



笑顔はじける夏のステージ

ステージ協賛



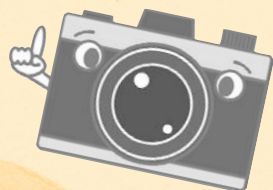


# 歌津まつり

9月5日(土)に開催され、  
多くの人でにぎわいました。







みな  
レポ

## 高齢者叙勲

南三陸町議会議員として地域の発展に貢献された鈴木春光さんが、88歳の米寿を迎えられたことを機に、旭日単光章を受章されました。

平成8年2月に志津川町議会議員に当選、合併により失職するも、南三陸町議会議員に当選以来、平成25年11月までの5期17年にわたり在職され、各常任委員会委員長や議会運営委員会委員長を歴任されたほか、平成8年3月から平成12年2月まで気仙沼・本吉地域広域行政事務組合の議会議員として在任されるなど、地方自治の振興発展・住民福祉の向上に貢献されました。



鈴木 しゅんこう 春光 さん ㊤中の町

旭日単光章  
「地方自治功労」

## 南三陸町戦没者追悼式が挙行されました



8月22日(土)南三陸町総合体育館文化交流ホールにおいて戦没者追悼式が、ご遺族、ご来賓の臨席のもと挙行されました。

太平洋戦争の終戦から81年が経過しました。本町の戦没者は848人にのぼります。式典では、南三陸町遺族会阿部会長が「家族を失った遺族の生活は大変厳しく、戦没の悲しみを癒す時間もなく、家族を養い、子供たちを育てた親たちの苦労は並大抵ではなかった。戦争の悲惨さ、平和の大切さを語り継ぎ、恒久平和を祈念する。」と追悼の言葉を述べられました。

## 自然共生サイトに認定されました

有限会社山藤運輸、一般社団法人サステイナビリティセンターおよびアジア航測株式会社による自然共生・地域循環型農業モデルが、環境省の「自然共生サイト」として認定を受け、8月28日(金)に認定証の授与式が行われました。町内では「南三陸FSC認定林」、「新童子下・童子下田んぼ」における自然と調和した米づくり」に続き3件目です。

昨年4月の地域生物多様性増進法施行後は新制度となり、童子下いきもの研究会による活動「新童子下・童子下田んぼにおける自然と調和した米づくり」にも改めて認定証が贈られました。



## リアスクリーン作戦の実施について

リアスクリーン作戦を、次の日程で実施します。地域の環境美化のため、皆さまのご参加とご協力をお願いします。

**実施日** 10月4日(日) 午前6時～7時

**実施方法** 行政区単位で実施します



リアス  
クリーン  
作戦とは

地域の皆さまが協力して道路や公園、河川周辺などのごみ拾いや清掃活動を行い、住みよいまちづくりを進める取り組みです。

問 農林水産課 環境係 ☎46-5528

## 草木沢廃棄物処理場の廃止について

草木沢廃棄物処理場は、平成9年の稼働開始以来、長年にわたり可燃性粗大ごみの焼却処理を行ってきましたが、稼働開始から約30年が経過し、施設全体の老朽化が進んでいることから、今後の安定的な運転が困難となりました。

このため、9月30日をもって草木沢廃棄物処理場を廃止しました。

これまで施設をご利用いただいた皆さまには、ご理解を賜りますとともに、今後の可燃性粗大ごみの処理については、南三陸町クリーンセンターで毎月第2日曜日に実施している特別受入れをご利用くださるようお願い申し上げます。

問 農林水産課 環境係 ☎46-5528

毎月実施  
しています

## ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第2日曜日に実施しています。

●10月の特別受け入れ実施日時 11日(日) 午前9時から正午まで

●受入れ場所 南三陸町クリーンセンター(戸倉字脇の沢)

※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。

●手数料 可燃性ごみ(50キログラムあたり495円を搬入時に納入してください。)

●取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ(布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど)

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受入れに限って(当該日のみ)1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。

不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。

●取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。



問 農林水産課 環境係 ☎46-5528

## お り ほ の

納

税

## 教 室

## そろそろ確定申告・町県民税申告の準備を始めましょう!!

1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得は、翌年の3月15日までに申告が必要です。町では1月から申告相談受付会場を設けますので、必要な資料・書類などは時間に余裕をもって事前の準備をお願いします。

## ■確定申告とは

所得税および復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

## ■町県民税申告とは

翌年度の町県民税額を計算するために町に申告する手続きで、原則として、1月1日時点で南三陸町に住民登録がある人全員が対象になります。ただし、次に該当する人は町県民税申告をする必要がありません。

- ①給与収入のみで、勤務先で年末調整が済んでいて、他に所得がない人
- ②税務署に確定申告書を提出した人
- ③公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除に変更がない人

## ■申告に必要な資料・書類など

- ①収入金額がわかるもの
  - ・給与、年金収入のある人は「源泉徴収票」
  - ・事業収入がある人は収入金額や必要経費を記載した「帳簿」を作成し、帳簿をもとに作成した「収支内訳書」
- ②各種控除証明書類
  - ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、障害者手帳など
  - ・医療費控除を受ける人は、医療費の領収書や医療費通知、各種保険や高額療養費などで補てんされた医療費をまとめた「医療費控除の明細書」

※その他にも、マイナンバーカードなどの本人確認書類や所得税の還付を受ける場合には本人名義の通帳などが必要となります。

## 前年中に収入がない人も申告が必要です！

前年中に収入が全くなかった人や、非課税所得（遺族年金、障害年金、失業保険など）のみの人、家族などに扶養されている人も町県民税の申告が必要です。

申告がなされると、町では収入や所得の情報が分からないため、翌年度分の所得証明書や非課税証明書などの発行ができません。また、「非課税者」として扱うことができないため、国民健康保険税の軽減が受けられない、介護保険料などの所得判定が正しく行えない、各種手当などの支給が止まってしまうなど、所得情報が必要となる制度において正しい取り扱いができなくなる場合があります。

各種保険料(税)の  
軽減が受けられない



税証明書の交付が  
受けられない

※「収入のない人」「非課税所得のみの人」に該当する場合は、「収入のない旨の届出書兼扶養控除の申出書」を次のいずれかの方法により忘れずに提出してください。

- ①世帯のどなたかが町の申告会場で申告される場合→町申告会場での提出
- ②町の申告会場で申告する世帯員がいない場合→役場町民税務課または歌津総合支所に直接提出
- ③郵送により南三陸町役場町民税務課宛てに提出

## ＊ 今月の税・保険料 ＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第3期  
国民健康保険税……………第5期  
介護保険料……………第4期  
後期高齢者医療保険料…第4期

納付期限  
11月2日(月)

口座振替日  
10月26日(月)

## 宝くじの助成金で 水口沢生活センター内に 活動用備品を整備しました



宝くじの社会貢献事業として実施している令和8年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）により、水口沢生活センター内に地区で活用する備品を整備しました。多世代にわたる地域住民の融和と親睦を深め、明るく安心な地域づくりが期待されます。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



