



南三陸町合併20周年記念式典



大森創作太鼓



南三陸町合併20周年記念式典

10月4日（土）に「南三陸町合併20周年記念式典」を挙行政いたしました。
当日は、多くのご来賓の皆さまのご臨席のもと、町民とともに節目に
ふさわしい式典を執り行うことができました。



行山流水戸辺鹿子躍



伊里前獅子舞

南三陸
20

海のように広い心で
魚のようにいきいき泳ごう
山のように豊かな愛で
端のようにみんなを包もう
空のように澄んだ瞳で
川のように 命をつなごう
大きな自然の手のひらに
抱かれている町 南三陸

町民憲章唱和

国家独唱





式 辞



各種団体に対する感謝状贈呈

南三陸町合併20周年記念ロゴマーク表彰



餅まき

トコヤッサイ

ネイチャーポジティブ宣言



今日も、私たちの目の前に、母なる海は輝いています。2011年3月11日、その海は容赦なく牙を剥きました。東日本大震災の大津波が、多くの尊い人命と、何代にも渡って築かれてきたかけがえない財産を奪い去った後、この町に残っていたのは、何事もなかったかのようにみずみずしく息づく森・里・海の豊かな自然でした。あの日から、新たな「自然との共生」に向けた、私たちの挑戦がスタートしました。

2015年、私たちの町の林業者たちは、宮城県で初めてとなるFSC国際認証を取得しました。北からの海流 親潮の上を渡って吹き寄せる「やませ」は、海のミネラルをたっぷりと含んだ霧となって、南三陸の山々を潤し、良質な杉を育みます。海と山が密接に関わり合い循環する豊かな自然の営みを、子や孫の世代につないでいく「いのちの森」を守るチャレンジが始まったのです。

古くから住民たちが守ってきた里山では、生物多様性が保全されてきました。FSC認証林をはじめとする森林には、針葉樹と広葉樹、高木層から低木層までの様々な木々が繁茂し、清らかなせせらぎが潤す山間の地では多様な動植物が生息し、人々が暮らし耕すことで美しい里地里山が維持されています。このような南三陸町の「ぬくもりの里山」は、2024年、自然共生サイトに認定されました。

分水嶺で囲まれた私たちの町。山々に降った雨は、森の地中へ、川へと浸み出し、やがて志津川湾に注ぎます。その水は栄養分をたっぷりと含み、海の生き物たちを育みます。この豊かな海を未来に引き継いでいくため、漁業者たちは2016年、日本初のASC国際認証を取得しました。これにより、南三陸町は、海と山の二つの国際認証を取得した世界で唯一の自治体となりました。また、志津川湾は、冷たい海に根付く「マコンブ」と暖かい海に揺れる「アラメ」の森が共存する貴重な環境を有しています。220種類以上の海藻・海草が確認される世界的にも珍しいこの海は、海の生き物たちのゆりかごであるとともに、希少な水鳥の越冬地なのです。

2018年、志津川湾は、国際的に重要な湿地のリストに登録され、海藻の森として国内で初めてのラムサール条約登録湿地となりました。暖流と寒流が混ざり合い、多様な生き物が生息する独特の海洋環境をもつ「豊穡の海」を、次世代につなぐチャレンジは続いています。

未曾有の大災害からの復興に取り組んできた14年間、私たちは、新たな時代の「自然との共生」という共通のビジョンを胸に、官民一体となって歩んできました。一人ひとり、一つひとつの積み重ねにより、世界の先駆者たる「いのちめぐるまち南三陸」が実現されようとしています。

私たちには、この豊かで貴重な自然を後世に継承する責務があります。先人から受け継いだ「自然と共に生きる」知恵をつなぎ、生きとし生けるもののいのちを慈しみ、育み、失われつつある自然を再興しながら、未来の人々・世界に、豊かな自然を確実に引き継いでいかなければなりません。

私たちに恵みをもたらす自然環境を、これまで以上に持続可能なものとするため、企業・団体・町民が一体となり、ネイチャーポジティブの実現を目指すことをここに宣言いたします。

南三陸町長

佐藤 仁

佐藤 仁 町長が退任されます 24年間お疲れさまでした！



今日9月11日は、東日本大震災で奈落の底に突き落とされてから14年6か月の月命日であります。東日本大震災では、831人の町民の皆さんが犠牲、行方不明となつたこの職を辞したいと思っています。

私から、大変恐縮でございますが、お時間をいただいて一言御挨拶を申し上げさせていただきます。平成14年に旧志津川町の町長に就任をさせていただきました。その後、合併協議会が立ち上がりまして平成17年10月1日に南三陸町が誕生いたしました。今年の10月1日で合併20周年という節目の年を迎えるということになりました。この間、私は6期24年間にわたりましてこの職を務めさせていただきましたが、今任期をもちまして、この職を辞したいと思っています。

平成14年3月に旧志津川町の町長に就任され、合併後の南三陸町でも町長を務めてこられた佐藤仁町長が令和7年11月5日の任期をもって退任されます。令和7年度南三陸町議会9月議会の閉会時の町長あいさつを抜粋して掲載しています。

て、6割を超す住宅、商店、工場が流失するという、まさに未曾有の大災害でありました。防災庁舎の屋上から見たあの町の惨状は、昨日のこのように思い出されますし、生涯忘れることはない痛恨の出来事でありました。

あの日から心に誓ったことがあります。1つには、町を再建するという私に与えられた使命を必ず果たさなければいけないということ、それから、どんな困難があっても絶対に諦めてはいけないということ、そして、気持ちが折れても気力だけはしっかりと保とうと、そう思いながらこの14年半、歩いてきました。おかげさまで全国の皆さん、世界の皆さんの強い後押しを受けて南三陸町の復興を成し遂げることができました。改めて全ての皆さんに感謝を申し上げたいと思っています。

それと、もう一つ、あの苦しい日からずっと頑張ってきたくれた町民の皆さんに心から感謝を申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。

改めて、私の使命は全て終えたと思います。まだ任期は11月5日までありますので、議員の皆さん方には、引き続きご協力賜りますようお願いを申し上げます。また、本当に6期24年お世話になりましたこと、厚く御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

て、6割を超す住宅、商店、工場が流失するという、まさに未曾有の大災害でありました。防災庁舎の屋上から見たあの町の惨状は、昨日のこのように思い出されますし、生涯忘れることはない痛恨の出来事でありました。

あの日から心に誓ったことがあります。1つには、町を再建するという私に与えられた使命を必ず果たさなければいけないということ、それから、どんな困難があっても絶対に諦めてはいけないということ、そして、気持ちが折れても気力だけはしっかりと保とうと、そう思いながらこの14年半、歩いてきました。おかげさまで全国の皆さん、世界の皆さんの強い後押しを受けて南三陸町の復興を成し遂げることができました。改めて全ての皆さんに感謝を申し上げたいと思っています。

それと、もう一つ、あの苦しい日からずっと頑張ってきたくれた町民の皆さんに心から感謝を申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。

改めて、私の使命は全て終えたと思います。まだ任期は11月5日までありますので、議員の皆さん方には、引き続きご協力賜りますようお願いを申し上げます。また、本当に6期24年お世話になりましたこと、厚く御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

て、6割を超す住宅、商店、工場が流失するという、まさに未曾有の大災害でありました。防災庁舎の屋上から見たあの町の惨状は、昨日のこのように思い出されますし、生涯忘れることはない痛恨の出来事でありました。

あの日から心に誓ったことがあります。1つには、町を再建するという私に与えられた使命を必ず果たさなければいけないということ、それから、どんな困難があっても絶対に諦めてはいけないということ、そして、気持ちが折れても気力だけはしっかりと保とうと、そう思いながらこの14年半、歩いてきました。おかげさまで全国の皆さん、世界の皆さんの強い後押しを受けて南三陸町の復興を成し遂げることができました。改めて全ての皆さんに感謝を申し上げたいと思っています。

