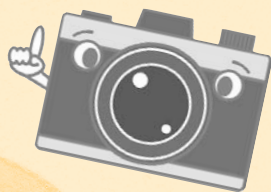




みんなで迎える、海開き サンオーレそではま海水浴場

国際環境認証ブルーフラッグを4年連続掲揚



みな
レポ



スペシャルライブが開催されました!

6月17日(水)、うみべの広場を会場に、E X I L Eによるスペシャルライブが開催されました。このイベントは、TBSテレビ「音楽の日」の収録のために行われたものです。「音楽の日」は東日本大震災がきっかけに始まった番組で、震災から15年を迎えた本町で収録が行われました。E X I L Eは、震災後の平成23年にも本町を訪れており、当時から続くつながりを感じさせる機会となりました。当日は、約1,000名の町民などが集まり、E X I L Eの迫力のあるパフォーマンスが披露されました。世代を問わず多くの人が音楽を通して笑顔になり、会場は一体感に包まれました。

私が夏休み防災無線を担当しました



町では、防災行政無線を活用して春休み期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は、名足小学校6年生の三浦^{しゅうや}柊哉さんが担当しました。

三浦さんは「思っていたより難しかったけど、貴重な体験ができてよかった。」と感想を話してくれました。

南三陸町身体障害者福祉協会 会長が全国表彰



7月8日(水)、南三陸町身体障害者福祉協会会長の佐藤虎勝さんが来庁され、6月18日(木)に仙台サンプラザで開催された「第71回日本身体障害者福祉大会せんだい大会」で宮城県代表として全国表彰を受けたと報告をいただきました。

この大会は、身体障がい者福祉の向上と社会参加の推進を目的に毎年開催されており、長年にわたり福祉の発展に貢献した人が表彰されています。

今回の受賞を心よりお祝いするとともに、今後ますますの活躍を期待しています。

南三陸町戦没者追悼式を開催します

日清戦争から太平洋戦争において亡くなられた本町出身の戦没者に対し、哀悼の意を表すとともに世界の恒久平和を願うため、南三陸町戦没者追悼式を開催します。

ご遺族並びに関係者の皆さまは、ご参列ください。

■日時 8月22日(土) 午前11時から

■場所 ベイサイドアリーナ文化交流ホール

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

志津川湾ラムサールロゴマークを使ってPRしよう!

ラムサール条約登録湿地である志津川湾のことをもっと多くの皆さまに知っていただくため、ロゴマークを作成しています。このロゴマークを下記のとおり使用し、一緒にラムサール志津川湾をPRしていきましょう。

ロゴマークの使用方法

- ① ロゴマークが使用できるのは、大きく分けて2つ
 - (1) 志津川産の魚介類または海草類を原料とした商品に貼付する場合
 - (2) 加工水産物、加工食料品、菓子、パン、酒などの小売りまたは卸売り時に広告・宣伝物として使用する場合（商品への貼付は不可）。または、旅行や体験学習、民宿で使用する場合
- ② ロゴマークを使用する場合、使用許諾申請書を提出し、許可を受けてから使用してください。
- ③ ①(1)の商品に貼付する場合、商品の製造個数1個当たり1円がライセンス料として掛かります（ライセンス料は志津川湾の環境保全活動に役立てられます）。



志津川湾
ラムサール条約登録湿地
Ramsar Site Shizugawa-wan

詳しくは

検索

志津川湾ラムサールロゴマーク

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378

ラムサールロゴマークを使った商品開発に補助します

志津川湾ラムサールロゴマークを使用した商品開発、パッケージ製作に対して補助金を交付します。

■補助対象者

- ・志津川湾ラムサールロゴマークの使用許諾を受けている人
- ・町税などの滞納がない人

■補助対象事業・経費

補助対象事業	補助対象経費
新商品開発事業	謝金、旅費、研究開発費、委託費
商品パッケージ製作事業	謝金、旅費、委託費



商品開発の一例

■補助金の額

- ・補助対象経費の2分の1（上限30万円）

※申請方法など、詳しくは町ホームページでご確認ください。

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378



今年も歌夏^{うたげ}がやってくる!

「UTAGE～第14回歌津夏まつり」開催決定&おでってメンバー大募集!

昨年大好評だった熱気あふれるステージパフォーマンスをはじめ、地元の美味が勢ぞろいする飲食・物販ブース、子どもたちが笑顔になる体験企画など、今年も歌津の魅力をぎゅっと詰め込んだプログラムを企画中です。

日時 **9月5日(土)**
正午～午後8時30分

会場 **ハマーレ歌津特設会場**

臨時駐車場およびシャトルバスの運行について

臨時駐車場やシャトルバスの運行については、9月広報と同時配布予定のチラシ、または「歌津夏まつり公式ホームページ」をご確認ください。
※公式ホームページは情報が確定したものから順次更新予定です。

【お願い】私有地や道路は駐車禁止です。他のお客様のご迷惑にならないよう指定駐車場以外には駐車しないようお願いします。

問 歌津復興夏まつり実行委員会事務局
一般社団法人南三陸町観光協会内 ☎47-2550

一緒にお祭りを創りませんか? 仲間を大募集!

歌津夏まつりは、地域の皆さまの手で作る手作りのお祭りです。「お客さん」として楽しむのはもちろん、今年は一緒に地域を盛り上げる仲間としてお力を少しだけ貸してください。

1. 開催日前後や当日のおでって(単発OK!)

会場の設営・撤去、受付、誘導、ブース運営のお手伝いなど。学生さんの参加も大歓迎です!

2. 実行委員会メンバー

企画のアイデア出しから準備まで、一緒にお祭りを盛り上げてくれる仲間を募集しています。

▶ 申込方法(下記いずれかの方法をお願いします)

1. 専用フォームから申し込み(以下の2次元コードを利用ください)

2. 歌津夏まつり公式LINEを友達登録
→チャットからご連絡ください



おでって申込専用フォーム



歌津夏まつり公式LINE



歌津夏まつり公式ホームページ

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～8月11日は「家庭・企業の備蓄品の状況を確認する日」です～

災害時に必要な物資を家庭・企業において3日分の備蓄を実施しましょう。

備蓄食料は最低でも3日分(推奨1週間)の用意を!

