

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

21日(月曜日・祝日)敬老の日スポーツ体験デー。
親子で、またはお孫さんと一緒にスポーツ体験！
雨でも安心、町内でのインドアスポーツはぜひベイ
サイドアリーナで。

【アリーナ無料開放時間】午前9時30分～午後4時30分
開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バドミントンなど

【イベント】午前のチャレンジ企画 ①ピックルボール
(シニア) ②ボッチャ③ドッチボール選手権

午後のチャレンジ企画 ④スポーツスタッキング(シ
ニア) ⑤スポーツスタッキング(ジュニア) ⑥マット
運動体験会(対象：年中～小学生) ⑦食事と栄養の勉
強会(保護者)

(各イベントの予約は電話での事前受付も可。詳しくは
お問い合わせ下さい。)

【体力測定会】午前9時30分～正午(無料)

20歳以上の人を対象とした体力測定を実施します。こ
の機会に自身の体力や身体の変化を把握し、今後の日常
生活や体力づくりを活かしてみましょう。

持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

●各種「健康教室」開催中

【時間】

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料 金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。暑さに負けず、カラダ
を整えましょう♪

●トレーニング室

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分

土日祝 午前9時～午後6時

※水・金曜 午前10時15分～10時30分
(ジム内での軽運動教室)

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
※敬老の日は「シニア優待デー」町内在住の65歳
以上の人は無料でトレーニングできます。

ぜひ気軽にご来館ください。はじめての人でも大
丈夫、指導員がご案内いたします。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
いっしょにたのしく練習しましょう！

【時 間】

月・水曜日

幼児コース(年中～小1) 午後4時30分～5時30分

児童コース(小2～) 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【無料体験】9月の実施時間内でお一人様1回限り
受講できます。

持ち物：運動着、タオル、飲み物

【申 込】参加予約は電話受付可、詳しくは問い
合わせください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

電話受付 午前9時30分～午後8時(火曜日除く)

施設休館日：毎週火曜日

駐車場完備：第1駐車場(普通車160台)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時

(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前9時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿 泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

芋煮会などのディキャンプおすすめです。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

※未就学児は無料です。

カッコ内は10名以上の団体料金となります。

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有) フリス

ビー、柔らかボール

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご

利用できます。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



移動図書館を
利用する人へ

9・10月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
29日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45
10月1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	



多読賞 50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所2歳 元木 清華さん ・戸倉保育所3歳 後藤 海翔さん
・登米北上こども園4歳 男澤 弦さん ・登米北上こども園5歳 男澤 岳さん
・戸倉保育所5歳 後藤 優衣奈さん ・志津川保育所6歳 渡邊 暖さん
・志津川保育所6歳 渡邊 陽さん ・志津川小学校1年 工藤 琉人さん
・入谷小学校1年 黒坂 莉咲さん ・名足小学校1年 三浦 武尊さん
・名足小学校2年 阿部 壮汰さん ・志津川小学校3年 遠藤 鈴那さん
・入谷小学校3年 三浦 紬さん ・伊里前小学校4年 阿部 夢叶さん
・伊里前小学校6年 菅原 愛央さん ・伊里前小学校6年 山内 華名さん

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名
の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんのお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

9月新着コーナー

※新着一覧はホームページ、または蔵書検索
(QRコード)からご覧ください。



「くまださんちのおひっこし」
著者：オームラトモコ／作・絵
出版：ひかりのくに

四人家族の"くまださん"一家。
田舎の家に引っ越して、空き家
のお家を掃除していると、ご近
所さんが次々と手伝いに来て…？



「ナイチンゲールの風が吹く」
著者：田中ひかる
出版：小学館

NHKの朝ドラ「風、薫る」
原案の児童書版。激動の明治時
代。看護学校で正しい看護の知
識を学んだ、日本最初の"看護
婦"さんたちの奮闘記です。



「誰が勇者を殺したか 賢者の章」
著者：駄犬

イラスト：toi8

出版：KADOKAWA／角川
スニーカー文庫

勇者と認定され、嫌々ながら
魔王討伐の旅に出た魔法使いソ
ロンと、彼と共に旅をするエル
フのエーヴ。2人の旅路の行き
つく先は……。



「これならできる！
今日からはじめるプランター菜園」
著者：大橋明子

出版：ブティック社

プランターを使った家庭菜園
に初挑戦の人におすすめ。可愛
らしいイラストと共に、野菜を
植える時期、必要な道具等を分
かりやすく教えてくれます。

よみきかせ『おはなしでてこい』

日時 9月27日(日) 午前10時から(約30分)

場所 「キッズスペース」※南三陸町図書館

9月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)