広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

11
No.249 2026. 11. 1



ひころの里秋まつり

山形県庄内町との友好町20周年


南三陸町・庄内町小学生ふるさと交流会

本町と山形県庄内町は、今年で友好町盟約締結20周年を迎えました!



両町の交流の始まりは、平成5年までさかのぼります。旧歌津町の小学生が旧立川町を訪れ、砂金掘りなどを体験したことがきっかけに、子どもたちの交流が始まりました。その後、さまざまな分野で交流を深め、平成18年には、合併後の南三陸町と庄内町が改めて「友好町盟約」および「災害時における相互援助協定」を締結しました。


庄内町の皆さまとワカメ養殖体験

これまで、子どもたちの交流や漁業体験、両町のイベントへの参加、特産品の販売など、さまざまな交流を重ねてきました。交流を通じて、お互いの地域の文化や産業に触れ、それぞれの町の魅力を知る機会になりました。

東日本大震災の際には、庄内町から職員の派遣や物資の提供など、温かいご支援をいただきました。震災直後の本町へ寄せられた支援は、復旧・復興に向けて歩み始める大きな力となりました。

20年という節目を迎えた今も、海の幸が豊かな南三陸町と、米どころとして知られる庄内町、それぞれの地域の特色を生かした交流が続いています。子どもたちの交流や地域行事への参加、特産品を通じたつながりなど、世代や分野を超えた交流は、両町の未来を支える大切な財産です。


南三陸町産業フェアで庄内柿の出展

しょうない秋まつり



10月４日(日)、山形県庄内町で開催された「しょうない秋まつり」に千葉町長が訪問しました。

会場では、庄内町の皆さまが一堂に会して祭りを盛り上げる中、開会式で千葉町長があいさつを行いました。

町長は、これまでの交流への感謝を伝えるとともに、両町の友好関係が今後も末永く続いていくことへの思いを述べました。

今回の訪問は、友好町盟約締結20周年の節目に、両町の絆をより深める機会となりました。

南三陸町友好町交流促進事業費補助金について

支援の内容

交流事業の目的を達成するために必要と認められる経費（車両借上料、消耗品費、原材料費、謝金など）に対し、補助金を交付します。

対象団体

- 構成員が３人以上であること
- 町内に活動拠点または住所を有していること
- 営利を目的としていないこと
- 宗教活動または政治活動を行っていないこと

申請方法

交付を希望する団体は、町ホームページをご確認のうえ、必要書類を役場企画課まで提出してください。

問 企画課　企画情報係　☎46-1371

みなレポ

チーム南三陸　国スポ綱引きで見事優勝！



８月23日（日）に青森県で開催された第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」の公開競技・綱引成年男子の部で、宮城県代表の「チーム南三陸」が見事優勝を果たしました。

大会には、全国各ブロックから７チームが出場。東北ブロック第１代表として出場したチーム南三陸は、総当たりの予選リーグを２位で通過し、決勝戦へ進出しました。

決勝の相手は、予選リーグで惜しくも敗れた北信越ブロック代表の石川県。全日本大会での優勝経験もある強豪を相手に、２本先取の決勝戦では一度もリードを許すことなく２連勝し、見事栄冠を手にしました。

チーム南三陸にとっては、2022年の栃木国体以来となる優勝。選手の皆さまは、「次は３月に開催される全日本綱引選手権での優勝を目指す」と、さらなる高みを見据えています。

町民の皆さまへ、再びうれしい優勝報告を届けるため、これからも日々の練習に励んでいます。チーム南三陸の今後ますますの活躍が期待されます。

チーム南三陸の皆さま、国スポ優勝おめでとうございます！

交通死亡事故ゼロ4500日達成!

本町は、９月26日（土）で、交通死亡事故ゼロ4500日を達成し、宮城県警察本部長から褒状が授与されました。

これもひとえに、皆さまの継続した交通安全活動の成果であり、引き続き、交通事故のない南三陸町を目指し、交通安全を心がけましょう！



南三陸高校生による募金活動　熊本県へ支援金を贈呈



９月16日（水）、南三陸高校の生徒たちから千葉町長へ、熊本地震への支援金約15万円と応援の手紙を渡すセレモニーが行われました。

この支援金は、生徒たちが南三陸さんさん商店街や学校祭で募金活動を実施し、集めていただいたものです。

預かった支援金は、日本赤十字社を通して熊本県へ贈られました。

南三陸町のネイチャーポジティブな未来づくりに向けて

９月１日(火)、歌津総合支所で、環境省研究プロジェクトの一環として、南三陸町のネイチャーポジティブな未来を考える第２回ワークショップを開催しました。第１回で参加者が描いた未来像を、研究者によるシミュレーションやAIで作成したイラストを用いて確認しながら、より具体的な将来像にしていきました。

第３回（９月24日開催）の様子や成果については、12月の広報でお知らせする予定です。

問 農林水産課　環境係　☎46-5528



町内全域で 清掃ボランティア リアスクリーン作戦！

10月４日(日)午前６時から、町内全域でリアスクリーン作戦が実施され、町民の皆さまが海岸や道路などの清掃を行いました。集まったごみは、約230キログラムになりました。

参加していただいた皆さま、早朝からお疲れさまでした。

※地域によっては、別日に実施したところもありました。

問 農林水産課　環境係　☎46-5528





ポイ捨てされたごみをなくし、みんなできれいな町にしよう！





おらほの 納税 教室

漁業や農業など個人事業での収入（不動産収入を含む）がある人へ

●帳簿の記帳について

漁業や農業など個人事業での収入がある人は、収入金額や必要経費に関する日々の取引の状況を帳簿に記録（記帳）する必要があるほか、帳簿や請求書・領収書などの書類は一定期間保存することが法律で義務付けられています。所得金額を正しく計算するため、収入と経費に関する事項について「整然と、かつ、明瞭に」帳簿へ記録を行いましょう。

