

広報 南さんりく

9

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.247 2026. 9. 1

夜空を彩る、南三陸の夏

志津川湾 まつり

7月25日(土)開催





夏



お詫び 税金などの過誤納金の未処理事案について

町民の皆さまに納めていただいている各種税金および保険料が過誤納となった場合の還付手續について、この度処理状況を精査しましたところ、還付手續が行われていない事案が多数あることが判明いたしました。

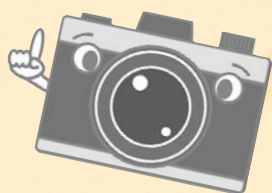
町民の皆さまの信頼を損ねる事態を招きましたことを、深くお詫び申し上げます。

対象となる人には、すでに8月に文書においてご連絡をさせていただいております。今後は、9月中旬に書面により還付金額などについてご案内させていただきます。

今後、このような事態を二度と起こさないよう、確認体制を強化し、再発防止に万全を期して参ります。

※特殊詐欺に関する被害やご心配を招く可能性がありますので、本件について、本町から電話連絡による内容説明や還付先口座情報の確認などはいりません。

問 町民税務課 税務係 ☎46-1372



みな
レポ

百寿のお祝い 星 光子さん(㊟波伝谷下)

7月25日(土)がお誕生日の星光子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

光子さんは、とてもお元気で身の回りのことは何でも自分でするそうです。普段はテレビを見るなどして過ごしており、デイサービスには週1回通っているそうです。長生きの秘訣は好き嫌いなくなんでも食べることだそうです。「毎日おいしいご飯を頂いています」とのことでした。先日のお誕生日には、お孫さんたちが盛大にお祝い会を開いてくれたそうで、訪問した日も素敵な飾り付けや沢山のプレゼントが飾ってありました。家族みんなに大切にされ「長い人生で大変なことも沢山あったけど、長生きしたおかげで幸せです」と優しい笑顔で話してくれました。

光子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。





知事と語る現場ミーティングが開催されました

7月27日(月)、村井嘉浩宮城県知事が本町を訪れ、「知事と語る現場ミーティング」が開催されました。

この取組は、村井知事が宮城県内各地の現場の声を直接聞いて、県政運営の参考にしようというもので、3年ぶりに行われました。その第1回目として、「アミタサーキュラー株式会社 南三陸BIO」を視察し、循環型社会の実現に向けての取組の紹介や施設見学が行われ、関係者との意見交換など県と町が地域の課題や将来について共有する貴重な機会となりました。

ようこそ！南三陸高校へ



8月7日(金)、8日(土)の2日間にわたり、南三陸高校で令和9年度入学に向けたオープンキャンパスが開催されました。

7日午後と8日には県外生徒向けのオープンキャンパスが行われ、北海道から長野県までの中学生13人と、保護者などを含めた約30人の皆さまに来町いただき、学校生活や町の紹介、旭桜寮の見学、南三陸311メモリアル

でのラーニングプログラムの体験などが行われました。

寮生との意見交換なども行われ、参加した皆さまには、南三陸高校の魅力をより感じていただく機会となりました。

来年の春には魅力ある南三陸高校に、町内外から多くの生徒が入学することを期待しています。

「防災士」の資格取得費用を補助します

町では、地域における防災の担い手となる防災士の養成を促進し、自主防災組織などの活性化および地域防災力の向上を図るため、防災士取得費用の一部または全部を補助します。

防災士とは？

社会のさまざまな場で防災力を高める活動をし、そのために十分な意識・知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。



資格取得から活動までの流れ

研修講座受講 ⇒ 試験 ⇒ 合格 ⇒ 救急救命講習受講 ⇒ 登録申請 ⇒ 活動

防災士になったら

防災士の役割は、大きく2つに分かれます。

平常時	地域防災の担い手として、家庭や職場などにおける非常時への備えを積極的に推進するほか、町が主催する防災訓練その他町が実施する安全・安心なまちづくりへの参加・協力を行う。
災害時	自らの安全は自らが守る意識を基本とし、その場その場での防災リーダーとして、避難誘導、初期消火、町への被害状況の報告などを行う。

補助金額

1人につき63,800円または実際の資格取得費用のいずれか低い額。

※補助金の交付は、試験の可否にかかわらず、1人につき1回限りとなります。



補助要件

- 1 本町の住民基本台帳に記録されていること。
- 2 地域防災の担い手として、南三陸町安全・安心なまちづくり条例（以下「条例」という。）第3条に規定する基本理念を推進すること。
- 3 条例第10条に規定する、町が主催する訓練その他町が実施する安全・安心の確保及び推進に関する施策に参画すること。

補助の対象となる費用

- 1 研修講座の受講料
- 2 試験の受験料
- 3 教本代
- 4 資格認証の登録料

詳しくは町ホームページをご覧ください。



令和8年度 防災士養成研修講座のお知らせ

研修講座名	日 程	会 場	募集人数	申込期間
第56回	10月31日(土) 11月1日(日)	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	120名	9月17日(木)～10月9日(金) ※宮城県在住者対象
第57回	令和9年1月23日(土) 24日(日)	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	120名	11月26日(木)～12月25日(金) ※宮城県在住者対象

研修講座「地震のしくみ」「被害情報と報道」など12科目の受講、防災士資格取得試験があります。申し込みなど詳細については東北福祉大学HPをご覧ください。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

町上水道未普及世帯に対する助成金支給のお知らせ

問 企画課 政策調整係
☎46-1371

町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町上水道の使用料（基本料金の1か月分）を免除する事業を行います。

今般、これと同じく、町上水道の未普及世帯の皆さまに対しても、同様の助成を行うことといたしました。

昨年9月下旬に同内容の助成金を支給しており、受給された世帯のうち、以下の条件に該当する世帯の世帯主様あて、9月上旬に「町上水道未普及世帯に対する助成金支給」の文書をお送りしますので、文書が届いていない世帯主の人で以下の条件に該当する場合は、企画課までご連絡ください。

◎町上水道未普及世帯に対する助成金支給の条件

令和8年7月1日時点で、町内の家屋にお住まいの世帯であり、その家屋の位置に住民票上の住所を置いている世帯のうち、町水道の給水対象となっていない世帯（井戸水などの「自家水」のみを使用されている世帯）