一人一人が日頃から事前の備えをすることが大切です。平常時から災害時に必要な物資を備蓄し、最低でも3日分の飲料水や食料など避難生活に必要な物資の備蓄と備蓄品の内容を再確認しましょう。



備蓄品の豆知識

○1日に必要な1人あたりの水は、約3リットル(飲料水1リットル、調理などに使用する水2リットル)とされています。

○ローリングストック法

特別な保存食を用意することなく、普段買う2倍の量の食料品を買います。古いものから順に使っていき半分の量を使ったら、使った分と同じ量を購入します。常に食料品が余分にある状態をキープし、普段の生活で備蓄が出来ます。

○慢性疾患や食物アレルギーの人は、医療機関などにより推奨された食事メニューを参考に自分にあった食品を追加で備えておくことも重要です。

○お米は保存性の高い食品です。備蓄の柱としましょう。

無洗米であれば、米を研ぐ必要が無く、水が節約できます。

※食料の他、ラジオ、医薬品、懐中電灯、トイレットペーパー、携帯用ガスコンロなども準備しておきましょう。



問 総務課 危機対策係 ☎46-1376

令和9年度 コミュニティ助成事業(宝くじ助成)の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備などに対し助成を行っています。この事業の申請は町を通して行いますので、活用を希望される団体は、企画課企画情報係へご連絡ください。

■募集する事業など

名 称	助成内容	助成金額(10万円単位)	事業実施主体
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備に関する事業に対して助成を行います。	100万円～250万円	町が認める コミュニティ 組織
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所など）の建設または大規模修繕などに関する事業に助成を行います。	対象となる事業費の5分の3以内に相当する額。ただし、2,000万円まで。	
青少年健全育成助成事業	青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業で、主に親子で参加するソフト事業に助成を行います。	30万円～100万円	



■締切り 令和8年8月31日(月)

詳しくは一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

検索 自治総合センター コミュニティ助成事業

問 企画課 企画情報係 ☎46-1371

コミュニティセンター等集会施設の整備費などを補助します

町では、地域における集会施設の自主的な整備を促進するため、集会施設の整備事業などについて補助金を交付します。令和9年度に実施する事業で、補助金の活用を希望される団体は、企画課企画情報係へご連絡ください。

■補助対象事業など

補助対象事業	補助対象経費	補助金額	事業実施主体
【新築】 更地に新たに建築物を建てる事業または既存の建築物を全部解体し、建築物を建てる場合に補助金を交付します。	集会施設の建設本体工事費などで10,000千円以上のもの	補助対象経費の4分の1以内に相当する額。 ただし、500万円まで。	行政区または認可を受けている地縁団体など
【増改築】 集会可能な部屋を新たに増築すること、または既存の建築物の一部を解体し、床面積を増やす場合および他の施設を転用し、集会施設として改築する場合に補助金を交付します。	既存集会施設の増改築に係る本体工事費などで1,000千円以上のもの	補助対象経費の3分の1以内に相当する額。 ただし、300万円まで。	
【機能強化】 既存施設のバリアフリー化または備蓄品の倉庫の拡充その他の防災機能向上のために改築若しくは改修する場合に補助金を交付します。	既存集会施設の改築・改修に係る本体工事費等で100千円以上のもの		

■締切り 令和8年8月31日(月)

問 企画課 企画情報係 ☎46-1371

陸前豊里駅前～石巻駅前間でバス運行実証運行が行われます

東日本旅客鉄道株式会社仙台事業本部と株式会社ミヤコーバスは、「公共交通の利用促進」および「気仙沼線沿線地域と石巻市内の交通利便性向上」の検証を目的に、8月20日(木)から陸前豊里駅前・石巻駅前間でバス運行の実証実験を開始します。

本実証実験では普通乗車券や定期乗車券などのJR乗車券類でバスをご利用いただけます。ぜひ、通勤・通学などに陸前豊里駅前・石巻駅前間のバスをお試しください。



実施期間、運転概要、ご利用条件などについての詳細は、
JR東日本HPをご覧ください

https://www.jreast.co.jp/press/2026/sendai/20260624_s02.pdf

問 実証実験バス運行情報はミヤコーバス石巻営業所 ☎0225-22-4161

公立小中学校講師募集

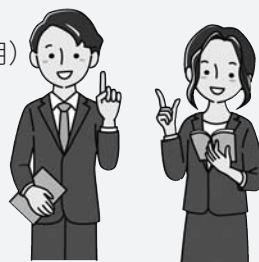
気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員（講師）を募集しています。
子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか。

- 募集内容
 - ・常勤講師（職員の産休・育休などの代替や欠員などの事由による任用）
 - ・非常勤講師（初任者研修や中学校免外解消などの事由による任用）
- 応募資格
 - ・小学校または中学校の「有効な教育職員普通免許状」を有している人
- 応募方法
 - ・「宮城県公立学校臨時的任用職員志願票」を提出（郵送または持参）
- 提出先
 - 宮城県気仙沼教育事務所 教育班学事担当あて ☎0226-24-2572

〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6（気仙沼合同庁舎5階）

※「志願票」用紙は宮城県気仙沼教育事務所ホームページよりダウンロードしてください。

※詳細については、上記担当あてお電話にてお問い合わせください。



町民文化祭 出演者募集！

令和8年度
南三陸町 町民文化祭

11月1日(日) 午前9時30分～午後1時30分
ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

募集期間 8月10日(月)～9月4日(金)

演 目 舞踊、郷土芸能、合奏、バンド演奏、歌唱・合唱など（カラオケを除く）

対 象 南三陸町文化協会加盟団体またはメンバーが町内在住もしくは活動の拠点を町内に有する団体または個人

持ち時間 1団体15分以内 ※舞踊は10分以内（1曲） ※音源は、各々用意すること。

申込方法 志津川公民館に備え付けの『参加申込書』および『演技図』を提出

申 込 先 志津川公民館（生涯学習センター内） 問 志津川公民館 ☎46-1341

特定計量器の定期検査を実施します

計量法第19条の規定に基づき「特定計量器定期検査」を実施します。取引・証明に使用する「特定計量器（はかり）」は、2年に1回行われる定期検査を受けなければなりませんので、次の日程により検査を受けてください。