それと、もう一つ、あの苦しい日からずっと頑張ってきたくれた町民の皆さんに心から感謝を申し上げたいと思います。本当にありがとうございました。

改めて、私の使命は全て終えたと思います。まだ任期は11月5日までありますので、議員の皆さん方には、引き続きご協力賜りますようお願いを申し上げます。また、本当に6期24年お世話になりましたこと、厚く御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



第100回記念南三陸復興市



FSC・ASC認証取得



道の駅「さんさん南三陸」グランドオープン



台湾との友好記念碑

夢大使紹介⑨



渡 邊 美 紀 氏
(Miki Baby)

歌 手

南三陸町との関わり

生まれも育ちも志津川町です。

志津川小学校、志津川中学校、志津川高校を卒業後上京し、シンガー活動をしています。

関東を拠点に海外に目を向けた活動でしたが、震災後は「南三陸町出身シンガー」として全国で歌わせて頂いております。

故郷をご支援、応援してくださる様々な方々のご縁を頂き、自身のシンガーとしての活動も故郷に寄り添うようになりました。

大使としての活動内容

「南三陸町出身シンガー」として音楽の現場を通して南三陸町を広めていきます。

チャリティーイベント等で知り合ったアーティストの方々と、全国の被災地にも音楽を届けていきます。

南三陸町への想い

新しく生まれ変わっていく故郷を作り守っていく皆さんに素晴らしいパワーを感じています。

私も地元のそのパワーに支えられて元気に活動する事が出来ている事を実感しております。

夢大使紹介⑩



近 藤 秀 仁 氏
(ジャンプくん)

あそびうたパフォーマー

南三陸町のみなさんこんにちは！仙台を中心に子ども向けのパフォーマンスをしているジャンプくんと申します。2期目の南三陸さん夢大使を務めさせてさせていただけることがとても嬉しいです。

高校生まで南三陸町で育ち、今は全国各地で「あきらちゃん＆ジャンプくん」として「秘伝！ラーメンたいそう」や「ペンギンのプールたいそう」「PON PON ポップコーンたいそう」などのあそびうたで、全国の子供達と遊んでいます。ありがたいことに南三陸町でも何度か公演をさせていただいておりました。最近ですと、志津川自然の家で実施されたジュニアリーダー初級研修会の講師として、中高生に向けて講義をさせていただきました。

全国各地で南三陸町の話をする、以前は「震災大変だったね。」「避難所生活はどうだった？」といった話が多かったものの、ここ数年は「さんさん商店街行ったよ〜！」「大学受験のためにオクトパス君買いました！」など、南三陸町の特産品や名所の話をとても多くの方から言っていたのが自分のことのように嬉しいです。それも全て、南三陸町を愛し支えてきた皆さんがいたからこそだと思います。

今も僕の家族は南三陸に住んでおり、よくプライベートでも南三陸を楽しんでいます。僕の感じた町の楽しさをたくさんの方に伝えられるよう、これからも微力ですが精一杯頑張りたいと思います。

夢大使紹介⑪



松 野 秀 三 氏

株式会社楽天野球団
野球振興推進部

東北の強さを、野球で語る。

東北の人は多くを語らない。

自らその良さを誇ったりしない。

でも、私たちは知っている。

この地に球団を創設した我々を受け入れてくれた。

あたたかく応援してくれた。

震災のあと、野球どころじゃない中で私たちを優勝へと導いてくれた。

逆境に耐える力。

人を思いやる力。

団結して乗り越える力。

そんな東北の強さを私たちはずっと学んできた。

楽天イーグルスの使命。

それは、東北の強さを野球で体現すること。

日本中へ、世界中へ、伝えつづけること。

東北の強さは、

これからの世界に必要な "やさしい強さ" だから。

夢大使紹介⑫



石 道 真奈美 氏

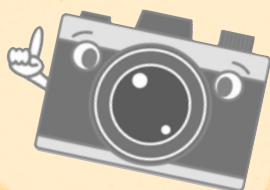
全日本空輸株式会社
ANAあきんど株式会社
静岡支店 支店長

2016年から4年間仙台支店で勤務をし、ANAグループによる南三陸町の復興支援と環境保全を目的とした「ANAこころの森プロジェクト」に地元窓口として関わってきたことから、南三陸町とのご縁ができました。

全国のANAグループ社員が毎年「ANAこころの森」で間伐作業や林道整備などのボランティア活動を行っています。森を適切に間伐・整備をすることから光が差し込み豊かな土壌がつくられ木々が丈夫に育つ、森の生き物や生態系が守られ、豊かな森からの豊かな海作りにつながる、ということを南三陸町に何度も訪問して自然や食の恵みを満喫する度に、身をもって感じています。

ひころの里や神割崎などの歴史文化や自然、美味しい海の幸に接して私は南三陸町のファンになりましたが、何よりも、町の方々のホスピタリティ・心の温かさに感動しました。豊かな自然は心の豊かさも育むのだと強く感じています。

私は現在静岡支店で勤務しており、航空を通じた静岡の地域活性化に取り組んでいます。静岡と南三陸町、簡単に往来ができないエリアではありますが、静岡県内・ANAグループ内でもっと南三陸町をPRしファンを増やしていき、微力ながらではありますが南三陸町のお役に立てるよう務めていきます。



みな
レポ

百寿のお祝い 古澤孝夫さん(☎沼田東)



9月26日(金)に百寿を迎えた孝夫さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

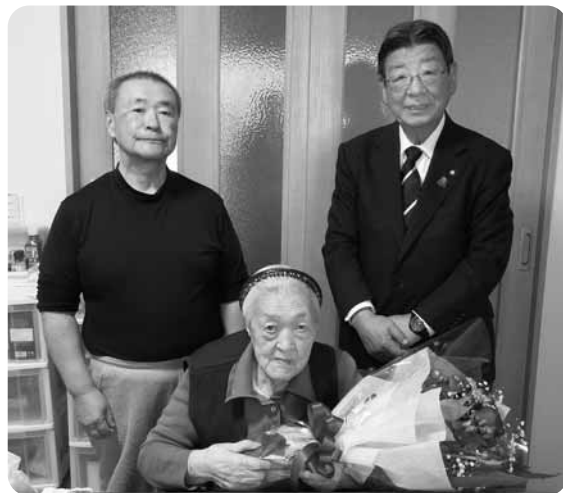
孝夫さんは、日記を書くことを日課としており、日記は昭和18年から毎日欠かさずに書いているそうです。また、新しいことを覚えるのが得意で、パソコンやLINEのほか、最近ではChatGPTも使いこなすそうです。

ご長寿の秘訣は、人と話すことと、文字を書いて頭を使うことと言い、執筆から製本まで自身が手掛けた自分史を作成したり、趣味の川柳を新聞へ投稿するなど、好奇心旺盛な一面を見せていただきました。

お子さんが3人、お孫さんが6人、ひ孫さんも1人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

孝夫さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

百寿のお祝い 佐藤ケイ子さん(☎中央)



10月20日(月)に百寿を迎えたケイ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

入谷出身のケイ子さんは、7人兄弟の6番目として生まれ、若い頃は農作業や家業の商売を一生懸命お手伝いしたそうです。

日中はテレビを見て過ごすことが楽しみと話すケイ子さんに、ご長寿の秘訣を尋ねると、「何でも食べることだね」と言い、食事は好き嫌いなく食べられるようで、油っぽいものでもペロリと食べるころは、ご家族もビックリされておりました。