※町上水道の給水対象となっているものの、一時的な給水停止などの措置をなされている世帯は除きます。

助成金の金額と
支給方法について

町上水道の使用料（口径20ミリの基本料金）の1か月分に相当する金額を助成金として支給します。

※基本料金（税込）2,640円×1か月分＝2,640円【支給額】なお、助成金は原則、世帯主名義のご指定口座に振り込みます。

手続不要

【物価高騰対応重点支援事業】

水道料金の減免を行います



物価高騰対応重点支援事業として、水道料金の基本料金（1か月分）を減免します。

なお、本減免を受けるための手続はありません。請求時に減免額を差し引いて請求します。

- 対象 令和8年7月1日時点の上水道契約者（官公署を除く）に係る『8月使用・9月請求分の水道料金』
- 減免額 ご使用のメーター口径に応じた水道基本料金

メーターの 口径	基本料金 (消費税込)	メーターの 口径	基本料金 (消費税込)
13mm	1,870円	40mm	4,950円
20mm	2,640円	50mm	5,500円
25mm	3,300円	75mm	6,050円
30mm	4,070円	100mm	6,600円

※使用水量に応じてご負担いただく従量料金は対象となりません。

※下水道使用料は減免対象外です。

注意事項

検針時（9月初旬）に投函される「使用水量」のお知らせに記載の金額は、減免後の金額となります。なお、使用水量が10㎡以下の場合、当該月の請求はありません。

問 上下水道事業所 上水道係 ☎46-5600 南三陸ウォーターサービス ☎0120-037-132

毎月実施
しています

ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第2日曜日に実施しています。

- 9月の特別受け入れ実施日時 13日（日） 午前9時から正午まで
- 受け入れ場所 南三陸町クリーンセンター（戸倉字脇の沢）
※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。
- 手数料 可燃性ごみ（50キログラムあたり495円を搬入時に納入してください。）
- 取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ（布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど）

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受け入れに限って（当該日のみ）1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。

不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。

- 取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

問 農林水産課 環境係 ☎46-5528



お り ほ の

納

税

教 室

住 民 税

個人の住所または居所、法人の事務所・事業所などがある都道府県および市町村に対して納める税金で、「道府県民税」と「市町村民税」を総称した呼び名です。

住民税の内容は、個人に対して課する「個人住民税」と、法人に対して課する「法人住民税」があります。



個 人 の 場 合	前年中の所得金額に応じて負担する「所得割」と、一定の条件に該当する場合に負担する「均等割」で年税額が決まります。 【納税義務者】1 その年の1月1日時点で南三陸町内に住所があり、前年中に一定の所得がある人 2 「南三陸町内に住んでいないが、町内に事務所や家屋敷がある」という人
法 人 の 場 合	法人の所得に応じて計算した法人税額を基に課する「法人税割」と、資本金などや従業員数によって課する「均等割」があります。 【納税義務者】1 町内に事務所や事業所がある法人 2 町内に事務所や事業所はないが、寮、保養所などがある法人

町内の法人事業者の皆さんへ

町内に事務所・事業所などがある法人は、県と町にそれぞれ申告書を提出し、申告した税額を納める義務があります。法人町民税の申告納付期限は、事業年度終了の日の翌日から2カ月以内です。

申告納付が遅れた場合、延滞金や加算金が発生する場合がありますので、忘れずに申告と納税をしてください。

前年度に申告をしている法人には、申告期限の前月に「申告のご案内」を送付しています。

町税などの納付は、安心・便利な口座振替がオススメです！

納期ごとに金融機関などに行く手間が省け、自動引き落としなので納め忘れもなく安心です。利用手数料もかかりませんので、ぜひご利用ください。

口座振替日は、各税目の納期月の25日（土日祝日の場合は翌営業日）です。残高不足などで引落しができなかった場合、再振替はできませんので、ご注意ください。

口座振替申し込みに必要なもの

- ①口座振替を希望する税目の納税通知書または領収書
- ②預（貯）金通帳
- ③預（貯）金通帳の届出印

上記の3点をお持ちの上、預（貯）金通帳の金融機関窓口にてお手続きください。このほか免許証や身分証明書の提示を求められることもあります。（申込用紙は、町内各金融機関窓口にて備え付けています。）

申し込みに当たっての注意点

- ①納税通知書の通知書番号が異なる場合は、それぞれ申し込みが必要です。
例えば個人名義と共有名義の固定資産税がある場合、個人分と共有分とでそれぞれ申し込みが必要です。
- ②申込用紙には、納税義務者の氏名・名称と通知書番号を必ず記入してください。
※通知書番号は、納税通知書・納付書・領収書に記載されています。
（介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税通知書には記載されていません）
※納税義務者の氏名・名称は、略さずに記入してください。
- ③申込用紙には、振替を希望する税目および口座振替開始時期を必ず記入してください。
※上記②③の記入がない場合、口座振替の登録が正しく行えず、希望どおりの振替が行えなくなります。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………第3期
国民健康保険税……………第4期
介護保険料……………第3期
後期高齢者医療保険料…第3期

納付期限
9月30日(水)

口座振替日
9月25日(金)

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度に加入中の皆さまへ

8月から高額療養費制度が変わりました

① 高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合、自己負担限度額が超過した分を払い戻される制度です。

自己負担限度額は世帯の所得に応じて決まっています。

② 今回の変更点

①自己負担限度額が変わりました

②年間上限が導入されました

「年間上限」とは、8月から翌年7月までの1年間で計算された金額が「年間上限」に達した場合それ以上の負担は不要になります。

※詳しくは7月に送付した「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」に同封したチラシ（国民健康保険は「知って安心宮城の国保」後期高齢者医療は「令和8年8月からの後期高齢者医療制度のお知らせ」）や町のホームページをご覧ください。

問 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

「ツール・ド・東北2026」開催！



震災復興と震災伝承を目的としたサイクルイベント「ツール・ド・東北」が開催されます。本町では、神割崎キャンプ場、うみべの広場、宮城県漁協歌津支所にエイドステーションが設置されます。

ライダーに向け、南三陸町らしい元気いっぱいの応援をよろしくお願いします。

なお、開催に伴い周辺道路では一部交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

開催日

9月20日(日)

通過時間

神割崎キャンプ場 午前7時50分～午後2時（予定）

うみべの広場 午前10時～午後2時20分（予定）

宮城県漁協歌津支所 午前9時15分～11時30分（予定）

問 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

弦楽四重奏 アンサンブルコンサート

仙台フィルハーモニー管弦楽団



チェロ
中村 隆人

ヴァイオリン
小野 英駿

ヴィオラ
御供 和江

ヴァイオリン
玉藤 崇

令和8年度宮城県地方音楽会

9/6(日)