## 漁業協同組合正組合員の皆さまへ

先に周知しております「南三陸町漁業資材等物価高騰対策事業費補助金」について、補助対象となる購入期間は令和8年2月1日から10月31日までとなっています。

本事業を利用される人は、10月31日までに購入した漁業資材などが補助対象となりますので、対象期間にご注意ください。

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378

## 毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～10月11日は「犯罪の防止に向けた活動を行う日」です～

10月11日から20日は全国地域安全運動が実施されます。

### 10月11日は国の「安全・安心なまちづくりの日」です。

全国地域安全運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体、そして警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的に昭和52年より毎年開催している運動です。平成17年には、各地域における取組意欲をさらに高めるため、10月11日が国の「安全・安心なまちづくりの日」と定められました。

### 子どもを犯罪から守りましょう！

子どもが巻き込まれる痛ましい事件が相次いで起きています。

携帯電話を持つ子どもが増え、SNSなどにより知らない人とつながる機会が増えるなど、子どもを取り巻く環境が変わってきている中で、今の時代にあった安全対策が必要です。子どもを守る周囲の大人が意識をもって、もう一度安全対策を見直してみましょう。

### 防犯チェックポイント

- ◆知らない人にはついていかない。
- ◆外ではひとりで遊ばない。
- ◆外に出かける時は、おうちの人に次のことを伝えてから出かける。
  - 誰と、どこで遊ぶか（勉強するかなど）。
  - 何時頃帰ってくるか。
- ◆連れていかれそうになったら大声で「助けてー！」と叫ぶ。



日頃から「話す、聞く」を習慣づけ、子どもの様子をよく見て普段と異なるときは優しく声をかけてあげましょう。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

# 移転促進団地の分譲・賃貸について

移転促進団地に整備した以下の宅地の分譲・貸付を希望する人を随時募集します。

## 1 団地名・区画数・価格

| 団地名            | 区画数 | 価格（1宅地当たり）  |                 |
|----------------|-----|-------------|-----------------|
|                |     | 分譲価格        | 賃貸価格            |
| 田の浦団地          | 1   | 197万円       | 7万9千円／年         |
| 馬場・中山生活センター西団地 | 1   | 207万円       | 8万3千円／年         |
| 清水団地           | 7   | 279万円～285万円 | 11万2千円～11万4千円／年 |
| 志津川東団地西工区      | 1   | 672万円       | 26万9千円／年        |
| 戸倉団地           | 17  | 317万円～340万円 | 12万7千円～13万6千円／年 |
| 長清水団地          | 1   | 166万円       | 6万7千円／年         |
| 合 計            | 28  |             |                 |

※価格の見直しを行うため、価格が変動する可能性があります。

## 2 応募資格

- ①不動産の売買または賃貸に係る契約を結ぶ能力について、法令上の制限を受けていない人
- ②破産者でない人
- ③税金を滞納していない人
- ④暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律（平成3年法律第77号）第32条第1項各号に掲げる項目に該当しない人

応募方法など詳しくは、  
町のホームページをご覧  
いただくか、下記までお問い合わせください。



☎ 企画課 財産管理係 ☎46-1371

## 社会生活基本調査のお知らせ

社会生活基本調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分や自由時間における活動状況などを調査するものです。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や男女共同参画社会の形成などの基礎資料として幅広く活用されます。

調査した内容は、統計以外の目的に使うことはありませんので、調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

調査を  
よそおった  
詐欺にご注意  
ください

- ・社会生活基本調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
  - ・不審な訪問者や不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- ※調査員は、知事が交付した「調査員証」を携帯しています。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



## 気仙沼地区家庭犬しつけ方教室を開催します



町では、公益社団法人宮城県獣医師会仙北支部と共に、家庭犬しつけ方教室を行います。犬とのふれあい方を学び、マナー向上を目指します。

**日 時** 11月15日（日）午前10時～12時 **会 場** 気仙沼市新月公民館

**申 込** 先着2組まで（必ず飼い主と犬と一緒に参加してください）

**申込方法** 農林水産課へ電話で申し込みください。※10月28日（水）まで

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

南三陸イヌワシ野生復帰フォーラム2026

## イヌワシが舞う南三陸を未来へ

～野生復帰と地域のネイチャーポジティブ～

**日時** 10月31日(土) 午後3時～5時30分 (2時30分開場)**場所** 平成の森

これまで10年にわたってイヌワシの生息環境再生に取り組み、今年6月、ついに第一回目の放鳥を行ったイヌワシの野生復帰プロジェクト。全国から注目を集めるプロジェクトの最新の状況を報告するとともに、イヌワシが暮らせる山の環境を整えることが地域の未来にどうつながるのか、企業や行政などさまざまな立場から考えます。ぜひご参加ください。

**主催** 南三陸地域イヌワシ生息環境再生プロジェクト協議会

問 (株)佐久 担当: 佐藤、穂刈 ☎46-2037

参加費  
無料

申し込み不要



詳細はこちら

南三陸地方  
青年文化祭

## リアス青年フェスティバル

～来て!見て!聴いて!やってみて!～

**日時** 10月11日(日) 午前10時30分～午後3時**会場** 気仙沼中央公民館 全館

## ①ステージ発表

☆気仙沼ジュニアジャズオーケストラ スィングドルフィンズ、高校生バンド出演予定

## ②食に関わる展示と体験 ※事前予約

☆クッキング体験

## ③スポーツ体験 ※上靴持参(靴底が黒でないもの)

☆車いすバスケットボール、ブラインドサッカーほか

## ④キッズ☆ランド

☆ホヤぼーやトランポリン、宝探し、ゆるキャラほか

## ⑤科学実験コーナー

問 気仙沼教育事務所教育班 ☎24-2572



詳しくはこちら

FLOR

GELATO ITALIANO  
EST. 2011

■営業時間 平日11:00～17:00  
土日祝 10:00～17:00  
定休日なし

ジェラほうだい/ジェラト30分  
食べ放題  
定休日を除き年中楽しめます。■宮城県民  
1,000円宮城県民のお客様には、  
ワンドリンクをサービス  
いたします宮城県民価格をご利用の際は、お住まいの地域が確認  
できる身分証明証等をご提示ください。

■一般 1,500円 ■小学生以下 500円  
■中学生 1,000円 ■未就学児 無料

南三陸さんさん商店街内  
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行



TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本  
料金

《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算  
●深夜11:00以降割増料金  
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定  
第575号

南三陸運転代行社

## 道の駅 4 周年記念企画

南三陸311メモリアルでは、道の駅の開業 4 周年を記念して、特別企画を開催します！

### 【限定ポストカードプレゼント】

10月1日(木)から、ラーニングシアターを受講された人のうち、先着100名様に「南三陸311メモリアル限定ポストカード」をプレゼントします。

### 【ワンコインまちあるき】

■開催期間：10月10日(土)～10月12日(月・祝)

■開催時間：午前10時、午後2時

■所要時間：約20分

■料 金：500円 ※未就学児無料

本町の震災と防災について気軽に学べる、短時間のまちあるきです。震災を知らない世代にも分かりやすく解説します。

小・中学生の皆さまはもちろん、大人の参加もお待ちしています！

## 「南三陸町安全安心の日」は町民無料デ

毎月11日(南三陸町安全安心の日)を町民無料デにし、町民の皆さまであれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