●帳簿書類の保存期間

・収入金額や必要経費を記載した**帳簿**…７年
・請求書や納品書、領収書などの**書類**…５年



●帳簿に記帳する内容

帳簿の様式や種類には、特に定めはありませんが、個々の取引実態に応じて作成することが必要です。「売上」「雑収入など」「仕入」「経費」の区分ごとに　①取引の年月日　②相手方(支払先)の名称　③金額などを記載します。なお、「経費」については、申告書と一緒に提出する「収支内訳書」と同様の科目を設定して、帳簿からそのまま転記できるようにすると、申告書の作成を円滑に行うことができます。

≪よくある質問≫

Q：ガソリン代や水道光熱費、携帯電話代など、自宅と事業と兼用で使用しているものの経費はどのように計上しますか？

A：全額を経費に算入することはできませんので、事業で使用する割合に応じて按分(あんぶん)して帳簿に記帳してください。

例）事業で７割程度使用している携帯電話料金12,000円 ⇒12,000円×70％＝8,400円…経費算入

※按分(あんぶん)割合に具体的な定めはありませんが、使用頻度や面積などに応じて合理的かつ客観的に算出しましょう。

医療費控除の申告を受けられる人へ　～よくある質問～

医療費控除とは、本人および生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費が一定金額を超える場合、所得金額から差し引くことができる控除です。

Q１：ドラッグストアで買ったかぜ薬は、医療費控除の対象になりますか？

A１：現に病気を患い、医師の処方箋に基づいた治療に必要な医薬品の購入費用は対象となります。

Q２：予防のためにかぜ薬やアレルギー用薬などの市販薬（ＯＴＣ医療品）を購入した場合は、医療費控除の対象になりますか？

A２：医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）に該当する可能性はありますが、通常の医療費控除を適用する場合は、併用することができません。通常の医療費控除か、医療費控除の特例を適用させるかは、自らが選択してください。

Q３：「医療費のお知らせ」はいつ発送されるのですか？

A３：加入している健康保険によって時期や記載される診療年月は異なります。なお、申告が始まる時期までには１月から12月までのすべての医療費についてのお知らせが届くものではありませんので、医療費通知に記載がない診療月に支払った分は、領収書から支払った医療費の額を計算してください。

Q４：医療費控除は10万円を超えないと該当しないと聞いたことがあるのですが本当ですか？

A４：所得の合計額が200万円以下の人は、所得の合計額の５％を超えた金額が対象となるため、10万円以下でも控除の対象となる場合があります。

✻今月の税・保険料✻

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……第４期
国民健康保険税……第６期
介護保険料……第５期
後期高齢者医療保険料…第５期

納付期限 11月30日(月)

口座振替日 11月25日(水)

問 町民税務課　税務係　☎46-1372

青色申告特別控除の見直しが行われます

令和８年度税制改正により、令和９年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主などの人の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和９年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75万円または65万円）を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳などが必要となることから、適用を検討の人で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

主　な　改　正　事　項

- **複式簿記による青色申告特別控除（75万円または65万円）の適用は、e-Taxが要件となります。**
- **簡易簿記による青色申告特別控除（10万円）の適用は、前々年の収入が 1,000万円以下の人などに限定されます。**

詳細につきましては、QRコードからリーフレットを確認お願いします。

【令和９年分確定申告から適用】
優良な電子帳簿の保存またはデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう!

簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆さまへ令和９年分以後の所得税について、事業所得または不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります!

事業所得や不動産所得などのある人には帳簿の記帳・保存義務があります!

問 気仙沼税務署　☎22-6780

家屋を取り壊した時は家屋滅失届出書を提出しましょう

固定資産税は、毎年１月１日現在の土地や家屋などの状況に基づいて課税されます。建物を取り壊しても、届出がない場合、翌年度も課税される可能性があります。お早めに「家屋滅失届出書」を提出してください。

「家屋滅失届出書」は役場町民税務課ならびに歌津総合支所の窓口にあります。町のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問 町民税務課　税務係　☎46-1372

町上水道未普及世帯に対する助成金支給のお知らせ

町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町上水道の使用料のうち、８月使用分（９月請求分）の基本料金を免除しました。

これに併せて、町上水道の未普及世帯の皆さまに対しても、同様の趣旨による助成を行っています。

対象となる世帯の世帯主様宛てに、本年９月上旬、「町上水道未普及世帯に対する助成金支給について」の文書を送付しました。

文書が届いていない人で、以下の条件に該当する場合は、企画課までご連絡ください。

なお、本助成に関するお知らせは、町広報９月号に掲載したものと同じ内容です。

◎町上水道未普及世帯に対する助成金支給の条件

令和８年７月１日時点で、町内の家屋にお住まいの世帯であり、その家屋の位置に住民票上の住所を置いている世帯のうち、町水道の給水対象となっていない世帯（井戸水などの「自家水」のみを使用されている世帯）

※町上水道の給水対象となっているものの、一時的な給水停止などの措置をなされている世帯は除きます。

●助成金の金額と支給方法について

町上水道の使用料（口径20ミリの基本料金）の１か月分に相当する金額を助成金として支給します。

※基本料金(税込)2,640円×１か月分＝2,640円【支給額】

なお、助成金は、世帯主名義のご指定口座に振り込みます。

問 企画課　政策調整係　☎46-1371

乗合バス「志津川登米線」廃止のお知らせ

東日本大震災の発災後から本町と登米市を結ぶ交通手段として運行されていた乗合バス「志津川登米線」は、東日本大震災から相当の期間が経過し、その間、住まい・生業の再生も進んだことから、令和５年度の南三陸町公共交通会議において、**令和９年３月をもって廃止**することを決定いたしました。

つきましては、本路線を通学、通院などのために利用されている皆さまは、ご理解の上、ご対応いただきますようよろしくお願いいたします。

運行区間　南三陸病院～志津川駅～南三陸高校入口～中の町～米谷病院～佐沼高校正門前～登米市役所

問 企画課　企画情報係　☎46-1371

南三陸町親子芸術鑑賞会 親子ふれあいコンサート

３年ぶりに、ジャンプくんが南三陸にやってきます！
親子で一緒に歌ったり、踊ったり、楽しい「あそびうたコンサート」を楽しみませんか？
ジャンプくんと一緒に、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう！
皆さまのご参加をお待ちしています♪