13:30 開場 14:00 開演

仙台89ERSベイサイドアリーナ
(南三陸町総合体育館)
文化交流ホール

入場無料

【全席自由】

※整理券が
必要です



整理券配布場所

平日及び土・日・祝…ベイサイドアリーナ、生涯学習センター(志津川公民館・図書館)
平日のみ…戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館

☎ 教育委員会事務局(生涯学習係) ☎46-2604

主催：宮城県教育委員会・南三陸町・南三陸町教育委員会

南三陸町就労奨励金申請のお知らせ

町では、町内中小企業の労働力確保のため、町内の中小企業などへ就業した新規学卒者およびU・Iターン者が一定期間継続して雇用された場合に就労奨励金を支給します。

◆対象者

- ◆新規学卒者 町内の中学校または、南三陸高等学校を卒業した人で、学校の教育課程または、訓練課程終了後3カ月以内に事業者には雇用され、その雇用された日から引き続き町内に住所を有する人
- ◆Uターン者 一度町内に住所を有した人で、転出から1年を経過した後に転入し、転入後3カ月以内に事業者には雇用されかつ、事業者には雇用された日において50歳以下の人。
- ◆Iターン者 過去において町内に一度も住所を有していなかった人で、新たに南三陸町に転入し、転入後3カ月以内に事業者には雇用されかつ、事業者には雇用された日において50歳以下の人。

※転出もしくは転入が同一の事業所施設等における転勤に起因する場合または、事業主もしくは取締役と2親等以内の親族関係にある人を除きます。

※いずれも住所が南三陸町にあることが条件です。

※地域おこし協力隊は、町から事業者に対して雇用経費を補助していることから、対象となりません。

◆雇用条件 常用労働者(雇用期間の定めのない労働者または1年以上の雇用が見込まれる人で、1週間の所定労働時間を30時間以上として雇用された人)として6カ月以上雇用されている人

◆支給額

奨励金の種類	支給額
就労奨励金 (6カ月以上雇用された人)	20万円
継続奨励金 (雇用開始から18カ月以上雇用された人)	10万円

※下記申請期限を過ぎた場合の支給はできません。申請期限内に申請をお願いします。

◆申請期限

雇用された日から起算して6カ月または18カ月を経過する日の属する年度の末日まで

例①：令和8年4月1日に雇用された人

→申請期間は令和8年10月1日から令和9年3月31日まで

例②：令和7年4月1日に雇用された人

→申請期間は令和8年10月1日から令和9年3月31日まで

◆申請に必要な書類

- ①申請書
- ②雇用保険被保険者資格取得など確認通知書の写し
- ③新規学卒者は住民票、Uターン者またはIターン者は戸籍の附票の写し
- ④雇用契約書または雇用通知書の写し
- ⑤出勤簿(申請日までの直近のもの)の写しまたはこれに代わるもの
- ⑥新規学卒者の人は直近に終了した学校の卒業証書および中学校の卒業証書写しまたは、これに代わるもの
- ⑦完納証明書
- ⑧振込用口座通帳のコピー

※①の申請書は、商工観光課に備え付けのほか、ホームページからダウンロードできます。



☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

BLUE FLAG 東北シンポジウム in 南三陸町



日時 10月16日(金) 午後1時～4時50分

場所 南三陸町スポーツ交流村 (ベイサイドアリーナ)

海の国際環境認証「ブルーフラッグ」をテーマに、東北地域における持続可能な沿岸域の活用と地域活性化の推進を目的として開催します。

ブルーフラッグは、国際NGOであるFEE（国際環境教育基金）が運営する世界で最も歴史のある国際環境認証制度であり、現在、世界53カ国・5,274カ所が認証を取得しています。日本国内では12の海水浴場が認証を受けており、そのうち5カ所が東北地方（宮城県・岩手県）に位置しています。

本シンポジウムでは、これらのブルーフラッグ関係者が南三陸町に集い、基調講演、事例発表、パネルディスカッションなどを通じて、ブルーフラッグの課題や成功事例を共有し、海を活かした持続可能な地域づくりの方策について議論します。

さらに、未来を担う若い世代とともに地域の将来像を考える機会とし、東北地方におけるブルーフラッグの認知度向上と住民参加型のブルーフラッグ運動の機運醸成を図るとともに、東北の豊かな自然や文化の魅力を国内外に発信することを目指します。

内 容

13:00 【開会】

13:10 【ビデオメッセージ】 Johann Durand 氏（FEE International Blue Flag Director）

13:20 【説明】 高山 傑氏（一般社団法人JARTA 代表理事）

13:25 【第1部】 基調講演

・海津 ゆりえ氏（文教大学国際学部 教授）

13:50 【第2部】 東北地域のブルーフラッグ事例発表

・千葉 啓（南三陸町長）

・佐々木 拓氏（陸前高田市市長）

・平野 公三氏（大槌町長）



海津ゆりえ氏



千葉 啓



佐々木 拓氏



平野 公三氏

14:45 【第3部】 南三陸町自然環境活用センターによる研究活動発表ほか

15:30 【第4部】 パネルディスカッション

16:25 【東北ブルーフラッグ・アライアンス宣言】

16:50 【閉会】

翌日はエクスカーショ開催！

日 時：10月17日(土) 午前9時～正午

コース：①南三陸町を巡るコース ②陸前高田市を巡るコース

QRコードから
申し込みください



参加料 無料（シンポジウムおよびエクスカーショ）

起業支援補助金制度

起業化計画の2次募集を行います

「起業支援補助金」は、地域資源を活用して新たに事業を開始しようとする人を支援する補助制度です。補助金の交付を受けようとする人は、起業化計画の募集に応募し、あらかじめ認定を受ける必要があります。

◆応募要件

次の全ての要件を満たすことが必要です。

- ・町内に事業所を有する個人、団体または法人（個人の場合は、町内に住所を有することまたは有する見込みのあること）
- ・フランチャイズ・チェーンに加盟していない人
- ・町税などを滞納していない人

◆補助対象事業（一部掲載）

- ・新たに開始する事業であること（既存の事業者が新たに他の業種の事業を開始する場合を含む）
- ・地域の資源（人材、技術力、原材料など）を活用して行う事業で、地域課題の解決など、町の活性化に資すると認められる事業であること
- ・継続が見込まれる事業であること
- ・宗教活動、政治活動および公序良俗に反する活動ならびにこれらに類似する事業でないこと