### みんなの広場スケジュール

| 企 画 展                                          | 期 間              | 概 要                                                                                |
|------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 【毎月第2木曜日開催】<br>みんなでやってみよう！<br>防災すごろく「助け合ってご～！」 | 10月8日(木)<br>10時～ | 南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！<br>災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。 |

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

## 南三陸 311メモリアル

午前9時～午後5時 (休館日:毎週火曜日)

☎ 南三陸311メモリアル ☎28-9215

## 企画展示をお見逃しなく！

「南三陸みんなのきりこ展」は、10月12日(月・祝)まで！町民の皆さまが制作した、個性あふれる「きりこ」を展示しています。まだご覧になっていない人も、もう一度見たい人も、ぜひこの機会にお越しください！

### 【刺繍画「祈り三部作」展示プロジェクト】

■期間：11月1日(日)～15日(日)

刺繍家・星野真弓さんが、祈りを込めて制作した三部作を特別展示します。刺繍で表現された、繊細で心に響く作品を間近でご覧ください。

皆さまのご来館をお待ちしています！

## 令和8年度 南三陸町二十歳の輝き式典 実行委員募集

日 時 令和9年1月10日(日) 午後1時30分

会 場 南三陸町総合体育館(ベイサイドアリーナ)文化交流ホール

対 象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

①町立中学校を卒業した人

②令和8年9月現在で町内に住所を有する人

☎ 志津川公民館 ☎46-1341

企画・運営に携わる  
実行委員を募集します。  
活動は3回程度です。

対象者で、協力できる人は10月16日(金)までに志津川公民館へご連絡ください。

全国どこの方せんも  
受付けしています

**こさか調剤薬局**

南三陸町志津川字沼田 150-145  
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

**廻館『教室』**

■学 習 塾《幼・小・中》  
■書道教室《幼・小・中・高・一般》

＊10月～1月は1回1,100円(税込み)で  
「書き初め」だけの指導も!!

**TEL 090-7076-6386**

無料体験も～!

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

## 2026 南三陸町 産業フェア

毎年恒例のイベント「産業フェア」が開催されます！  
農業・林業・水産・商工・観光が一体となり、旬の農産物や海産物の販売、町内企業のPR、お楽しみ企画をご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。



問 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378

日時

11月3日(火) 文化の日  
午前9時～午後1時30分

会場

仙台89ERSバイサイドアリーナ特設会場

## ひころの里秋まつり

入谷グリーンウェーブ構想促進委員会が主催する、ひころの里秋まつりを開催します。皆さまのご来場をお待ちしています！

日時

10月11日(日)  
午前10時～午後1時(予定) 小雨決行

会場

ひころの里 特設会場

主なイベント  
(予定)

- ・地元婦人部などによる出店
- ・餅まき大会・餅つき大会・キッズ・ダンスステージ
- ・入谷小学校児童による入谷小唄、入谷打囃子

特別ゲスト!

南三陸町出身歌手

南三陸さんさん夢大使

西城 瑞希

歌謡ステージ

問 入谷公民館 ☎46-5103

## 第20回 南三陸町小・中学校音楽祭

町内の小・中学校の代表が参加する音楽祭を開催します。

各学校による合唱・合奏・吹奏楽、そして最後には、参加者全員による「もみじ」の合唱を予定しています。当日は、どなたでも自由にご鑑賞いただけますので、地域の皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

なお、著作権および児童・生徒のプライバシー保護のため、会場内での写真・動画撮影ならびに録音はご遠慮願いますので、あらかじめご了承ください。

日時

10月22日(木) 午前9時20分～11時45分

場所

ベイサイドアリーナ 文化交流ホール



問 名足小学校 ☎36-2009 担当 教頭 山田 晃

# 子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てくださいね！

## 10月の 行事予定

- 6日(火) 親子体操教室
  - 14日(水) カレンダー作りの会
  - 15日(木) 栄養士さんと話そうの会
  - 20日(火) 牧子先生の母親教室
  - 26日(月) リラックスヨガの会
  - 30日(金) ハロウィン誕生会（お楽しみ会）
- ※行事の予約開始日は町ホームページや母子  
モでお知らせします！



センターで自由に遊ばせたり、親子で参加できる行事、年齢に合った制作など行っています。皆さまお気軽にご利用ください。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

## 令和9年度 南三陸町放課後児童クラブ利用申請のお知らせ

令和9年4月からの利用申請受付を実施します

志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ利用申請受付をします。  
利用を希望する人は、受付日・場所などを確認の上、手続きを行ってください。

### 1

#### 申請書類配布

- 配布開始日 10月13日(火)から
- 場 所 保健福祉課子育て支援係、歌津総合支所、地域子育て支援センター、志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ

【申請に必要な書類の様式をダウンロードする場合】

町HP→メニュー→子育て・教育→放課後児童クラブにアクセス！



### 2

#### 利用申請受付

- 受付日時 11月19日(木) 午前9時～午後6時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸2階 地域子育て支援センター前（ホール）

### 3

#### その他

- ・新1年生については、入学式前の令和9年4月1日から利用が可能です。
- ・継続利用を希望する場合も申請が必要となります。
- ・年度途中からの利用を希望する場合や長期休業期間の利用を希望する場合は、利用希望開始日の1カ月前に、地域子育て支援センター（☎46-3042）へご相談ください。利用希望施設の定員満床の際は、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。



☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 子育て支援センター ☎46-3042



## 胃がん検診を受けましょう



胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。年に1回はご自身の健康管理のために検診を受けましょう！

### ●対象者および検診料金

年齢基準日：令和9年3月31日時点

| 項目             | 対象者           | 料金     |
|----------------|---------------|--------|
| 胃レントゲン検査（バリウム） | 30歳～69歳まで     | 1,000円 |
|                | 70歳以上・生活保護受給者 | 無料     |

- 当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ  
※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

### ●日程 受付時間 午前7時～10時

| 会場                   | 日程        | 対象地区          |
|----------------------|-----------|---------------|
| 戸倉公民館                | 10月6日(火)  | 戸倉地区          |
| 総合ケアセンター南三陸<br>(健診室) | 10月7日(水)  | 志津川地区<br>入谷地区 |
|                      | 10月8日(木)  |               |
|                      | 10月9日(金)  |               |
|                      | 10月10日(土) |               |
| 歌津総合支所<br>(検診室)      | 10月14日(水) | 歌津地区          |
|                      | 10月15日(木) |               |
|                      | 10月16日(金) |               |

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。

医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人とは可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。



ご不明な点や検診を受けてもよいかわからない場合は、下記までご連絡ください。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

献血にご協力をお願いします



献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

●日時 10月9日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～2時30分

●場所 役場本庁舎 1階マチドマ

●対象者 男性17歳から69歳まで、女性18歳から69歳までの人で、体重50kg以上の人

※400ml献血のみの受付となります。

※65歳以上の人については、献血して下さる人の健康を考慮して、60歳から64歳の間に献血経験のある人に限ります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 令和8年度 肺がんCT検診のご案内