日 時　12月５日（土）午前10時30分～午前11時30分

場 所　南三陸町総合体育館（仙台89ERSベイサイドアリーナ）文化交流ホール

主催：南三陸町教育委員会　　問 生涯学習係　☎46-2604

毎月実施しています

ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第２日曜日に実施しています。

●**11月の特別受け入れ実施日時**　８日（日）　午前９時から正午まで

●**受入れ場所**　南三陸町クリーンセンター（戸倉字脇の沢）
※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。



●**手　数　料**　可燃性ごみ（50キログラムあたり495円を搬入時に納入してください。）

●**取り扱うごみの種類**
・一般家庭から排出される可燃性ごみ（布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど）

※可燃性ごみは、通常１辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受入れに限って（当該日のみ）１辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。
不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。

●**取り扱えないごみの種類**
家電リサイクル法が適用される家電４品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

問 農林水産課　環境係　☎46-5528

令和７年度

情報公開・個人情報保護実施状況

町では、公正で開かれた町政の推進と個人の権利利益の保護に取り組んでいます。令和７年度における情報公開制度の実施および個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

情報公開条例に基づく情報開示の実施状況

- 委託業務に関する文書 ……14件
- 工事に関する文書 ……９件
- その他の契約に関する文書 ……７件
- 学校教育に関する文書 ……１件
- 町道に関する文書 ……２件
- その他の文書 ……10件

個人情報の保護に関する法律に基づく個人情報の運用状況

個人情報の開示の実施状況

個人情報の開示の実施件数は、「町長」が３件となっています。

その他の運用状況

個人情報の訂正請求および個人情報の利用停止請求は、ありませんでした。

実施機関	全部開示	部分開示	文書を保有していない
町長	22件	11件	２件
教育委員会	３件	０件	３件
議会	１件	０件	１件
監査委員	０件	０件	０件
選挙管理委員会	０件	０件	０件
農業委員会	０件	０件	０件
固定資産評価審査委員会	０件	０件	０件

※個人情報などを除いて開示している場合は部分開示となります。

問 総務課　総務法令係　☎46-1370

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です～

11月９日(月)から15日(日)は令和８年秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和８年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

2026年　全国統一防火標語　**『火の確認　いい日を支える　いい習慣』**

全国では、火災による死者は毎年1,500人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一出火した時に、どのような行動をすべきか覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火　いのちを守る　10のポイント

―４つの習慣・６つの対策―



４つの習慣

- ○寝たばこは絶対にしない、させない。
- ○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ○こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

６つの対策

- ○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
- ○火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ○お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ○防火防炎訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 総務課　危機対策係　☎46-1376

子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児まっ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てくださいね！

11月の行事予定

●５日(木) 栄養教室（離乳食教室）
・栄養士の簡単レシピ紹介！試食あるかも！
●12日(木) 七五三お誕生会（お楽しみ会）
●25日(水) クリスマスカレンダー作りの会
●27日(金) 親子体操教室
・こどもだけじゃもったいない！純子先生と寒さに向けたゆったりストレッチ楽しみましょう！
※行事の予約開始日は町ホームページや母子モでお知らせします！



センターで自由に遊ばせたり、親子で参加できる行事、年齢に合った制作など行っています。
皆さまお気軽にご利用ください。

問 地域子育て支援センター ☎46-3042　戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656　保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進めることが必要です。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」へお電話ください。

児童虐待とは･･･
・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
・性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
・ネグレクト…食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど
・心理的虐待…言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱いなど

子ども虐待防止オレンジリボン運動

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。虐待の相談以外にも子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル
いちはやく 189

問 保健福祉課　子育て支援係(こども家庭センター) ☎46-1402

子育て講座

「親と子の関係を育てるコミュニケーションを学ぶ」

受講者募集

●**日時**　12月10日(木) 午前10時～12時
●**会場**　生涯学習センター　大研修室
●**内容**　「子どもが言うことを聞かない」「こんな時どう伝えたらいいんだろう」「しつけってどうすればいいの」そんな思いを抱えていませんか？CCAP版「親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®」ファシリテーターが、よりよい親と子の関係を育むコミュニケーションについてお話する講座です。
※CCAP＝子どもの虐待防止センター（Center for Child Abuse Prevention）の略称です。
●**対象**　子育て中の保護者、支援機関の職員（託児希望の人はご相談ください）
●**受講料**　無料
●**申し込み方法**
QRコードから
お電話から：☎022-718-1031(平日/9:00～18:00)
メールから：keyaki@ia1.itkeeper.ne.jp
●**申込締切**　12月７日(月)まで
問 みやぎ里親支援センターけやき

腎臓病予防公開講座

南三陸病院で診療されている岡本好司先生に、慢性腎臓病について、いまからできる予防や最新情報を教えていただきます。
病気のことや予防、悪化させないための生活のポイントを学べる機会です。ぜひ、ご参加ください。


岡　本　好　司　氏

日　　時　11月25日(水)　午後１時30分～２時30分
（受付は午後１時～）

会　　場　総合ケアセンター南三陸　２階　大会議室

講　　話　「慢性腎臓病にならないために～慢性腎臓病でも自分らしく生きる」
講師　東北大学大学院医学系研究科　腎臓内科学分野　准教授
東北大学病院血液浄化療法部　副部長
公益財団法人宮城県腎臓協会　評議員　岡　本　好　司　氏

申込方法　電話またはQRコードから申込ください。

共　　催　宮城県腎臓協会

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

11月11日は介護の日

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

みんなで介護について考えてみませんか？
「介護の日」は、介護についての理解と認識を深めること、介護サービス利用者およびその家族・介護従事者などを支援すること、地域社会における支え合いや交流を促進することの３つを目的として制定されました。
高齢化などにより介護が必要な人たちが増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。多くの人たちに介護を身近なものとしてとらえていただき、それぞれの立場で介護を考え、かかわっていただくことが必要です。
介護サービスを利用するために必要な手続きや本町の介護事業所について、広報12月号で紹介します。