◆補助対象経費

①施設設備費

②雇用経費（対象期間は3カ月以内）

※①②のうち、他の補助制度から補助金などを受けたものがある場合は、その経費を除く。

※補助対象となる経費は過去に着手した経費は対象外。

◆補助額

補助対象経費の4分の3以内の額

◆補助限度額

200万円

※認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明がある人は、50万円を上限に加算することができます。

◆募集期限

9月30日(水)まで

補助対象事業の要件、応募方法の詳細などについては、令和8年度南三陸町起業化計画2次募集要領をご覧ください。（商工観光課備え付けのほか、町ホームページからも見いただけます。）



☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～9月11日は「交通事故の防止に向けた活動を行う日」です～

9月21日から30日までの期間に秋の全国交通安全運動が実施されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣付けましょう。

秋口には、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れや夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中、自転車乗用中の死亡事故が増加する傾向にあります。自転車乗用中のヘルメット着用の徹底や自動車乗用中の後部座席のシートベルトの着用の徹底、そして、重大事故の原因となる飲酒運転の根絶に向けて、家庭や職場でも交通安全に対する意識を高めましょう。

秋の全国交通安全運動の運動重点

- 〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

「交通事故死ゼロを目指す日」について

毎年、全国的に多くの方が交通事故により死傷しています。

このような中、平成20年1月に、交通安全に対する国民の意識を高める新たな国民運動として9月30日から「交通事故死ゼロを目指す日」が設けられました。

町民一人一人が、交通ルールを守り、交通マナーを実践し、加害者にも被害者にもならないように、交通事故に注意して行動することによって、交通事故をなくしましょう。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

町営住宅の入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

募集期間

9月1日(火)～12日(土) (消印有効)

応募方法

宮城県住宅供給公社東部支社（石巻市東中里一丁目11番2号）および南三陸町役場建設課において配布する応募用紙に必要事項を記入の上、宮城県住宅供給公社東部支社に郵送でお申し込みください。

入居の要件

町営住宅には、以下の要件を全て満たしている人が入居できます。

- ・住宅に困っていること
- ・世帯の月額所得金額が基準額以下であること
 ＜基準額＞ 通常の世帯…158,000円
 高齢者のみの世帯や子育て世帯など…259,000円
- ・税を滞納していないこと
- ・暴力団員などでないこと
- ・同居親族がいること（高齢者などは単身可）

その他

- ・家賃は、部屋の広さや所得金額によって異なります。
- ・応募が重複した場合は、抽選により入居予定者を決定します。

☎ 宮城県住宅供給公社 東部支社 ☎0225-85-0296

郵便局窓口の昼時間帯の営業休止のお知らせ

日本郵便では地域の特性に応じた効率的な業務運営を行う必要があることから、窓口営業時間について昼時間帯の業務運行体制を確保する観点で、昼時間帯（60分間）の窓口休止を8月31日(月)から開始しています。

町内における実施局および昼休止時間は右記のとおりです。ご理解くださいますようお願いいたします。

◎昼休止時間

志津川郵便局 11時30分～12時30分
歌津郵便局 12時～13時

☎ 志津川郵便局 ☎46-3660

行政相談 月間

行政に関する困りごとはありませんか？

9月1日(火)から10月31日(土)までの2か月間は「行政相談月間」です。

行政相談は、行政の仕事やサービス、各種制度の手續などに関し、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

9月は第2、第4木曜日に加え、次の日程・場所でも行政相談を行います。

◎ 相談日時および場所 ◎

9月16日(水) 午前10時～正午
歌津総合支所 検診室

南三陸町担当行政相談委員



高橋才二郎さん
(☎番所)



佐藤 和文さん
(☎沼田)

☎ 総務課 総務法令係 ☎46-1370

令和9年度 教育・保育施設利用申し込み



令和9年4月1日(木)からの利用を希望する場合は、受付日・場所などをご確認の上、手続きをお願いします。※前年度から継続して利用する場合も手続きが必要です。

町立施設申し込み受け付け

	対象年齢 (令和9年4月1日時点)	申込書類 配布開始日	申込書類配布場所	集中受付日	受付場所
町立保育施設	生後10カ月以上	10月1日(木)	保健福祉課 歌津総合支所 各保育所・こども園 各子育て支援センター	10月14日(水) ・15日(木) 両日ともに 午前9時～ 午後6時30分	総合ケアセン ター1階 健診室

注意事項

町立保育施設の利用を希望する人

○やむを得ず、集中受付日に申込書の提出ができない人については、以下の期間中に事前に電話にて申し込みの上、ご提出ください。

集中受付日以外の申し込みについて

【申込期間】10月9日(金)～28日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

【受付場所】保健福祉課子育て支援係窓口（総合ケアセンター南三陸）

○上記申込期間を過ぎた場合は、1次利用調整の対象外となりますのでご注意ください。

○他自治体の施設への広域入所希望の人も上記期間中にお申し込みください。

私立施設申し込み受け付け

※私立施設の申し込みについては、各施設にお問い合わせください。

※申込書は、町立施設申込書類配布場所でも配布します。

施設名	対象年齢 (令和9年4月1日時点)	申込書類 配布開始日	集中受付日	受付締切日	申込書類配布場所 受付場所
あさひ幼稚園	3歳以上		10月9日(金)	10月26日(月)	あさひ幼稚園
入谷ひがし幼児園	生後10カ月以上	10月1日(木)	10月14日(水)	10月23日(金)	入谷ひがし幼児園
マリンパル保育園	0歳以上2歳まで		10月15日(木)	10月20日(火)	マリンパル保育園

☎ 町立施設：保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

私立施設：あさひ幼稚園 ☎46-3621

入谷ひがし幼児園 ☎46-3915

マリンパル保育園 ☎46-2442 ※ホテル観洋直通、保育園呼び出し

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日時 9月1日(火)、11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時

●場所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）

●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

CX-5
SIGNATURE STYLE

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415・2550

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
※車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社

子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てください！

9月の行事予定

- 8日(火)『お月見誕生会と秋祭り』
- 11日(金)『親子体操教室③』
- 15日(火)『母親教室③』
- 24日(木)『栄養士さんと話そうの会』
- 30日(水)『カレンダー作りの会(ハロウィンカレンダー)』