肺がんCT検診を実施します。  
申し込みをした人は、ご自身の健康のために、忘れずに検診を受けましょう。

### ●日 程



| 月 日       | 会 場               |
|-----------|-------------------|
| 10月28日(水) | 総合ケアセンター南三陸1階 健診室 |
| 10月29日(木) |                   |
| 10月30日(金) |                   |
| 11月2日(月)  |                   |
| 11月4日(水)  | 歌津総合支所 検診室        |
| 11月5日(木)  |                   |
| 11月6日(金)  |                   |

●受付時間 午前9時～11時30分、午後1時30分～2時30分

●対象者および検診料金 50～75歳の人（年齢基準日：令和9年3月31日時点）

※7月に行われた住民健診で結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）を受けた人は対象外です。

| 検診項目    | 対象年齢                  | 料金     |
|---------|-----------------------|--------|
| 肺がんCT検診 | 50歳～75歳               | 2,000円 |
| 喀痰細胞診検査 | 50歳～69歳               | 500円   |
|         | 70歳以上の人、生活保護を受給されている人 | 無 料    |

※肺がんCT検診は生活保護を受給されている人も料金が発生します。

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ

※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

●その他 「喀痰細胞診検査」は喫煙指数（喫煙年数×1日の本数）が600以上の高危険群の人のみが対象です。それ以外の人は受けられませんのでご了承ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

南三陸病院では、インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

|       |                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接種期間  | 10月1日(木)～12月24日(木)<br>ワクチンの入荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。                                                                                                     |
| 接種日時  | 月曜日～木曜日 午後3時～4時 小児科診療日 月・水・金曜日の午後                                                                                                                             |
| 予約方法  | ●当院かかりつけの人⇒受診の際に主治医にお申し出ください。<br>●かかりつけ以外の人⇒事前に電話でご予約をお願いします。<br>予約の受付時間…月曜日から金曜日 午後2時～午後4時<br>●3歳未満のお子さま⇒事前に小児科へ電話予約をお願いします。<br>予約の受付時間 診療日（月・水・金）午後3時～4時30分 |
| そ の 他 | 接種料金は、年齢などで異なりますので、電話でお問い合わせください。                                                                                                                             |



新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、今後変更になることもありますので  
ご了承ください。

☎ 南三陸病院 ☎46-3646

## みんなで話そう “縁起でもない話” ～ACP(人生会議)で悔いのない自分らしい生き方を～

ゲーム感覚でカードを使いながら、これからの人生をどう生きたいかを明るく話し合ってみましょう。ご自身やご家族の介護、医療、終活、そしてその人らしい生き方について前向きに考えるきっかけとなる講座です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日 時 11月5日(木) 午後1時30分～3時頃
- 場 所 総合ケアセンター南三陸 2階 大会議室
- 講 師 般社団法人Link Workers 吉崎伸一 氏 (作業療法士、公認心理士)
- 対 象 どなたでもご参加いただけます。※筆記用具を持参してください。
- 申込方法 地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。
- 申込締切 10月23日(金)

共催：宮城県気仙沼保健福祉事務所 ☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

## 依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配しているご家族や周囲の人からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない人のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイブリングをやめること」をテーマに専門職の人から学び、同じ立場の人との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 10月20日(火) 専門相談 午前11時～11時45分  
午後2時30分～3時15分  
午後3時30分～4時15分
- 家族教室 午後1時～2時10分

- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 申込方法 要予約 (事前に相談内容をうかがいます)  
※10月13日(火)までに下記へお申し込みください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

## ひきこもり居場所支援事業

### マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 10月9日(金)、23日(金)、29日(木) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター (南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人  
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 ①10月13日(火) 午前10時～午後1時  
南三陸町役場 マチドマ
- ②10月28日(水) 午前10時～午後1時  
南三陸ハマレ歌津かもめ館
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

歌津地区でも開催しています。健康チェックも出来ます。お待ちしております。

まちの健康相談室「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

# 障がい者への各種補助金をご存知でしょうか

町では、障がい者に対し各種補助金を助成しています。申請を希望される人は保健福祉課社会福祉係まで必要書類などをご提出ください。

## 1

### 在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成金

在宅酸素療法を必要とする呼吸器機能障がい者で酸素濃縮器を使用する場合に、使用に際する電気料金相当の助成を支給します。

- 対象者 町内に居住する呼吸器機能障害3級以上の身体障害者手帳を有する人（在宅）で、医師の指示により在宅酸素療法を行っている人
- 助成金額 使用する酸素濃縮器の消費電力量と1日当たりの利用時間数より算出されます。（月額440円～4,790円）
- 必要書類等
  - ・申請書
  - ・身体障害者手帳の写し
  - ・酸素濃縮器使用証明書または医師の指示書
  - ・印鑑
  - ・助成金の振込先となる通帳の写し

## 2

### 自動車運転免許取得補助金

障がい者の就労や、社会参加を促進するために、自動車運転免許の取得に要する費用の一部を助成します。免許を取得した日の翌日から起算して30日以内に申請が必要です。

- 対象者 町内に居住し身体・知的・精神のいずれかの障害で手帳を持ち、免許の取得により社会参加が見込まれる人
- 助成金額 免許取得に直接要した費用の3分の2の額（ただし、100,000円を上限とし、その額に1,000円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額。）
- 必要書類等
  - ・申請書
  - ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の写し
  - ・住民票の写しまたは登録原票記載事項証明書
  - ・自動車運転免許を取得した旨が表示された運転免許証の写し
  - ・自動車運転免許の取得に要した費用の支払を証明する書類

## 3

### 自動車改造費補助金

就労、通院などに伴い、自らが所有し運転する自動車の操作および駆動装置などの改造に要する経費に対して助成します。

- 対象者 町内に居住し、身体障害者手帳の交付を受けている上肢、下肢または体幹機能の障害等級が1～3級の人（所得制限があり対象とならない場合があります。）
- 助成金額 改造に要する費用の3分の2の額（ただし、100,000円を上限とします。）
- 必要書類等
  - ・申請書
  - ・就労等計画書、自動車改造計画書および収支予算書
  - ・身体障害者手帳および自動車運転免許証の写し
  - ・改造を行う業者の見積書（改造箇所及び経費を明らかにしたもの）
  - ・改造箇所の図面
  - ・申請者の住民票（世帯全員分）
  - ・前年の所得税課税所得金額（各種所得控除後の額）が、改造助成を行う月の属する年の特別障害者手当の所得限度額を超えないことを確認できる書類

問い合わせ・申請窓口 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

ひとりで悩まず  
相談してみませんか？

こころの  
健康相談

- 日時 10月22日(木) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 三峰病院 連記医師（精神科医）
- 予約期限 10月15日(木) ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

# 10月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

|                       |                            |                               |
|-----------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 5～6か月児健康相談            | 27日(火)<br>受付時間 12:45～13:00 | 対象児：令和8年4月から5月生まれ             |
| 2歳半歯科健康診査             | 21日(水)<br>受付時間 12:45～13:00 | 対象児：令和6年1月から3月生まれ             |
| 妊産婦相談・赤ちゃん相談<br>(予約制) | 月～金曜日<br>8:30～17:00        | 妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。 |