問 保健福祉課　高齢者福祉係　☎46-3041

＼11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です／

皆さんは１日の適正飲酒量をご存じですか？
お酒の適量は１日あたり平均純アルコール20ｇ程度と言われています。また、女性や高齢者はその半分の量になります。
飲酒は「適量」で、こころもからだも健康に過ごしましょう。

純アルコール20ｇの目安（%）はアルコールの度数を示しています。



ビール
（5%）
500ml



缶酎ハイ
（7%）
350ml


日本酒
（14%）
1合


ワイン
（14%）
180ml


ウィスキー
（43%）
60ml



焼酎
（25%）
100ml

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

住民健診（未受診者健診）のお知らせ

“忙しくて受けている時間がない”健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。“お金がかかるのでは？”町で健診を受けると、医療機関で受けるより少ない自己負担で健診を受けることができます。今年の健診がお済みでない人は、ぜひこの機会に受診しましょう。

集団健診

●日　時　11月15日（日）　受付時間：午前８時30分～11時
午後１時～２時

●場　所　総合ケアセンター南三陸１階　健診室

●持ち物　マイナ保険証または資格確認書、検査料金、受診票

項　目	対　象	料　金
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者、社会保険などの被扶養者 ※社会保険などの被扶養者で「受診券」がない人は、特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ保険者へ確認してください	無　料
後期高齢者健診	75歳以上の人	無　料
循環器健診	16～39歳の人	無　料
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない人	500円 ※40・45・50・55・60・65・70～75歳・生保は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 ※70歳以上・生保は無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※肺がんＣＴ検診（対象は50～75歳）を受けた人は受けられません。	無　料

※受診票をお持ちでない人は、当日会場でお申し出ください。

問 健診に関すること：保健福祉課　健康増進係　☎46-5113
国民健康保険・後期高齢者医療保険について：町民税務課　医療給付係　☎46-1373

ひきこもり・思春期専門相談

ひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。



●日　時　11月19日（木）①午後１時30分～２時15分
②午後２時30分～３時15分
③午後３時30分～４時15分

●場　所　気仙沼保健福祉事務所

●相談医　宮城県精神保健福祉センター　小原医師（精神科医）

●申込方法　要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※11月12日（木）までに下記へお申し込みください。

問 宮城県気仙沼保健福祉事務所　母子・障害班　☎21-1356

ひとりで悩まず相談してみませんか？こころの健康相談

●日　時　11月17日（火）午後２時～４時

●場　所　総合ケアセンター南三陸

●相談内容　眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●相談医　光ヶ丘保養園　新階医師（精神科医）

●申込方法　要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※11月10日（火）までに下記へお申し込みください。

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

乳がん検診（未検者検診）のお知らせ



６月に実施した乳がん検診を受けることができなかった人を対象に、下記の日程で追加検診を実施します。自身の健康のために、ぜひ検診を受けましょう。

40歳以上は「前年度未受診者（受けていない人）」が対象となります。

●日時および会場

会場	日程	対象地区と受付時間		
		①９：00～９：30	②９：30～10：00	③10：00～10：30
総合ケアセンター南三陸（健診室）	11月７日(土)	志津川地区	戸倉地区 入谷地区	歌津地区

会場の混雑を避けるため、受付時間と対象地区を設定しておりますが、都合が悪い場合は他の時間帯で受けていただいて結構です。この場合の事前連絡は不要です。

●対象者および検診料金

項　目	対象者（年齢の基準日：令和９年３月31日時点）	料　金
超　音　波　検　査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ２方向	40歳から64歳までの前年度未受診の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ１方向	65歳から69歳までの前年度未受診の女性	1,000円
	70歳以上で前年度未受診の女性	無料

※生活保護受給者は無料で受けられます。

●当日の持ち物

①受診票　②検診料金　③マイナ保険証または資格確認書　④大きめのバスタオル
⑤乳がん検診無料クーポン券（昭和60年４月２日～昭和61年４月１日生まれの人）

※クーポン券は６月に受診票と一緒に送付しております。紛失した場合は再発行ができますので、保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。
※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

秋の味覚を楽しもう！家族介護者交流クッキング

介護を行う介護者同士で集まり、悩みや不安など、日頃の思いを食事とともに語り合いましょう。
ぜひ、お気軽にご参加ください。

●**日　時**　11月20日(金）午前10時～午後１時
●**場　所**　総合ケアセンター南三陸　１階　研修室
●**対　象**　ご自宅で介護をしている家族
●**内　容**　調理実習　～食欲の秋！旬の食材を楽しもう♪～
●**調理実習材料費**　300円
●**持ち物**　エプロン、三角巾、眼鏡（必要な人）
●**申込み締切り**　11月12日(木)



問 地域包括支援センター　☎46-5588

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●**日　時**　11月５日(木)、13日(金)、27日(金）午前10時30分～午後３時
●**場　所**　生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
●**対象者**　ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
●**参加費**　無料
●**その他**　昼食は各自持参となります。

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

11月　子どもの健診・相談

●場所　総合ケアセンター南三陸　　●予約・問い合わせ先　保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

3～4か月児健診	9日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年6月～7月生まれ
1歳6か月児健診	27日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和7年2月～3月生まれ
2歳児フッ素塗布	11日(水) 受付時間 13:00～13:15	対象児：令和6年8月～10月生まれ
3歳児健診	18日(水) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和5年2月～3月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談 （予約制）	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

＊乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所　総合ケアセンター南三陸　　●予約・問い合わせ先　保健福祉課　子育て支援係　☎46-1402

母子手帳の交付 （予約制）	月～金曜日　8:30～17:15 ※**事前に電話にて予約をお願いします。**歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類（マイナンバーなど）と振込先口座が確認できるもの（通帳など）をお持ちください。

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。
詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