行事は参加定員が決まっています。
ご予約はお早めに！

行事の内容やカレンダーの図案、子育て支援センターの「たけのこだより」は母子モやホームページに掲載します。そちらをご覧ください。

『油断できないかぜ』

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。早めに診察を受けましょう。

〈秋冬のかぜの特徴〉

せき・鼻水・のどの炎症・発熱→呼吸器系にくるかぜ
下痢・おう吐→消化器系にくるかぜ

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

“食生活改善推進員” のおすすめレシピ

私たち食生活改善推進員（南三陸町食生活改善推進員連絡協議会）は、食を通して地域の交流を深め、バランスよく食べる食生活の定着を目指して、日々食育を推進しています。



レシピ紹介 ごま豆腐



ひとり当たりの
エネルギー 73kcal

【材料】 6人分
アガー 10g
砂糖 小さじ1/2 (1.5g)
豆乳 250cc
練りごま 50g
塩 少々
水 200cc

【作り方】

- ①鍋にアガーと砂糖を混ぜて、水に良く溶かす。
- ②溶けたら火にかけ沸騰させる。沸騰したら弱火にしてかき混ぜながら1分煮る。(煮こぼれ注意)
- ③別の鍋で豆乳と練りごまを人肌に温め、②と混ぜ合わせ塩少々を加える。
- ④③を容器に入れ、冷やし固める。
※わさび醤油で食べると美味しいです。

アガー…海藻と豆科の種子から生まれたゼリーの素です。常温でも溶けず、透明・無味・無臭でどんな素材でも風味の邪魔になりません。ダメになりやすいので砂糖と混ぜ合わせることをおすすめします。

レシピ紹介 冷やし抹茶 しるこ



ひとり当たりの
エネルギー 133kcal

【材料】 4人分
抹茶 大さじ1/2 (3g)
くず粉 20g
グラニュー糖 大さじ4 (48g)
茹であずき缶 約120g

【作り方】

- ①小さな器に抹茶を入れ、水大さじ1 (15cc) で溶く。鍋にくず粉を入れ水2/3カップを少しずつ加えてくず粉を溶く。グラニュー糖と水1と1/3カップを鍋に加えて、中火にかけ、木べらでたえず混ぜながらとろみをつける。
- ②木べらですくい上げ、トロトロと流れ落ちる程度の薄いとろみが付いたら火からおろし、溶いた抹茶を加えて静かにムラなく混ぜ合わせる。ボウルに移して粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
- ③茹であずきは飾り用を少し残して器の中央を高くしてこんもり盛り、冷やした抹茶くず湯をお玉などで注ぐ。最後に表面の中央に飾り用の小豆を乗せる。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

「視覚障害者情報交流会」開催のお知らせ

目の見えない・見えにくい人の交流会を開催します。同じ地域の人同士、交流しましょう！

日 時 9月29日(火) 午後1時～3時

場 所 総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム

内 容 視覚障害者向け用具・便利グッズの紹介・懇談会

対 象 目の見えない・見えにくい人（手帳の有無は問いません）、ご家族・支援者など

参加費 無料

☎ 宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

介護のこと いっしょに話してみませんか？

認知症介護者家族交流会

認知症の人を介護する介護者同士で集まり、悩みや不安など、日頃の思いを語り合いましょう。ぜひ、気軽に参加してください。

● **日 時** 10月14日(水) 午前10時30分～正午

● **場 所** 総合ケアセンター南三陸 1階 いきいきルーム

● **対 象** 認知症のご家族を介護している人（認知症の診断を受けていなくてもご参加いただけます。）

● **内 容** 認知症専門講師からの講話、介護者同士での交流会

● **参加費** 無料

● **持ち物** 筆記用具（必要な人）

● **申込み締切り** 10月9日(金)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588



9月10日～16日は自殺予防週間です

この機会に自分自身や周りの大切な人の「こころの健康」に目を向けてみましょう。最近こんなことはありませんか？ 周りの人でこんな様子の方はいませんか？

- ☐ やる気がでない
- ☐ 口数が極端に減った、又は増えた
- ☐ 疲れがとれない
- ☐ 活動などに参加する回数が減った
- ☐ 楽しいと思えない
- ☐ 仕事を休みがちになる
- ☐ イライラしやすくなった
- ☐ いつも元気がない

いかがでしょうか？一つでも当てはまる場合、それはこころが出ているSOSサインかもしれません。自分がつらい時には、誰かに相談するとこころが落ち着きます。周りの人がつらそうな時には、話を聞いてあげるとその人はすごく安心するかもしれません。

身近な人に話づらいときには、町が実施している「こころの健康相談」や「まちの健康相談室」などを利用して相談することもできます。そのほかにも健康増進係では電話相談、来所相談なども受け付けています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

● **日 時** 9月15日(火) 午後2時～4時

● **場 所** 総合ケアセンター南三陸

● **相談内容** 眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

● **相談医** 光ヶ丘保養園 新階医師（精神科医）

● **予約期限** 9月8日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けていない人へ

5月に実施した子宮がん検診・6月の骨粗しょう症検診を受けることができなかった人を対象に、下記の日程で追加検診を実施します。自身の健康のために、ぜひ検診を受けましょう。

- 日 時 9月5日(土)
- 受付時間 午前9時～10時30分
- 会場 総合ケアセンター南三陸 1階・健診室
- 対象および検診料金

今年度、最後の機会です!!

項目	対象者	料金
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性、クーポン券対象者	無料
骨粗しょう症検診	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳の女性 (昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ)	無料

当日の持ち物

- ①受診票
 - ②検診料金
 - ③マイナ保険証または資格確認証
 - ④外靴入れ
 - ⑤スカートまたはバスタオル
 - ⑥子宮頸がん検診無料クーポン券
- ※③は当日受診票を持参しなかった場合に提示していただくことがあります。
- ※⑥のクーポン券対象者は、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人です。対象の人には5月に送付しております。
- ※⑤⑥は子宮がん検診を受ける人のみ。
- ※対象者で生活保護を受給されている人は無料です。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



及川 愛織ちゃん



熊谷 龍斗くん



後藤 海翔くん



佐藤 晴人くん



佐藤 佑湊くん



本間 湊翔くん

9月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

3 ～ 4 か 月 児 健 診	7日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年4月から5生まれ
1 歳 6 か 月 児 健 診	14日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和6年12月から令和7年1生まれ
3 歳 児 健 診	18日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和4年12月から令和5年1生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について 相談ができます。

*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母 子 手 帳 の 交 付 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支 所での交付を希望の人は お申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類 (マイナンバーなど)と振込先口座が確認で きるもの(通帳など)をお持ちください。
------------------------	---	--

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。
詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

