

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(室内での軽運動教室開催中)
【対 象】高校生以上
【料 金】1回300円(シャワー室完備)
【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう！

【時 間】
水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分
【月会費】4,950円
【その他】11月の練習実施時間で無料体験(お一人様1回限り)
持ち物:運動着、タオル、飲み物
【申 込】参加予約は電話受付可

●各種「健康教室」開催中

月曜:午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)
水曜:午前10時40分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)
木曜:午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)
【料 金】1回660円(税込)
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての方も大歓迎です。トレーニング室利用と合わせて、「健康づくりのきっかけ」にしていきたいと思います♪

●各施設の利用

★アリーナは個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。
★テニスコート(午前9時から～午後4時)の利用受付は、アリーナ事務所で行います。コート脇のクラブハウスもご利用できます。
★会議室、和室、ミーティング室は、サークル活動やちょっとした打ち合わせ、お華や囲碁・将棋などでも利用可能です。ご相談ください。
★文化交流ホールは、研修会や大会議、講話会、ダンスや音楽の発表会などでのご利用ができます。ご相談ください。

📍 **ベイサイドアリーナ** ☎47-1131
午前9時30分～午後8時(施設休館日:火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間:1,500円 半面1時間:750円
【利用時間】午前9時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】全面1時間:1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間:500円
【利用時間】午前9時～午後9時
(芝の状態によってご利用できない場合もあります、お電話にてご確認ください)

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り:大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿 泊:小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)
未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室
2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から(要予約)
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える毎550円追加)
【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有り)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所** ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!

「読書週間特別企画」として日曜日運行です。皆さんのご利用お待ちしております。

2日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ第2駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
16日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:45
23日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
30日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45

12月運行予定

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要で、初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



・志津川保育所3歳	佐藤咲果さん	・志津川小学校2年	武内美織さん
・志津川保育所4歳	たけうち結奏さん	・名足小学校2年	たか橋凜と隼さん
・伊里前保育所5歳	阿部凱さん	・志津川小学校3年	鈴木千惺さん
・名足こども園5歳	たか橋絹さん	・伊里前小学校3年	あべ環那さん
・名足小学校1年	あべ律希さん	・伊里前小学校3年	あべ高橋杏果さん
・名足小学校1年	あべ壮汰さん		

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

「ラムサール展」

期間 11月3日(月・祝)まで
場所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や海の生きものの標本、写真などの展示を行っています。

おはなしでてこい

日時 11月29日(土) 午前10時から
場所 「キッズスペース」

11月図書館休館日のお知らせ

4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)