1日(日)	小野寺医院（赤岩五駄鱈）	23-9890
3日(祝・火)	南気仙沼内科医院（内の脇）	25-7412
8日(日)	大友医院（三日町）	22-6868
15日(日)	三条小児科医院（田中前）	23-0088
22日(日)	齋藤外科クリニック（東新城）	22-7260
23日(祝・月)	おだか医院（田中前）	22-3210
29日(日)	あいざわクリニック（東新城）	21-1160

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

15日(日)	志津川歯科クリニック（南町）	46-5678

●気仙沼市

1日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611
3日(祝・火)	米倉歯科クリニック（南郷）	22-9955
8日(日)	田中前加藤歯科医院（田中前）	22-1167
15日(日)	金沢歯科医院（新町）	24-1155
22日(日)	菅野歯科医院（赤岩杉ノ沢）	22-2235
23日(祝・月)	三浦歯科医院（本吉町津谷）	42-2418
29日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時　①11月10日(火)　午前10時～午後1時
南三陸町役場　マチドマ
②11月25日(水)　午前10時～午後1時
南三陸ハマーレ歌津かもめ館

受付時間は午後0時30分までとなります。

●内容　保健師・栄養士による個別相談　※お薬手帳をお持ちください。

歌津地区でも開催しています。健康チェックも出来ます。お待ちしています。



問 保健福祉課　健康増進係
☎46-5113

11月　無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	12日(木) 26日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月･水･金曜日	9:00～16:30	役場１階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場１階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	5日(木) 19日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	12日(木) 26日(木)		歌津総合支所相談室	
HIV･クラミジア･梅毒検査	第１回 10日(火) 第２回 24日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第１回　11月６日(金)正午 第２回　11月20日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第１回 10日(火) 第２回 24日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第１回　11月６日(金)正午 第２回　11月20日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。





消 防 からのお知らせ

南三陸町総務課危機対策係　南三陸町志津川字沼田101　☎46-1376
南三陸消防署　南三陸町志津川字新井田34-4　☎46-2677
南三陸消防署歌津出張所　南三陸町歌津字枡沢28-1　☎36-2222
消防本部HP



秋の火災予防運動が始まります

11月９日(月)から11月15日(日)まで

冬が近づき、空気が乾燥する季節になりました。火の用心を心がけ、火災のない安心なまちをつくりましょう！

2026年度 防火標語

火の確認　いい日を支える　いい習慣



防火キャラバン隊が町内を巡回します!

秋の火災予防運動中に、町民の皆さまに火災予防思想の一層の普及と出火防止を広く呼びかけ、安全安心な生活の確保に資することを目的とし、11月９日(月)にベイサイドアリーナを出発点として、広域消防および南三陸町消防団の車両が町内の各地区を巡回する「防火キャラバン」を実施します。



協　力　南三陸町消防団・南三陸町女性防火クラブ連合会・南三陸町防火管理者協会
気仙沼本吉地区危険物安全協会・学校法人平成学園あさひ幼稚園

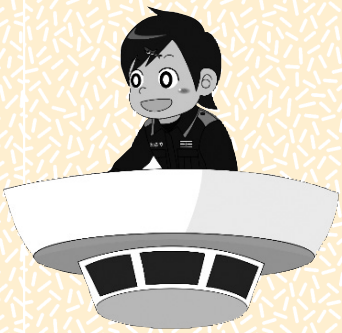
入谷６区・西戸地区を対象に防火訪問に伺います！

訪問日程　11月１日(日)～30日(月)

対象地区　入谷６区・西戸地区

訪問内容　「住宅用火災警報器の設置・維持管理について」
※玄関先での聞き取り調査となります。

そ の 他　不在の場合は火災予防チラシを投函させていただきますので、ご活用ください。



南三陸町消防団員募集

消防団は、個々の職業を持つかたわら「**自分達の町は自分達で守る**」を合言葉に、地域の皆さまとふれあいながら、安心・安全なまちづくりの実現に努力しています！

消防団に興味を持たれた人や、消防団への入団を希望する人は町総務課危機対策係（☎46-1376）までご連絡ください。



これからの時季は空気が非常に乾燥します。また、暖房器具を使用する機会が増えるため、全国的に火災が起こりやすくなります。これを機に、今一度火災予防についての意識を高めましょう。

令和８年度 南三陸町総合防災訓練を実施します

町総合防災訓練を11月８日(日)に実施します。当日は防災無線によるサイレンを含む緊急放送や緊急速報メールの配信を予定しておりますので、実際の災害とお間違えのないようお気をつけください。

訓練概要などは以下のとおりです。

南三陸町総合防災訓練概要

訓練日時 11月８日(日) 午前８時30分から午前11時まで

※訓練終了時において、過去の災害における犠牲者に哀悼の意を表するものとして、防災行政無線により一斉サイレンを吹鳴し、皆さまに黙祷を呼びかけます。

訓練場所 南三陸町全域

災害想定 レベル４土砂災害危険警報の発表、緊急地震速報の発表・大地震の発生、大津波警報の発表、林野火災の発生、土砂災害の発生

訓練内容 上記訓練想定に対する避難訓練、火災防ぎょ訓練及び救出・救助訓練など

楽しく飲んで　安心帰宅
運転代行
運転代行ならお任せください！
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00
基本料金《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社

FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011
ローマの味を再現した濃厚ジェラート
ジェラほうだい 定休日を除き年中お楽しみいただけます。
ジェラート30分食べ放題
■宮城県民 1,000円
宮城県民のお客様には、ワンドリンクをサービスいたします
宮城県民価格をご利用の際は、お住まいの地域が確認できる身分証明証等をご提示ください。
■一　般 1,500円 ■小学生以下 500円
■中学生 1,000円 ■未就学児 無　料
■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし
南三陸さんさん商店街内
HP https://florjapan.com/miyagi/