なお、検査では、ひょう量（計量できる最大の重さ）500キログラムを上限としていますので、500キログラムを超える計量器については、宮城県計量検定所へ持参または一般社団法人宮城県計量協会による代検査を受けてください。

日 程	検 査 日	検査受付時間	検査場所
	9月15日(火)	午前11時～午後2時30分	歌津総合支所
	9月16日(水)	※正午から午後1時までを除く	役場マチドマ

検査手数料	種 類	金 額（ひょう量500kgまで）
	指示はかり、台手動はかり など	550円～1,500円
	棒はかり、直接指示はかり(直線目盛)	300円
	電気式はかり	1,800円～2,500円
	分銅（10mg以上）、おもり	10円（1個につき）

- ※1 検査手数料は、現金支払またはキャッシュレス決済となります。
- ※2 分銅やおもりを使用するはかりは、はかりの検査料金に分銅やおもりの個数分の料金が加算されます。
- ※3 最小の目量または表記されている感量がひょう量の10,000分の1未満の精度の高いはかりの検査料金は上記料金表の2倍の額となります。

☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385
 宮城県計量検定所 ☎022-247-1641
 一般社団法人 宮城県計量協会 ☎022-246-2466

毎月実施
しています

ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第2日曜日に実施しています。

●令和8年度の特別受け入れ実施日

8月9日(日)、9月13日(日)、10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)、1月10日(日)、2月14日(日)、3月14日(日)

●受入れ時間 午前9時～正午

●受入れ場所 南三陸町クリーンセンター（戸倉字脇の沢）

※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。

●手 数 料 可燃性ごみ（50キログラムあたり495円を搬入時に納入してください。）

●取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ（布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど）

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受け入れに限って（当該日のみ）1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。

不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。

●取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528





南三陸町のネイチャーポジティブな 未来づくりに向けて

6月24日(水)、役場マチドマにおいて、環境省の研究プロジェクトの一環として、「第1回ネイチャーポジティブな未来づくりワークショップ」を開催しました。研究チームの呼びかけに賛同した様々な業種、世代や地域の人たちが集い、共通のテーマの下、町の未来について話し合いました。

この取り組みは全3回の開催を予定しております。今後も様々な形でワークショップの様子などを発信していく予定です。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

令和8年度「道路ふれあい月間」

期間 8月1日(土)から31日(月)までの1カ月間

道路ふれあい月間は、愛護活動や正しい利用の啓発などの各種活動を特に推進することにより、道路を利用する住民の皆さまに道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識していただき、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくことを目的としています。

建設課
からの
お願い

町道の管理は行っていますが、路面などに異常を発見した際は、建設課までご連絡をお願いします。

☎ 建設課 ☎46-1377 (直通)

「水の日」・「水の週間」 **ブルーライトアップ!** ～日本を青く染めて、「水の大切さ」を考えよう～

町では、国土交通省が実施する "ブルーライトアップ" に参加します。

8月1日の「水の日」からの1週間、町のあちこちで青くライトアップされた施設が見られます。「水の大切さ」や「健全な水循環」について考えてみましょう。

- 期 間 8月1日(土)～7日(金)
- 時 間 午後6時～午前4時
※施設により異なります
- 施 設 役場本庁舎、歌津総合支所、
うみべの広場 (モアイ像)、
生涯学習センター

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの全国一斉「こどもの人権相談」強化週間に、時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、こどもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

- 期間 8月28日(金)～9月3日(木)
- 時間 午前8時30分～午後7時
※土、日曜日 午前10時～午後5時

相談は無料で、予約不要です。秘密は固く守ります。
電話番号は、**0120-007-110 (フリーダイヤル)** です。
LINEによる相談は、@linejinkensoudan で検索して
友だち追加してご相談ください。
[LINE 公式アカウント]:「法務局LINEじんけん相談」

☎ 仙台法務局 人権擁護部 ☎022-225-5743



なかよしの花を咲かせよう

人権啓発活動を行いました

「なかよしの花を咲かせよう～人権啓発活動を行いました」

6月9日(火)、花を育てることで命の大切さや思いやりの心を育む「人権の花運動」を、戸倉保育所、あさひ幼稚園の園児たちが人権擁護委員と一緒に実施しました。マリーゴールドなどの150株の花をプランターに植え、事前に園児たちがプランターに絵を描き、「みんななかよし」「なかよしの花を咲かせよう」などのメッセージを添えました。戸倉保育所、あさひ幼稚園で植栽した花は、戸倉小学校、戸倉復興住宅集会所、結の里に贈呈しました。

今後、水やりや草取りなどのお世話をして花を育て、優しい心を育てていきます。



南三陸町 教育・保育 施設紹介（私立）

南三陸町内にある私立幼稚園、認定こども園、事業所内保育施設を紹介します。

それぞれの施設では、自然に恵まれた環境や施設の特色を活かした活動を取り入れ、一人ひとりに寄り添った教育・保育を行っています。また、年間を通して様々な行事を実施し、親子で参加できる行事も充実しています。

どういった施設なのか…実際に見に行ってみたい！色々聞いてみたい人は、施設を見学することができます。見学を希望される方は直接、下記の問合せ先にご相談ください。

施設名	電話番号
学校法人平成学園 あさひ幼稚園	46-3621
一般社団法人きぼうの森 入谷ひがし幼児園	46-3915
株式会社阿部長商店 マリンパル保育園	46-2442



あさひ幼稚園



入谷ひがし幼児園



マリンパル保育園

※令和9年度の南三陸町教育・保育施設入所（園）の申し込みについては、9月号の広報でお知らせします。

あさひ幼稚園では、身体能力の向上と危険を回避することが予測できるよう、園内のあらゆる場所で普段できないあそびを日常的に経験する機会を多く取り入れています。

不便さを楽しむことと本物に触れることを重視していますので、たくましく生きるための大切な経験がたくさんできる環境です!!



あさひ幼稚園



あさひ幼稚園

主な年間行事

- 保育参観（年2回）
- 親子旅行
- 夕涼み会
- 運動会
- あさひサッカークラブ杯
- お茶会（年1回）
- 座禅会（年5回）
- 餅つき

※1 預かり保育とは…通常の教育時間外にお子さまをお預かりするサービスです。

・長期休み預かり保育とは…夏休み、冬休み、春休み、行事代休時子どもたちをお預かりさせていただきます!!