\*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

|                  |                                                                 |                                                            |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 母子手帳の交付<br>(予約制) | 月～金曜日 8:30～17:15<br>※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。 | 妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーなど)と振込先口座が確認できるもの(通帳など)をお持ちください。 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

|          |                      |         |
|----------|----------------------|---------|
| 4日(日)    | すがわら内科クリニック(松崎萱)     | 25-8825 |
| 11日(日)   | うたつファミリークリニック(歌津)    | 36-2626 |
| 12日(祝・月) | おだか医院(田中前)           | 22-3210 |
| 18日(日)   | 気仙沼市立病院附属本吉医院(本吉町津谷) | 42-2621 |
| 25日(日)   | 村岡外科クリニック(田中前)       | 23-3990 |
| 11月1日(日) | 小野医院(唐桑)             | 32-3218 |

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

|          |                  |         |
|----------|------------------|---------|
| 4日(日)    | 佐藤歯科医院(唐桑町馬場)    | 32-2309 |
| 11日(日)   | 金沢歯科医院(新町)       | 24-1155 |
| 12日(祝・月) | みうら歯科クリニック(長磯船原) | 27-4145 |
| 18日(日)   | 山谷歯科医院(本吉町新明戸)   | 42-3577 |
| 25日(日)   | ハーモニー歯科医院(幸町)    | 25-8367 |
| 11月1日(日) | 皆川歯科医院(五駄鱈)      | 22-9611 |

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

## 薬と健康の週間

10月17日(土)～10月23日(金)までは「薬と健康の週間」です。

医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なう恐れがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師などの専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・医薬品は、使用期間・用法・用量・保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 10月 無料相談

| 相談項目           | 日                                  | 時           | 場所・相談内容など                                                                                                                                     | 連絡先                            |
|----------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 行政相談           | 8日(木)<br>22日(木)                    | 13:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室                                                                                                                              | 総務課総務法令係<br>☎46-1370           |
| 生活相談           | 8日(木)<br>22日(木)                    | 10:00～15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室                                                                                                                              | 保健福祉課社会福祉係<br>☎46-2601         |
| 人権相談           | 8日(木)<br>22日(木)                    | 10:00～12:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室                                                                                                                              | 保健福祉課社会福祉係<br>☎46-2601         |
| 求職・求人相談        | 月・水・金曜日                            | 9:00～16:30  | 役場1階無料職業紹介所<br>求職者…町内居住者、町内就業希望者<br>求人企業…町内に事業所を有する企業                                                                                         | 無料職業紹介所<br>☎29-6215            |
| 消費生活相談         | 火・木曜日                              | 9:00～15:00  | 役場1階消費生活相談所<br>悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談                                                                                                  | 消費生活相談所<br>☎29-6215            |
| 生活困窮相談         | 1日(木)<br>15日(木)<br>8日(木)<br>22日(木) | 13:30～15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室<br>歌津総合支所相談室                                                                                                                 | 宮城県自立相談支援センター<br>☎0225-25-7607 |
| HIV・クラミジア・梅毒検査 | 20日(火)                             | 13:30～15:30 | 気仙沼保健福祉事務所<br>エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます）<br>※個別に対応しますので、事前予約が必要です。<br>予約期限：10月16日(金)正午                                    | 気仙沼保健福祉事務所<br>☎22-6662         |
| 骨髄バンクドナー登録     | 20日(火)                             | 13:30～15:30 | 気仙沼保健福祉事務所<br>骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。<br>対象：①18歳～54歳までの健康な人<br>②男性45kg以上、女性40kg以上の人<br>③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人<br>予約期限：10月16日(金)正午 | 気仙沼保健福祉事務所<br>☎22-6662         |
| 食生活相談          | 毎週<br>月～金曜日                        | 8:30～17:00  | 総合ケアセンター南三陸<br>子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。<br>※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。                                                                 | 保健福祉課健康増進係<br>☎46-5113         |
| がん<br>なんでも相談   | 毎週<br>月～金曜日                        | 9:00～16:00  | 宮城県対がん協会<br>がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。<br>がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。                                                              | 宮城県がん総合支援センター<br>☎022-263-1560 |

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



**CX-5**  
SIGNATURE STYLE

有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川  
TEL46-2415・2550



2025  
健康経営優良法人  
GENCO Investment for Health  
プライト500

**想いを運ぶ  
未来につなぐ**

地域の血液役として、  
豊かな暮らしと産業を  
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイセービス/環境事業

**YAMAFUJI** 有限会社 **山藤運輸**  
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

## 南三陸消防署からのお知らせ

## 秋の行楽シーズン 火の取り扱いにご注意を！

秋は紅葉狩りやキャンプ、バーベキューなど、屋外で過ごす機会が増える季節です。一方で、空気が乾燥し始めるこの時期は、火災が発生しやすくなります。一人ひとりが防火意識を持ち、火災を起こさないようにしましょう。

## 行楽先での防火ポイント

- ① たき火やバーベキューは指定された場所で行う
- ② 火を使用中は、その場を離れない
- ③ 消火用の水を準備し、使用後は完全に消火する
- ④ 風が強い日や乾燥している日は火の使用を控える
- ⑤ たばこの吸い殻は必ず消火し、ポイ捨てしない



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677／歌津出張所 ☎36-2222

## 10月1日から7日までは「公証週間」です

公証人は、遺言や任意後見契約などの公正証書の作成、私文書や会社などの定款認証などを行います。

公正証書は、法律によって様々な効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

宮城県内の公証役場はQRコードからご確認ください。



☎ 日本公証人連合会 ☎03-3502-8050

令和  
8年度

## 自衛官等採用試験案内



| 募集種目             | 応募資格                                        | 受付期間            | 試験期日                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 高等工科学校生徒         | 令和9年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、中学卒業（見込む）の男子       | 10月1日～令和9年1月14日 | 1次試験 令和9年1月23日または24日（合格発表）令和9年2月5日<br>2次試験 令和9年2月11日～14日のうち指定する1日（合格発表）令和9年2月26日 |
| 一般曹候補生           | 18歳以上33歳未満の人（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人） | 9月15日～11月20日    | 1次試験 11月28日～12月6日（合格発表）12月17日<br>2次試験 令和9年1月7日～13日 ※いずれか1日を指定されます。（合格発表）令和9年2月8日 |
| 2等陸・海・空士（任期制自衛官） | 18歳以上33歳未満の人（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人） | 年間を通じて行っております。  | 受付時にお知らせします。                                                                     |

事務所には登米市出身の陸・海・空の自衛官（広報官）が常駐しています。採用試験や仕事内容の説明以外にも、イベント情報などもお知らせしていますので、お気軽にお問い合わせください。



☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244

## 司法書士による 無料法律相談会

10月1日の「法の日」にちなみ、司法書士が次のような相談に応じます。  
予約不要ですので、お気軽にご来場ください。(秘密は厳守します。)

- ・相続・贈与・売買など不動産登記に関する相談
- ・クレジット・サラ金など多重債務に関する相談
- ・成年後見に関する相談
- ・その他生活困りごと相談

### 「法の日」記念 無料法律相談

- 日時 10月3日(土) 午後1時30分～4時(最終受付)
- 場所 気仙沼市中央公民館 スタジオ1  
(宮城県気仙沼市内の脇1丁目16番6号)
- 主催 宮城県司法書士会気仙沼支部