ケイ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

健康で安心して暮らせるまちを目指して



9月26日(金)、株式会社バイタルネットと「健康増進に関する連携協定」を締結しました。町民の健康づくりや生活習慣病予防、感染症対策、がん対策などに連携して取り組みます。株式会社バイタルネットは東北を中心に医薬品流通やヘルスケア事業を展開しており、今後は健康イベントや啓発活動などを通じて町民の健康維持・増進を支援します。町は引き続き、誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくりを進めていきます。

南三陸高校の魅力化を支援



9月4日(木)、株式会社エー・アール・シー様より企業版ふるさと納税のご寄附(100万円)をいただきました。株式会社エー・アール・シー様とは令和4年1月に南三陸高校と町の三者で「地域活性化に関する連携協定」を締結しており、今回で3回目のご寄附となります。南三陸高校では、オープンソース技術に関する認定講「Linux Professional Institute アカデミックパートナープログラム」が行われています。寄附金は高校の魅力化事業に活用させていただきます。

企業版ふるさと納税で 防災力向上へ



株式会社清建様より、企業版ふるさと納税として防災ラジオ125個(約100万円相当)のご寄附をいただきました。町では、安心・安全なまちづくりの一助として防災体制の充実に活用してまいります。9月16日には町役場で感謝状贈呈式を行い、小野寺憲幸社長をはじめ、おつなぎいただいた仙台銀行関係者の皆様にご出席いただきました。町民の安心を支える温かいご支援に、心より感謝申し上げます。



仙台商業高校が本町へ 震災復興寄附

10月14日(火)、仙台商業高校商業情報部の皆さんが、商品開発による収益の一部を本町へ寄附するため来庁されました。同部はボランティア活動や地域に根ざした商品づくりを通じて震災復興に尽力されており、今回で14年連続のご寄附となります。長年にわたる温かいご支援に心より感謝申し上げます。

8月に開催された歌津夏まつりにおいて出店した「うたつ夏まつり店」で、自分たちの手作りを販売した伊里前小学校4年生7名が、売上金の一部を能登半島地震の被災地支援に役立てたいと話し合い、10月14日(火)、子どもたちが南三陸町役場を訪れ、佐藤町長に寄附金を手渡しました。

温かい思いやりの心が込められたこの寄付金は、日本赤十字社を通じ現地に届けられます。

伊里前小学校生が能登半島へ寄附



町職員採用試験のお知らせ

町では、令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

- 【上級】保健師……………若干名
 【初級】建築……………1名程度
 行政……………若干名
 行政（障害者）……………若干名
 行政（医療事務）……………1名程度

●受験資格

上級	保健師	平成2年4月2日以降に生まれた人で保健師免許を有する人または令和8年3月31日までに取得する見込みのもの
初級	建築行政	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
	行政（障害者）	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けていることなどの要件に該当する人
	行政（医療事務）	平成2年4月2日以降に生まれた人で、医療事務関連の資格を有する人

※これらの他にも要件があります。詳しくは、受験案内をご確認ください。

●試験日および会場

職種	試験日	会場	試験内容
保健師	令和8年1月18日(日) (予定)	南三陸町役場	作文試験、面接
建築行政 行政(障害者) 行政(医療事務)	第1次試験 令和7年 12月14日(日)	南三陸町役場	筆記試験
	第2次試験 令和8年 1月中旬ごろ	南三陸町役場	作文試験、面接

●受付期間

【上級】令和7年11月1日(土)～12月19日(金)

【初級】令和7年11月1日(土)～11月30日(日)

- 申込方法 インターネットの専用サイトからお申し込みください。<https://public-connect.jp/employer/22496>
 (QRコードでもアクセス可)
 インターネットからの申込みが難しい場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



☎ 総務課 人事係 ☎46-1370

南三陸町国民健康保険加入者(40歳～74歳)の皆さまへ

年に1回必ず受診しましょう

無料で!

「特定健康診査」

まだ間に合います!!



特定健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）と、その前段階であるメタボリックシンドロームの予防や早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は、自覚症状なく進み心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こします。

1年に1度は特定健診を受診し、自分の健康管理に役立てましょう。

令和8年1月末まで下記指定医療機関での受診が可能です。

料金は「無料」です。まだ集団検診を受診していない人は、ぜひお申し込みください。

指定医療機関【各医療機関へ事前予約が必要です】

南三陸町

・南三陸病院 ・佐藤徹内科クリニック ・歌津八番クリニック

気仙沼市

・猪苗代医院 ・うちクリニック ・大里胃腸科内科婦人科医院
 ・大友医院 ・おだか医院 ・小野医院 ・小野寺医院 ・小松クリニック
 ・鈴木医院 ・村岡外科クリニック ・森田医院 ・齋藤外科クリニック
 ・気仙沼市立病院附属本吉医院 ・すがわら内科クリニック
 ・もとよしクリニック ・こまつ内科医院 ・南気仙沼内科医院

登米市

・ささはら総合診療科

すでに、集団健診・個別健診・人間ドックを受診した人は、重複して受けることができません。

用意する物

マイナ保険証または資格確認書、受診票（7月にピンク色の封筒でご自宅に郵送しました）

※受診票をお持ちではない場合は、確認の上で再発行します。下記お問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373



お り ほ の

納

税

教室

漁業や農業など個人事業での収入（不動産収入を含む）がある人へ

●帳簿の記帳について

漁業や農業など個人事業での収入がある人は、収入金額や必要経費に関する日々の取引の状況を帳簿に記録（記帳）する必要があるほか、帳簿や請求書・領収書などの書類は一定期間保存することが法律で義務付けられています。1年間に生じた所得金額を正しく計算し、申告するためには、収入と経費に関する事項について「整然と、かつ、明瞭に」帳簿への記録を行いましょ。

●帳簿書類の保存期間

- ・収入金額や必要経費を記載した帳簿…7年
- ・請求書や納品書、領収書などの書類…5年

●帳簿に記帳する内容

帳簿の様式や種類には、特に定めはありませんが、個々の取引実態に応じて作成することが必要です。「売上」「雑収入など」「仕入」「経費」の区分ごとに ①取引の年月日 ②相手方(支払先)の名称 ③金額などを記載します。なお、「経費」については、申告書と一緒に提出する「収支内訳書」と同様の科目を設定して、帳簿からそのまま転記できるようにすると、申告書の作成を円滑に行うことができます。



《よくある質問》

Q：支払った国民健康保険税や生命保険料、医療費などは帳簿に記帳する必要がありますか？

A：事業に関するもの以外の支出であり、経費としては認められません。そのため、帳簿へ記載する必要はありません。ただし、申告の際に所得控除の対象となる場合がありますので、支払った証明書などは保管のうえ、申告へ持参してください。

Q：ガソリン代や水道光熱費、携帯電話代など、自宅と事業と兼用で使用しているものの経費はどのように計上しますか？

A：全額を経費に算入することはできませんので、事業で使用する割合に応じて^{あんぶん} 按分して帳簿に記帳してください。

例) 事業で7割程度使用している携帯電話料金12,000円 ⇒ 12,000円×70%＝8,400円…経費算入

※按分割合^{あんぶん}に具体的な定めはありませんが、使用頻度や面積などに応じて合理的かつ客観的に算出しましょう。

医療費控除の申告を受けられる人へ

●医療費控除とは

本人及び生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費が一定金額を超える場合、所得金額から差し引くことができる控除です。

申告する際には「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。様式は、1月にお送りする「町県民税申告の手引」のほか、国税庁ホームページからダウンロードすることができます。

なお、「医療費控除の明細書」の作成には、①加入している健康保険から送付される医療費通知（医療費のお知らせ）、②医療費の領収書、③生命保険や高額療養費などで補てんされた金額が分かるものが必要です。