6日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
13日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
20日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
21日(祝・月)	大友医院(三日町)	22-6868
22日(祝・火)	おだか医院(田中前)	22-3210
23日(祝・水)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
27日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、
事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

6日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
-------	----------------	---------

●気仙沼市

6日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
13日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
20日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
21日(祝・月)	菅野歯科医院(赤岩杉の沢)	22-2235
22日(祝・火)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418
23日(祝・水)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
27日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを
聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくて
も相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしています
ので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 ①9月8日(火) 午前10時～午後1時
南三陸町役場 マチドマ
②9月30日(水) 午前10時～午後1時
南三陸ハマレ歌津かもめ館

- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は午後0時30分
までとなります。

9月から歌津地区
でも開催します！
健康チェックも
出来ます。
お待ちしております。

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

9月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(火) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
	16日(水)	10:00～12:00	歌津総合支所 検診室	
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	3日(木) 17日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	10日(木) 24日(木)		歌津総合支所相談室	
HIV・クラミジア・梅毒検査	①9月15日(火) ②10月6日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：①9月11日(金)正午 ②10月2日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	①9月15日(火) ②10月6日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：①9月11日(金)正午 ②10月2日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した濃厚ジェラート

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

さんさんデー (地元感謝DAY) のご案内

毎月“3のつく日”は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー (地元感謝DAY)」を開催！
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方（地元在住の確認として、証明書のご提示のお願い、または口頭でお伺いする場合がございます）

■詳細：ジェラート1種盛（通常550円）→ **330円** (税込)
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで
※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>



全国どこでも処方せんも
受け付けています





こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

南三陸警察署からののお知らせ

9月1日から

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!

法定速度60km/h→30km/h

ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などのない道路のことです。

中央線などがない道路でも道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば、道路標識により最高速度が40km/hや50km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく、道路標識の40km/h、50km/hとなります。

問 南三陸警察署 交通課 ☎46-3131

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60km/h → 30km/h

▽以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです▽

- 道路標識又は道路標示による中央線又は車道通行帯の区別がなされている道路
- 道路の構造上又は標識の設置等により自動車の通行の方向が一方通行に制限されている道路
- 道路幅員が狭く、自動車の通行の方向が一方通行に制限されている道路

※道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は40km/hではなく、道路標識の40km/hとなります。

※道路幅員が狭く、自動車の通行の方向が一方通行に制限されている道路では、最高速度が30km/hとなります。

警察庁・宮城県警察

第29回 みやぎ県民文化祭を開催します

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表（民謡・舞踊・伝統芸能など）や作品展示（書道・絵画・写真など）を行います。

日時 10月10日(土)、11日(日)

会場 水の里ホール・Abebisou
(登米祝祭劇場 登米市迫町佐沼字光ヶ丘30)

入場は
無料です

問 第29回みやぎ県民文化祭実行委員会事務局（登米市教育委員会教育部文化財文化振興課内）☎0220-34-2332

9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」です!

県では、美しい街並みを守るとともに、屋外広告物の倒壊などによる危険防止や通行人の安全確保のため、屋外広告物条例を定め、屋外広告物の適正な表示・設置に向けた取り組みを行っています。

毎年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と定め、取り組みを強化しています。

是正指導やパトロール、パンフレットの配布を通して、屋外広告物の安全性の向上および良好な景観形成への意識啓発に取り組んでいます。

安全で美しいまちづくりのため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 宮城県気仙沼土木事務所 行政班 ☎24-2539

南三陸消防署からのお知らせ

9月9日は救急の日

もしも、目の前で大切な人がたおれたら…

自分の身の
安全の確保

意識の確認

意識なし!!

119番通報
AEDの依頼

呼吸の確認

呼吸なし!!

胸骨圧迫



胸骨圧迫のポイント

- ・強く!! → 胸の真ん中を5センチ以上垂直に押す
- ・早く!! → 1分間に100～120回のテンポで
- ・絶え間なく!! → できるだけ胸骨圧迫を中断
- ・しっかり戻す!! → 心臓はポンプの役割をしています
胸を戻した分の血液が全身に流れます



救急フェアを開催します

- 日時 9月5日(土)
午前10時～12時まで
- 場所 アップルタウン南三陸
駐車場
- 内容 心肺蘇生法
消防車両見学

みなさま
お気軽に足を
お運びください!
ご来場、お待ちしております!



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

令和9年度採用 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防職員募集

●第2回上級採用試験(大学卒業程度)

職種 【採用予定人数】	受験資格 ※詳細はホームページ掲載の採用 試験受験案内をご覧ください。	一次試験内容 ①日時 ②会場 ③試験科目
消防士 (上級・大卒程度) 【若干名】 ※(初級・高卒程度) は後日掲載予定	平成12年4月2日から平成17年 4月1日までに生まれた方	①令和8年10月18日(日) 午前9時から ②気仙沼・本吉広域防災センター ③教養試験 適性検査(2科目) 体力測定(7種目) ※第二次試験は第一次試験合格者に対して通知します。

- 申込方法 消防本部総務課、気仙沼市役所人事課、南三陸町役場総務課、気仙沼市と南三陸町内の消防署所に備え付けまたはホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

※持参による受付は月曜日から金曜日(午前8時30分～午後5時15分)まで、郵送は締切日の午後5時15分必着とします。

- 申込期間 8月10日(月)から9月24日(木)まで

- 申し込み・問い合わせ先 〒988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部総務課 ☎22-6689



消防本部ホームページ

健康経営優良法人
2025
KINCO Investment for Health
中小企業庁認定企業
プライト500

想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイヤカーサービス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

南三陸広報
広告
のご用命は

営業案内
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント
佐藤印刷株式会社
☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail sp@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

離職者等再就職訓練（簿記2級実務科） 受講生募集

- 訓練期間** 10月15日(木)～1月14日(木)
- 訓練時間** 午前9時35分から午後3時25分または4時10分まで ※カリキュラムによる
- 訓練実施会場** 職業訓練法人東磐職業訓練協会（岩手県一関市千厩町）
- 対象** 現在求職中の人 **定員** 15人
- 申込方法** 最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口に提出してください。
- 申込締切日** 9月29日(火) 午後5時まで
- 選考日** 10月5日(月) 訓練実施会場にて面接試験を行います。
- 費用** 無料 ※テキスト代などは自己負担
- 申込先** お住まいの地域を担当するハローワーク

☎ 訓練実施会場見学の申込先＝宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎22-7068 FAX 22-3410
E-MAIL kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