## 宮城県市民後見人養成研修の受講者を募集します

県では、市民後見人として活動したい人や権利擁護について学びたい人向けに、無料のオンライン研修を実施します。



申込締切：10月9日(金)

詳細は県ホームページをご覧ください。



☎ 宮城県保健福祉部長寿社会政策課 ☎022-211-2536

## ご存じですか？「中退共」の退職金制度 ～毎年10月は加入促進強化月間です～

働くみんなに、  
大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、120万社以上の中小企業に  
ご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共 小企業退職金共済制度

安心

確実な退職金支払  
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税  
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単  
退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234



詳しくは  
ホームページをご覧ください。

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合  
第11回 気仙沼・南三陸フォトコンテスト特別企画



写真講座

気仙沼・南三陸の四季

～地域の特色と写真の撮り方～

講師



写真家（気仙沼市在住）

第11回 気仙沼・南三陸フォトコンテスト審査員 かとう まさゆき氏

略歴

神奈川県川崎市出身。

公益社団法人 日本写真家協会（JPS）会員。EIZOカラーアンバサダー。

国土交通省全国飛行承認済ドローンパイロット。キヤノンマーケティングジャパン

株式会社 EOS学園講師、キヤノンフォトサークル添削講師。

「気仙沼市気風プロジェクト」発案のほか、気仙沼市の観光に係る写真・映像提供なども多数手がける。

【審査員歴】・三陸・大船渡つばきまつりフォトコンテスト（大船渡市）

・Kappo「東北絶景写真コンテスト」（仙台市）

・日本遺産「みちのくGOLD浪漫」PRコンテスト（2023年）

日時

10月17日（土）10時～12時（9時45分開場）

場所

気仙沼市リアス・アーク美術館【ハイビジョンギャラリー】  
（気仙沼市赤岩牧沢138-5）

参加  
無料

主催 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合

共催 気仙沼市リアス・アーク美術館

後援 気仙沼市、南三陸町、気仙沼・本吉地区文化協会連絡協議会、三陸新報社、河北新報社、ラヂオ気仙沼  
気仙沼ケーブルネットワーク株式会社

申込み・問い合わせ先 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部総務課 〒988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43番地2  
☎0226-22-9111 mail:kouiki@km-fire.jp



広域組合消防本部HP



笑う門にはふくしあり、地域共生を推し活する  
みんなのフォーラムを開催します！

気にかける身近な地域共生を意識し、南三陸町で暮らす皆さまの役割について  
学び、つなげていくみんなのフォーラムです。

日時 11月1日（日）午後1時30分～4時30分

開場は正午 町民による小さな小さな「たがい市」もオープン！

場所 南三陸プラザ

オープニングイベント

第1部 基調講演「地域共生社会と南三陸のふくし航路」

講師：日本福祉大学 学長 原田 正樹 氏

第2部 トークセッション「育て合いのちいき・いまいまをゆくゆく」

会場ディスカッション 南三陸町長 千葉 啓

南三陸子育てハッピープロジェクト 佐藤 茜 氏

南三陸町社会福祉協議会介護福祉課長 阿部 和恵

「NPO法人音楽で日本の笑顔を」様による会場全員合唱



原田 正樹 氏

後援 南三陸町・南三陸町教育委員会・日本福祉大学・住友理工株式会社・NPO法人音楽で日本の笑顔を・  
宮城県社会福祉協議会・石川県珠洲市社会福祉協議会・宮城県南三陸高校・みなはび・学校法人平  
成学園あさひ幼稚園・全国コミュニティライフサポートセンター・株式会社三陸新報・河北新報社

主催・問 社会福祉法人南三陸町社会福祉協議会 ☎46-4516（総務課）☎29-6452（結の里）

QRコードまたは  
電話で申し込  
みください  
（10月14日締切）



## 離職者等再就職訓練「PC基礎科(第2回)」 受講生募集

- 訓練内容** パソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得
- 対象者** ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人、および再就職を希望する離転職者の人
- 募集人員** 15人
- 訓練場所** MTC佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)
- 訓練期間** 11月6日(金)から令和9年2月5日(金)まで
- 募集期間** 9月18日(金)から10月19日(月)まで
- 面接選考** 10月26日(月)
- 選考場所** 宮城県登米合同庁舎
- 費用** 受講料は無料(テキスト代として約12,100円)
- 応募方法** お近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出



詳しくはこちら

☎ 宮城県立石巻高等技術専門学校 〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1 ☎0225-22-1719

### 就職支援 セミナー

### 『Excel 中級講座』

実務で利用する応用的な関数の使い方から、データベース機能についてご紹介します。  
自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。  
出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 10月26日(月)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 4人(要予約)

※みやサポでの就職相談、講座などに参加された人には就職活動証明書を発行します。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



クーちゃん

# ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

# ハロウィンジャンボミニ4,000万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月16日(水) 2種類同時発売!** 発売期間 9/16(水)～10/16(金)  
抽せん日 10/26(日)

公益財団法人宮城県市町村振興協会

各1枚 300円

# 日本屈指のレジェンドたちが魅せる「和☆JAZZ」

海を眺めながら、1日限りの極上ジャズに酔いしれる南三陸でしか聴くことのできない、特別なひとときをお楽しみください。

**日時** 10月12日(月) 午後1時から

**会場** 南三陸ホテル観洋

**入場料** 一般3,000円、当日3,500円 ※全席自由席となります。

**出演者** 高橋ゲタ夫 (ベース/ヴォーカル)  
I ZUM I 縄文の卑弥呼 (シンセサイザー)  
高橋聴雪 (尺八)  
ヒダノ修一 (和太鼓)

**申込方法** 高橋泉音楽事務所 (☎070-8434-8201) まで電話で申込みください。

限定100名で  
事前予約制  
です



企画：高橋泉音楽事務所 協力：南三陸ホテル観洋 後援：南三陸町教育委員会  
☎ 高橋泉音楽事務所 ☎070-8434-8201

## スポーツ施設の予約が便利になります! ☎ 教育委員会事務局 (生涯学習係) ☎46-2604

スマートフォンやパソコンからスポーツ施設の空き状況を確認・予約できる「施設予約システム」が、11月1日からご利用いただけます。「スポーツ交流村」と「平成の森」の2施設に対応し、いつでも空き状況を確認して、そのまま予約することができます。

### 予約はかんたん3ステップ!

#### STEP 1 利用者登録をする(初回のみ)

初めて利用する人は、施設予約システムまたは各施設の窓口で利用者登録を行います。氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどの必要事項を入力し、登録してください。

#### STEP 2 空き状況を確認する

空き状況は、1日表示・月間表示・カレンダー表示の3種類から確認できます。※空き状況は利用者登録をしなくても確認できます。

#### STEP 3 予約する

登録したログイン名、パスワードでログイン後、利用日・利用時間・利用目的・利用人数などを入力し、予約内容を確認して登録します。

登録が完了すると、「仮予約」の状態となります。施設管理者が内容を確認し、承認後に予約が確定するとメールが申請者に届きます。

### 予約について

施設予約システムの詳しい利用方法は、施設予約システムまたは各施設のホームページからご確認ください。  
なお、施設予約システムの利用開始後も、これまでどおり各施設の窓口で予約することができます。ご都合に合わせてご利用ください。