《よくある質問》

Q：ドラッグストアで買ったかぜ薬は、医療費控除の対象になりますか？

A：治療に必要な医薬品の購入費用は対象となります。また、例えば栄養ドリンクやサプリメント、疾病の予防のための予防接種の費用は対象外です。

Q：医療費通知（医療費のお知らせ）はいつ発送されるのですか？

A：加入している健康保険によって時期や記載される診療年月は異なります。なお、申告が始まる時期までには1月から12月までのすべての医療費についてのお知らせが届くものではありませんので、医療費通知に記載がない診療月に支払った分は、領収書から支払った医療費の額を計算してください。

Q：医療費控除は支払った医療費が10万円を超えないと該当しないと聞いたことがあるのですが本当ですか？

A：所得の合計額が200万円以下の人は、所得の合計額の5%を超えた金額が対象となるため、10万円以下でも控除の対象となる場合があります。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………第4期
国民健康保険税……………第6期
介護保険料……………第5期
後期高齢者医療保険料…第5期

納付期限
12月1日(月)

口座振替日
11月25日(火)

宝くじの助成金で歌津中学校少年消防クラブに 防災資機材を整備しました

宝くじの社会貢献事業として実施している令和7年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）により、歌津中学校に災害時などで活用する防災資機材を整備しました。実践的な訓練を行うことで、防災意識の高揚や地域防災への貢献が期待されます。

問 総務課 危機対策係 ☎46-1376



テント 10組



くみたてそう 1組



パーティーション 21組



かまど 16組

全国育樹祭で農林水産大臣賞を受賞

10月5日(日)、利府町のセキスイハイムスーパーアリーナで第48回全国育樹祭の式典行事が開催され、株式会社佐久が全国育樹活動コンクール団体の部で農林水産大臣賞を受賞しました。

今回の受賞は、南三陸森林管理協議会の事務局としてFSC国際森林認証の取得を通じた南三陸杉のブランド化やネイチャーポジティブの実現に向けた地域環境の保全活動などが高く評価されて受賞したものです。

代表取締役社長の佐藤太一さんは「スタッフはじめ、多くの人に支えられ、今までやってきたことが受賞につながった。」と話されました。

この日、株式会社佐久が農林水産大臣賞を受賞したほか、南三陸町からは3人の個人と9つの企業・団体等が功労者表彰を受賞しました。



毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です～
11月9日(日)から15日(土)は令和7年秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和7年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

2025年 全国統一防火標語 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

全国では、火災による死者は毎年1,500人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一火が出た時に、どのような行動をすべきが覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

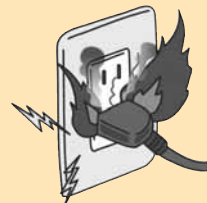
— 4つの習慣・6つの対策 —

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



問 総務課 危機対策係 ☎46-1376

「第2次南三陸町環境基本計画（案）」に関する パブリックコメントを実施します

町では、南三陸町環境基本条例に基づき、平成28年度からの10年間を計画期間とする「南三陸町環境基本計画」を策定し、環境の保全および創造に関する施策の推進を実施してきましたが、令和7年度をもって計画期間が終了することから、今後は「第2次南三陸町環境基本計画」を策定し、各種施策・事業を進めることとしています。

今回、「第2次南三陸町環境基本計画（案）」を取りまとめましたので、皆さまからのご意見を募集します。

- 意見を募集する期間 11月7日(金)～12月6日(土)
- 関係資料の公表場所 ・農林水産課 ・町ホームページ
- 意見の提出方法 所定の用紙に意見提出者の氏名、住所を明記し、担当課あてに郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。
※電話や口頭による意見提出はできません。
- 問い合わせ先 農林水産課 環境係 ☎46-5528 FAX 46-5348
メール kankyou@town.minamisanriku.miyagi.jp

令和7年度 気仙沼地区家庭犬しつけ方教室

町では、(公社)宮城県獣医師会仙北支部と共に、家庭犬しつけ方教室を行います。

犬とのふれあい方を学び、マナー向上を目指します。

この教室への参加者を先着2組募集します。(犬または飼い主のみの参加はできません)

11月5日(水)まで農林水産課へ電話でお申し込みください。

申し込みは、定員になり次第、締め切ります。



日時 11月9日(日) 午前10時～正午 **会場** 気仙沼市階上公民館

申し込み 農林水産課 環境係 ☎46-5528

「東北風土マラソン2026」エントリー開始!

来年4月19日に開催される「東北風土マラソン2026」のエントリーの受付が開始されています。
東日本大震災からの復興支援を目的に2014年からスタートした東北風土マラソン。

「マラソンで東北と世界をつなぐ」をミッションに掲げ、毎年国内外から多くのランナーが参加しています。

今大会では、5kmランが7年ぶりに復活します! また、5kmラン以外にも様々な種目があり、フルマラソンやハーフマラソンでは各エイドステーションで提供される東北各地の食を堪能しながら走ることができます。走るのが得意ではない人でも参加することができます大会となっています。

詳細・エントリーは、東北風土マラソン公式HPよりご確認ください。

開催日 令和8年4月19日(日)

会場 長沼フットピア トヨテツの丘公園

☎ 東北風土マラソン2026実行委員会 ☎080-4295-3666

八幡川と町ーあの頃の記憶ー写真展

かつて、八幡川のほとりには穏やかな日々が流れていました。この写真展は、旧役場、隣にあった自転車屋さんの佐藤秀昭さんが日々の仕事の合間に撮りためていた、震災前の八幡川周辺や懐かしい町の風景の写真を集めたものです。川沿いを行き交う人々、季節の行事、何気ない日常のひとこま…地域に根ざした視点で切り取られた写真の数々は、ただの風景ではなく、私たちの記憶と心を映し出す貴重な記録です。失われた風景を懐かしむだけでなく、「こんな時代があった」と次の世代に伝えていくために。この写真展が、地域の大切な記憶と出会い直す時間となれば幸いです。

■期間 12月22日(月)まで

企画展『伝えたかった「ありがとう」』開催

東日本大震災以来、南三陸町に全国・世界から数多くのボランティアや支援者の皆さんに、長期にわたって繰り返しお世話になりました。住民の皆さんに、心に残る「あの人」へのメッセージを募ったところ、今はどなただったのか確かめようもない方々へのメッセージが集まりました。「あのとこのあの人」に、私たち南三陸町民から、心を込めて「ありがとう」を贈ります。

■期間 11月19日(水)～令和8年3月30日(月)

みんなの広場スケジュール

企画展	期間	概要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	11月13日(木) 午前10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

南三陸
311メモリアル

午前9時～午後5時 (休館日:毎週火曜日)
※12月1日(月)～2月28日(土)の期間は、閉館時間を午後4時に変更します。

問 南三陸311メモリアル ☎28-9215

思い出の町並み写真スライドショー・
なつかしの町並み模型展示

震災前の南三陸町の町並みの写真がみんなの広場のモニターでご覧いただけます。隣には志津川地区の街並みを再現した模型(企画・構想:槻橋修+神戸大学槻橋研究室)の展示。さらに震災後の南三陸町社会福祉協議会の皆さんの取り組みをバナーで展示しています。なつかしいあの風景を見にぜひお越しください。

■期間 11月17日(月)まで

「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日(南三陸町安全安心の日) **今月だけ10日(月)**
11月11日(火)は休館日になるため、10日(月)に町民無料デーになります。町民であれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。
※入場の際に受付までお声がけください。

ペットを飼っている人、これから飼われる人へ

ペットの世話が生きがいになったり、ペットの話題で会話が弾んだり、ペットとの暮らしは日常に幸せと彩りを与えてくれます。一方で、ペットの寿命は延び、犬や猫は15年以上生きることも珍しくありません。保健所にはシニア世代の方や関係者の方から「施設に入所する/病院に入院するためペットを飼えなくなった」、「飼い主が突然亡くなったがペットを飼える人がいない」などのご相談が寄せられています。万が一、自分が病気や事故でペットを飼い続けられなくなった場合に備え、あらかじめ対策しておくことが大切です。