※2 通園バスの送迎範囲
参考）志津川地区…全域、

戸倉地区…津の宮付近
入谷地区…入谷小学校付近
歌津地区…ハマーレ歌津付近

教育目標

1. 尊い生命を拝みあい
2. 明るい心と丈夫な体をつくり
3. 此の世に於けるくらし方のルールをわきまえ
4. 世のため人のためにつくし
5. 恵みに感謝できる人間像にする

施設名	学校法人平成学園 あさひ幼稚園		
施設の種類	幼稚園	運営法人	学校法人平成学園
住 所	志津川字天王山38番地141	電話番号	46-3621
利用定員	35名	対 象 児	満3歳～
教育時間 (預かり保育) ※1	9:00～14:30	預 かり 保 育 料	・早朝保育（長期預かり時も同額）100円/日もしくは、15日以上利用で1,500円/月
	・早朝保育 7:30～9:00 ・延長保育 14:30～18:00 ⇒随時申込 ・長期休み預かり保育 9:00～18:00 (早朝保育も対応します。) ⇒事前申込		・延長保育、長期休み預かり保育500円/日。保育認定を受けた場合は、50円/日
通園バス※2	あり(希望者) ※応相談	給 食	あり(アレルギーの程度によりお弁当持参)
保 育 料	無償	副 食 費	4,500円

主な年間行事

- 保育参観（年3回）
- 個人面談（年2回）
- 青いとりまつり
- 運動会
- 親子遠足
- クリスマスおゆうぎ会
- 流しそうめん・もちつき
- 野菜の栽培・食育活動



入谷ひがし幼稚園



入谷ひがし幼稚園



施設名	一般社団法人きぼうの森 認定こども園 入谷ひがし幼稚園		
施設の種類	認定こども園	運営法人	一般社団法人きぼうの森
住 所	入谷字中の町207番地3	電話番号	46-3915
利用定員	26名	対 象 児	10カ月～
教育時間 (預かり保育) ※1	9:00～13:00	保育時間 (延長保育)	保育標準時間 7:30～18:30 保育短時間 8:30～16:30
	・13:00～17:00 (30分50円) ・長期休み 9:00～17:00 (500円/日)		※保育短時間利用の場合 7:30～8:30 (30分50円) 16:30～18:30 //
通園バス※2	あり(希望者)※応相談	給 食	あり(アレルギー対応無し) 離乳食対応
保 育 料	所得により町が決定 ※3歳以上児は、無償	副 食 費	月4,500円 ※3歳児未満は、保育料に含む

※1 預かり保育とは…通常の教育時間外にもお子さまをお預かりするサービスです。

・長期休みとは…夏休み、冬休み、春休み期間です。

※2 通園バスの送迎範囲…入谷、志津川、戸倉、歌津地区

年間を通して教育を実施しています

- にここ教室（礼儀作法・道德教育）
- えいごであそぼう
（英語のうたやダンス、絵本読み聞かせ）
- たいそう教室（年齢にあった運動遊び）
- げんき教室（空手道の基本動作を学ぶ）

保育理念

1. 自ら感じ、自ら学び、自ら考え、よりよい判断をし、問題を解決できる子ども
2. 自分を大切にし、他人を思いやり、協調性のある子ども
3. 心と身体を磨き、自然と共に、たくましく生きる子ども



0歳児（産休明け生後3ヶ月）～2歳児まで。定員9名の少人数の保育園です。
ご家庭と連携しながらお子さんの成長を見守ります。



主な年間行事

- お遊戯会
- 夕涼み会
- お別れ遠足
- バス旅行
- 保育参観
- 町内ハロウィンパレード

施設名	マリンパル保育園		
施設の種類	事業所内保育事業	運営法人	株式会社 阿部長商店
住 所	志津川字黒崎99番地12	電話番号	46-2442 (南三陸ホテル観光直通)
利用定員	9名(従業員枠含む)	対 象 児	産休明け～2歳児まで
保育時間 (延長保育)	保育標準時間 7:30～18:30 ・保育標準時間 18:30～19:00 (30分100円) ・保育短時間 7:30～8:30 16:30～19:00 //	保育短時間 8:30～16:30	
通園バス	なし	給 食	あり(アレルギー対応可) 離乳食も園内調理提供
保 育 料	所得により町が決定	副 食 費	保育料に含む

マリンパル保育園



マリンパル保育園

毎月の行事

- お誕生会
- 季節の行事
- 避難訓練

保育目標

元気な子 明るい子 優しい子

ホームページや
SNSについて

URL: <https://www.mkanyo.jp/tokimeki-pichipichi-dayori/>
ときめきぴちぴちだより(毎週金曜日更新)

子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てくださいね！

8月の 行事予定

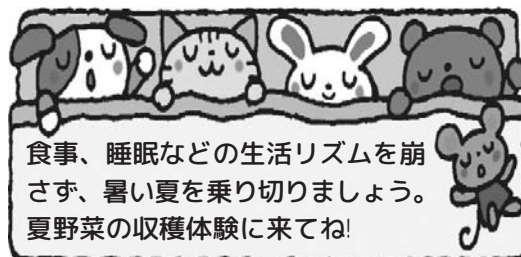
● 6日(木) 栄養士さんと話そうの会

● 27日(木) 秋のカレンダー作りの会とお誕生会

＊行事の内容やカレンダーの図案、子育て支援センターの「たけのこだより」は母子モやホームページに掲載しますので、そちらをご覧ください。



- 8月12日(水)から14日(金)まで、子育て支援センターは全館休館となります。ご了承ください。
- 戸倉地区子育て支援センターは7月から引き続き、学童対応のため、8/25(火)まで休館します。地域子育て支援センター・歌津地区子育て支援センターをご利用ください。ご協力をお願いします。



食事、睡眠などの生活リズムを崩さず、暑い夏を乗り切りましょう。
夏野菜の収穫体験に来てね！

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

児童手当の届出内容に変更があった場合は手続きが必要です

変更の手続きが必要な人

児童手当を受給している人で、**次の変更事項があった場合は、届け出が必要になります。**

- ・ 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・ 受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わったとき
- ・ 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・ 受給者の加入する年金が変わったとき