### 施設予約システムはこちら

【システム】



【マニュアル】



スマートフォン・パソコンからご利用いただけます。



## ハセ掛け

「ハセ掛け」は、刈り取った稲束を木や竹を使って組み立てた木組みに架けて乾燥させる方法で、機械がなかった時代から長年行われてきました。ハセ掛けは、稲刈り前に自宅や自宅に近い水田に組んでおいた「ハセ場」で行われます。ハセは、縦木、横木、ツカセ(支え木)からなり、杉や栗、竹、檜などの雑木を使用し、硬さなどその特性によって使い分けられます。ハセ場から家まで稲束を運ぶ作業は「稲上げ」と呼ばれ、家族総出で暗くなるまで行っていたそうです。通常、稲束は人が背負って運びますが、田から離れたハセ場まで運ぶ場合は馬を用いることもあります。戸倉地区の折立や水戸辺に水田を持つ波伝谷や津の宮地域では船で運ぶこともありまし

ご存知ですか?  
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

# ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

## 移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



### 移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。  
 (次回訪問時に返却をお願いします。)  
 ※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
 初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。  
 (移動図書館車内で配付後記入していただきます。)  
 ※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
 ※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。  
 黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

### 10・11月運行地区

|        |     |                              |                                                       |
|--------|-----|------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 10月1日  | 木曜日 | 志津川西復興住宅第1集会所駐車場<br>第2集会所駐車場 | 10:00~10:45<br>11:00~11:45                            |
| 10月6日  | 火曜日 | ベイサイドアリーナ駐車場<br>さんさん館駐車場     | 9:45~10:30<br>11:00~11:45                             |
| 10月8日  | 木曜日 | 名足復興住宅集会所駐車場                 | 10:00~10:45                                           |
| 10月14日 | 水曜日 | 伊里前復興住宅集会所駐車場<br>歌津総合支所駐車場   | 10:00~10:45<br>11:00~11:45                            |
| 10月15日 | 木曜日 | 入谷復興住宅集会所駐車場                 | 10:00~10:45                                           |
| 10月20日 | 火曜日 | 戸倉復興住宅集会所駐車場                 |                                                       |
| 10月27日 | 火曜日 | 松崎団地                         |                                                       |
| 11月8日  | 日曜日 | 入谷復興住宅集会所駐車場<br>さんさん館駐車場     | 14:00~14:45<br>15:00~15:45                            |
| 11月15日 | 日曜日 | 志津川地区                        | ※11月は「読書週間特別企画」として日曜日運行を予定しています。<br>皆さまのご利用お待ちしております。 |
| 11月22日 | 日曜日 | 歌津地区                         |                                                       |
| 11月29日 | 日曜日 | 戸倉地区                         |                                                       |



## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- 志津川保育所 6歳 渡邊 陽さん
- 志津川小学校 3年 久保田蒼葉さん
- 志津川小学校 1年 工藤 琉人さん
- 戸倉小学校 5年 後藤 真帆さん
- 志津川小学校 3年 三浦 芽依さん
- 志津川小学校 6年 田中 里歩さん

## 10月新着コーナー

※新着一覧はホームページ、または蔵書検索(QRコード)からご覧ください。



「ありがとうっていえるかな  
 ガストンのソーシャルスキルえほん」  
 著者：オーレリー・シアン・ショウ  
 シーヌ/文・絵  
 出版：主婦の友社  
 うれしい気持ちを伝える言葉「ありがとう」。だけど、恥ずかしがり屋のガストンは、おじいちゃんとおばあちゃんに「ありがとう」がなかなか言えなくて…?



「みんなが知りたい!西洋の騎士のすべて」  
 著者：「西洋の騎士のすべて」編集室  
 出版：メイツユニバーサルコンテンツ  
 中世ヨーロッパで活躍した騎士たち。どんな武器や鎧があったの?お城ではどんな生活をしていたの?みんなが知りたい騎士のことが、この1冊に!



「こどもたちのための最悪事典」  
 著者：林 木林  
 出版：ポプラ社  
 登場人物達が最悪な結末を迎えてしまったきっかけは、全て自分の行いのせいだった…。読んでみるとだんだん他人事とは思えなくなってくる、寓話のような11の物語を収録。



「一度は訪ねたい花の名所」  
 著者：成美堂出版編集部/編  
 出版：成美堂出版  
 花好き、旅行好きの方必見。全国各地163カ所、四季折々の花が見られる名所を、美しい写真で分かりやすく紹介します。

## 「ラムサール展」

期間 10月1日(木)~10月31日(土)

場所 活動支援室 ※南三陸町図書館

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や海の生きものの標本、写真などの展示を行います。

## 『図書館まつり』

日時 10月18日(日) 午前10時~午後3時

場所 南三陸町図書館

※詳しい内容については「図書館まつり」のチラシをご覧ください。

10月図書館休館日のお知らせ

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

## ベイサイドアリーナ

### ●イベント情報 1

12日(月祝) アリーナ無料開放 大感謝祭！  
(日頃のご利用に感謝)

体育館でご家族一緒にスポーツ体験！ ホールで  
ブチ・スポーツ縁日もあるよ～。

【開放時間】午前9時30分～午後4時30分  
(上靴をご持参ください)

アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バ  
ドミントン、ターゲットポッチャ、遊具利用など

#### 【企画イベント】

<体育館>

午前 ①親子バドミントン選手権

②ドッチボール選手権

③なわとび体験(長なわ、短なわ)

④ポッチャ体験

午後 ⑤体育教室体験(跳び箱)

⑥ピククルボール体験

⑦スポーツキッズの食事と栄養(保護者勉強会)

<文化交流ホール>

ブチ・スポーツ 縁日ラリー

輪投げ、的当て、けん玉、短なわとび、スポー  
ツスタッキングの5つの合計点でランキング化  
(めざせスポーツ縁日王、誰でもチャレンジOK)

※各イベント参加費無料(詳細は施設内掲示板およ  
びホームページで案内)

参加予約は電話での事前受付も可

### ●イベント情報 2

健康は足の裏から。足圧測定体験会を開催します。

昨年も大好評で実施しました「足圧測定」と「バ  
ランステスト」を12日(月祝)～16日(金)で行います。  
子供から大人まで、理想の身体づくりは「姿勢」と

「バランス」から。

自分に合ったシューズの中敷き「バランス補正イ  
ンソール」を探してみましょう。待ち時間をなくす  
ためにも事前予約(電話も可)をお願いします。

【体力測定会】午前9時30分～正午(無料)  
20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。  
持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

### ●トレーニング室

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分

土日祝 午前9時～午後6時

※水・金曜 午前10時～10時15分

(室内での軽運動教室開催中)

12日(月曜・祝日)は無料で利用できます(初めて  
でも大丈夫、気軽にトライ！)

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミ  
ントン・バレーボールの用具は無料で貸し出ししま  
す。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家  
族やご友人でお申し込み下さい。