ペットを飼う前に

ペットの世話をする体力、飼い続けるお金はありますか？

	犬	猫
1か月の平均支出金額(1頭飼育の場合)※医療費等含む	15,270円	8,930円
平均寿命	14.90歳	15.92歳

出典 令和6年全国犬猫飼育実態調査(一般社団法人ペットフード協会)

将来に備えてできること

- 預け先を決めておく
例: 家族、親戚、友人、ペットホテル、ペットシッター
- 預け先に負担をかけない準備
 - ① 必要な予防の実施(ワクチン接種、ノミ・ダニ・消化管内寄生虫予防など)
 - ② 不妊去勢手術の実施
 - ③ 基本的なしつけ(トイレのしつけ、ケージに慣れさせる)



フリスの備え

- ペットのための遺言・信託: 自分がペットより先に亡くなった場合、ペットを誰に託すか、財産をどのようにペットのために使うか決めておくことができます。
- 老犬・老猫ホーム: 生涯にわたりペットを預かり世話をしてくれる民間業者があります。利用の際は十分に調べ、相談の上で選びましょう。

問 宮城県気仙沼保健所 食品薬事班 ☎22-6615
農林水産課 環境係 ☎46-5528

虫歯ゼロの子集まれ



3歳児健康診査で、
虫歯のなかった子どもたちを紹介!



伊藤 維吹くん



長田 莉暖ちゃん

住民健診（未受診者健診）のお知らせ

“忙しくて受けている時間がない” 健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。

“お金がかかるのでは？” 町で健診を受けると、医療機関で受けるより少ない自己負担で健診を受けることができます。今年の健診がお済みでない方は、ぜひこの機会に受診してみてください。

集団健診

- 会 場 総合ケアセンター南三陸1階 健診室
- 持ち物 マイナ保険証または資格確認書、検査料金、受診票

日程	受付時間
11月12日(水)	午後1時～2時 ※午後のみとなりますのでご注意ください。 午後5時～6時30分
11月16日(日)	午前8時30分～11時 午後1時～2時

11月12日(水)につきましては、7月31日(木)の津波警報の発表に伴い中止となった健診の代替日となっております。なお、健診受付時間は午後のみとなりますので、ご注意ください。

項 目	対 象	料 金
特 定 健 診	40～74歳の国民健康保険加入者、社会保険などの被扶養者 ※社会保険などの被扶養者で「受診券」がない人は、特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ保険者へ確認してください	無 料
後期高齢者健診	75歳以上の人	無 料
循環器健診	16～39歳の人	無 料
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない人	500円 ※40・45・50・55・60・65・70～75歳・生保は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 ※70歳以上・生保は無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※肺がんCT検診を受けた人は受けられません	無 料

※受診票をお持ちでない人は、当日会場でお申し出ください。

☎ 健診に関すること：保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
国民健康保険・後期高齢者医療保険について：町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

乳がん検診（未検者検診）のお知らせ

6月に実施した乳がん検診を受けることができなかった人を対象に、下記の日程で追加検診を実施します。自身の健康のために、ぜひ検診を受けましょう。

令和7年度から、40歳以上は奇数・偶数の年齢による制限がなくなり、「前年度未受診者（受けていない人）」が対象となります。



●日時および会場

会 場	日 時	対象地区と受付時間		
		① 9:00～ 9:30	② 9:30～ 10:00	③ 10:00～ 10:30
総合ケアセンター南三陸1階 健診室	11月8日(土)	志津川地区	戸倉地区 入谷地区	歌津地区

会場の混雑を避けるため、受付時間と対象地区を設定しておりますが、都合が悪い場合は他の時間帯で受けていただいても結構です。この場合の事前連絡は不要です。

●対象者および検診料金

年齢の基準日：令和8年3月31日時点

項 目	対 象 者	料 金
超 音 波 検 査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの前年度未受診の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの前年度未受診の女性	1,000円
	70歳以上で前年度未受診の女性	無料

※生活保護を受給している人は、無料で受けられます。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④大きめのバスタオル

⑤乳がん検診無料クーポン券（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人）

※クーポン券は6月に受診票と一緒に送付しております。紛失した場合は再発行ができますので、保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。

※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

●日 時 11月18日(火) 午後2時～4時

●場 所 総合ケアセンター南三陸

●相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●相談医 光ヶ丘保養園 新階医師（精神科医）

●予約期限 11月11日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
1歳6か月児健康診査	5日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年2月～3月生まれ
3～4か月児健康診査	10日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年6月～7月生まれ
2歳児フッ素塗布	17日(月)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年8月～10月生まれ
3歳児健康診査	28日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年2月～3月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	おだか医院 (田中前)	22-3210
3日(月・祝)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
9日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
16日(日)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
23日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412
24日(月・祝)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
30日(日)	大友医院 (三日町)	22-6868

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

9日(日)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
-------	-----------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
3日(月・祝)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
9日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
16日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
23日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
24日(月・祝)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
30日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 11月11日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

南三陸病院インフルエンザ予防接種のお知らせ

南三陸病院では、インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

接種期間	10月1日(水)～12月25日(木) ワクチンの入荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
接種日時	月曜日～木曜日 午後3時～4時 小児科診療日 月・水・金曜日の午後
予約方法	● 当院かかりつけの人⇒受診の際に主治医にお申し出ください。 ● かかりつけ以外の人⇒事前に電話でご予約をお願いします。 予約の受付時間…月曜日から金曜日 午後2時～4時 ● 3歳未満のお子さま⇒事前に小児科へ電話予約をお願いします。 予約の受付時間…月曜日・水曜日・金曜日 午後3時～4時30分
その他	接種料金は、年齢などで異なりますので、お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、今後変更になることもありますのでご了承ください。

問 南三陸病院 医事係 ☎46-3646

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です

皆さんは1日の適正飲酒量をご存じですか？

お酒の適量は1日あたり平均純アルコール20g程度とされています。また、女性や高齢者はその半分の量になります。

飲酒は「適量」で、こころもからだも健康に過ごしましょう。

純アルコール20gの目安(%)はアルコールの度数を示しています。



ビール
(5%)
500ml



缶酎ハイ
(7%)
350ml



日本酒
(14%)
1合



ワイン
(14%)
180ml



ウィスキー
(43%)
60ml



焼酎
(25%)
100ml

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

DAIYU 8 HOME CENTER

ダイユーエイト 南三陸店

暖房用品各種
好評販売中です!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙沼
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
新南三陸
さんざん商店街
志津川小学校
志津川中学校
文
志津川IC
至 石巻
● 薬王堂さん

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進める必要があります。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちばやく）」へお電話ください。

児童虐待とは…

- ・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ・性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ・ネグレクト…食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど
- ・心理的虐待…言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱いなど



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。虐待の相談以外にも子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

問 保健福祉課 子育て支援係(こども家庭センター) ☎46-1402

ひきこもり・
思春期専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

●日 時

11月13日(木) ①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分

●場 所 気仙沼保健福祉事務所

●相 談 医 宮城県精神保健福祉センター
小原医師(精神科医)

●申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※11月6日(木)までに下記へお申し込みください。

問 宮城県気仙沼保健福祉事務所
母子・障害班 ☎21-1356

介護のこと いっしょに 話してみませんか？

家 族 介 護 者 交 流 会

介護者同士で集まり、悩みや不安など、日頃の思いを語り合しましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

●日 時 12月4日(木) 午前10時～正午

●場 所 総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム

●対 象 ご自宅で介護をしている家族

●内 容 点描画体験、交流会(点描画とはペンを使って点だけで描く絵画です)