就職支援 セミナー

『Excel 初級講座』

データの入力から簡単な関数の使い方を含む、表計算ソフトの便利な活用方法を学ぶことができます。自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 9月14日(月)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 4人（要予約）

※みやサポでの就職相談、講座など参加された人には就職活動証明書を発行します。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



9月は第70回船員労働安全衛生月間です

国土交通省などでは、船員の災害防止と乗組員の疾病予防を目的として各種行事を実施しています。気仙沼市内では、気仙沼地区船員労働安全衛生協議会が入港船舶を訪問し、災害や疾病の防止に関する指導を行うなど、船員の皆さまの安全衛生対策の推進を図ります。

月間スローガン

『その一歩 見守る家族 待つ笑顔』

☎ 気仙沼地区船員労働安全衛生協議会（事務局・気仙沼海事事務所 ☎0226-22-6928）

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 第52回 広域消防技術大会

開催日 9月27日(日) 午前9時～正午

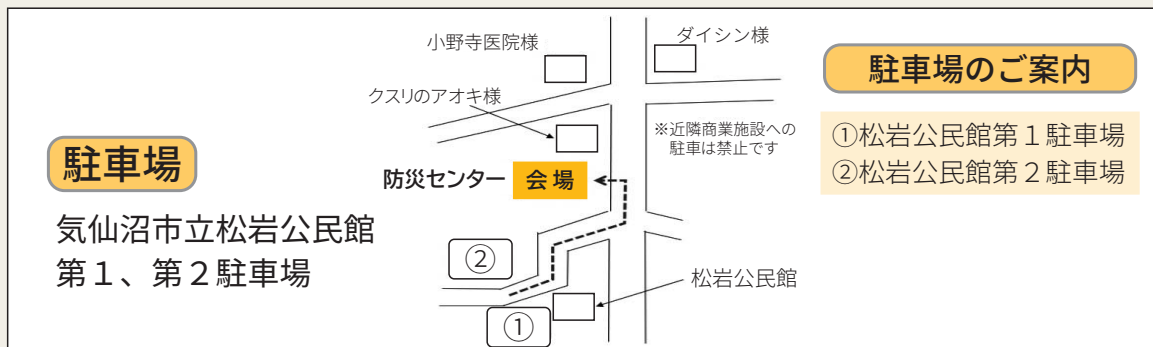
入場料 無 料

開催場所 気仙沼・本吉広域防災センター

内
容

- **訓練披露** ・通常点検 ・救助技術競技 ・災害対応訓練 ・救命処置訓練 など
- **消防フェア** ・消防士なりきり体験（消防車両走行体験、放水体験、ロープ渡り体験）
・命を守る体験（応急手当体験、煙体験、地震体験）
・車両展示（救急車、救助工作車、消防団バイク隊）
・写真撮影ブース（子供用防火衣着用、ホヤぼーや、オクトパス君）など

※例年ご好評をいただいておりますが、はしご車搭乗体験は、都合により実施いたしませんのでご了承ください。



駐車場

気仙沼市立松岩公民館
第1、第2駐車場

駐車場のご案内

- ①松岩公民館第1駐車場
- ②松岩公民館第2駐車場



多くの皆さまのご参観をお待ちしています！

詳しくはホームページを
ご覧ください。

問 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部指揮指令課 ☎22-6688



林際小学校

林際小学校は入谷地区にあった小学校で、昭和29年(1954年)に建てられた木造校舎は、現在「校舎の宿 さんさん館」として利用されています。

林際小学校は明治6年(1873年)に創立し、当時は民家で授業が行われていました。明治22年(1889年)ころに水口沢小学校(現在の入谷小学校)の分教場(分校)となり、大正元年(1912年)に新しい校舎が建てられました。ここには小学1年生から4年生までが通っていて、小学1、2年生までが1学級、3、4年生で1学級の全2学級でした。その後、児童数が増えたため、昭和29年に現在の場所に新しい校舎が建てられ、次の年には入谷小学校から独立し、志津川町立林際小学校となりました。しかし、その後は児童数が減っていったため、平成11年(1999年)に入谷小学校に統合され、その歴史に幕を下ろしました。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

問 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

9・10月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
29日	火曜日	松崎団地	
10月1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- | | | | |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| ・志津川保育所2歳 | もと き 元木 清華さん | ・戸倉保育所3歳 | ごとう かいと 後藤 海翔さん |
| ・登米北上こども園4歳 | おとこざわ げん 男澤 弦さん | ・登米北上こども園5歳 | おとこざわ かく 男澤 岳さん |
| ・戸倉保育所5歳 | ごとう ゆい 後藤 優衣奈さん | ・志津川保育所6歳 | わたなべ だん 渡邊 暖さん |
| ・志津川保育所6歳 | わたなべ 陽さん | ・志津川小学校1年 | くどう りと 工藤 琉人さん |
| ・入谷小学校1年 | くろさか りさ 黒坂 莉咲さん | ・名足小学校1年 | みうら たける 三浦 武尊さん |
| ・名足小学校2年 | あべ そうた 阿部 壮汰さん | ・志津川小学校3年 | えんどう れな 遠藤 鈴那さん |
| ・入谷小学校3年 | みうら つむぎ 三浦 紬さん | ・伊里前小学校4年 | あべ ゆめか 阿部 夢叶さん |
| ・伊里前小学校6年 | すがわら まお 菅原 愛央さん | ・伊里前小学校6年 | やまうち はな 山内 華名さん |

9月新着コーナー

※新着一覧はホームページ、または蔵書検索
(QRコード)からご覧ください。



「くまださんちのおひっこし」
著者：オームラトモコ／作・絵
出版：ひかりのくに

四人家族の"くまださん"一家。
田舎の家に引っ越して、空き家
のお家を掃除していると、ご近
所さんが次々と手伝いに来て…?



