお申し込みください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

「みなみさんりく子育てアプリ」QRコード変更のお知らせ

町で配信している母子手帳アプリ「母子モ」アプリのインストールQRコードが新しくなりました。
これから登録する人は以下のQRコードまたはアプリストアからダウンロードをお願いします。



みなみさんりく子育てアプリでできること

- 面倒で忘れがちな予防接種スケジュールも簡単に管理できます。
- 子育て関連施設や子育てイベントについてお知らせが届きます。

今後、子育て情報や子育てに関する手続き、健診日程などのお知らせを随時、配信します。

ぜひ、紙の母子手帳と合わせてお使いください。



アプリストアからダウンロード
母子モ 検索

☎ 保健福祉課 子育て支援係(こども家庭センター) ☎46-1402

依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない方、心配しているご家族や周囲の方からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない方のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイブリングをやめること」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の方との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 12月16日(火) 専門相談 午前11時～午前11時45分
午後2時30分～午後3時15分
午後3時30分～午後4時15分
家族教室 午後1時～午後2時10分

- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※12月9日(火)までに下記へお申し込みください。
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 12月5日(金)、19日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 義務教育終了後からおおむね50歳までのひきこもりの状態にある人
※初めて参加を希望する人は事前に面接をさせていただきますので、事前にお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113