**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけま  
す。

★会議室・和室・ミーティングルーム  
地域サークル(お華、踊り、楽器練習、打合せ、  
将棋囲碁、研修会、講演会など)の各種活動の会  
場としてもご利用いただけます。(料金はお問い  
合わせください)

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用申込  
は事務所で行います。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

電話受付 午前9時30分～午後8時(火曜日除く)

施設休館日：毎週火曜日

## 平成の森

### ●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時

(利用時間に変更があります)

### ●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前9時～午後9時

### ●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿 泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

芋煮会などのディキャンプおすすめです。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

※未就学児は無料です。

カッコ内は10名以上の団体料金となります。

### ●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

### ●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有) フリス

ビー、柔らかボール

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

### ●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご  
利用できます。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

# 米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さまを紹介するコーナー！  
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



◎波伝谷上  
三浦かつ子さん  
(昭和14年8月1日)



◎天王山  
佐藤よし子さん  
(昭和14年8月1日)



◎伊里前下  
三浦とよ子さん  
(昭和14年8月10日)



◎石泉  
小野やエ子さん  
(昭和14年8月16日)



◎荒町下  
佐藤みつ子さん  
(昭和14年8月27日)

## 国民年金だより

**10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。  
実子、養子を育てている人は、育児のための免除制度を利用できます。**

- 国民年金第1号被保険者も育児で保険料が免除される制度が始まります。
- 子（実子・養子）を育てている人（父母・養父母）は、申請することで、月額保険料が免除されます。
- 対象期間は、子（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月までです。
- 将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

### 育児免除イメージ図



申請は町民税務課および歌津総合支所窓口でお手続きください。また、マイナポータルでの電子申請も可能です。

制度や手続きの詳細は日本年金機構特設ページでご確認ください。



マイナポータル（電子申請）はこちら



問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

**DAIYU 8 HOME CENTER**  
**ダイユーエイト 南三陸店**

あったかラグ入荷しました!!

※写真はイメージです

店内にて  
**100円ショップ**  
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

**南三陸店**

税抜**3,000円**以上お買上げで  
毎月8のつく日 + 毎週土曜日

**5倍**ポイント

営業時間  
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡  
南三陸町志津川字天王前202番15

**ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告**

南三陸海岸IC 45 至気仙

中央団地

アップルタウン内  
ダイユーエイト  
南三陸店

コンビニ

文 志津川中学校  
文 志津川小学校

新南三陸  
さんさん商店街

志津川IC 398 ●薬王堂さん

45 至石巻

TEL 0226-48-5481

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。  
※行政区は届出日現在で掲載しています。  
※住民基本台帳に基づく文字で掲載しています。

## ご結婚おめでとう

| 行政区 | 氏名             | どちらから  |
|-----|----------------|--------|
| 名 足 | 阿部 浩明<br>ひろ あき |        |
|     | 井上 恵理子<br>えりこ  | 山形県山辺町 |

## お 悔 み

| 行政区  | 氏名               | 満年齢  |
|------|------------------|------|
| 伊里前下 | 阿部 多美子<br>たみこ    | 86歳  |
| 名 足  | 阿部 哲<br>さとし      | 65歳  |
| 葦の浜  | 阿部 久子<br>ひさ こ    | 77歳  |
| 上 沢  | 及川 盛<br>さかり      | 77歳  |
| 沼 田  | 佐藤 やす子<br>こ      | 99歳  |
| 細 浦  | 大森 よし子<br>こ      | 90歳  |
| 伊里前上 | 千葉 仁三<br>じん そう   | 79歳  |
| 細 浦  | 大森 はるよ           | 97歳  |
| 七 区  | 阿部 恭子<br>きょう こ   | 77歳  |
| 荒 町下 | 佐藤 クニ子<br>こ      | 93歳  |
| 旭ヶ丘  | 山内 やちよ           | 87歳  |
| 荒 西  | 高橋 みのる           | 97歳  |
| 伊里前下 | 千葉 キヨコ           | 101歳 |
| 館 浜  | 千葉 慶孝<br>よし たか   | 65歳  |
| 大 森  | 阿部 富夫<br>とみ お    | 85歳  |
| 袖 浜  | 及川 勝之介<br>かつの すけ | 87歳  |
| 港    | 西城 宏恵<br>ひろ え    | 36歳  |
| 西ヶ丘  | 小野 甚四郎<br>じん しろう | 94歳  |

## 人口のうごき

| 8月末 | 男     | 女     | 計      | 世帯数   | 出生 | 死亡 |
|-----|-------|-------|--------|-------|----|----|
| 現在  | 5,372 | 5,613 | 10,985 | 4,359 | 0  | 18 |
| 前月比 | -10   | -5    | -15    | +2    | 0  | +8 |

## 庄内の風

### 清河八郎大河ドラマ誘致 ダンスプロジェクト始動！

明治維新の魁と称される清河八郎は、庄内町清川に生まれ、尊王攘夷の志のもと、日本の未来のために奔走し、激動の江戸時代末期を駆け抜けました。その清河八郎を主人公にした大河ドラマを誘致するため、町や地元住民が組織している「清河八郎大河ドラマ誘致協議会」では、清河八郎のさらなる知名度向上とドラマ誘致の実現に向けた活動の一環として、清河八郎ダンスユニット「狼志組」を結成しました。今後、町のイベントなど様々な場面に登場する予定で、ダンスのチカラで誘致活動を盛り上げていきます。



### 森里海ネイチャーだより めかぶの間の住人

今月も末ごろになると、来年度に収穫するワカメの種付けが始まる頃かと思えます。養殖のワカメは、4月にはすべて出荷されて無くなりますが、天然のワカメはもっと長い期間、海底に残っています。今年は水温が低いこともあり、7月中旬でも残っていました。

海底のワカメには、いろいろな生きものが暮らしています。表面には、ワレカラというエビの仲間や巻貝がたくさんくっ付いており、付着器（根っこ部分）の隙間には、細長い生きものが入り込んでいたりします。今回はその中でも、『めかぶ』の部分に注目してみよう。魚たちは、めかぶをまるでマンションのように使って



います。写真のように、めかぶの隙間に入り込んで暮らしているのは、子供のクサウオの仲間（1センチほど）です。この写真では1匹しか映っていませんが、人気物件のめかぶでは、隙間という隙間にびっちり入っていることもあります。クサウオの仲間だけでなく、ダンゴウオが入っていることもありますし、北海道ではホテイウオという魚も入っています。めかぶをよく使う魚には、ある共通点がありますので、ぜひ考えてみてください。ヒントは、実は今回の写真は上下逆さまということです。

問 自然環境活用センター ☎25-9703

## （今月の Smile）



佐藤 <sup>りと</sup>凛翔くん（志城場）

令和8年2月19日生まれ

まんまる笑顔がチャームポイントの凛翔くん。

毎日たくさんの成長と、いろんな表情を  
見せてくれるので嬉しいです。

これからもお姉ちゃんと仲良く、すくすく大きくなって行ってね！  
パパとママの宝物だよ！

琢哉・笑美

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広  
報

南さんつく

10月号

編集・発行／南三陸町企画課  
☎0226-46-1371