「ナイチンゲールの風が吹く」
著者：田中ひかる
出版：小学館

NHKの朝ドラ「風、薫る」
原案の児童書版。激動の明治時
代。看護学校で正しい看護の知
識を学んだ、日本最初の"看護
婦"さんたちの奮闘記です。



「誰が勇者を殺したか 賢者の章」
著者：駄犬
イラスト：toi8
出版：KADOKAWA／角川
スニーカー文庫

勇者と認定され、嫌々ながら
魔王討伐の旅に出た魔法使いソ
ロンと、彼と共に旅をするエル
フのエーヴ。2人の旅路の行き
つく先は……。



「これならできる」
今日からはじめるプランター菜園
著者：大橋明子
出版：ブティック社

プランターを使った家庭菜園
に初挑戦の人におすすめ。可愛
らしいイラストと共に、野菜を
植える時期、必要な道具等を分
かりやすく教えてくれます。

よみきかせ『おはなしでてこい』

日時 9月27日(日) 午前10時から(約30分)
場所 「キッズスペース」※南三陸町図書館

9月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・**24日(木)**・28日(月)

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

21日(月曜日・祝日)敬老の日スポーツ体験デー。
親子で、またはお孫さんと一緒にスポーツ体験！
雨でも安心、町内でのインドアスポーツはぜひベイ
サイドアリーナで。

【アリーナ無料開放時間】午前9時30分～午後4時30分
開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バドミントンなど

【イベント】午前のチャレンジ企画 ①ピククルボール
(シニア) ②ボッチャ③ドッチボール選手権

午後のチャレンジ企画 ④スポーツスタッキング(シ
ニア) ⑤スポーツスタッキング(ジュニア) ⑥マット
運動体験会(対象：年中～小学生) ⑦食事と栄養の勉
強会(保護者)

(各イベントの予約は電話での事前受付も可。詳しくは
お問い合わせ下さい。)

【体力測定会】午前9時30分～正午(無料)

20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。こ
の機会に自身の体力や身体の変化を把握し、今後の日常
生活や体力づくりを活かしてみよう。

持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

●各種「健康教室」開催中

【時間】

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。暑さに負けず、カラダ
を整えましょう♪

●トレーニング室

【時間】平日 午前9時～午後8時30分

土日祝 午前9時～午後6時

※水・金曜 午前10時15分～10時30分
(ジム内での軽運動教室)

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

※敬老の日は「シニア優待デー」町内在住の65歳
以上の人は無料でトレーニングできます。

ぜひ気軽にご来館ください。はじめての人でも大
丈夫、指導員がご案内いたします。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
いっしょにたのしく練習しましょう！

【時間】

月・水曜日

幼児コース(年中～小1) 午後4時30分～5時30分

児童コース(小2～) 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【無料体験】9月の実施時間内でお一人様1回限り
受講できます。

持ち物：運動着、タオル、飲み物

【申込】参加予約は電話受付可、詳しくは問い
合わせください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

電話受付 午前9時30分～午後8時(火曜日除く)

施設休館日：毎週火曜日

駐車場完備：第1駐車場(普通車160台)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時

(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前9時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

芋煮会などのディキャンプおすすめです。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

※未就学児は無料です。

カッコ内は10名以上の団体料金となります。

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有) フリス

ビー、柔らかボール

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご
利用できます。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊦二区
とみ いち
佐藤 富一さん
(昭和14年7月3日)



㊦沖田
つよし
佐藤 強さん
(昭和14年7月7日)



㊦九区
山内カヲルさん
(昭和14年7月8日)



㊦津の宮
佐々木とくさん
(昭和14年7月11日)

国 民 年 金 だ よ り

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が所得基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

基礎年金を受給している人で、新たに給付金を受け取ることができる人には、年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が9月頃から順次送付されます。

ご不明な点がございましたら、給付金専用ダイヤルまたは、お近くの年金事務所にご相談ください。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることはありませんし、手数料などの金銭を求めることもありません。不審に感じましたら、年金事務所や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



問 日本年金機構『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）
石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

DAIYU 8 HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店
※写真はイメージです

野菜苗各種入荷しました!!

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真はイメージです

南三陸店

税抜**3,000円**以上お買上げで
毎月8のつく日 + 毎週土曜日

5倍ポイント

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
志津川中学校
志津川小学校
新南三陸
さんざん商店街
至 石巻
至 気仙沼
DAIYU 8

TEL 0226-48-5481

戸籍のまど

令和8年7月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で掲載しています。
※住民基本台帳に基づく文字で掲載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
東ヶ丘	小只 明 佐藤 真由香	岩手県大船渡市

お悔み

行政区	氏名	満年齢
二区	佐々木 正勝	82歳
七区	阿部 桂子	88歳
四区	西城 昇	93歳
十区	菅原 哲夫	62歳
八区	山内 義紀	76歳
平東	菅原 勇一	78歳
荒西	錦部 栄二	84歳
田尻畑	佐藤 節夫	79歳
荒東	熊谷 ふさ子	89歳

人口のうごき

7月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,382	5,618	11,000	4,357	0	10
前月比	-11	-4	-15	+3	-4	-3

庄内の風

ワクワク町長室へようこそ！

8月10日(月)、子どもたちから町長の仕事や町のことを知ってもらい、まちづくりに関心を持ってもらおうと「夏休みこども町長室」が初めて開催され、応募のあった小中学生13人とその保護者が参加しました。町長に直接質問するコーナーでは「町長の好きな食べ物は？」「人口を増やすためには？」「庄内町に新幹線を！」などの質問やまちづくりに関する意見がたくさん出されました。この他、町長が普段使っているパソコンの操作体験や、議場見学、町長車の試乗体験なども行われ、参加した子どもたちは普段体験することができない貴重な体験を通じて、まちづくりへの関心を深めていました。



森里海ネイチャーだより

アマモの種

アマモは海中で花を咲かせ実をつける種子植物です。志津川湾の砂浜海岸で海の草原を形成し、さまざまな生きものたちのゆりかごとして重要な役割を果たしています。近年は、地球温暖化の主要な要因となる二酸化炭素を吸収し、炭素を海に蓄えるブルーカーボン生態系としての役割が注目を集めています。

ネイチャーセンターでは、3年前より、企業や町内の団体、小中学校、高校と協力して、東日本大震災以降アマモ場が再生していないエリアに、アマモ場を造成する取り組みを続けています。初夏に採取したアマモの種から苗を作り、砂の海底に植えて行く地道な取り組みです。

アマモの種は、水温が高い夏の間は休眠し、冬



が近づいて水温がぐっと下がるタイミングで発芽します。発芽後に高水温で枯れてしまったり、台風で海が荒れた際に流されたりするリスクを回避するためだと考えられています。したたかなアマモの戦略から、長い進化の歴史に想いを馳せずにはられません。

☎ 自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



高橋 ^{みまり}海鞠ちゃん（志蒲の沢）

令和8年2月9日生まれ

お姉ちゃん、お兄ちゃんのこと大好きなみまりちゃん。
これからもいっぱい家族の思い出を作っていこうね。
そして、大きくすくすく育ちますように。

裕一・美生

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

9月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371