

9月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(火) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
	16日(水)	10:00～12:00	歌津総合支所 検診室	
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	3日(木) 17日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	10日(木) 24日(木)		歌津総合支所相談室	
HIV・クラミジア・梅毒検査	①9月15日(火) ②10月6日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：①9月11日(金)正午 ②10月2日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	①9月15日(火) ②10月6日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：①9月11日(金)正午 ②10月2日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した濃厚ジェラート

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

さんさんデー（地元感謝DAY）のご案内

毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー（地元感謝DAY）」を開催！
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市 など、近隣地域にお住まいの方（地元在住の確認として、証明書の提示をお願いします。または口頭でお伺いする場合がございます）

■詳細：ジェラート1種盛り（通常550円）→ **330円**（税込）
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで
※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>



全国どこ処方せんも
受け付けています





こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL **0226-47-2355** FAX **0226-47-2350**

9月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

3 ～ 4 か 月 児 健 診	7日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年4月から5月生まれ
1 歳 6 か 月 児 健 診	14日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和6年12月から令和7年1月生まれ
3 歳 児 健 診	18日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和4年12月から令和5年1月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談（予約制）	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母子手帳の交付（予約制）	月～金曜日 8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類（マイナンバーなど）と振込先口座が確認できるもの（通帳など）をお持ちください。
--------------	---	--

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。
詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

6日(日)	こまつ内科医院（田谷）	29-6482
13日(日)	南気仙沼内科医院（内の脇）	25-7412
20日(日)	森田医院（八日町）	22-6633
21日(祝・月)	大友医院（三日町）	22-6868
22日(祝・火)	おだか医院（田中前）	22-3210
23日(祝・水)	小野医院（唐桑町宿浦）	32-3128
27日(日)	あいざわクリニック（東新城）	21-1160

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

6日(日)	志津川歯科クリニック（南町）	46-5678
-------	----------------	---------

●気仙沼市

6日(日)	ファミリー歯科医院（田中前）	24-2822
13日(日)	米倉歯科クリニック（南郷）	22-9955
20日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611
21日(祝・月)	菅野歯科医院（赤岩杉の沢）	22-2235
22日(祝・火)	三浦歯科医院（本吉町津谷）	42-2418
23日(祝・水)	熊谷歯科医院（八日町）	23-2211
27日(日)	田中前加藤歯科医院（田中前）	22-1167

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 ①9月8日(火) 午前10時～午後1時
南三陸町役場 マチドマ
②9月30日(水) 午前10時～午後1時
南三陸ハマレ歌津かもめ館
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は午後0時30分
までとなります。9月から歌津地区
でも開催します！
健康チェックも
出来ます。
お待ちしております。保健福祉課 健康増進係
☎46-5113まちの健康相談室
「ぽかぽか」