



胃がん検診（未検者検診）のお知らせ

10月に実施した胃がん検診を受けることができなかった人を対象に、下記の日程で追加検診を実施します。

今年度最後の受診の機会です。ご自身の健康確認のためにも忘れずに受けましょう。

随時、申込みを受け付けていますので、まだ受けていない人で希望する場合は下記までご連絡ください。

●日程および会場

日 程	受付時間	会 場
12月13日(土)	午前7時～10時	総合ケアセンター南三陸 (1階 健診室)

●対象者および料金

年齢基準日：令和8年3月31日時点

対 象 者	料 金
30歳～69歳	1,000円
70歳以上・生活保護受給者	無 料

●持ち物 ①受診票 ②検査料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ

※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

●前日と当日の注意事項

前日の夜は飲酒をしないで、夕食は午後8時までに済ませてください。

当日の朝は、何も食べないでください。検診の1時間前まではコップ1杯程度の水に限り、飲んでモカまいません。

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

●日 時 12月10日(水) 午後2時～3時30分

●場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）2階 カンファレンス室

●対 象 者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族

●申込方法 要予約（初めて参加を希望される人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。）※12月5日(金)までに下記へお申し込みください。

☎ 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心して話してください。

第77回 人権週間のお知らせ

12月4日(木)～10日(水)の1週間は人権週間として定められ、人権尊重思想の普及高揚のための活動が全国的に展開されています。

本町では、右記のとおり啓発活動を実施します。特設人権相談は、人権擁護委員がご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。人権に関する問題でお困りの人は、どうぞ御利用ください。

☎ 仙台法務局 気仙沼支局 ☎22-6692
保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

●日時 12月7日(日)
午後1時30分～午後2時30分
●場所 町営伊里前復興住宅
●内容 人権擁護委員による啓発活動

●日時 12月11日(木)
午前10時～正午
●場所 総合ケアセンター南三陸
●内容 特設人権相談

●日時 12月13日(土)
午前9時～正午
●場所 南三陸町ベイサイドアリーナ
●内容 人権擁護委員による啓発活動

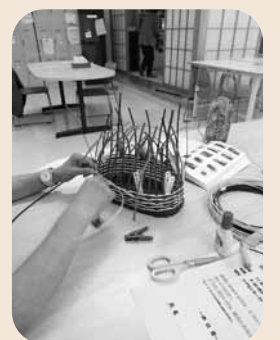
12月3日(水)～9日(火)は障がい者週間です!



「障がい者週間」は、国民に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

障がいの有無にかかわらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い、支えあう町づくりを目指して、様々な取り組みを行っております。

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601



まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

●日時 12月9日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分
●場所 南三陸町役場 マチドマ まどとなります。
●内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

健康経営優良法人
2025
KINDO Investment for Health
プライム500

想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイヤ/セゾ/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。

CX-80

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550