最新情報はこちら！
宮城県消防課訓練班の
公式Instagramをどうぞ
MIYAGI_PT_2026

＼全国から宮城へ集結／

第７回緊急消防援助隊全国合同訓練

「緊急消防援助隊」は、大規模災害時に全国から応援に駆けつける特別な消防部隊です。この部隊が集まる国内最大級の消防訓練を消防庁主催により開催します。メイン会場の隣接会場では宮城県主催による復興・伝承イベント「みやぎ絆フェスタ2026in石巻」も同時開催し、東日本大震災を経験した宮城県から全国へ、防災の大切さと災害への備えを発信します。ぜひお越しください。



※写真は訓練のイメージです。

11月14日(土) 午前９時～午後4時30分
11月15日(日) 午前８時30分～正午

メイン会場　仙台塩釜港(石巻港区)
雲雀野(ひばりの)地区
サテライト会場　南三陸町松原公園

入場無料/申込不要

会場へのアクセスは
宮城県ＨＰをご覧ください。
※一般車両にあっては、直接メイン会場への乗入はできません。シャトルバスの運行情報や、一般車両の駐車場の利用方法など、詳しくはホームページに掲載します。事前にご確認の上、お越しください。



問 宮城県復興・危機管理部消防課訓練班　☎022-211-2268

返しきれない借金『今どうすればいいか』一緒に考えませんか？

東北財務局では、借金を抱えて不安やお悩みのある個人（自営業の方も含む）の人からの相談をお受けします。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください（相談無料、秘密厳守）。

受付時間　月～金（祝日、年末年始を除く）午前９時～12時、午後１時～５時

問 東北財務局　多重債務者相談窓口　仙台市青葉区本町3-3-1仙台合同庁舎B棟　☎022-266-5703（直通）

南三陸町事業承継セミナー

事業承継とは…
会社の経営権をはじめ、長い間に築かれた社会的地位や理念を親族、従業員、第三者に引き継ぐものです。
近年、中小企業・小規模事業者の高齢化が進む中で、重要な経営課題となっています。

今回のセミナーは公的支援機関である宮城県事業承継・引継ぎ支援センターが主催します。「事業承継を考えているが何から手を付けていいのかわからない！」「後継者がいない！今後、会社を継続していけるのか心配だ！」「後継者候補をどのように選んだらよいのかわからない！」といった相談や悩みがある人は、ぜひ参加してください。

●**開催日時**　11月30日(月)　午後３時～４時
●**会　　場**　生涯学習センター大研修室
●**対　　象**　事業者、後継者、その他事業承継に関心のある人
●**定　　員**　20名
●**申　　込**　以下のＱＲコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力してください。
●**セミナー内容**　①事業承継の現状とセンター活動について　②事業承継のポイント

㊐ 宮城県事業承継・引継ぎ支援センター　☎022-722-3884



調停手続相談会に関する問い合わせである旨をお伝えください。

●**日　　時**　11月28日(土)　午前10時～午後３時
●**場　　所**　気仙沼中央公民館（気仙沼市内の脇１丁目16-６）
●**内　　容**　・民事調停…金銭貸借、土地、交通事故など
　・家事調停…離婚、離縁、子どもの親権、相続など
●**相談員**　調停委員
●**主　　催**　気仙沼調停協会
※予約不要

㊐ 仙台地方裁判所気仙沼支部　庶務課　☎22-6659

就職支援セミナー

『Word 文書講座』

Word文書作成の基本操作について、ページ設定から簡単な文字の配置・装飾までご紹介します。
自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。
出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

●**開催日**　11月９日(月)
●**時　　間**　午後１時～３時
●**会　　場**　ベイサイドアリーナ　会議室
●**定　　員**　４人（要予約）
※みやサポでの就職相談、講座など参加された人には就職活動証明書を発行します。

㊐ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼　☎0120-215-488



離職者等再就職訓練「経理基礎科（第２回）」受講生募集

●**訓練内容**　簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得
●**対 象 者**　ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人、および再就職を希望する離転職者の人
●**募集人員**　15人
●**訓練場所**　JMTC佐沼教室
(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)
●**訓練期間**　12月４日(金)から令和９年３月３日(水)まで
●**募集期間**　10月14日(水)から11月13日(金)まで
●**面接選考**　11月20日(金)
●**選考場所**　宮城県登米合同庁舎
●**費　　用**　受講料は無料
テキスト代として約13,100円
●**応募方法**　お近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出

問 **宮城県立石巻高等技術専門校**
〒986-0853　石巻市門脇字青葉西27-1
☎0225-22-1719

宮城県立気仙沼高等技術専門校
離職者等再就職訓練（ＰＣ基礎科）の受講生を募集します

求職者を対象としたパソコンの基礎訓練を実施します。

●**訓練期間**　12月８日(火)～３月８日(月)
●**訓練時間**　午前９時～午後４時
●**訓練実施会場**　シグマカレッジ気仙沼
(気仙沼市魚市場北棟２階)
●**定　　員**　15人
●**申込方法**　最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口に提出してください。
●**申込締切日**　11月24日(火)　午後５時
●**選 考 日**　11月27日(金)
※宮城県立気仙沼高等技術専門校にて面接試験
●**費　　用**　無料　※テキスト代等は自己負担
●**申 込 先**　お住まいの地域を担当するハローワーク

問 **宮城県立気仙沼高等技術専門校**
☎22-7068　FAX 22-3410
E-MAIL　kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

令和９年度 宮城県立気仙沼高等技術専門校 普通課程学生募集

●**科　　名**　オフィスビジネス科
●**訓練期間**　１年間
●**対　　象**　高等学校を卒業（見込み）の人および一般の人
●**募集人数**　各科定員15人から推薦選抜合格者を除いた人数
●**受付期間**　11月５日(木)から11月20日(金)まで
(11月20日必着)
●**選 考 日**　12月４日(金)
●**選考方法**　学力考査（国語・数学）および人物考査（面接）
●**費　　用**
授業料(年額)　118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、教科書代など