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」年に1回、届け出が必要です

児童扶養手当 現況届

ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当の認定を受けている人は、8月中に現況届を提出しなければなりません。届け出をしないと、受給資格がなくなる場合があります。対象となる人には個別に通知しておりますので、忘れずに提出してください。**必ず受給者本人が手続きされるようお願いします。**

特別児童扶養手当 所得状況届

障がいのある児童を監護している人に支給される特別児童扶養手当を受給している人は、8月12日(水)から9月11日(金)までに所得状況届を提出しなければなりません。届け出をしないと、受給資格がなくなる場合があります。対象となる人には個別に通知しておりますので、忘れずに提出してください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

こころもからだも健やかで おでって えがお あふれるまち みなみさんりく

～南三陸町第3期健康づくり計画の基本理念～

町では、地域の皆さまが健康で元気に暮らせるよう、健康づくり隊や保健福祉推進員と協力しながら、各地区で健康づくり活動を実施しています。

6月は、入谷地区と歌津地区で活動を行いました。今後も各地区で活動を予定しています。公民館便りなどでお知らせしますので、ぜひお気軽にご参加ください!

入谷地区
入谷地区を巡る
ノルディックウォーキング
とランチセミナーを開催



歌津地区
伊里前保育所
児童と伊里前地区住民が
交流した「ゆつくりやつ
べし運動会」を開催

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

健康 コラム

みんなで食生活を見直しましょう『野菜をしっかりと食べていますか?』

体調を整える働きをする栄養成分である、ビタミンやミネラル、食物繊維などを充分にとるためには、1日に350g以上の野菜を食べることが薦められています。

野菜料理を食べる食器で確認すると、野菜の目標量を食べているか分かりやすい目安となります。

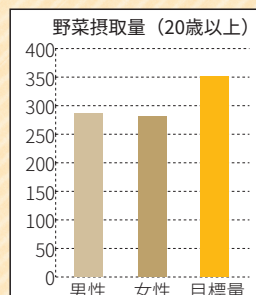
大人も食生活を見直しましょう!

野菜をしっかりと食べていますか?

宮城県の野菜摂取状況

野菜の1日の目標量は350g(20歳以上)

野菜の1日量は
食器の量だと
小鉢5つ分です



出典: 令和4年県民健康栄養調査



全体量の1/3以上は、
緑黄色野菜を食べる
のがおすすめ!



男女とも、目標
量に達していない
状況です



南三陸町栄養士連絡会

中皿盛りの量は、
小鉢2つ分と
同じくらいです



貝だくさんの汁ものは、
小鉢1つ分と同じくら
いの量になりますよ



問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

8月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

5～6か月児健康相談	25日(火) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年2月から3月生まれ
2歳児フッ素塗布	5日(水) 受付時間 13:00～13:15	対象児：令和6年5月から7月生まれ
2歳半歯科健康診査	21日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和5年11月から12月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について 相談ができます。

*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母子手帳の交付 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願い します。歌津総合支 所での交付を希望の人は お申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類 (マイナンバーなど)と振込先口座が確認で きるもの(通帳など)をお持ちください。
------------------	---	--

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。
詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

2日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
9日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
11日(祝・火)	おだか医院(田中前)	22-3210
16日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
23日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
30日(日)	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、
事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
9日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
11日(祝・火)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
15日(土)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
16日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
23日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
30日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611

CX-5
SIGNATURE STYLE



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415・2550

全国どこの方せんも
受付けしています



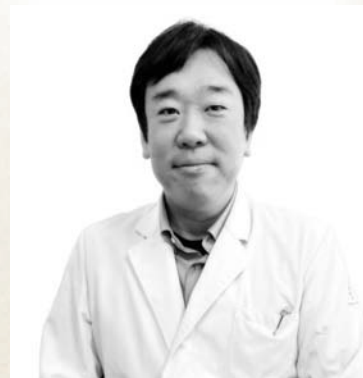
こさか調剤薬局
南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

第2回県民公開講座 in 南三陸町

予防しよう！脳卒中

発症すると生命の危険や重い後遺症の可能性のある脳卒中について、いまからできる予防や最新情報を、東北大学病院から講師をお招きし、講話していただきます。

病気の話に加え、食事や運動、薬についても学んでいただける機会ですのでぜひ、ご参加ください。



日 時 8月27日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)

会 場 総合ケアセンター南三陸2階 大会議室

講 話 予防しよう！脳卒中

講師 東北大学病院医師 坂田 洋之 氏

お薬について -脳卒中の予防を中心に-

// 薬剤師 鷹尾 月舟 氏

脳卒中を防ぐための食事

// 管理栄養士 伊藤由佳子 氏

脳卒中を予防しよう!!

～メタボリックシンドロームに対する運動療法～

// 作業療法士 安宅 航太 氏

申込締切 8月20日(木)

定 員 80名



申込方法 電話またはQRコードから申込ください。☎46-5113 (保健福祉課健康増進係)

共 催 宮城県 宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター(受託機関:東北大学病院)
 問 東北大学病院 地域医療連携課 地域医療支援係 ☎022-717-8735



- **日 時** 8月20日(木) 午後2時～4時
- **場 所** 総合ケアセンター南三陸
- **相 談 内 容** もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- **相談医(員)** 三峰病院 連記成史 医師 遠藤 眞 相談員
- **申 込 方 法** 要予約 (事前に相談内容をうかがいます)
 ※8月13日(木)まで下記へお申し込みください。

問 地域包括支援センター ☎46-5588

相談日以外でも、もの忘れ・認知症・介護について、どなたでも地域包括支援センターに相談ができます。気軽に相談してみませんか？

FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した濃厚ジェラート

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝10:00～17:00
定休日なし

さんさんデー (地元感謝DAY)のご案内

毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー (地元感謝DAY)」を開催！
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方
 (地元在住の確認として、証明書のご提示のお願い、または口頭でお伺いする場合がございます)

■詳細：ジェラート1種盛 (通常550円) → **330円(税込)**
 ※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで
 ※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内
 HP <https://florjapan.com/miyagi/>