●参加費 無料 ●持ち物 眼鏡(必要な人) ●申込み締切り 11月25日(火)

●参加申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎46-5588



ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時 11月7日(金)、28日(金) 午前10時30分～午後3時

●場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)

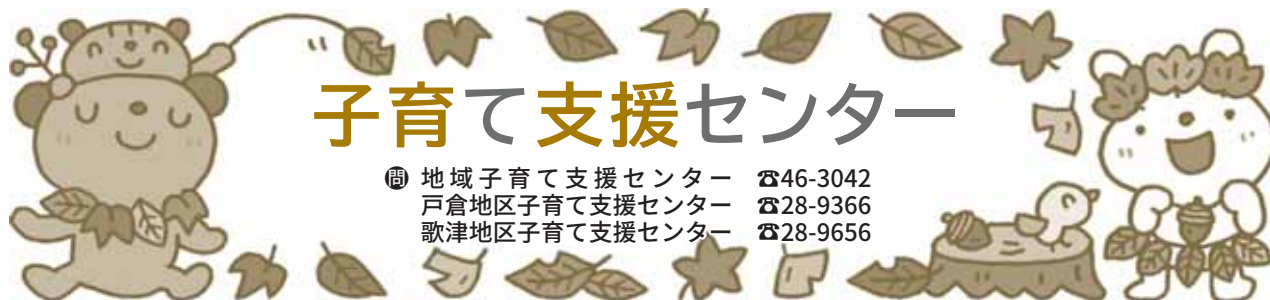
●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あり、地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターがあります。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所です。」安心安全な皆さまの拠り所となれるよう努めています。お気軽にお立ち寄りください。

第4回「母親教室」

講師：佐藤牧子先生



- 日 時 11月11日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所は地域子育て支援センター（当日は同室内で、お子様の預かりを行います）
- 各子育て支援センター内の予約簿にご記入いただくか、地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話予約できます。
- ☆子育ての秘訣がいっぱい詰まった内容です。このシリーズのまとめとなっています。初めて参加しても「母親教室」4回分のおさらいができますよ。ぜひ！ご参加ください。

第5回「親子体操教室」

講師：阿部純子先生



- 日 時 11月27日(木) 午前10時30分～11時30分
- 純子先生の指導のもと、子どもたちがみるみるできることが増えていく瞬間を感じてみませんか？お家でもできる親子体操やベビーマッサージ、産前産後のリフレッシュ＆リラクゼーションストレッチなど、参加者皆様に合ったプログラムで行います。
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申込みください。電話予約可能 ☎46-3042
- 定員は10組程度（定員になり次第メッ切）

管理栄養士さんと話そうの会

- 日 時 11月6日(木) 午前11時頃から
- 子育て支援センターで子どもを遊ばせているところでマンツーマンで話を聞いてくれます。断乳のタイミングや離乳食のいろいろ、一人一人違う「食」に関する相談ができますよ！
- ※11月21日(金)は地域子育て支援センターでひまわり教室を行うため、午前中は休館します。午後からは利用できます。当日、歌津地区子育て支援センターは休館です。



地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。

・「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

●七五三お楽しみ誕生会

- ・11月12日(水) 午前11時過ぎから開始します
- ・七五三顔出しパネルでの記念撮影会やお家の皆さんのお楽しみ会があります。
- ・支援センターの開館時間は通常通りです。皆さんで遊びに来てくださいね。

●12月のクリスマスカレンダー作りの会

- ・11月26日(水) 来館した順に作り始めます！
- ・15組限定です。お早めに予約してください。
- ・図案は南三陸アプリ母子モに掲載します。



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

11月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	6日(木) 20日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第 1 回 4 日(火) 第 2 回 18 日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 10月31日(金)正午 第 2 回 11月14日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第 1 回 4 日(火) 第 2 回 18 日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第 1 回 10月31日(金)正午 第 2 回 11月14日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

消 防 か ら の お 知 ら せ

南三陸町総務課危機対策係
南三陸町志津川字沼田101 ☎46-1376

南 三 陸 消 防 署
南三陸町志津川字新井田34-4 ☎46-2677

南三陸消防署歌津出張所
南三陸町歌津字枳沢28-1 ☎36-2222



消防本部HP



秋 11月9日(日)～11月15日(土) の火災予防運動

2025年度 全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



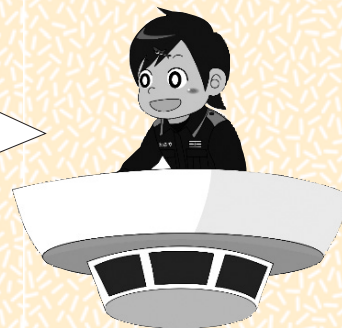
空気が乾燥し、暖房器具を使用することが増えることから全国的にも火災が発生しやすい時季になります。住民の皆様には日頃から火災予防に努めていただいておりますが、今一度火災予防の意識を高めて、火災の無いまちづくりを目指しましょう！



住宅用火災警報器の設置・維持について…

ご自分で点検されたことはありますか？警報器に付いている紐を引く、または、ボタンを押して正常に作動しますか？（音声は流れますか？）設置から10年経過していませんか？交換の目安は10年です。

365日24時間感知し、火災を早期に知らせてくれる機器になります。命を守る機器ですので、適正に維持・管理をお願いいたします。



消火器の設置状況について…

ご自宅に消火器は設置されていますか？使用期限（ラベルに記載されています）は過ぎていませんか？圧力ゲージの指針は色付きの範囲内にありますか？

消火器の取扱い方法はラベルに記載されています。もしも、火災が発生した際にスムーズに使用出来るように日頃から確認することが大切です。

戸倉地区を対象に防火訪問を実施します！

訪問日程 11月1日(土)～30日(日) 対象地区 荒町上・下行政区

訪問内容 住宅用火災警報器の設置・点検状況の確認、火災予防について

そ の 他 ご不在の場合は火災予防チラシを投函させていただきますので、ご活用ください。



「もしも」の時のために、
地域の一員として。
私らしく。
私たちはなれる。



南三陸町消防団員募集

消防団は、個々の職業を持つかたから「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、地域の皆さんとふれあいながら、安心・安全なまちづくりの実現に努力しています。

▶消防団員の待遇

消防団員は、権限と責任を有する非常勤の地方公務員です。活動中に負傷した場合などには、公務災害などの補償が受けられます。

また、年報酬や出動手当、5年以上勤めると退職報償金が支給されます。

▶入団資格

町内在住の18歳以上の人で心身ともに健康な人であれば入団資格を有します。

消防団に興味を持たれた人や、消防団への入団を希望する人は南三陸町総務課危機対策係（☎46-1376）までご連絡ください。

原子力防災訓練と南三陸町総合防災訓練を実施します

宮城県が例年実施する令和7年度県原子力防災訓練が11月15日(土)に実施されます。当日は防災無線によるサイレンを含む緊急放送や緊急速報メールの配信を予定しておりますので、実際の災害とお間違えのないようお気をつけください。

また、同じく例年実施している町総合防災訓練についても、今年度は県原子力防災訓練と同日の11月15日(土)に実施いたします。訓練概要などは下記をご確認ください。

原子力防災訓練概要

訓練日時 11月15日(土) 午前7時30分～午後1時30分

※午後0時30分より役場マチドマにて実施する勉強会終了まで

訓練場所 戸倉地区全域、林地区および大久保地区と登米市（一時移転先）

災害想定 大地震および大津波の影響により東北電力女川原子力発電所が施設敷地緊急事態および全面緊急事態に陥り、その後OIL超過に至る

訓練内容 屋内退避訓練および一時移転訓練（一時移転先は登米市）

南三陸町総合防災訓練概要

訓練日時 11月15日(土) 午前7時～10時

※訓練終了時において、過去の災害における犠牲者に哀悼の意を表するものとして、防災行政無線により一斉サイレンを吹鳴し、皆様に黙祷を呼びかけます。

訓練場所 南三陸町全域

災害想定 土砂災害警戒情報の発表、緊急地震速報の発表・大地震の発生、大津波警報の発表、建物火災の発生、土砂災害の発生

訓練内容 上記訓練想定に対する避難訓練、火災防ぎょ訓練及び救出・救助訓練など

釣りを安全に 楽しみましょう

気仙沼・南三陸沿岸では、令和4年を最後に発生していなかった釣り中の事故が、今年は8月末時点で2件発生しており、ライフジャケット未着用の状況で防波堤などから誤って海中転落しています。