問 **宮城県立気仙沼高等技術専門校　☎22-7068**

応募方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。　宮城県立気仙沼高等技術専門校 検索



指名手配犯被疑者の検挙にご協力を

令和８年８月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要氏名手配被疑者をはじめとして、約660人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗など凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重要な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これらの被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

捜査活動には、国民の皆さまのご協力が必要です。指名手配犯被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

問 南三陸警察署　☎46-3131

「ペーパーティーチャー対象説明会in気仙沼」のご案内

現在教職に就いていない人、これまで学校で教えた経験はないものの、講師などをお考えの人を対象に説明会を実施いたします。

気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員（講師）として子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか。

日　時　12月12日(土)　午前10時から11時まで

会　場　宮城県気仙沼合同庁舎　５階504会議室　宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-６

対　象　宮城県内の公立学校（仙台市立を除く）で講師などをお考えの人
大学卒業見込みの人

申込方法　QRコードまたは教育事務所ホームページ内の申込フォームから申込いただけます

問 宮城県気仙沼教育事務所　教育班学事担当
〒988-0181　宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-６（気仙沼合同庁舎５階）☎0226(24)2572

みなトし ～南三陸のたからもの～



唐　島

唐島は歌津地区館浜から南に２kmほど沖合いに浮かぶ標高18mほどの小さな島で、周辺はアワビやウニの好漁場です。写真は歌津管の浜から撮影したもので、右手にみえるのが唐島で、左手は世界最古の魚竜、ウタツギョリュウ化石が産出した館崎の岩礁です。

唐島からは、日本最古の両生類化石である、マストドンサウルスの下アゴの化石が発見されました。マストドンサウルスはワニのような見た目をした両生類で、体長の４分の１から３分の１を占めるほど巨大で平らな頭部が特徴的です。水中で獲物を待ち伏せし、大きな口と鋭い牙で捕食していたと考えられています。

ご存知ですか? 文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

問 教育委員会事務局　生涯学習係　☎46-2604

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



11・12月運行地区

11月８日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	13：30～14：15 14：30～15：15
11月15日	日曜日	志津川西復興住宅第１集会所駐車場 〃　第２集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45 14：00～14：45
11月22日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45 14：00～14：45
11月29日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	13：30～14：15 14：30～15：15
12月１日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9：45～10：30 11：00～11：45
12月３日	木曜日	志津川西復興住宅第１集会所駐車場 〃　第２集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45

※11月は「読書週間特別企画」として日曜日運行となります。皆さまのご利用お持ちしております。

移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。（次回訪問時に返却をお願いします。）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。（移動図書館車内で配付後記入していただきます。）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認をさせていただきます。）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- 志津川保育所１歳　須藤 紬希 さん
- あさひ幼稚園３歳　佐藤 佑湟 さん
- 登米北上こども園４歳　男澤 弦 さん
- 伊里前保育所５歳　佐藤 優成 さん
- あさひ幼稚園６歳　芳賀 光 さん
- 志津川小学校１年　元木 清賢 さん
- 志津川小学校２年　芳賀 結香 さん
- あさひ幼稚園３歳　芳賀 文香 さん
- 伊里前保育所３歳　佐藤 穂果 さん
- あさひ幼稚園５歳　菅原 彩永 さん
- 登米北上こども園５歳　男澤 岳 さん
- 志津川保育所６歳　菅原 玲架 さん
- 伊里前小学校１年　阿部 綸 さん
- 名足小学校２年　三浦 琴華 さん

※多読賞の景品について　11月から「図書館オリジナルボールペン」「ポケットティッシュ」「ノート」のほかに「図書館オリジナル缶バッチ」が仲間入りします。

11月新着コーナー

※新着一覧はホームページ、または蔵書検索（QRコード）からご覧ください。



「すごいぞカラス」
著者：クリス・バターワース／作、オリヴィア・ロメネク・ギル／絵、松原　始／訳
出版：ひさかたチャイルド
2025年カーネギー画家賞受賞作品。身近にいるけれど、意外と知らないカラスの事を、自然観察の楽しさと共に伝えてくれる科学絵本です。



「二人と一匹の本格捜査ミステリー③にげたバイクを追え！」
著者：村松由紀子／作、ao／絵
出版：文研出版
現役弁護士が描く、本格捜査ミステリー第３弾。友達の犬がバイクにはねられた！リョウタは愛犬ジュンの嗅覚を頼りに、逃げた犯人を探しますが…？



「仏の辰捕物帳」
著者：稲葉　稔
出版：KADOKAWA
稲葉稔先生による新シリーズが開幕。その洞察力と名裁きから、「仏の辰」の異名を持つ元同心の岡っ引き佐々木辰蔵の活躍を描く、捕物帳の王道を行く物語。



「東京おしゃれ魔女ありす」
著者：天川 栄人
出版：小学館
ド派手なファッションに身を包んだ魔女ありすが、悩める若者たちの悩みを解決してくれるという。けれど、悩み事を聞いたありすの第一声は…「何それ、ダッサ」

よみきかせ『おはなしでてこい』

日時　11月28日（土）午前10時から（約30分）
場所　「キッズスペース」※南三陸町図書館

11月図書館休館日のお知らせ

2日（月）・9日（月）・16日（月）・**24日（火）**・30日（月）

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。寒い季節でも元気に練習しましょう！

【時　間】
月・水曜日
幼児コース（年中～小１）午後４時30分～５時30分
児童コース（小２～）　午後５時30分～６時30分
【月会費】4,950円（税込）
【無料体験】11月の実施時間内でお一人様１回限り受講できます。
持ち物：運動着、タオル、飲み物
【申　込】体験予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」開催中

【時 間】
月曜：午後１時30分～２時10分（リフレッシュヨガ）
午後６時50分～７時30分（ヨガピス）
水曜：午前10時30分～11時10分（いきいき運動健康塾）
午後１時30分～２時10分（ヨガピス）
木曜：午後６時50分～７時30分（デトックスヨガ）
【料　金】１回660円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。呼吸法を覚えて、カラダを整えましょう♪