健康経営優良法人
REMO (Remediation for society)
プライト500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、豊かな暮らしと産業を支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイキサービス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
 南三陸町志津川字沼田141-3 TEL 0226-46-5825

依存症関連専門相談 家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配しているご家族や周囲の人からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない人のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイプリングをやめること」をテーマに専門職の人から学び、同じ立場の人との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 8月18日(火) 専門相談 午前11時～11時45分
午後2時30分～3時15分
午後3時30分～4時15分
家族教室 午後1時～2時10分

- 場 所 総合ケアセンター南三陸
●相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
●申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※8月10日(月)までに下記へお申し込みください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 8月4日(火)、14日(金)、28日(金) 午前10時30分～午後3時
●場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
●参加費 無料
●その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

- 日時 8月4日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分
●場所 南三陸町役場 マチドマ までとなります。
●内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円 以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

南三陸広報

広告

のご用命は

営業案内

名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176

FAX 0226-46-3186

FAX・メールでの御注文も承ります

E-mail sp@eagle.ocn.ne.jp

8月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	6日(木) 20日(木) 13日(木) 27日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 4日(火) 第2回 18日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：8月14日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 4日(火) 第2回 18日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：8月14日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

南三陸消防署からのお知らせ

救命講習の受講案内について



救命講習とは…

消防本部が行っている応急処置の技能講習です。
心肺蘇生法、AEDの使い方、けがの手当の方法などを
学ぶことができます。



↓当本部で行っている救命講習はこちら↓

講習の種類	講習時間	講習内容
普通救命講習Ⅰ	3時間	心肺蘇生法（主に成人が対象）、AED、異物除去法、止血法
普通救命講習Ⅱ	4時間	普通救命講習Ⅰに、筆記試験・実技試験を実施 ※主に医療従事者向け
普通救命講習Ⅲ	3時間	心肺蘇生法（主に小児・乳児が対象）、AED、異物除去法、止血法
上級救命講習	8時間	普通救命講習Ⅰの内容に、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の手当、搬送法
救命入門コース	90分または45分	胸骨圧迫、AEDの使い方
その他の救急講習	—	上記のカリキュラム以外で、心肺蘇生法やAEDの取扱い、外傷の手当など、要望に沿った内容
応急手当普及員講習	3日間 (8時間×3日)	事業所などで従業員に対して行う、普通救命講習を指導するための技能講習
応急手当普及員再講習	3時間	応急手当普及員に対する再講習

もっと詳しく知りたい人は、当本部ホームページでご確認していただくか下記問い合わせ先へ連絡ください。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

2026年度 国家公務員「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた人を対象とした「国税庁経験者採用試験（国税調査官級）」を実施しています。

国家公務員への転職を考えている人、あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか？

●受験資格

令和8年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

●受験申込受付期間 7月27日(月)から8月17日(月)まで

●受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

●第1次試験日 10月4日(日)

●第1次試験他 仙台市ほか全国8都市

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

みやぎの21町村応援キャンペーン

宮城県町村会では、県内町村の魅力を発掘し発信するため、今年も「みやぎの21町村応援キャンペーン」を開催しています。

県内21町村のうち、お住いの町村以外のお店や施設（コンビニや駐車場代は除く）で、合計2,000円以上を消費して応募すると、抽選で300名の方に5,000円相当の町村特産品が当たるキャンペーンとなっていますので、ぜひご応募ください。

※南三陸町および市での消費は応募の対象外です。

応募方法

応募用紙による郵送またはインターネット専用フォームからの応募

応募締切

11月2日(月)

※各町村での消費は10月31日(土)まで

詳細はキャンペーン特設WEBページ
をご覧ください。



☎ キャンペーン事務局（株式会社ユーメディア内 ☎090-1506-9550 平日午前9時～午後5時）

教えて！

消費生活相談所

特殊詐欺関連のトラブル
には気を付けて！

特殊詐欺関連の事例を紹介します。

あなたのトラブルを解決する手がかりとして
ご活用ください。

トラブル事例

①架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者から「ウェブサイトの契約料金が1年間未納になっている。近日中に支払いをしなければ、裁判を起こす。」との電話があり、支払い方法はコンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示され、それを30万円分購入し、カード裏面に記載されている番号を担当者へ伝えてしまった。



②ワンクリック詐欺

ウェブサイト閲覧中、パソコンの画面に「有料会員登録完了」と表示され、警告音が突然鳴り響いた。画面には、自分のIPアドレスなどが表示されており、50万円を支払う旨の内容も記載されていた。請求者の連絡先が記載されており、不安になり連絡をし、その後、事業者に言われるとおりに、お金を支払ってしまった。

消費生活相談所からトラブル防止のポイント

①架空請求詐欺に遭わないためには…

- ・コンビニなどでプリペイド型電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法は全て詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても言われるまま支払ってはいけません。
- ・非通知や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。

②ワンクリック詐欺に遭わないためには…

- ・画面に請求者の連絡先（電話番号、メールアドレス）が表示されても絶対に連絡をしてはいけません。相手に連絡先を知られ、さらなるトラブルに巻き込まれる原因になります。
- ・法的な契約は一切成立していないことから、無視をしましょう。
- ・相手に連絡してしまった場合、料金請求メールがたくさん届いたり、電話がかかってきたりする可能性が非常に高いので、メールアドレス変更や番号非通知の着信ブロック、不審な電話番号からの着信は無視するなどの対応も検討してください。



☎ 消費者ホットライン ☎188 [土・日曜日受付可]

消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]



令和8年度 宮城県後期養育里親・養子縁組里親 登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する人のための、里親登録研修を開催します。

受講申込期間 8月4日(火)～9月4日(金)

研修日程 【基礎研修】講義：10月2日(金)、実習：10月17日(土)
【登録前研修】講義：10月30日(金)～31日(土)
実習：11月中の連続した2日間

開催場所 【講義】仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市太白区中央市民センター
【実習】県内の児童養護施設・乳児院