また、例年、東北地方では、秋季にかけて釣り中の事故が増加する傾向にあり、特に岸壁などからの海中転落事故が多発しています。

釣りをする際は、右の項目を確認し、マナーを守り安全に釣りを楽しんでください。ライフジャケットは必ず着用しましょう。

☎ 気仙沼海上保安署 ☎22-7084

釣りを安全に楽しむための確認事項

必要な装備の確認



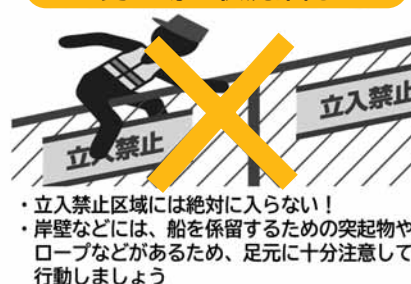
気象・海象を確認



複数人で行動



釣り場の状況確認



不当要求等無料出張相談所の開設について

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官など、不当要求などに関する困りごと相談は何でも応じます。

～無料相談・秘密遵守・予約不要・安心してご相談を～

- 日 時 11月11日(火) 午後1時～4時
- 場 所 気仙沼市内ノ脇1丁目16-6 気仙沼中央公民館 スタジオ2-1
- 相談内容 様々な不当要求など問題に関する困りごと
 - ・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融
 - ・飲食店などに対する用心棒料など要求
 - ・交通事故などへの示談介入
 - ・書籍購読要求
 - ・エセ右翼、エセ同和問題など
 - ・暴力団組織からの組抜け
- 相談員
 - ・弁護士 (仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員)
 - ・警察官 (宮城県警察本部組織犯罪対策第一課)
 - ・相談委員 ((公財)宮城県暴力団追放推進センター)
- 問い合わせ先 (公財)宮城県暴力団追放推進センター

仙台市青葉区本町3丁目5番22号 宮城県管工事会館3階 ☎022-215-5050

宮城県警察本部組織犯罪対策第一課 ☎022-222-8930

全国一斉生活保護ホットライン

- 日 時 11月26日(水) 午前10時～午後8時
- 電話番号 0120-158-794 (フリーダイヤル)
- 主 催 日本弁護士連合会・仙台弁護士会

生活保護の利用に困難を抱えている方からの電話相談に、弁護士が対応します。



令和
7年度

高等工科学校生徒採用案内



募集種目	募集定員	応募資格	受付期間	試験期日
推薦	約150名	令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、入校を熱望する強い意志をもち、中学卒業（見込含）、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め中学校長が推薦できる男子	10月1日(水)～ 11月28日(金) (締切日必着)	令和8年1月10日(土)～12日(月) のいずれか指定された日 (合格発表) 令和8年1月22日(木)
一般	約200名	令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、中学卒業（見込含）の男子	10月1日(水)～ 令和8年 1月15日(木) (締切日必着)	1次試験 令和8年1月24日(土)または25日(日) のいずれか指定された日 (1次合格発表) 令和8年2月5日(木) 2次試験 令和8年2月12日(木)～15日(日) までの間の指定する1日 (最終合格発表) 令和8年2月26日(木)

宮城地本HP→



自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244

第11回 地域包括ケア住民フォーラム

～地域で支えるちょっとしたおせっかい～を開催します

地域で支え合う仕組みをわかりやすく学べる1日です。あなたの "ちょっとしたおせっかい" がきっと誰かの安心につながります。地域で助け合うヒント、見つけてみませんか？

●日 時 11月22日(土) 午後1時30分から2時間程度 (午後1時から受け付け)

●場 所 ゲストハウス気仙沼アーバン (気仙沼市本郷22-5)

●対 象 どなたでもお気軽にお越しください

●内 容 講演・介護体験談・寸劇など見どころ満載です。
就労支援事業所などによる販売会も行います！

●参加費 無料

●申込方法 申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。(当日参加可)
(<https://logoform.jp/f/MccWS>)

※車いすをご利用の人はできるだけ事前申込みをお願いいたします。

※駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。



気仙沼地区地域医療委員会 (気仙沼保健福祉事務所内) ☎22-6661

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本
料金

《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

健康経営優良法人
RENSHO Kaikyo Seisaku Kaisha, Ltd.
プライム500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 TEL 0226-46-5825



就職支援
セミナー

『パソコン初心者講座』

パソコンの基本操作（電源の入れ方から簡単な文字入力まで）をご紹介します。
自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 11月17日(月)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 会 場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定 員 4人（要予約）

※みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。

問 みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



事業者の皆様へ

「事業活動」で悩んでいることはありませんか？

「試作品を作りたいけどノウハウがない!」「自社商品の品質を証明したい!」「新商品の開発アイデアが欲しい!」「最新の機械を使いたい!」といった相談や悩みはありませんか？



そんな時は…



宮城県産業技術総合センターへ相談しましょう!

宮城県産業技術総合センターは、宮城県の公設試験研究機関であり、県内のものづくり企業を支えています。

幅広い分野の専門知識を持つ研究員が、技術相談や施設・機器開放、試験・分析などを通し、事業者の技術力向上や新製品の開発サポートなどを行っています。

是非、ご利用ください。

相談受付時間 午前9時～午後5時（土日、祝日、年末年始は除きます。）

相 談 料 技術支援メニューによって異なります。

問 宮城県産業技術総合センター ☎022-377-8700

FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

みやぎ応援ポケモン「ラプラス」とのコラボジェラート発売!



©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

全国どこの処方せんも
受付けています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和8年度 普通課程 学生募集

宮城県立気仙沼高等技術専門校では令和8年度普通課程学生の募集を行います。

募集科名	自動車整備科、オフィスビジネス科
訓練内容	自動車整備科2年間 オフィスビジネス科1年間
応募対象者	高等学校等を卒業（見込み）の人および一般の人
募集人数	各科定員15人から実施済みの推薦選抜合格者を除いた人数
受付期間	11月6日(木)～11月21日(金)
選考日	10月8日(水) 午後5時まで
選考日	12月5日(金)
選考方法	学力考査（国語・数学）および人物考査（面接）
費用	授業料年額118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、教科書代など

応募方法などの詳細は、ホームページなどをご覧ください。 [検索](#) **宮城県立気仙沼高等技術専門校** 

☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068



イヌワシ

イヌワシは、日本各地の山岳地帯や開けた草原地帯に生息する大型の猛禽類（もうきんるい）で、ノウサギやヤマドリなどを狩る。日本の山の生態系の頂点に立つ生き物です。ペアごとにテリトリーを持ち、その中で狩りや子育てを行います。南三陸地域ではかつて、翁倉山や入谷などで繁殖が見られ、南三陸町の町鳥として親しまれてきました。

現在、イヌワシの生息数は全国でわずか500羽程度と絶滅が危惧されています。南三陸地域でもイヌワシの定着は見られなくなりました。この要因の一つに、山の環境の変化が挙げられます。翼を広げると2メートルに達することもあるイヌワシは、草原など開けた場所での狩りに適応していますが、近年、薪や炭など燃料用の木材の需要低下や林業不況などで山には木々が生い茂り、狩りの成功率低下につながります。このように、イヌワシを取り巻く状況は厳しのですが、町鳥が南三陸の空を飛ぶ姿を未来へ残すため、積極的な調査研究や野生復帰プロジェクトが進められています。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

