

子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てください！

9月の行事予定

- 8日(火)『お月見誕生会と秋祭り』
- 11日(金)『親子体操教室③』
- 15日(火)『母親教室③』
- 24日(木)『栄養士さんと話そうの会』
- 30日(水)『カレンダー作りの会（ハロウィンカレンダー）』

行事は参加定員が決まっています。ご予約はお早めに！

行事の内容やカレンダーの図案、子育て支援センターの「たけのこだより」は母子モやホームページに掲載します。そちらをご覧ください。

『油断できないかぜ』

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。早めに診察を受けましょう。

〈秋冬のかぜの特徴〉

せき・鼻水・のどの炎症・発熱→呼吸器系にくるかぜ
下痢・おう吐→消化器系にくるかぜ

- ☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
- 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

令和9年度 教育・保育施設利用申し込み

令和9年4月1日(木)からの利用を希望する場合は、受付日・場所などをご確認の上、手続きをお願いします。※前年度から継続して利用する場合も手続きが必要です。

町立施設申し込み受け付け

	対 象 年 齢 (令和9年4月1日時点)	申 込 書 類 配布開始日	申込書類配布場所	集中受付日	受 付 場 所
町立保育施設	生後10カ月以上	10月1日(木)	保健福祉課 歌津総合支所 各保育所・こども園 各子育て支援センター	10月14日(水) ・15日(木) 両日ともに 午前9時～ 午後6時30分	総合ケアセン ター1階 健診室

注意事項 町立保育施設の利用を希望する人

○やむを得ず、集中受付日に申込書の提出ができない人については、以下の期間中に事前に電話にて申し込みの上、ご提出ください。

集中受付日以外の申し込みについて

【申込期間】10月9日(金)～28日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く

【受付場所】保健福祉課子育て支援係窓口（総合ケアセンター南三陸）

○上記申込期間を過ぎた場合は、1次利用調整の対象外となりますのでご注意ください。

○他自治体の施設への広域入所希望の人も上記期間中にお申し込みください。

私立施設申し込み受け付け

※私立施設の申し込みについては、各施設にお問い合わせください。
※申込書は、町立施設申込書類配布場所でも配布します。

施 設 名	対 象 年 齢 (令和9年4月1日時点)	申 込 書 類 配布開始日	集中受付日	受付締切日	申込書類配布場所 受付場所
あさひ幼稚園	3歳以上		10月9日(金)	10月26日(月)	あさひ幼稚園
入谷ひがし幼児園	生後10カ月以上	10月1日(木)	10月14日(水)	10月23日(金)	入谷ひがし幼児園
マリンパル保育園	0歳以上2歳まで		10月15日(木)	10月20日(火)	マリンパル保育園

☎ 町立施設：保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

私立施設：あさひ幼稚園 ☎46-3621

入谷ひがし幼児園 ☎46-3915

マリンパル保育園 ☎46-2442 ※ホテル観洋直通、保育園呼び出し

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時 9月1日(火)、11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時

●場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）

●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

CX-5
SIGNATURE STYLE



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行

TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

“食生活改善推進員” のおすすめレシピ

私たち食生活改善推進員（南三陸町食生活改善推進員連絡協議会）は、食を通して地域の交流を深め、バランスよく食べる食生活の定着を目指して、日々食育を推進しています。



レシピ紹介

ごま豆腐



ひとり当たりの
エネルギー 73kcal

【材料】6人分
アガー 10g
砂糖 小さじ1/2 (1.5g)
豆乳 250cc
練りごま 50g
塩 少々
水 200cc

【作り方】

- ①鍋にアガーと砂糖を混ぜて、水に良く溶かす。
- ②溶けたら火にかけ沸騰させる。沸騰したら弱火にしてかき混ぜながら1分煮る。(煮こぼれ注意)
- ③別の鍋で豆乳と練りごまを人肌に温め、②と混ぜ合わせ塩少々を加える。
- ④③を容器に入れ、冷やし固める。※わさび醤油で食べると美味しいです。

アガー…海藻と豆科の種子から生まれたゼリーの素です。常温でも溶けず、透明・無味・無臭でどんな素材でも風味の邪魔になりません。ダマになりやすいので砂糖と混ぜ合わせることをおすすめします。

レシピ紹介 冷やし抹茶 しるこ



ひとり当たりの
エネルギー 133kcal

【材料】4人分
抹茶 大さじ1/2 (3g)
くず粉 20g
グラニュー糖 大さじ4 (48g)
茹であずき缶 約120g

【作り方】

- ①小さな器に抹茶を入れ、水大さじ1 (15cc) で溶く。鍋にくず粉を入れ水2/3カップを少しずつ加えてくず粉を溶く。グラニュー糖と水1と1/3カップを鍋に加えて、中火にかけ、木べらでたえず混ぜながらとろみをつける。
- ②木べらですくい上げ、トロトロと流れ落ちる程度の薄いとろみが付いたら火からおろし、溶いた抹茶を加えて静かにムラなく混ぜ合わせる。ボウルに移して粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
- ③茹であずきは飾り用を少し残して器の中央を高くしてこんもり盛り、冷やした抹茶くず湯をお玉などで注ぐ。最後に表面の中央に飾り用の小豆を乗せる。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113