申込方法 宮城県東部児童相談所気仙沼支所へ申してください ☎21-1020

☎ みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031

令和8年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修 秋期

- **日時** 9月6日(日)～令和9年2月28日(日)
[各日曜日 23回(平日実習2日含む)] 午前9時～午後5時10分
※9月20日(春期閉講式)および令和9年2月1日～2月16日は平日実習のため日曜日は休講となります。
- **会場** 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階
- **対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- **定員** 20名
- **費用** 受講料無料 教材費・実習費 9,000円程度
- **託児** 無料(3歳～小学3年生)
- **申込期間** 7月26日(日)～8月24日(月)
- **申込方法** ホームページ(宮城県母子福祉連合会)より、WEBにて8月24日(月)までに、お申込みください。定員を超えた場合は、選考となります。

☎ 宮城県母子・父子福祉センター内(公財 宮城県母子福祉連合会)
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階
TEL: 022-706-2648 Fax: 022-706-2649

令和8年度
第2回
オープン
キャンパス
開催案内

宮城県立気仙沼高等技術専門校では、第2回オープンキャンパスを開催します。

●日時 9月5日(土) 午前の部：9時～11時30分

午後の部：1時～3時30分

●場所 宮城県立気仙沼高等技術専門校

●内容 ①本校の全体説明 ②校内見学ツアー

③各科の説明および訓練体験ほか

●対象 高校生、社会人、保護者、高校等の先生、一般の人

●参加 電子申請による事前申し込み制、締切は当日の正午まで。

●服装 訓練体験を希望する場合は、汚れても差し支えない、動きやすい服装でお越しください。

※お知らせの内容は、日程の変更や中止となる場合がありますので、事前に本校のホームページを確認してください。

宮城県立気仙沼高等技術専門校 検索

☎ 気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068 E-mail kskogsn@pref.miyagi.lg.jp

返しきれない借金『今どうすればいいか』 一緒に考えませんか？

東北財務局では、借金を抱えて不安やお悩みのある個人（自営業の方も含む）の人からの相談をお受けします。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください（相談無料、秘密厳守）。

受付時間 月～金（祝日、年末年始を除く）午前9時～12時、午後1時～5時

☎ 東北財務局 多重債務者相談窓口 仙台市青葉区本町3-3-1仙台合同庁舎B棟 ☎022-266-5703（直通）

★みなとし★ ～南三陸のたからもの～



盆市

お盆を間近に控えた旧暦7月10日は市が立つ日で、この市のことを「ボンマチ（盆市）」、「トオカノマチ」、「盆前のタガイチ（互市）」と呼んでいました。志津川市街地に立てられたこの市では、花や花立て、仏壇に供える茶碗、蓮の葉、線香、提灯、ゴザ、料理に使うキナコなどが並び、お盆の準備のためたくさんの方が集まりました。商人は石巻や登米、佐沼、気仙沼、岩手県水沢や遠野などから商品を持ち込んで店を開き、買手も町内だけではなく、津山や横山、北上町などからも来ていました。写真からもうたくさんの方の行き交い、にぎわっていた様子が取れます。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

8月運行地区

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	

9月運行予定

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
29日	火曜日	松崎団地	



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



・志津川保育所 4歳 武内結奏さん
・戸倉保育所 5歳 及川咲衣さん
・名足こども園 5歳 高橋絹さん
・名足小学校 1年 及川枯哉さん

・志津川小学校 3年 武内美織さん
・名足小学校 3年 高橋凛々さん
・志津川小学校 4年 佐々木郁弥さん
・入谷小学校 6年 阿部優空さん

まだまだ暑い夏が続きます! 涼しい図書館で快適に過ごしてみませんか?

クーリングシェルターとして図書館(生涯学習センター)が指定されています。のんびり、ゆったり、新聞や雑誌、そして好きな本を読む。そんな一日を過ごしませんか?皆さんの大好きな場所として図書館をどんどんご利用ください。



夏休み工作資料展

期間 8月25日(火)まで
場所 生涯学習センター 活動支援室
※工作の資料や作品の展示を行います。

~私たちが一番大事にしていること~

南三陸町図書館は、本に触れ、本を楽しむ場所であるということを一番に考え、皆さんと一緒に居心地の良い空間を作りたいと考えています。

工作教室『どんどんくらぶ』

日時 8月23日(日) 午前10時から
場所 「第1研修室」※生涯学習センター
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより 8月号」をご覧ください。

DVD上映会

日時 8月16日(日) 午前10時から
場所 「大研修室」※生涯学習センター
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより 8月号」をご覧ください。

読書感想文課題図書展示

期間 8月30日(日)まで
場所 図書館 児童特集コーナー

8月図書館休館日のお知らせ

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室（お盆期間中も通常開館しています）

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水・金曜 午前10時15分～10時30分
（ジム内での軽運動教室）

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
暑い外での運動は熱中症のリスクが高まります。
快適な室内で無理なく運動しましょう。
お盆明けの体調管理にも役立つ、測定後の運動カ
ウンセリングはいかがですか？

●『キッズ体育スクール』情報

月曜日コースはじまりました！

マット・跳び箱・鉄棒を使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
一緒に楽しく練習しましょう！

【時 間】

月・水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円（税込）

【お試し】8月の月曜実施時間内で無料体験
（お一人様1回限り）

持ち物：運動着、タオル、飲み物

【申 込】体験参加は要予約（電話受付可）、詳し
くはお問い合わせください。

●個人利用のご案内

- ・テニスコート 午前9時～午後6時（ラケット、
ボール無料貸出あり）
コート内に日影がありませんので、隣接するクラ
ブハウスで適宜休憩できます。
- ・アリーナの個人利用も可能です。（卓球・パドミ
ントン・バレーボールの用具は無料貸出あり。室
内シューズは必ずご用意ください）**中学生以下
のお子様は無料**でご利用いただけます。
ご家族やご友人でお申し込みください。

●各種「健康教室」開催中

【時 間】

月曜：午後1時30分～2時10分（リフレッシュヨガ）
午後6時50分～7時30分（ヨガピス）

水曜：午前10時30分～11時10分（いきいき運動健康塾）
午後1時30分～2時10分（ヨガピス）

木曜：午後6時50分～7時30分（デトックスヨガ）

【料 金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。暑さに負けず、カラダ
を整えましょう♪

●お盆期間中も通常開館しています。

（施設休館日：毎週火曜日）

▶夏の運動ではこまめな休憩や早めの水分補給など
で、熱中症予防を心掛けましょう！

▶お盆期間中での飲食過多が心配な人へ、ベイサイ
ドアリーナで健康的に消費しませんか？

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】1時間1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間500円

