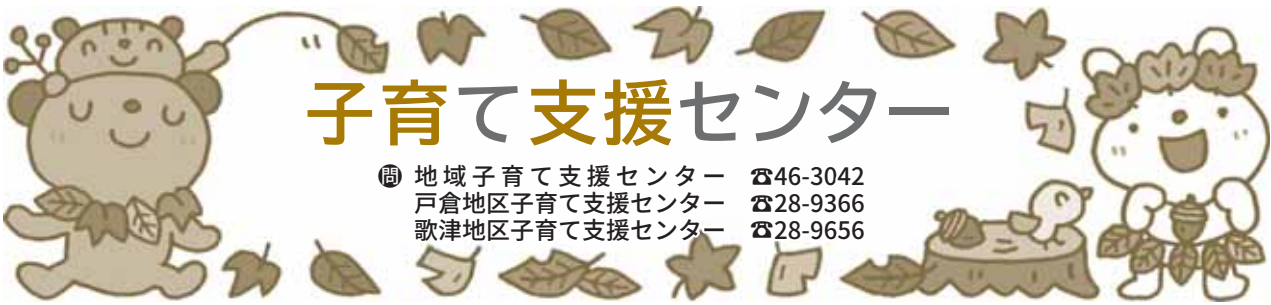


11月 無料相談

| 相談項目           | 日 時              |             | 場所・相談内容など                                                                                                                                                                | 連絡先                            |
|----------------|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 行政相談           | 13日(木)<br>27日(木) | 13:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1 階相談室                                                                                                                                                       | 総務課総務法令係<br>☎46-1370           |
| 求職・求人相談        | 月・水・金曜日          | 9:00～16:30  | 役場 1 階無料職業紹介所<br>求職者…町内居住者、町内就業希望者<br>求人企業…町内に事業所を有する企業                                                                                                                  | 無料職業紹介所<br>☎29-6215            |
| 消費生活相談         | 火・木曜日            | 9:00～15:00  | 役場 1 階消費生活相談所<br>悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談                                                                                                                           | 消費生活相談所<br>☎29-6215            |
| 生活相談           | 13日(木)<br>27日(木) | 10:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1 階相談室                                                                                                                                                       | 保健福祉課社会福祉係<br>☎46-2601         |
| 人権相談           | 13日(木)<br>27日(木) | 10:00～12:00 | 総合ケアセンター南三陸 1 階相談室                                                                                                                                                       | 保健福祉課社会福祉係<br>☎46-2601         |
| 生活困窮相談         | 6日(木)<br>20日(木)  | 13:30～15:00 | 総合ケアセンター南三陸 1 階相談室                                                                                                                                                       | 宮城県自立相談支援センター<br>☎0225-25-7607 |
|                | 13日(木)<br>27日(木) |             | 歌津総合支所相談室                                                                                                                                                                |                                |
| 妊婦相談・赤ちゃん相談    | 毎週月曜日            | 13:00～17:00 | 総合ケアセンター南三陸<br>妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など                                                                                                                                 | 保健福祉課健康増進係<br>☎46-5113         |
| HIV・クラミジア・梅毒検査 | 第 1 回<br>4 日(火)  | 13:30～15:30 | 気仙沼保健福祉事務所<br>エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます）<br>※個別に対応しますので、事前予約が必要です。<br>予約期限：第 1 回 10月31日(金)正午<br>第 2 回 11月14日(金)正午                                    | 気仙沼保健福祉事務所<br>☎22-6662         |
|                | 第 2 回<br>18 日(火) |             |                                                                                                                                                                          |                                |
| 骨髄バンクドナー登録     | 第 1 回<br>4 日(火)  | 13:30～15:30 | 気仙沼保健福祉事務所<br>骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。<br>対象：①18歳～54歳までの健康な人<br>②男性45kg以上、女性40kg以上の人<br>③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人<br>予約期限：第 1 回 10月31日(金)正午<br>第 2 回 11月14日(金)正午 | 気仙沼保健福祉事務所<br>☎22-6662         |
|                | 第 2 回<br>18 日(火) |             |                                                                                                                                                                          |                                |
| 食生活相談          | 毎週月～金曜日          | 8:30～17:00  | 総合ケアセンター南三陸<br>子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。<br>※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。                                                                                            | 保健福祉課健康増進係<br>☎46-5113         |
| がんなんでも相談       | 毎週月～金曜日          | 9:00～16:00  | 宮城県対がん協会<br>がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。<br>がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。                                                                                         | 宮城県がん総合支援センター<br>☎022-263-1560 |

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



南三陸町には子育て支援センターが3カ所あり、地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターがあります。  
子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所です。」安心安全な皆さまの拠り所となるよう努めています。お気軽にお立ち寄りください。

第4回「母親教室」

講師：佐藤牧子先生



- 日 時 11月11日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所は地域子育て支援センター（当日は同室内で、お子様の預かりを行います）
- 各子育て支援センター内の予約簿にご記入いただくか、地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話予約できます。
- ☆子育ての秘訣がいっぱい詰まった内容です。このシリーズのまとめとなっています。初めて参加しても「母親教室」4回分のおさらいができますよ。ぜひ！ご参加ください。

第5回「親子体操教室」

講師：阿部純子先生



- 日 時 11月27日(木) 午前10時30分～11時30分
- 純子先生の指導のもと、子どもたちがみるみるできるようになっていく瞬間を感じてみませんか？お家でもできる親子体操やベビーマッサージ、産前産後のリフレッシュ＆リラクセーションなど、参加者皆様に合ったプログラムで行います。
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申込みください。電話予約可能 ☎46-3042
- 定員は10組程度（定員になり次第〆切）

管理栄養士さんと話そうの会

- 日 時 11月6日(木) 午前11時頃から
- 子育て支援センターで子どもを遊ばせているところでマンツーマンで話を聞いてくれます。断乳のタイミングや離乳食のいろいろ、一人一人違う「食」に関する相談ができますよ！
- ※11月21日(金)は地域子育て支援センターでひまわり教室を行うため、午前中は休館します。午後からは利用できます。当日、歌津地区子育て支援センターは休館です。



地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。  
・「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

●七五三お楽しみ誕生会

- ・11月12日(水) 午前11時過ぎから開始します
- ・七五三顔出しパネルでの記念撮影会やお家の皆さんのお楽しみ会があります。
- ・支援センターの開館時間は通常通りです。皆さんで遊びに来てくださいね。

●12月のクリスマスカレンダー作りの会

- ・11月26日(水) 来館した順に作り始めます！
- ・15組限定です。お早めに予約してください。
- ・図案は南三陸アプリ母子モに掲載します。



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

| 施設名           | 電話番号    | 開所日     | 開放時間                |
|---------------|---------|---------|---------------------|
| 地域子育て支援センター   | 46-3042 | 月曜日～金曜日 | 午前10時～正午<br>午後1時～3時 |
| 戸倉地区子育て支援センター | 28-9366 | 月曜日・火曜日 |                     |
| 歌津地区子育て支援センター | 28-9656 | 木曜日・金曜日 |                     |

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402