

胃がん検診を受けましょう

胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。年に1回はご自身の健康管理のために検診を受けましょう！

●対象者および検診料金

年齢基準日：令和9年3月31日時点

項目	対象者	料金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ
※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。

●日程 受付時間 午前7時～10時

会場	日程	対象地区
戸倉公民館	10月6日(火)	戸倉地区
総合ケアセンター南三陸 (健診室)	10月7日(水)	志津川地区 入谷地区
	10月8日(木)	
	10月9日(金)	
	10月10日(土)	
歌津総合支所 (検診室)	10月14日(水)	歌津地区
	10月15日(木)	
	10月16日(金)	

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

献血にご協力をお願いします

献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

●日時 10月9日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～2時30分

●場所 役場本庁舎 1階マチドマ

●対象者 男性17歳から69歳まで、女性18歳から69歳までの人で、体重50kg以上の人
※400ml献血のみの受付となります。
※65歳以上の人については、献血してくださる人の健康を考慮して、60歳から64歳の間に献血経験のある人に限ります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てくださいね！

10月の 行事予定

- 6日(火) 親子体操教室
 - 14日(水) カレンダー作りの会
 - 15日(木) 栄養士さんと話そうの会
 - 20日(火) 牧子先生の母親教室
 - 26日(月) リラックスヨガの会
 - 30日(金) ハロウィン誕生会（お楽しみ会）
- ※行事の予約開始日は町ホームページや母子モでお知らせします！



センターで自由に遊ばせたり、親子で参加できる行事、年齢に合った制作など行っています。皆さまが気軽にご利用ください。

☎地域子育て支援センター ☎46-3042 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

令和9年度 南三陸町放課後児童クラブ利用申請のお知らせ

令和9年4月からの利用申請受付を実施します

志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ利用申請受付をします。利用を希望する人は、受付日・場所などを確認の上、手続きを行ってください。

1 申請書類配布

- 配布開始日 10月13日(火)から
- 場所 保健福祉課子育て支援係、歌津総合支所、地域子育て支援センター、志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ

【申請に必要な書類の様式をダウンロードする場合】

町HP→メニュー→子育て・教育→放課後児童クラブにアクセス！

2 利用申請受付

- 受付日時 11月19日(木) 午前9時～午後6時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸2階 地域子育て支援センター前（ホール）

3 その他

- ・新1年生については、入学式前の令和9年4月1日から利用が可能です。
- ・継続利用を希望する場合も申請が必要となります。
- ・年度途中からの利用を希望する場合や長期休業期間の利用を希望する場合は、利用希望開始日の1カ月前に、地域子育て支援センター（☎46-3042）へご相談ください。利用希望施設の定員満床の際は、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 子育て支援センター ☎46-3042