【利用時間】午前9時～午後9時

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿 泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

帰省時や、子ども会のディキャンプおすすめです。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

※未就学児は無料です。

カッコ内は10名以上の団体料金となります。

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から（要予約）

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える毎550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）

バドミントン1コート（ネット、支柱有）フリス

ビー、柔らかボール

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でこ
利用できます。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)]
を迎えた皆さんを
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ
掲載しています。



☞中山

千葉ミチへさん
(昭和14年6月7日)



☞寄木

西抜とき子さん
(昭和14年6月27日)



国民年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替がおトクです

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）することができます。

まとめて前払いすると割引が適用されます。特に、口座振替は、当月分を当月末に振替納付すると月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり、さらにおトクです。

振替方法ごとの納付額・割引額・振替日（令和8年度）

振 替 方 法	1回あたりの納付額	割引額※	振 替 日
2年前納付 2年前納付（4月開始）	417,150円	17,370円	4月末日
1年前納	210,530円	4,510円	4月末日
6カ月前納	106,300円	1,220円	4月末日および10月末日
当月末振替（早割）	17,860円	60円	納付対象月の当月末日
翌月末振替	17,920円	-	納付対象月の翌月末日

申 込 方 法

- ・書面での申し込みは、基礎年金番号通知書等・通帳・金融機関への届出印を持参し、申出書を年金事務所または取扱金融機関へ提出してください。
 - ・オンラインでの申し込みは、マイナポータルを經由して「ねんきんネット」からお手続きください。
 - ・印鑑レス口座やサインレス口座等、金融機関への届出印やサインの登録がない口座からの振替を希望する場合は、オンラインでの申し込み方法をご利用ください。
- ◎口座振替の開始は、申し込みから2か月程度かかる場合がありますので、お早めをお願いします。
- ◎納付書により前納をする場合は、専用の納付書を発行する必要があるため、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

DAIYU 8 HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

殺虫剤各種
好評販売中!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

南 三 陸 店

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙台

中央団地

アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店

コンビニ

文 志津川中学校
文 志津川小学校

新南三陸
さんぽ商店街

志津川IC 398

●薬王堂さん

至 石巻

戸籍のまど

令和8年6月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で掲載しています。
※住民基本台帳に基づく文字で掲載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
東ヶ丘	木村 龍之介 りゅうの すけ ブレイズ アリッシュ マリア BLADES ALISHA MARIA	アイルランド

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
中央	佐藤 ひより	孝範・仁美
沖田	星 おと	保・幸佳
泊浜	三浦 笑葉 え ま	陽人・萌

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
平西	渡邊 和恵 かず え	75歳
田の浦	阿部 はつ子 こ	92歳
樋の口	千葉 ただ子 こ	92歳
細浦	永野 洋子 よう こ	77歳
館浜	三浦 みなこ	98歳
港	千葉 豊喜 とよ き	85歳
沼田東	首藤 米子 よね こ	92歳
館浜	千葉 庄英 しょう えい	72歳
新井田	渡邊 典秋 のり あき	80歳
双苗	山内 とし子 こ	74歳
長清水	阿部 平亮 へい すけ	89歳
宇津野	佐藤 和男 かず お	94歳

人口のうごき

6月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,393	5,622	11,015	4,354	4	13
前月比	-14	-12	-26	-11	+2	+4

庄内の風

2体の龍の迫力ある演舞を間近で ご覧ください！

「しょうない氣龍祭」が8月11日(火・祝)に開催されます。全長30mを越える飛龍と姫龍がダイナミックかつ華麗に舞う姿は圧巻です。

また、龍と踊り手による飛龍パレード、キッチンカーなどの庄内グルメ屋台村も登場します。庄内町の熱い夏の催しをぜひ間近でご覧ください。

- ◆日時 8月11日(火・祝) 16:30～20:00
- ◆場所 県道44号線 庄内町ギャラリー温泉町湯周辺
- ◆お問い合わせ 庄内町観光協会 ☎0234-42-2922

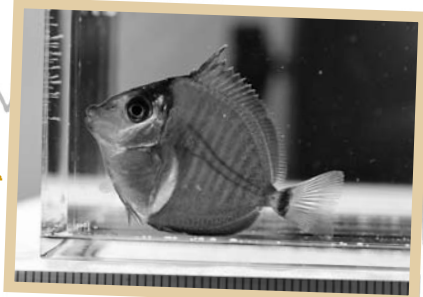


森里海ネイチャーだより もう南の魚がやってきた



志津川湾は例年、夏から秋にかけて南から黒潮が流れ込み、南の生きものが姿を現します。一昨年までは、黒潮の大蛇行の影響で、これまで以上に多くの南の生きものがやってきたり、冬を越したりしていました。様々な影響を残した黒潮の大蛇行ですが、現在はほぼ終息し、今年は水温が8度程度まで下がりました。そのため、南の生きものは低水温に耐え切れず、ほとんどが姿を消したと思っていました。

しかし6月、ニザダイの仲間(写真)が、折立の干潟で立て続けに見つかりました。ヒラニザという種類だと思いますが、サンゴ礁に生息するこのグループの魚が



出現するには早すぎます。本来であれば8月末くらいから見るのが出来た魚です。おそらく、黒潮の蛇行や地球温暖化による海水温の上昇によって、生息環境であるサンゴの分布ごと北に移動し、そこで繁殖しているため、志津川湾への到達が早くなったのでしょう。海の生きものの変化は、一過性のものから比較的長期間続くものまで様々です。それらの変化を見極め、予測し利用するのは至難の業ですが、今後そんな技術が生まれてくるかもしれません。

☎ 自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



伊藤 ^{し おん} 汐音くん（㊟寄木）

令和8年1月7日生まれ

お兄ちゃん達に沢山可愛がられて
いつもニコニコ笑顔の末っ子。
汐音の笑顔は家族みんなの癒しです。
これからも元気で逞しく成長してね！

勝也・志穂

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんづく

8月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371