

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室（お盆期間中も通常開館しています）

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水・金曜 午前10時15分～10時30分
（ジム内での軽運動教室）

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
暑い外での運動は熱中症のリスクが高まります。
快適な室内で無理なく運動しましょう。
お盆明けの体調管理にも役立つ、測定後の運動カ
ウンセリングはいかがですか？

●『キッズ体育スクール』情報

月曜日コースはじまりました！
マット・跳び箱・鉄棒を使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
一緒に楽しく練習しましょう！

【時 間】

月・水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円（税込）

【お試し】8月の月曜実施時間内で無料体験
（お一人様1回限り）

持ち物：運動着、タオル、飲み物

【申 込】体験参加は要予約（電話受付可）、詳し
くはお問い合わせください。

●個人利用のご案内

・テニスコート 午前9時～午後6時（ラケット、
ボール無料貸出あり）
コート内に日影がありませんので、隣接するクラ
ブハウスで適宜休憩できます。
・アリーナの個人利用も可能です。（卓球・パドミ
ントン・バレーボールの用具は無料貸出あり。室
内シューズは必ずご用意ください）**中学生以下の
お子様は無料**でご利用いただけます。
ご家族やご友人でお申し込みください。

●各種「健康教室」開催中

【時 間】

月曜：午後1時30分～2時10分（リフレッシュヨガ）
午後6時50分～7時30分（ヨガピス）

水曜：午前10時30分～11時10分（いきいき運動健康塾）
午後1時30分～2時10分（ヨガピス）

木曜：午後6時50分～7時30分（デトックスヨガ）

【料 金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。暑さに負けず、カラダ
を整えましょう♪

●お盆期間中も通常開館しています。

（施設休館日：毎週火曜日）

▶夏の運動ではこまめな休憩や早めの水分補給など
で、熱中症予防を心掛けましょう！

▶お盆期間中での飲食過多が心配な人へ、ベイサイ
ドアリーナで健康的に消費しませんか？

📍 **ベイサイドアリーナ ☎47-1131**
午前9時30分～午後8時（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円
【利用時間】午前9時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】1時間1,000円
ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間500円
【利用時間】午前9時～午後9時

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿 泊：小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）
帰省時や、子ども会のディキャンプおすすめです。
【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）
※未就学児は無料です。
カッコ内は10名以上の団体料金となります。

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室
2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱有）フリス
ビー、柔らかボール
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご
利用できます。

📍 **平成の森管理事務所 ☎36-3115**
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357（資料問い合わせ専用）
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



移動図書館を 利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名
の確認させていただきます）
※図書館休館日か火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

8月運行地区

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9：45～10：30 11：00～11：45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	

9月運行予定

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9：45～10：30 11：00～11：45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
29日	火曜日	松崎団地	



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



・志津川保育所4歳	武内結奏さん	・志津川小学校3年	武内美織さん
・戸倉保育所5歳	及川咲衣さん	・名足小学校3年	高橋凛隼さん
・名足こども園5歳	高橋絹さん	・志津川小学校4年	佐々木郁弥さん
・名足小学校1年	及川枯哉さん	・入谷小学校6年	阿部優空さん

まだまだ暑い夏が続きます！ 涼しい図書館で快適に過ごして みませんか？

クーリングシェルターとして図
書館（生涯学習センター）が指
定されています。のんびり、ゆっ
たり、新聞や雑誌、そして好きな本を読む。そ
んな一日を過ごしませんか？皆さんの大好きな
場所として図書館をどんどんご利用ください。



夏休み工作資料展

期間 8月25日（火）まで
場所 生涯学習センター 活動支援室
※工作の資料や作品の展示を行います。

～私たちが一番大事にしていること～

南三陸町図書館は、本に触れ、本を楽しむ場所であるということを一番に考え、皆さんと一緒に居心地の
良い空間を作りたいと考えています。

工作教室『どんどんくらぶ』

日時 8月23日（日）午前10時から
場所 「第1研修室」※生涯学習センター
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより
8月号」をご覧ください。

DVD上映会

日時 8月16日（日）午前10時から
場所 「大研修室」※生涯学習センター
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより
8月号」をご覧ください。

読書感想文課題図書展示

期間 8月30日（日）まで
場所 図書館 児童特集コーナー

8月図書館休館日のお知らせ

3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）