11月 子どもの健診・相談

●場所　総合ケアセンター南三陸　　●予約・問い合わせ先　保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

3～4か月児健診	9日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年6月～7月生まれ
1歳6か月児健診	27日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和7年2月～3月生まれ
2歳児フッ素塗布	11日(水) 受付時間 13:00～13:15	対象児：令和6年8月～10月生まれ
3歳児健診	18日(水) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和5年2月～3月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談（予約制）	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

＊乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所　総合ケアセンター南三陸　　●予約・問い合わせ先　保健福祉課　子育て支援係　☎46-1402

母子手帳の交付（予約制）	月～金曜日　8:30～17:15 ※**事前に電話にて予約をお願いします。**歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類（マイナンバーなど）と振込先口座が確認できるもの（通帳など）をお持ちください。

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。
詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

1日(日)	小野寺医院（赤岩五駄鱈）	23-9890
3日(祝・火)	南気仙沼内科医院（内の脇）	25-7412
8日(日)	大友医院（三日町）	22-6868
15日(日)	三条小児科医院（田中前）	23-0088
22日(日)	齋藤外科クリニック（東新城）	22-7260
23日(祝・月)	おだか医院（田中前）	22-3210
29日(日)	あいざわクリニック（東新城）	21-1160

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

15日(日)	志津川歯科クリニック（南町）	46-5678

●気仙沼市

1日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611
3日(祝・火)	米倉歯科クリニック（南郷）	22-9955
8日(日)	田中前加藤歯科医院（田中前）	22-1167
15日(日)	金沢歯科医院（新町）	24-1155
22日(日)	菅野歯科医院（赤岩杉ノ沢）	22-2235
23日(祝・月)	三浦歯科医院（本吉町津谷）	42-2418
29日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●**日時**　①11月10日(火)　午前10時～午後1時
南三陸町役場　マチドマ
②11月25日(水)　午前10時～午後1時
南三陸ハマーレ歌津かもめ館
受付時間は午後0時30分までとなります。

●**内容**　保健師・栄養士による個別相談　※お薬手帳をお持ちください。

歌津地区でも開催しています。
健康チェックも出来ます。
お待ちしています。



問 保健福祉課　健康増進係
☎46-5113

11月　無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	12日(木) 26日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月･水･金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	5日(木) 19日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	12日(木) 26日(木)		歌津総合支所相談室	
HIV･クラミジア･梅毒検査	第1回 10日(火) 第2回 24日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回　11月6日(金)正午 第2回　11月20日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 10日(火) 第2回 24日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回　11月6日(金)正午 第2回　11月20日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

2025 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health ホワイト500 プライト500
想いを運ぶ 未来につなぐ
地域の血液役として、豊かな暮らしと産業を支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越し/タイヤサービス/環境事業
YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 TEL0226-46-5825

全国どこの処方せんも受付けしています
こさか調剤薬局
南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350