

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進めることが必要です。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちばやく）」へお電話ください。

児童虐待とは・・・

- ・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ・性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ・ネグレクト…食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど
- ・心理的虐待…言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱いなど

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。虐待の相談以外にも子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

保健福祉課 子育て支援係(こども家庭センター) ☎46-1402

ひきこもり・
思春期専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

●日 時

11月13日(木) ①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分

●場 所

気仙沼保健福祉事務所
宮城県精神保健福祉センター
小原医師(精神科医)

●相談医

●申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※11月6日(木)までに下記へお申し込みください。

宮城県気仙沼保健福祉事務所

母子・障害班 ☎21-1356

介護のこと いっしょに 話してみませんか？

家族介護者交流会

介護者同士で集まり、悩みや不安など、日頃の思いを語り合しましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

●日 時

12月4日(木) 午前10時～正午

●場 所

総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム

●対 象

ご自宅で介護をしている家族

●内 容 点描画体験、交流会(点描画とはペンを使って点だけで描く絵画です)

●参加費 無料 ●持ち物 眼鏡(必要な人) ●申込み締切り 11月25日(火)

●参加申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎46-5588



ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時

11月7日(金)、28日(金) 午前10時30分～午後3時

●場 所

生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)

●対象者

ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

南三陸病院インフルエンザ予防接種のお知らせ

南三陸病院では、インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

接種期間	10月1日(水)～12月25日(木) ワクチンの入荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
接種日時	月曜日～木曜日 午後3時～4時 小児科診療日 月・水・金曜日の午後
予約方法	●当院かかりつけの人⇒受診の際に主治医にお申し出ください。 ●かかりつけ以外の人⇒事前に電話でご予約をお願いします。 予約の受付時間…月曜日から金曜日 午後2時～4時 ●3歳未満のお子さま⇒事前に小児科へ電話予約をお願いします。 予約の受付時間…月曜日・水曜日・金曜日 午後3時～4時30分
その他	接種料金は、年齢などで異なりますので、お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、今後変更になることもありますのでご了承ください。

南三陸病院 医事係 ☎46-3646

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です

皆さんは1日の適正飲酒量をご存じですか？

お酒の適量は1日あたり平均純アルコール20g程度と言われています。また、女性や高齢者はその半分の量になります。

飲酒は「適量」で、こころもからだも健康に過ごしましょう。

純アルコール20gの目安(%)はアルコールの度数を示しています。



ビール
(5%)
500ml



缶酎ハイ
(7%)
350ml



日本酒
(14%)
1合



ワイン
(14%)
180ml



ウィスキー
(43%)
60ml



焼酎
(25%)
100ml

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

暖房用品各種
好評販売中です!!

100円ショップ
好評営業中!

Watts with

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
志津川小学校
志津川中学校
志津川IC 398
●薬王堂さん
至石巻 45

※写真はイメージです

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15
TEL 0226-48-5481