11月運行地区

「読書週間特別企画」として日曜日運行です。
皆さんのご利用お待ちしております。

2日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	10:00~10:45
		〃 第2集会所駐車場	11:00~11:45
		ベイサイドアリーナ第2駐車場	14:00~14:45
16日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00~11:45
		名足復興住宅集会所駐車場	14:00~14:45
23日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		さんさん館駐車場	11:00~11:45
30日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		松崎団地	11:00~11:45

12月運行予定

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9：45～10：30 11：00～11：45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | |
|------------|---------------|------------|-----------------|
| ・志津川保育所 3歳 | 佐藤 咲 果さん | ・志津川小学校 2年 | 武内 美 織さん |
| ・志津川保育所 4歳 | たけうち ゆい か 奏さん | ・名足小学校 2年 | たか はし 凛 隼さん |
| ・伊里前保育所 5歳 | あべ とき 凱さん | ・志津川小学校 3年 | すず き 千 さと 惺さん |
| ・名足こども園 5歳 | たか はし きぬ 絹さん | ・伊里前小学校 3年 | あべ かん 環 な 那さん |
| ・名足小学校 1年 | あべ りつ き 希さん | ・伊里前小学校 3年 | たか はし きょう か 果さん |
| ・名足小学校 1年 | あべ そう た 汰さん | | |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

「ラムサール展」

期間 11月3日(月・祝)まで

場所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や海の生きものの標本、写真などの展示を行っています。

おはなしでてこい

日時 11月29日(土) 午前10時から

場所 「キッズスペース」

11月図書館休館日のお知らせ

4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(室内での軽運動教室開催中)
【対 象】高校生以上
【料 金】1回300円(シャワー室完備)
【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう！

【時 間】
水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分
【月会費】4,950円
【その他】11月の練習実施時間で無料体験
(お一人様1回限り)
持ち物：運動着、タオル、飲み物
【申 込】参加予約は電話受付可

●各種「健康教室」開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)
水曜：午前10時40分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)
木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)
【料 金】1回660円(税込)
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての方も大歓迎です。トレーニング室利用と合わせて、「健康づくりのきっかけ」にしていましょう♪

●各施設の利用

★アリーナは個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。
★テニスコート(午前9時から～午後4時)の利用受付は、アリーナ事務所でいきます。コート脇のクラブハウスもご利用できます。
★会議室、和室、ミーティング室は、サークル活動やちょっとした打ち合わせ、お華や囲碁・将棋などでも利用可能です。ご相談ください。
★文化交流ホールは、研修会や大会議、講話会、ダンスや音楽の発表会などでのご利用ができます。ご相談ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円
【利用時間】午前9時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】全面1時間：1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間：500円
【利用時間】午前9時～午後9時
(芝の状態によってご利用できない場合もあります、お電話にてご確認ください)

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿 泊：小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)
未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室
2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から(要予約)
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える毎550円追加)
【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有り)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時



入場
無料

2025.11.9 (日)
in 南三陸町

会場：南三陸さんさん商店街
時間：13:30～14:20

南三陸カルチャーフェスティバルvol.2開催!

ラジオDJの中村マサトシ氏など、県内で活躍するミュージシャンによる無料ライブ。

世代を超えて楽しめるカバー曲を中心にお届けします。

日時 11月9日(日) 午後1時30分～2時20分

会場 さんさん商店街 (さんさんコート)

主催 南三陸YYProject

問合せ minamisanriku.yy@gmail.com
平日 午前10時～午後5時 ☎0225-25-4085

荒天時は中止の可能性がございます。
詳細なお知らせや出演者情報などは
Instagramをご覧ください。



国 民 年 金 だ よ り

海外在住の皆さま

身体などに障害のある皆さま

ねんきんネットで年金相談ができます

日本年金機構では、令和7年1月よりねんきんネットによるオンライン文書相談のサービスを開始しました。
本サービスは、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、ねんきんネットの入力フォームにご相談内容を登録することで、後日、日本年金機構からの回答がねんきんネットに届くものです。

現在、以下の方を対象に限定して
試行実施をしています。

海外にお住まいの人

聴覚や発話などの障害や、身体などに障害があり、
電話や年金事務所窓口での相談が難しい人

詳細は、日本年金機構ホームページ「ねんきん
ネット」によるオンライン文書相談のご案内（試
行実施中）」をご覧ください。

ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555



※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
石 泉	山 内 結 雲 ^{ゆくも}	元気・里美
伊里前下	阿 部 葉 乃 ^{はの}	浩夢・珠奈

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
葦 の 浜	伊 藤 たか ひこ 隆 彦	60歳
葦 の 浜	阿 部 ひさし 久	77歳
細 浦	佐 藤 こ カツ子	80歳
滝 浜	後 藤 とみ よし 富 義	75歳
荒 町 上	佐 藤 よう こ 洋 子	69歳
大 久 保	芳 賀 くに ひこ 邦 彦	86歳
小 森	首 藤 ゆう いち 雄 一	87歳
九 区	山 内 ふよみ	91歳
名 足	阿 部 こ みさ子	97歳
長 清 水	須 藤 トメノ	100歳
小 森	西 城 こ せつ子	96歳
葦 の 浜	阿 部 くに お 国 男	80歳
大 森	佐々木 み わ 美 和	94歳
伊里前上	山 内 いち ろう 一 郎	100歳
館 浜	千 葉 かず き 一 基	91歳
中 山	及 川 かめ じ 亀 司	88歳
天王山中央	千 葉 しげ ゆき 重 行	87歳
大 久 保	遠 藤 えい こ 栄 子	73歳
中 央	菊 川 こ きよ子	86歳
志津川中央	佐 藤 こ よし子	101歳

人口のうごき

9月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,515	5,738	11,253	4,390	2	23
	-7	-4	-11	10	-1	7

庄内の風

風車村にツリーハウス「ふうか」がオープン

体験型観光施設の風車村は開設30周年を迎え、周辺の森を遊びや学びの空間として再整備しています。その一環として、東北芸術工科大学（山形市）の学生たちが制作を進めていた「ツリーハウス」が9月20日に完成しました。完成したハウスは高さ約3mで、緩やかにカーブする階段を上がってハウスに入る仕様となっています。子どもから大人まで楽しめ、森の雰囲気味わえる新スポットが誕生しました。

森里海ネイチャーだより
ショウジンガニ

潜水調査をしていて、近年よく見るようになった生物のひとつに、ショウジンガニがあります。10年前は小さな個体を時々見る程度だったものが、今は手のひらサイズにまで成長した大きな大人の個体が岩の隙間という隙間にびっしり隠れているのを見ることがあります。このカニも、イセエビと並んで海水温の上昇に伴い湾内で増えているのでしょう。

ショウジンガニは、赤黒い体に小さなイボやトゲがたくさん並び、見た目はいかつい感じですが、実はとても美味しいカニです。特に房総半島など関東の海沿いの地域



では、民宿などで出される汁物の具として重宝され、真っ二つに割られたこのカニがお椀に入ってくることが多いそうです。南三陸ではあまり流通もしておらず、やや深めの岩場に生息するカニなので、目にする機会は多くないかもしれませんが、魚屋さんで見かけた際にはぜひご賞味いただけたらと思います。

問 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



星 ^{まの} 茉望ちゃん（TM寺浜）

令和7年3月6日生まれ

むちむち、もちもち、にっこにこ〜♡
みんなに愛されてすくすく成長中！
生まれてきてくれて本当にありがとう！
もっともっと大きくなあれ♡

大輝・茉美

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

11月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371