●トレーニング室

【時　間】平　日　午前９時～午後８時30分
土日祝　午前９時～午後６時
※水・金曜　午前10時15分～10時30分
（室内での軽運動教室開催中）
【対　象】高校生以上
【料　金】１回300円
【持ち物】トレーニングウェア　室内シューズ持参

●利用案内

・アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。
・会議室、和室、ミーティング室は、地域活動（打ち合わせ・会合など）や趣味の活動（将棋・囲碁・かるた・短歌教室など）でもご利用いただけます。ご相談ください。
・テニスコート（午前９時～午後４時）の利用申込は事務所で行います。１コート１時間200円。日没時間が早くなってきており、終了時間は冬季時間となります。

問 ベイサイドアリーナ　☎47-1131
電話受付 午前９時30分～午後８時（火曜日除く）
施設休館日：毎週火曜日
※記載の金額は税込表示です。

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面１時間：1,500円　半面１時間：750円
【利用時間】午前９時～午後９時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】１時間1,000円
ナイター照明　１時間3,000円
電光掲示板　１時間500円
【利用時間】午前９時～午後９時

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿　泊：小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）
芋煮会などのディキャンプおすすめです。
【利用時間】午前９時～午後５時（宿泊を除く）
※未就学児は無料です。
カッコ内は10名以上の団体料金となります。

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室
２時間　450円から
小会議室　２時間　300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】２時間まで1,100円
（２時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台５台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン１コート（ネット、支柱有）フリスビー、柔らかボール
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】１回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前９時～午後９時
（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後２時～９時
【料金】大人300円　高校生以下200円
毎月第３金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

問 平成の森管理事務所　☎36-3115
午前８時30分～午後５時

米寿の顔

［満87歳（数え88歳）］を迎えた皆さまを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊇一区
遠藤きくみさん
（昭和14年９月４日）



㊊天王山中央
阿部　達子（たつこ）さん
（昭和14年９月10日）



㊋港
及川美代子（みよこ）さん
（昭和14年９月20日）



㊐西戸
星　幸子（さちこ）さん
（昭和14年９月21日）

国民年金だより

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主が分からなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧下さい。

日本年金機構
ホームページ
（ねんきんネット）

問 石巻年金事務所　☎0225-22-5115　町民税務課　戸籍住民係　☎46-1373



お世話になった方々へ 年末のご挨拶
喪中はがき 印刷承ります
文例に関してはご相談に応じます。
佐藤印刷株式会社
☎0226-46-2176　FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります　E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

戸籍のまど

令和８年９月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で掲載しています。
※住民基本台帳に基づく文字で掲載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
沼田	吉田 蒼都（あおと）	圭吾・楊

お悔み

行政区	氏名	満年齢
泊浜	髙橋 章喜（しょうき）	75歳
石泉	小野 忠一郎（ちゅういちろう）	89歳
名足	男澤 達夫（たつお）	94歳
荒西	岩渕 ふみ子	94歳
伊里前下	阿部 忠良（ただよし）	77歳
天王山中央	西條 田受男（たけお）	75歳
小森	渡邊 秋雄（あきお）	80歳
九区	山内 かよ子	85歳
伊里前下	千葉 隆子（たかこ）	96歳
大久保	渡邊 忠義（ただよし）	83歳
伊里前上	三浦 清治（きよじ）	91歳
中央	佐藤 朋子（ともこ）	82歳
荒西	菅原 三重子（みえこ）	100歳
館浜	及川 猛（たけし）	90歳

人口のうごき

９月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,361	5,603	10,964	4,356	1	18
前月比	−11	−10	−21	−3	+1	0

庄内の風

20回記念 日本一おいしい米コンテスト＆ごはんフェス

庄内町は、つや姫、雪若丸、はえぬき、コシヒカリなどのルーツとされる「亀ノ尾」や「森多早生（もりたわせ）」の発祥地です。今年で20回目を迎える「あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」は、この地からおいしい米づくりを全国に発信します。予選から決勝まで食味計などの機械を使わず、消費者が実際に食べて審査することで日本一を決定するユニークな大会です。

同時開催の「ごはんフェス」では、ごはんの食べ比べなども楽しめます。新米のおいしい季節に、どうぞ庄内町へお越しください。

日時：11月28日(土)　10時～14時
場所：庄内町狩川まちづくりセンター（山形県東田川郡庄内町狩川字大釜22）
内容：ごはんのおともコンテスト、新米食べ比べ、お米の重さピタリチャレンジ（当てた人には新米プレゼント）、豚汁販売、特産品販売など





森里海ネイチャーだより 夜のイセエビ調査



今年も本町の市場では、イセエビが水揚げされています。大変な賑わいとなった昨年ほどではないものの、秋になっても一定量の水揚げが続いています。そんな中、海の中に実際にどのくらいのイセエビが生息しているのかを調べるため、歌津、志津川、戸倉の各エリアで、潜水による調査を行いました。

イセエビは夜になると活発に動き回るため、調査も夜に行います。海底に100mのラインを引き、そのラインに沿って移動しながら、見つけたイセエビの数と大きさを記録していきます。海の中は真っ暗です。強力なライトで海底を照らしながら、ゆっくりと慎重に進んでいきます。時には、岩の隙間で寝ていたウミタナゴやアイナメが、寝ぼけたようすで突然出てくることもあります。そんな魚たちを横目に見ながら、イセエビを探していくのです。

今年も海底でイセエビを確認することができました。一方で、昨年と比べると、その数は少なくなっているようです。市場での水揚げの変化などとも合わせながら、今後もイセエビの資源量を継続してモニタリングしていく予定です。

問 自然環境活用センター　☎25-9703

今月のSmile



阿部　紗弥（さや）ちゃん（㊡中野）

令和８年２月22日生まれ

紗弥が生れて阿部家はますますパワーアップ！
優しくて頼れるにこ姉ちゃん、元気で楽しいらん姉ちゃん
と三姉妹仲良く過ごそうね。
家族からたくさんの愛情と海の恵みを受けて
健やかに大きくなぁれ！

仁海・美邦

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371